



## 04 指南

### 骑行安全手册

#### ● 戴安全头盔

安全驾驶是从戴安全头盔开始的,这是驾驶摩托车的重要因素,驾驶摩托车时一定要戴符合安全标准的头盔。同时建议穿戴护目镜、结实的鞋靴、手套和其他保护装备。

#### ● 穿简便服

松弛、奇异的服装行车时既不舒服又不安全,建议穿着相对紧身舒适的衣服,有条件可选择专业骑行服。

#### ● 驾驶前的检查

出发前应首先检查车辆整体情况,如轮胎气压、油箱液位、刹车是否正常;需夜间行驶时还要检查灯光,雨雪频发季节考虑是否带雨具,避免在途中出现意外耽误行车。

#### ● 熟悉摩托车构造

对驾驶技术和对机械知识的了解,是安全驾驶的基础。先在空旷、少车的地方练习,直到能完全熟悉本车的机械性能和它的控制方法。切记,熟能生巧。

#### ● 了解自己安全速度的限度

高速驾驶取决于地面状况、天气和您本身的技术。必须在自己能驾驭的速度范围内驾驶,才能有效避免事故的发生。

#### ● 驾车不饮酒,饮酒不驾车

请务必牢记饮酒、药物、疲劳以及注意力不集中,会显著地降低您做出正确判断的反应能力以及驾驶安全性。

#### ● 阴雨天骑行

阴雨天要格外注意,雨天的制动距离是晴天时的两倍。行车时闪开路面上的孔盖、标漆、油污路面以免打滑。不要在急转弯时加速。注意与前车保持安全距离。

#### ● 载荷限制

摩托车设计限载1名驾驶员并可承载1名乘客。只要您定期保养摩托车,轮胎和制动情况较好时,您就可以按照搭载规格在规定的载荷内安全的驾驶。

#### ● 防卫性行车

常发生的摩托车事故出现在摩托车靠近汽车行驶,并且摩托车相对于汽车位置靠后,汽车转弯时。驾驶摩托车应该具备防卫措施,即防卫性行车。防卫方法:身着明亮、可反射光线的衣服。

前段时间,在江苏发生的一起交通事故,让摩托车的安全问题再次引发热议。

网红博主“小鱼爱吃鱼”在参加跑山活动时不幸与对面的摩托车发生碰撞,由于车速比较快,“小鱼爱吃鱼”当场去世,将生命定格在23岁。

交警部门提醒,未按规定让行、无证驾驶、未按规定与前车保持安全距离、违法变更车道、醉酒驾驶、违反交通信号,是导致摩托车交通事故的6种主要违法行为,造成的死亡人数较多。

生命可贵,安全第一。骑摩托车前,有必要学会一些自我保护原则。三湘都市报记者梳理了一份“骑士”入门指南。

■三湘都市报全媒体记者 杨洁规

# 戴头盔、不酒驾、不炸街……新手上路看看这份“骑士”指南 安全骑行,“摩旅地图”请收好



“摩友”安全骑行第一条:戴好头盔。全媒体记者 王珏 摄

### 延伸

“禁摩令”是否有望放开?  
长沙交警:暂无解禁消息

“禁摩令”是否有望放开?三湘都市报记者就此咨询长沙交警部门,得到的回复是:暂时没有解禁相关的消息。

长沙禁摩多年,2020年长沙交警部门发布《关于市区部分区域道路禁止摩托车通行的通告》称,再次明确从2020年5月1日起,禁止摩托车在以下区域内的道路上通行:北二环、岳麓大道、麓谷大道、枫林路、麓景路、梅溪湖北路、西二环、南二环、湘江路、绕城高速、京港澳高速、香樟路、新花侯路、长沙大道、京港澳高速、汽配城路、锦绣路、福元路、芙蓉北路合围区域内的道路,包括边界道路。绕城高速、京港澳高速除外。

大家都很好奇在长沙这样一个“禁摩”的城市,玩摩托车会不会有什么不便?采访中,多数摩友告诉记者,“禁摩”对于他们没有太大影响,首先摩托车并不是绝大部分骑士日常出行的交通工具,摩友们一般活动都是去城外一些有山有水的地方,倡导绿色出行安全骑行。

“摩托车骑行不是纯粹地追求速度,更不是非法改装、炸街,骑摩托车是更亲近地感受生活、发现身边美好的事物。”阿诺等资深摩友呼吁。

### 长株潭周边摩旅地图

长沙周边有哪些摩旅网红目的地,重机“老司机”阿诺带着团队亲自探路8000公里体验后,为摩旅爱好者整理出骑行路线。

#### 线路1:

长沙—黑麋峰森林公园牌坊—水库—黑麋峰古寺

此线路为摩友骑行黑麋峰的经典线路,路况较好,压弯适宜,是长沙周边距离最适宜的跑山圣地,各色摩友都可尝试。但新手初次骑行,建议在有经验的摩友陪同下挑战,或放慢车速,熟悉路况后再适当加速骑行。

#### 线路2:

长沙—静虚湖—仙麋湖—黑麋峰古寺

此线路为摩友骑行黑麋峰的经典线路之一,相对最轻松,新老摩友皆可尝试。新手初次骑行,或是夜晚跑山、雨雾天气、下山回城等,建议骑行此线路,急弯较少,路面较宽,安全性相对其他线路较高。由静虚湖线路上下山,会经过部分村镇,岔路较多,请注意保持车速,提高警惕。

#### 线路3:

长沙—北山镇—彪哥农场—仙麋湖—黑麋峰古寺(雨雾冰雪天气或夜晚请勿选此道)

此线路为骑行黑麋峰的非常规线路,上山路况较好,但山路较窄、弯急,需特别注意骑行安全。北山镇上山后经过大片森林,风景宜人,空气清新,此条线压弯虽少,却可以尽情享受林中漫骑的乐趣。

#### 线路4:

长沙—梅溪湖路—泉水路—X801(春夏秋季适合)

神仙岭是长沙市周边网红美景打卡地,无论是周末闲游,还是平日下班欣赏日落,都是极佳去处。沿途风景风电场区域景色怡人、空气清新。看日落可选择西边14号—20号风车,休闲游玩可选择东边1—5号风车。

#### 线路5:

长沙—金科山水湖—大围山国家森林公园西门—大围山山顶观景平台(七星岭)—大围山国家森林公园南门—浏永公路—金阳大道—长沙

大围山为长沙车友常规摩旅地,建议小排量车主将此作为两日骑行路线,骑行大围山,最特色的是浏阳美食,中午体验美味大餐后,小憩半小时再继续压弯,这才是大围山的正确打开方式。

#### 线路6:

长沙—望仙桥水库—醴陵樟仙岭(樟仙福地)—Y064—醴陵官庄水库—金阳大道—长沙

作为长株潭周边单日骑行最适中的线路,其中山路压弯线路大约40公里,且路况好,车少,适宜各类车友,新手上路应调为两日骑行。沿途樟仙岭山区、官庄水库可休闲游玩。

