

3分钟，女护士“极限施救”溺水少年

龙秀丽与“死神”赛跑，紧要关头冷静处置，获天天正能量特别奖及万元奖金



扫码看视频

3分钟，短短一首歌的时间。而对湘西土家族苗族自治州花垣县的护士龙秀丽来说，是与“死神”赛跑，争抢溺水少年生命的所有时间。及时出手，专业施救，龙秀丽最终在这场极限对抗中占据上风，挽救了一条鲜活的生命。

救人是本能，善良是天性。8月17日，三湘都市报联合阿里巴巴天天正能量为龙秀丽颁发正能量特别奖及奖金10000元，感谢她用坚定双手，践行医者誓言。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜
实习生 覃逸 郑婷介



极限施救，护士勇救溺水准大学生

龙秀丽是湘西州花垣县人，家离吉首市新溪口70多公里。8月10日，她去吉首办事遇上老同学，相约去新溪口避暑。同样前来纳凉的人不少，很多在附近水域游泳。

突然，河边传来嘈杂声和呼救声，“有人溺水了，快来帮忙。”河堤上与同伴烧烤的龙秀丽听到呼救，快速赶到河边，溺水者已经被热心市民救了上来。“相隔有六七十米距离，我赶紧跑过去。”龙秀丽回忆，被救上岸的溺水者是个少年，脸色发白，嘴唇乌紫，鼻腔涌出大量分泌物，已经没有心跳呼吸。

“我是护士，让我来！”龙秀丽亮明身份，冷静地指挥大家将少年放到平坦处，头偏向一边抠出口腔的分泌物，迅速俯下身为其做心肺复苏。

“1、2、3、4……”龙秀丽专注地重复着早已演练过成千上万次的按压动作。3分钟过去，少年嘴巴蠕动了一下，开始呼吸。

龙秀丽没有马上停手，直到清晰地听到少年的呼吸声。探了探少年的鼻息，龙秀丽松了一口气。这时她才发现，自己的双手因为长时间的按压动作，止不住地颤抖着。“救回来了！”人群中有人小声喊了一句，在场的人都长长舒了一口气。龙秀丽细心询问少年有何不适后，在一旁轻声安抚，并提醒其同行者将其送往医院。

溺水少年的同伴吓得半天都没缓过神，开车将其送往医院后，又匆匆赶回现场向龙秀丽道谢。

获救者是一名来自新疆的准大学生，今年刚考上大学，趁着暑假与亲友来湖南游玩，没想到发生了这么凶险的一幕。龙秀丽用3分钟的急救，不仅挽回一条生命，也挽回了一名青年的好前程和一个家庭的全部希望。

“那一刻我很庆幸，所学派上了用场”

“第二天手都是酸的，还好，救过来了。那一刻我很庆幸，所学派上了用场。”作为花垣县人民医院的一名护士，龙秀丽很清楚，在医学上，

心跳呼吸停止4到6分钟，对大脑就是不可逆的损害，超过这个时间抢救成功的机率微乎其微。

时隔多日，她仍觉得庆幸。医院年年考核心肺复苏，龙秀丽操练了无数遍，这一次就派上了用场。对此，她也呼吁更多人能去了解和掌握基本的急救措施，“即使施救者不是专业的，也可以争取救治时间，等医护人员赶到。”

从业快20年，户外救护对龙秀丽来说还是第一次。回想起惊心动魄的一幕，龙秀丽仍然有点小激动。“救人的风险”“没抢救成功要面对的质疑”，这些，她在事后才意识到，“第一反应是救人，救死扶伤就是我们的天职。”

2005年穿上护士服，龙秀丽越来越感受到白衣之甲的重量。“年轻的时候，只觉得护士服挺漂亮。”在岗多年，龙秀丽见过太多生离死别，“很多人突然就失去了亲人，每次看到这些场面都会想，如果我们水平能够再高明一些，救更多人就好了。”

