

热火锅配冰饮,女子碱中毒险致命

专家提醒,秋季是急性胃肠炎高发季节,少食油腻食物及生冷食物



扫码看新闻

三湘都市报8月29日讯 近日,长沙市民梁婧(化名)吃火锅时配冰奶茶,竟然碱中毒,住进了医院。被确诊为急性胃肠炎引起的低钾低钙性碱中毒,如不及时治疗,可能会导致低钾性猝死。

医生提醒,秋季腹泻重在预防,少吃油腻、生冷等食物,如出现腹痛腹泻等症状应及时就医。

35岁的梁婧最近经常在外就餐,前两天和朋友聚餐吃了火锅后,喝了一杯冰奶茶,又吃了一个桃子。不料,当晚开始上吐下泻,第二天症状不仅没有好转,还出现了四肢麻木、右手抽搐。随后,全身及头皮麻木,四肢动弹不得。家人见状非常紧张,赶紧把她送入湖南省第二人民医院。

医院消化内科黎慧娟主治医师接诊后,为梁婧做了体格检查,安排了急诊抽血查血常规、血气分析及电解质,分析其上述症状为急性胃肠炎腹泻、呕吐导致的低钾低钙性碱中毒引起。马上入院予以补钾、补钙及纠正碱中毒后,患者症状逐渐缓解。

黎慧娟表示,进食不洁食物,胃肠道感染细菌可导致急性胃肠炎。急性胃肠炎的典型表现为腹痛、腹泻伴呕吐,腹痛为脐周、下腹部疼痛为主,腹泻严重每天排便可达10次以上,呕吐物为胃内容物及水样液体。腹泻、呕吐后体液大量丢失,容易导致酸碱平衡紊乱及电解质紊乱,其中最多见的就是低钾低钙性碱中毒。

低钾低钙性碱中毒者可出现呼吸加快,手指或四肢抽搐,口周或四肢麻木、刺痛,肌肉颤动,全身乏力,精神兴奋或反应迟钝等症状,严重者致昏迷,危及生命。

■全媒体记者 李琪 通讯员 唐畅宇

提醒

专家提醒,秋季气温变化大,细菌和病毒容易滋生,是急性胃肠炎高发季节。日常生活中,要勤洗手,餐具要消毒,保持居住环境卫生,加强身体锻炼增强体质,多饮水,多进食新鲜的蔬菜水果,少食油腻食物及生冷食物。忌暴饮暴食,不吃剩饭剩菜及腐烂变质食物,如出现腹痛、腹泻请及时就医。小儿可接种轮状病毒疫苗,预防轮状病毒感染所致腹泻。

消防隐患曝光

郴州一学校不及时消除火灾隐患被处罚

近日,郴州市苏仙区消防救援大队在对郴州市第三十二中学开展复查时,发现该单位未及时消除火灾隐患,大队依法进行行政处罚。

前期,大队在开展学校消防安全专项整治时,发现郴州市第三十二中学教学楼未按国家消防技术标准配置应急照明灯具和安全疏散指示标志,乒乓球馆违规使用聚氨酯泡沫夹芯彩钢板搭建,其行为违反了《中华人民共和国消防法》。大队依法下发了《责令限期改正通知书》,责令其8月20日前改正。

8月24日,大队依法对该学校进行复查,发现该学校未及时消除火灾隐患,根据《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第(五)项之规定,依法对郴州市第三十二中不及时消除火灾隐患的违法行为立案查处,拟给予该学校罚款10000元整的处罚。

目前,该学校已深刻认识到不及时消除火灾隐患的危害性,正在积极推进消除火灾隐患。 ■通讯员 饶俊逸



扫码看新闻

上世纪90年代,南航湖南分公司空姐合影。受访者供图

以前,航线不多、机票难买;现在,“互联网+”渗透乘机每个环节

湖南民航30年:从手写机票到电子客票

从凭单位介绍信购买机票到网上订票,从手写机票到无纸化乘机,从8条航线到畅飞全球……30年前,湖南省首家基地航空公司——南航湖南分公司成立,开创了湖南民航事业的崭新篇章。而湖南初代机票售票员、空姐、飞行员们也见证了湖南航空发展史的变迁。

