

天涯共此时

我们的节日·中秋特别报道

月满中秋人团圆，湖南这些地方好赏月

长沙岳麓山、天心阁，娄底绝美梯田，湘西凤凰古城，郴州东江湖畔……等你来约



扫码看视频

“月亮粼粼，肚里坐个爹爹……”童谣耳边响起，9月10日，又是一年中秋将至，明月千里寄相思。美好假期，月朗风清，中秋佳节，湖南哪里赏月最韵味，这一份赏月地点推荐请查收。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹 视频剪辑 实习生 徐慧芷

【长沙】

岳麓山上拥头顶之月

隔江是璀璨烟火，头顶是宁静月光——岳麓山是长沙城里“离月亮最近的地方”。繁华如灯火，宁静如月明，在亭台长廊小憩，不经意间，月亮升起来了。

在岳麓山，山顶处的观光长廊和观景平台是赏月的最佳位置，市民游客通过微信小程序“岳麓区风景名胜区内园预约”，即可免费享受“山风明月”。

橘子洲头览水中月影

与家人头顶明月，或从容散步，江风徐来，柳丝飞扬；或乘游轮入江，划开一道波纹，月亮的影子便随水波荡开……四面环水的橘子洲头是长沙城区赏月的好去处，中秋期间也有众多外地游客选择去橘子洲赏月。据携程发布的《2022年中秋及秋游预测数据报告》，橘子洲是华中区域最热门赏月景区。

需要注意的是中秋当天长沙橘子洲没有烟花燃放，但是景区内内有音乐节及赏月活动。其中，9月9日至11日，长沙橘洲音乐节·青橘音乐季将在橘子洲沙滩公园举办，嘉宾有ETA伊塔、昨夜派对、C.S.B.Q乐队等。

铜官窑古镇赏中秋明灯

9月10日至12日，长沙铜官窑古镇将举办第三届中秋千灯节，推出千灯万盏、提灯巡游、荷灯祈愿、赏灯猜谜等主题活动，带游客沉浸式体验一个不一样的中秋节。

铜官窑古镇今年共修复、制作了20多组花灯，持续打造出望城铜官窑古镇“中秋千灯”这一热点IP，让广大游客能够体验到古风与现代潮流碰撞的火花，景区内还将为游客提供汉服租赁、妆容打造、花灯售卖等配套服务，带来全方位的古风沉浸式新体验。

值得一提的是，今年教师节和中秋节是同一天，9月10日当天，持本人身份证及教师证人员，参加相关活动后可免费入园游玩。

天心阁上共赏天心月

“共赏阁上天心月，共品湖湘家国情”。为迎中秋佳节，9月8日19时至21时，长沙天心阁景区准备了丰富的“中秋套餐”——拜月祈福、汉服游园、中秋集市、祈愿河灯，等待游客市民体验梦幻穿越与传统风俗完美邂逅。

万家丽国际mall打卡高楼赏月

在长沙市内高楼中，也有适合赏月的地方。暑假期间，长沙万家丽国际mall接待游客量达60万人次，其中顶层28楼天台停机坪人气最旺。这里的盘古福缘机场城市文化景观长廊作为首个空中城市景观长廊，在今年夏天成为了长沙城东看日落和晚霞的网红打卡点。在这里，不仅能看到日落晚霞，还能饱览中秋的空中明月。

9月10日晚，这里将有一场古风游园盛会。在花灯长廊解谜、与嫦娥仙子同框合影。

长沙县影珠山坐看明月升

影珠山海拔509.4米。从山脚穿过灰麻石的影珠山牌楼，车行在蜿蜒的山路上，两旁翠色欲滴，层层叠叠的竹海在山风中起伏波动，山顶的小路旁，连编的花岗岩石块垒砌成堆连成带。

在山上，海拔380米处有民宿“桐乐·影宿”，所处位置，举头而望，无所遮挡，是长沙周边赏月的好地方。中秋将至，桐乐民宿将举办“中秋山林间音乐会”，三五好友亲朋可在广袤的星空下，在静谧的森林中，坐看明月升腾。



在铜官窑，市民纷至沓来赏花灯。(资料图)



在长沙橘子洲头，大红橘子迎中秋。(资料图)

【其他市州】

紫鹊界梯田里坐“田中月”赏天中月

“家乡的一片片梯田，是我看过最美的绿地。”周杰伦歌词中，让人倍感亲切的梯田，在湖南也可以见到。紫鹊界梯田风景名胜区位于湖南省娄底市新化县水车镇，是全球重要农业文化遗产、世界灌溉工程遗产。这儿的梯田依山就势而造，小如碟、大如盆、长如带、弯如月，是湖南中秋赏月的好去处之一。

