

# 用爱打开心扉,让“星星的孩子”不孤独

## “95后”自闭症康复治疗师6年用心守护,“让他们看到希望是我坚持的动力”



11月30日,在长沙市岳麓区活力自闭症康复中心,李苗正在带着小月玩游戏。



## 他是游泳冠军 也是助农主播

### 断臂小伙创业助残疾人就业



他是省残运会上的游泳冠军,也是为残疾人提供就业岗位的创新青年。今年31岁的吴毅,3岁时因意外失去双臂,但他并未对生活丧失希望,不仅在赛场上取得亮眼成绩,还自己创业为残疾人提供就业岗位。

11月30日,面对记者采访,吴毅表示,“我知道残疾人就业有多难,很想帮助他们。”为了拓宽销售渠道,他开始尝试拍摄小视频,开启网络带货,背后是想为残疾朋友“撑把伞”的决心。

### 热爱加努力让他成为游泳冠军

在刚刚落下帷幕的湖南省第十一届残疾人运动会上,吴毅第三次获得了游泳项目的冠军。31岁的他,已经是第四次征战赛场了。作为赛场“老人”,心态有所缓和,但每一次获奖,吴毅仍旧欣喜不已,奖牌是对他努力的最好见证。

3岁那年,吴毅的双掌、小臂被高压电变压器烧焦。彼时年幼的他,并不知晓往后生活会何不同,小小年纪便开始用自己的方式学习独立,即使每一步都比别人艰难一些,但吴毅并未放弃。

从小就生活在娄底涟源湘江边的吴毅,儿时便展现出了对水的喜爱。2009年,吴毅进入湖南省特教中专,开始接受系统性游泳训练。热爱加努力的回报是冠军奖牌,从2010年参加省残运会至今,已经获得了三届游泳冠军。

### 创立水厂为残疾人提供就业岗位

吴毅与水的缘分不仅仅是游泳。2013年,吴毅接手娄底涟源湘江山泉饮用水厂,开始了自己的创业。招工、销售、运输……事无巨细,亲力亲为。随着业务发展,2015年,水厂扩建为涟源市泓发饮料有限责任公司。

“创业之前,我找工作也碰壁过多次,懂得残疾人就业的不易。”为了改变这一现状,吴毅的公司为不少残疾人提供了就业岗位。这是他创业之后,一直想做的事。

为了拓宽销售渠道,2019年,吴毅开始尝试用视频的方式记录自己的生活,并上传至网络。吴毅坚强向上的生活态度感染了不少网友,收获了数万粉丝的支持。有了流量和关注后,2021年9月,他在娄底开始了农产品专场直播带货,一场直播就销售腊肉5000多斤,为当地村民创收10多万元。

“现在我最大的目标就是可以通过自己的努力,帮助更多人。”谈及未来,吴毅的回答朴实而坚定。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜



在湖南省第十一届残疾人运动会上,吴毅(左一)获得游泳项目冠军。受访者供图

“每当孩子完整地说出一句话,我都备受鼓舞。”李苗是一名“95后”自闭症康复治疗师,与“星星的孩子”打交道,是她每天的日常。随着长沙“残疾儿童康复救助民生实事工程项目”的推进,来康复中心的孩子多了,她也更加忙碌。

11月30日,三湘都市报记者走访长沙市岳麓区活力自闭症康复中心、长沙市岳麓区星希望特殊教育中心等康复机构,听康复老师与自闭症孩子的故事。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱



扫码看视频

### 用心:“95后”康复师用爱敲开心灵之窗

“试着自己走”“就是这样,保持平衡”“可以的,小月加油!”上午11时,长沙市岳麓区活力自闭症康复中心内,李苗正带着3岁的小月(化名)玩游戏,骑羊脚球、拆积木、掷圈、走独木桥,小月脸上挂着笑,开心又投入。“这些简单的游戏,其实都是在锻炼孩子的感知能力,让身体更具协调性。”李苗说。

中心会针对不同的孩子制定康复方案,老师各有分工,比如认知理解、语言、感觉统合、亲子课堂等,李苗的主攻方向是感觉统合。“来这的孩子基本都是零语言,有需求的时候才主动表达。但经过针对性训练,很多也能像普通孩子一样上学。”

“做这一行,得有耐心和爱心,就拿简单的跳绳来说,有的孩子要学3年。虽然累,但孩子哪怕有一点点进步,我都很满足。”李苗告诉记者,很多自闭症儿童的记忆力非常好,动作教一遍就学会了,却无法理解其中的意思,这就需要不断地激发孩子的潜能,“只有用爱,才能敲开这些特殊宝贝们心灵的窗户。”

“特教老师的流动性很大,原本以为我不会做太久,是孩子们留住了我。”李苗坦言,毕业于湖南司法警察学校的她,目标是考公务员。没想到,看着孩子们的变化和进步,自己爱上了康复治疗师这份工作。

“有一次亲戚带小孩来我家做客,看到孩子第一眼就觉得不一样,眼神飘忽不定。”李苗主动与孩子妈妈沟通,教她如何正确干预,孩子情况好转,一家人都松了口气。

“同学家小孩也得了自闭症,好在及时干预,孩子的情况有了改善。帮助这些家庭,让他们看到希望,正是我坚持的动力。”2016年入职

到现在,李苗已为500余名自闭症儿童及家长提供咨询和康复训练。

### 希望:9岁自闭症儿童被普通小学接纳

今年9岁的小金(化名),出生起就与同龄孩子不同——3岁还不会开口说话,既不与人交流,也不与人玩耍。经医院诊断,患上了自闭症。

“听到这个消息,真的如同晴空霹雳。”小金的妈妈张女士告诉记者,经过了打针、吃药、针灸、理疗等治疗,原本胖嘟嘟的儿子消瘦了许多,体质也跟着下降。2017年,在病友家长的推荐下,她将小金带到长沙市岳麓区星希望特殊教育中心。

“孩子从最开始的一言不发,到开口说话,现在见面会打招呼,已经初步具备了被动沟通的能力。”学校个别化训练教师田晓小介绍,“虽然与同龄的孩子还存在较远差距,但进步很明显。”

2021年,小金被长沙一所普通小学接纳。张女士透露,经过有意识的锻炼与培养,小金能独自乘坐公共交通工具、洗衣服、打扫卫生、简单购买生活用品以及做饭。“我并不奢望他今后能达到‘普通人’标准,但希望他能有相对独立的生活能力。”张女士说。

“保守估计,至少有20个孩子能在明年秋季进入普通小学。”长沙市星希望特殊教育中心校长袁波介绍,近年来,自闭症患儿的发病率逐年增长,部分儿童在普通学校仍然存在被歧视、被欺负的现象,身心健康问题不容忽视,“我们一直倡导的是融合教育,希望通过符合孩子自然发展规律的方式,帮助他们早日走入社会,融入社会。”

据悉,2022年,岳麓区残疾人联合会通过“残疾儿童康复救助民生实事工程项目”,服务残疾儿童854人,康复有效率在95%以上。