8月28日,恰逢南航湖南分公司成立30周年,记者对话湖南初代机票售票员、空姐和飞行员等人,倾听他们眼中这三十多年里的湖南民航变化。

■三湘都市报全媒体记者 和婷婷 通讯员 刘恒

从手写机票到电子客票

如今,打开手机,网上订票,无纸化乘机,已成为不少旅客的常规操作,但在三十年前南航湖南分公司刚成立之时,购买机票还需要单位开介绍信,到长沙市区的民航售票处才能预订机票,而且机票非常紧张。

南航湖南分公司市场销售部刘晓满手写机票的亲历者,她回忆,自1994年参加工作以来,机票都是手写,由售票员写上旅客的姓名、始发地、目的地、票价、航班号等信息。“一天下来,手写得直发酸。”

2000年,南航在国内率先推出了电子客票,手写机票逐渐退出历史舞台。如今,“互联网+”快速渗透到乘机的每个环节,机票的呈现形式也更加与时俱进,一个APP或者小程序已经足以办好每个乘机手续。

航线从8条增加到40余条

与电子客票同时发展的,还有机票背后的航线网络。

“在我印象中,虽然当时航线不多,但是机票难买,尤其是长沙飞广州的航班最多也最火爆。”刘晓满感慨,经过30年发展,南航湖南分公司从8条单一国内航线开始,发展到40余条涵盖国内和国际地区的航线。

2014年6月24日,南航长沙—法兰克福航线首航,成为湖南省首条洲际直航航线;2019年6月12日,长沙—内罗毕航线开通,湖南拥有了首条非洲航线;2020年以来,南航在湖南打造“长兴快线”,每天提供多个航班往返长沙—北京大兴,为旅客带来更加舒适便捷的乘机体验。

从2架飞机到全空客民航机队

任谷良1984年入伍,上世纪90年代从部队转业加入南航湖南分公司,是“安全飞行金质奖章”获得者。对机型如数家珍的他,清楚地记得1993年8月,南航湖南分公司引进了第一架波音737-500型飞机,结束了湖南民航无大型客机的历史。自此,分公司先后运营了波音737-800型和空客320型飞机,在2006年起单一执管空客飞机,并以此为基础组建了湖南最大的全空客民航机队。

30年间,任谷良和他的同事们在万米高空,圆满完成了2008年湖南抗击冰灾、汶川抗震救灾、北京奥运保障等重大航空运输保障任务。

两家超市未经消防机构许可擅自营业被处罚

近日,娄底市双峰县消防救援大队按照“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”的要求,严格查处消防违法行为,对两家未经消防救援机构许可擅自营业的水果超市进行了罚款处理。

前期,大队消防监督员在日常消防监督检查过程中,发现位于湖南省娄底市双峰县永丰街道艺芳新城鑫苑的双峰县果哆哆水果零食店和双峰县欢乐购水果零食艺芳鑫苑店,存在未经消防救援机构许可,擅自营业的违法行为,其行为违反了《中华人民共和国消防法》。经过调查取证,案件违法事实清楚、证据确凿,消防监督员依据《中华人民共和国消防法》第五十八条第一款第(四)项的相关规定,责令这两家水果零食超市停止营业,并分别处罚款人民币叁万壹仟元整的处罚。

两家超市的负责人表示一定认真吸取教训,尽快办理消防审批手续,并在平时严格做好消防安全管理。

■通讯员 贺超荣

郴州资兴一服饰广场违规占用疏散通道被罚

日前,郴州资兴市消防救援大队在开展日常消防安全检查时,发现资兴市一服饰广场存在违规占用疏散通道的行为,监督检查人员对该单位进行了立案处罚。

大队在检查时发现:该服饰广场新区店二楼营业区域内西南侧疏散通道上堆放杂物,占用消防疏散通道,影响安全疏散,其行为违反了《中华人民共和国消防法》。监督检查人员现场对该场所负责人进行了批评教育,说明了违法行为可能导致的严重后果,并要求该场所立即采取措施进行整改。经过调查取证,依据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第三项之规定,对该场所处罚款人民币5500元整。

场所负责人表示,通过此次处罚,充分认识到了消防安全的重要性。下一步将严格落实消防安全职责,加大火灾隐患自查自改力度,坚决杜绝消防安全违法行为。 ■通讯员 陈彦林