8月17日，三湘都市报联合阿里巴巴天天正能量为龙秀丽颁发正能量特别奖及奖金10000元。

得知自己获奖时，龙秀丽正在工作岗位上忙碌着，“我真的没想到会被媒体报道，感谢三湘都市报和阿里巴巴天天正能量对我的鼓励。”在她看来，医者仁心，救人就是天职，是一种本能，“传播正能量是每个人应有的责任，以后遇到这样的事，我还是会义无反顾地上。”

颁奖词

3分钟，180秒，跨越最长的距离，拼下最宝贵的胜利。

白衣天使坚定的手，紧紧拽住那一线生机。

汗水顺着手臂流下，汇成生的呼唤，从死神手中，夺回一个家庭的希望。

无论院里院外，永远生命至上，时刻准备着，把救死扶伤的责任扛在肩上。

20年的誓言，这一天，再次兑现。

男孩独闯健身房 不慎划伤谁担责

法院：父母、健身房均疏于看管



扫码看视频

三湘都市报8月17日讯

为了追求健康与火辣的身材，很多人选择在健身房内“撸铁”。很多健身器械需要专人指导，一般不会让未成年人接触。然而，总有一些家长带孩子去健身房，疏于照

看意外受伤。那么，孩子在健身房受伤，到底由谁来承担责任？近日，宁乡市人民法院审理了一起类似案件。

意外：10岁娃独闯健身房，不慎被划伤

2021年6月26日，宁乡市民杨光（化名）发现小区附近新开了家健身房，便带着儿子小豪（化名）来到这里体验，并花费3960元办理了一张3年期健身卡。

第二日晚，不满10岁的小豪趁家人没注意，独自来到健身房，现场体验动感单车。一时不慎，小腿被器材划伤，痛得哇哇直哭。小豪受伤后，被送往附近医院住院治疗，7天共花去医疗费6000余元。

事故发生后，杨光与健身房多次协商赔偿，但未达成一致，遂将健身房诉至法院，要求健身房赔偿医药费、疤痕修复费、精神损失费、补课费等相关费用共计6万余元。

法院：健身房疏于管理，担责40%

经鉴定，小豪左小腿皮肤软组织挫裂伤，伤后护理期40天，营养期40天。经法院核定，小豪因此次事故造成的损失为1.6万余元。

法院审理认为，杨光在某健身服务有限公司办理3年期家庭健身卡后，应当知晓健身房不适宜未成年人单独前往、逗留甚至玩耍，却疏忽大意让小豪一人前往，未有效履行监护职责，致使小豪进入健身房体验动感单车器材时不慎受伤，自身应承担60%的主要责任。

健身房虽然对未成年人不得进入健身房进行了提示，但对小豪一人进入到健身房内的行为没有采取其他有效措施加以防范，存在管理疏漏，故对小豪的损失应承担40%的次要责任。

宁乡市人民法院依法作出判决，健身服务有限公司赔偿小豪经济损失6000余元。

提醒：最好别带未成年人进健身房

“家长带小孩来健身房的情况，比较普遍，也是健身房遇到的常规问题。如果非必要，最好还是不要带未成年人来健身房，毕竟不会有那么多工作人员时刻盯着。”在健身行业耕耘10余年，长沙2+1健康管理中心负责人阳立娓告诉记者，健身房器械区对于儿童来说并不安全。

“健身房发现未成年人或婴幼儿儿童进入成人运动场地，应当予以阻止或特殊看护，否则发生意外损害，肯定难逃其责。”湖南万和联合律师事务所李健律师表示，根据《民法典》的相关规定，宾馆、商场、银行、车站、机场、体育场馆、娱乐场所等经营场所、公共场所的经营者、管理者或者群众性活动的组织者，未尽到安全保障义务，造成他人损害的，应当承担侵权责任。

“家长作为子女的法定监护人，自身也要对场所的安全系数有基本的辨别能力与风险意识。”李健提醒。■文/视频 全媒体记者 杨昱 通讯员 邹晴