紫鹊界梯田成型已有2000年历史，起源于先秦、盛于宋明，是中国苗、瑶、侗、汉等多民族历代先民共同劳动结晶，是南方稻作文化与苗瑶山地渔猎文化融合糅合的历史文化遗存，是古梅山地域突出的标志性文化景观。

凤凰古城“跳月”时眺月

凤凰古城在湖南省湘西土家族苗族自治州的西南部，是湖南的十大文化遗产之一，同时它也是典型的多民族聚居的地方，在这里生活的人们主要有苗族、土家族、汉族等，多种文化特色交融。

在中秋节，凤凰古城的苗族人民都会沐浴着月亮的光辉，跳起苗家歌舞，后来人们把这一风俗称为“跳月”，所以每年中秋节的凤凰古城热闹非凡。

东江湖畔巨型月球长廊走一走

秋风起，月渐圆，中秋味愈浓，东江花月夜，明月千里映万家。9月10日，在郴州资兴市东江湾旅游度假区，东江中秋梦幻夜将在这里上演。

中秋期间“东江花月夜”雅阁酒店码头平台，将有巨型月球造型长廊、大红灯笼、油纸花伞、满天星灯点缀其间，游客朋友可尽情拍照打卡，在东江湖畔邂逅星汉灿烂。

同时，中秋游艇集市也将营业。河灯、油纸伞、团扇……随便买上一个，你都是这个中秋夜最靓的小仙女。

赏月

今年中秋“十五的月亮十五圆” 湖南大部或可赏“彩云追月”



扫码看视频

三湘都市报9月8日讯 “一年月色最明夜，千里人心共赏时”，9月10日将迎来一年一度的中秋节。俗话说“十五的月亮十六圆”，今年中秋却是“十五的月亮十五圆”。根据省气象局今天发布的中秋天气专报显示，中秋节当天，湖南西部、南部多阵性降雨，其他地区多云。天公相对作美，中秋当晚湖南大部或将上演“彩云追月”天象。

省天文协会会长谭巍介绍，由于地月运动存在波动性，每年中秋从地球上看到月亮最圆(望)的时刻，未必在农历八月十五，更多出现在八月十六。据统计，从1951年到2050年这100年中，有39次中秋节的月亮是“十五圆”，48次中秋节的月亮是“十六圆”，还有13次是“十七圆”。

但今年中秋假期期间，月亮最圆(望)时刻将“重归十五”，为9月10日农历八月十五的17时59分。而且，中秋赏月不仅只是赏“最圆月”，月出、月上中天、月落等细节，同样值得观赏。结合湖南天气来看，中秋节当晚，我省大部大概率上演“彩云追月”天象，圆月时而冒头时而隐身，在云朵映衬下平添几分神秘感，令人期待。

具体天气预报

中秋假期，全省以多云到晴天天气为主，其中9月10日至11日湘西、湘南局地有阵性降雨。

9月9日，湘西州西部、邵阳南部、衡阳南部、永州、郴州阴天有阵雨或雷阵雨，局地中雨，其他地区多云间晴天；最高气温湘西北、湘南31~33℃；最低气温湘西20~22℃。

9月10日，湘西州、怀化中南部、邵阳、衡阳西部、永州阴天间多云有阵雨或雷阵雨，局地中雨。最高气温湘西、湘北29~31℃，最低气温湘西20~22℃。

9月11日，湘南阴天间多云，其中永州、郴州局地有阵雨，其他地区多云间晴天；最高气温湘南29~31℃，最低气温湘西、湘南19~21℃。

9月12日，多云间晴天，最高气温湘南29~31℃；最低气温湘西、湘南19~21℃。

■全媒体记者 李成辉



赏桂

持续晴热少雨 中秋难闻桂香 长沙的桂花又迟到了

三湘都市报9月8日讯 赏圆月、吃月饼、闻桂香，是人们在中秋佳节的重要习俗。俗话说“八月十五桂花香”，但今年长沙的桂花却始终不见开放的迹象，这是什么原因?

9月8日上午，记者前往长沙各大公园探访，烈士公园、洋湖湿地公园、桂花公园……桂花树下，未发现任何花苞。

长沙市林业局种苗站站长鲁建军介绍，适当的气温和雨水是促进桂花花芽分化的必要条件，一般花芽膨大十多天后桂花才会顺利开花，今年7月以来，长沙持续晴热高温少雨，影响了桂花的花芽分化。

受持续的高温干旱天气影响，导致许多植物出现发育迟缓、花期推迟、黄花落叶等现象，特别是一些不耐干旱的植物，普遍出现了叶片黄化、落叶的现象。入秋以来，气温升降不稳定，也使得桂花的花期变得“无规律”。今年中秋节市民恐怕闻不到浓浓的桂花香了。

