

真神奇还是白花钱?体适能课热度上涨

调查:长沙不少场馆都设有课程,专业机构却不多 进展:我省正逐步加强教练员培训



长沙市湘春路上的一家少儿体适能机构内,小朋友们正进行训练。
受访者供图

“体适能课程到底学什么?怎么选合适的机构?是智商税吗?”9月27日,长沙市民史女士向三湘都市报咨询,多次听周围家长提到体适能,她也想为3岁多的女儿依依考察看是否合适。

如何让家中的好奇宝宝在安全“探索”、玩耍的同时,又能达到锻炼身体的目的,既能培养身体适应生活、运动和环境的综合能力,又兼具趣味性呢?近年来热度不断上涨的少儿体适能课程,进入越来越多幼儿家长的视野。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹

【家长】希望孩子在安全环境下运动

“小朋友在该学走路的时候遇到疫情,户外活动较少。感觉平衡感比较差,想寻找一个安全的运动方式。”家住长沙市开福区的朱女士,小区附近就有一家体育培训机构开设了少儿体适能课程。“带孩子进行了一次跟班试课,跑跳爬对娃而言都是锻炼。感觉老师上课比较生动活泼,就选了这个项目。”朱女士说。

2021年4月,朱女士的女儿小花开始在少儿培训机构上课,已经上了近一年半的体适能课程。小花以前一些很难完成的“狗熊爬”、单杠抓握等项目,现在也能坚持一小段时间了。

采访中不少家长表示,选择体适能课就是为了让孩子们在安全的环境下锻炼身体,在快乐玩耍中成长。

【机构】体能好了,才能更好地学习技能课

记者在长沙市开福区福元路上看到,一家开设了体适能课程的儿童运动馆正在营业,馆内设有跳绳、篮球、体适能、足球、平衡车等多项课程。

“体适能课程的学员最多,有近300名小朋友。体能好了,作为基础才能更好地学习技能课。”为孩子们进行体能培训的菜菜老师从业3年,至今已经带过百余名学员。“我们的体能课程主要由‘亲子+运动’、‘体能+技能’、‘动作+游戏’组成,四维教学内容包括身体发育、动作发展、认知发展、社交与情感。”

菜菜老师介绍,课程会根据孩子每个年龄阶段

的不同特征设计,从而真真正正地帮助到孩子成长。

【调查】热度不小,专业机构却不多

采访中记者发现,长沙街头很多青少年培训机构、体育场馆都开设了少儿体适能课程。

记者在搜索引擎上以“少儿体适能”为关键词搜索发现,共有1650万个相关结果,“长沙少儿体适能”相关结果有25万个。在大众点评网上,与“长沙少儿体适能”关键词相关商户有61家。在天眼查APP上,共有275个与“少儿体适能”相关结果,而与“长沙体适能”相关的企业只有14家。热度不小,可是专业机构却不多。

如何为孩子选一家靠谱的培训机构,业内人士建议,家长需要关注训练机构专业设备是否满足日常训练所需;可具体从行业证书、所获荣誉、从业经验等方面进行综合判断训练机构教练团队素质是否过硬;了解在训学员或学员家长对机构的评价,如果评价较好,可优先选择。

9月19日至21日,在湖南省社会体育指导员培训基地组织下,首期湖南省青少儿体适能社会体育指导员认证培训在长沙举行,来自全省各地的40多名学员参加。“少儿体适能年龄段是从婴幼儿期到12岁,对于年龄尚小的孩子来说,把体适能作为一个单独基础项目来训练,可以系统科学地给孩子打下一个良好的运动基础。”基地负责人汪国义表示,“预计11月份将举行第二期认证培训。”



全省各行各业纷纷行动 继续深入排查风险隐患

三湘都市报9月27日讯 记者今天从省安委办、省应急管理厅获悉,连日来,全省各行各业纷纷行动,深入排查重点行业领域潜在风险隐患,安全生产主体责任意识明显提升。

倒逼企业按照双重预防机制,落实企业主体责任。27日上午,在位于长沙市望城区的中石油西北销售分公司长沙油库前坪,一场发油台火灾应急处置演练正在紧张进行。演练模拟油罐车发生冒顶溢油事故引发火灾,企业第一时间启动应急预案,成功将火扑灭。湘水集团派出专家督导组以“四不两直”方式,对集团承担的重点水利工程建设项目进行督导,排查潜在风险隐患。湖南建设投资集团动员集团全体员工开展自查自纠,对排查出来的风险隐患,进行“回头看”。

为有效防范森林火灾隐患,省森林防火灭火指挥部办公室对全省森林防灭火工作进行再部署。怀化市组织督导检查组对穿岩山国家森林公园等森林防火重点地区进行督导,全力消除风险隐患。永州市金洞管理区在各林区进山路口安排人员把守,严禁火种进山,护林员轮流值班、巡山,及时将火灾隐患消除在萌芽之时。■湖南日报全媒体记者 奉永成

经济信息

广发银行长沙分行开展第65个国际聋人节联合金融宣教活动

为提高特殊人群对电信诈骗、网络犯罪等风险的防范意识和能力,9月25日,广发银行长沙分行在第65个国际聋人节当天,联合湖南省聋人协会,在湖南成才职业培训学校开展了“庆祝第65个国际聋人节暨金融知识讲座”主题宣教活动。

活动现场,广发银行工作人员和职业学校老师通过“以案说险”、微视频等喜闻乐见的方式向学员讲解了电信诈骗的常见渠道和手法,深入浅出地传授了生活中不轻信、不汇款、不透露、不扫码等反诈小技巧。

广发银行长沙分行将勇担央企使命、履行社会责任,持续关心关注特殊人群,加强金融安全知识普及,帮助特殊人群提升自我保护能力、维护好自身权益。■李凯旋

分类广告老字号 鼎极文化独家办 微信办理
鼎极便民信息
经办热线 13875895159

郑重提示:登报用报须谨慎,确认资信勿盲目



遗失声明
安化县教育学会遗失社会团体法人登记证书正本,编号:社证字第 2012001 号,代码:591025583,声明作废。

遗失声明
岳阳市云溪区新航路农业专业合作社联合社遗失岳阳县市工商行政管理局云溪分局 2018 年 12 月 14 日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:93430603MA4Q69P39R,声明作废。

胡建国遗失长沙县星沙医院收费票据,发票代码:0021383815,住院费用结算单(住院号:2022014517);另遗失湖南省沅江市血吸虫病专科医院收费票据(发票代码:0022119402),住院费用结算单(住院号:2022002802),均声明作废。

遗失声明
湘潭市公安局岳塘分局遗失食品经营许可证正本,编号:JY343030429426,声明作废。

遗失声明
湖南福瑞现代物流有限公司遗失道路运输证:
车牌号:湘 AB4603 (长字)430100024780
湘 AB5841 (长字)430100024783
湘 AC0681 (长字)430100024774
湘 AC0746 (长字)430100024783
湘 AC0863 (长字)430100024776
湘 AC0879 (长字)430100024778
湘 AC0880 (长字)430100024784
湘 AC3610 (长字)430100024791
湘 AC3611 (长字)430100024789
湘 AC3625 (长字)430100024788
湘 AC3626 (长字)430100024793
湘 AB4153 (长字)430100024792

遗失声明
湖南印胜德诚商贸有限公司遗失车架号:56KRTS223K31554 S3,货物进口证明书号:M22190028911,声明作废。

刘晓瑛于 2022 年 9 月 26 日不慎遗失身份证件,身份证号:430702199102100022,特此声明。

遗失声明
湖南印胜德诚商贸有限公司遗失车架号:56KRTS223K31554 S3,货物进口证明书号:M22190028911,声明作废。

栗玺锦(父亲:栗云宾,母亲:潘翠平)遗失出生医学证明,编号:L430964646,声明作废。

清算公告
湖南新富城房地产开发有限公司因被吊销营业执照,经 2022 年 3 月 10 日股东会决定成立清算组进入清算阶段。请有关债权人自本公司之日起四十五日内,提交有关证明材料到本公司清算组申报债权及办理债权登记手续。过期后果自负!清算组负责人:郑东伍,13902902110,联系地址:长沙市芙蓉区富利大厦 907 湖南新富城房地产开发有限公司清算组

遗失声明
衡阳九易建材有限公司(统一社会信用代码:91430405M8X)遗失公章一枚,编号:43068210006232,声明作废。

陈欣彤于 2022 年 9 月 24 日丢失身份证件,证件号:4313011994****0520,声明作废。

认尸启事
2022 年 9 月 4 日,在长沙县梨街道保家村麻塘组一树林里发现一具成年男性尸体。身高 1.70 米左右,上身穿深蓝色短袖 T 恤,下身穿深色牛仔裤。有类似失踪人员特征。系 0731-86900110 警察局

遗失声明
临湘市艳飞建材有限公司遗失公章一枚,编号:43068210006232,声明作废。

遗失声明
衡阳九易建材有限公司(统一社会信用代码:91430405M8X)遗失公章一枚,编号:43040710002889,声明作废。

李雅惟(父亲:李卫,母亲:冯丹)遗失出生医学证明,编号:U430105828,声明作废。

遗失声明
2022 年 9 月 4 日,在长沙县梨街道保家村麻塘组一树林里发现一具成年男性尸体。身高 1.70 米左右,上身穿深蓝色短袖 T 恤,下身穿深色牛仔裤。有类似失踪人员特征。系 0731-86900110 警察局