长沙何时能赏桂花?鲁建军表示：中秋节后，若高纬度冷空气南下，导致降温较快，并伴有阴雨天气，桂花则开花会明显提早。若气温下降慢，并持续干旱少雨，则开花相应推迟。桂花对气温比较敏感，要等待降温和雨水，温度和湿度条件都达到了，才能催开桂花。

桂花开放的适宜温度在17℃到20℃之间，并需持续一定的低温过程，花才能真正盛开。今年中秋桂花迟到了，但“她”不会缺席，再等等，别着急。

■见习记者 曾冠霖

提醒

中秋节能出省旅游吗? 入(返)湘提前一天报备

三湘都市报9月8日讯 中秋节假期临近，人员出行、旅游和聚集性活动增多，疫情传播风险随之增加。为有效控制和降低疫情输入和传播风险，确保群众平安、有序、愉快地度过中秋佳节，湖南省疾控中心今天发布提示，具体如下：

非必要不前往有本土病例报告的地区

当前新冠病毒“奥密克戎”变异株传播速度快、隐匿性强，国内多地已报告本土病例传播的疫情，建议大家出行前仔细了解目的地的疫情风险状态，非必要不前往有本土病例报告的地区。

确有出行需求者，乘坐公共交通工具和自驾出行时，都请做好路途中的个人防护，按照相关防疫健康服务措施，落实健康管理。

积极主动报备，配合落实防疫政策

所有入(返)湘人员在抵湘前，应至少提前1天通过“湖南省居民健康卡”的“入湘报备”小程序或目的地的登记报备小程序报备。

入(返)湘人员请持48小时核酸检测阴性证明入湘。(返)湘后请实行3天2检，即抵湘后在三站一场、交通健康服务卡点或社区及时进行落地检1次，入(返)湘第三天开展第2次核酸检测。在第2次核酸检测阴性结果出来前，非必要不参加聚集性活动、不进人员密集的公共场所，避免乘坐公共交通工具。

提高卫生健康素养，保持个人防护意识

请继续保持佩戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集、分餐食、用公筷、一米线等卫生习惯，常备口罩、免洗手消毒液、消毒湿巾等物品，配合做好扫码、亮健康码、核酸检测等疫情防控措施。

减少聚集性活动，降低感染风险

按照各类聚集性活动相关防控措施进行防疫，尽量避免到人群密集、空间密闭、通风较差场所活动。

假期人流量大的时候，各类公园、景区、景点、文娱场馆会有“限量、预约、错峰”要求，请市民群众合理选择出行路线和游览时段，有序排队，避免拥挤。

关注健康状况，做好自我健康监测

旅行期间和旅行结束后7日内，请关注国内疫情风险地区的变化，如出现发热、干咳、乏力、腹泻等症状，请及时就近就医，做好核酸检测和风险排查。

■全媒体记者 李琪 通讯员 孙倩莱

出行

中秋前往热门景点 注意避开拥堵路段

三湘都市报9月8日讯 中秋假期全省多处路段在施工，易缓行路段请绕行。为切实做好2022年中秋假期全省道路交通安全安保工作，省公安厅交警总队充分运用大数据，就今年中秋假期全省道路交通安全形势进行了专题研判，发布中秋假期全省交通流预判、易缓行路段等情况，并作安全出行提示。

综合近年来中秋假期全省高速公路车流量趋势、当前疫情防控形势等因素，预测今年中秋假期全省高速公路总车流量840万台次，日均车流量280万台次，较近期日均190万台次上升47.4%。9月10日迎来车流最高峰298万台次，以小车流量为主。假期每天9-11时和15-17时为全省高速公路车流量“双高峰”时段。

高速公路方面，因假期高速不免费通行，长张、杭长、长常北线、长芷高速的长沙段和沪昆高速湘潭、邵阳段，以及环长沙周边的长沙西、长沙、学士、雨花等10个收费站车流高峰时段易出现短时交通缓行。国道省道方面，假期全省国道将有大量路段74处，易出现短时交通缓行，其中较多的是岳阳12处、长沙10处、邵阳10处、郴州9处，共占比55.4%。假期全省国道共有计划施工点段70处，其中国道38处，省道32处，部分点段易出现短时交通缓行。

旅游景区道路方面，武陵源天门山、岳阳楼君山岛、韶山、桃花源、南岳衡山、凤凰古城以及特色古镇为热门旅游景区，周边道路因车流量大，易出现短时交通缓行。

民警提醒，中秋假期，自驾车出行，请密切关注公安交管部门发布的中秋节出行安全提示和交通路况信息，应提前规划好出行时间和路线，尽量避开出行高峰和夜间行车。高速公路行车，如发生交通事故，牢记“车靠边、人撤离、即报警”，避免发生二次事故。

■全媒体记者 魏灿 实习生 罗晓仙 通讯员 邓彪