

# “挤破头”让孩子进“好班”，值不值？

长沙各初中学校按“之字路”平行分班，新老教师均衡搭配，家长“分班焦虑”大可不必



扫码看新闻

三湘都市报8月14日讯 近日，湖南各个学校陆续公布开学安排，“新生分班怎么分”成了家长们关注的焦点，“要不要去找关系打招呼？”“学校分班有没有‘套路’？”……长沙市民罗女士向三湘都市报记者表达了她的焦虑，孩子已然是小升初阶段，但她还是担心孩子在分班上输在起跑线上。为此，记者采访了中小学相关负责人。

## 【现象】进“好班”成新生家长间头等大事

罗女士的女儿今年9月升初一。在小升初微机派位后，她便四处打听怎样才能分到一个“好班”。“身边毕业班的家长们似乎都有一个共识：孩子进一个‘好班’，有好老师带，无论是学习氛围，还是身心发展，都将是一个不错的开始。”罗女士说，女儿性格内向，不爱和人交流，希望选择一个“好班”，培养好学习习惯，得到老师的关注和帮助。

不过，作为教育工作者的吴先生则有着不同的看法。他看过太多家长为“分班”而挤破头，而其诉求不外乎都是：好班级、好班主任，最好还能有一群好同学。“我孩子的学习成绩一直处于中等水平，专注力容易分散，相比让她去一个牛娃扎堆的班级，成绩垫底，我更愿意让她进入一个适合她学习能力和教学模式的班级，在一个良好的氛围中成长。”他说。

## 【举措】各初中学校按“之字路”平行分班

每年8月中旬，是长沙各初中学校分班的时段。一到这个时候，各种“重点班”的消息就很火。据了解，为给小学毕业生“减负”，长沙市教育局已经把“小升初”的初中新生分班考试与原小学毕业检测考试“两考合一”，且长沙市各初中学校必须严格按照“之字路”平行分班，不得以其他任何依据进行分班。对于未参与本次考试的长沙市外小学毕业生（外地回长生），初中学校在分班时，一律随机平摊到各班级，确保各班级基本均衡。严禁初中学校分重点班、实验班、特长班等。

记者了解到，不管是小学还是初中，比较普遍的做法是，学生和老都均匀地分配到各个班级。如这个班的班主任比较有经验，另外几门科目的任课老师就会搭配相对年轻、资历浅一点的老师；反过来，如果班主任很年轻，搭配的任课老师往往就会更有经验。像在长沙市开福区东风小学，该校新生分班在考虑到男女比例的同时，按照报名顺序随机分班，分班时将有临时家委会全过程观看监督，并在现场抽签分配班主任等。

需要注意的是，近段时间，许多家长把信息班认定是“重点班”的另一种说法。其实这只是借助平板等信息技术手段来开展教学和学习的智慧课堂，并不是对生源进行分层选拔，更不是所谓的“重点班”。这几年，因为“信息班”变得比较火，绝大部分初中学校都会通过超员摇号的方式来确定信息班的学生录取名单。

## 【建议】相适配班级有利于开展学习和保持自信心

“可以理解家长在分班择优上有适当的焦虑，但家长更应专注于升学衔接，在与孩子相适配的班级中更有利于开展学习和保持自信心。”长沙市开福区东风小学校长叶志国认为，无论是幼小升小还是小升初，升学衔接过渡非常重要，“我们会联动周边的幼儿园开展体验活动，带即将新入学的学生参观小学校园，走进教室、走进课堂。”叶志国说，家校合作也是教育中的重要环节，学校自教改之初就开设了家长学校，每学期进行至少2次的集中学习，与区妇联合作设立家长教育服务指导站，让家长更多地参与进孩子的成长和劳动教育。

“家长们与其因为分班倍感焦虑，不如发展孩子兴趣，引导孩子养成良好的学习习惯，调动孩子的学习主动性和内驱力更为重要。”长沙麓山国际实验学校办公室副主任钟武伟认为，除了家长们对教育公平的急切之心，重要的原因之一在于家长对学校信任的缺失。家长应该相信学校会把控好分班的平衡，不要过于依赖老师对学生的影响。随着孩子升入初中展现出的个性差异，了解孩子的心理需求，培养孩子的自主学习能力，才是促进孩子良好发展的关键。■全媒体记者 刘镇东 杨斯涵 黄京 实习生 欧紫璇 关子彤 徐婧婷

## 高温持续，长沙所有初中新生停止军训 高中新生军训气温35℃以上时段不在室外开展

三湘都市报8月14日讯 今天，长沙市教育局下发紧急通知，根据湖南省气象台发布的消息，长沙高温持续，8月21日前最高气温维持在38℃、39℃，局地最高气温可达40℃左右。为确保2022年秋季学生军训安全，确保学生身心健康，现将有关事项紧急通知如下：

1. 全市所有初中新生一律停止军训，

已做安排的学校立即停止。

2. 高中新生军训在气温35℃以上（含35℃）时段，严禁在室外开展军事训练，室内体能训练根据学生实际状况合理安排，严防热射病，确保学生健康安全。气温太高，如有需要，高中新生军训可以推迟进行。

请各单位严格按照要求执行，妥善安排相关事宜。■全媒体记者 黄京



省儿童医院利用VR技术为儿童检测专注力。通讯员 供图

## 专家支招这样提升专注力 挖掘闪光点，别给孩子贴标签



扫码看视频

三湘都市报8月14日讯 孩子学习不好、上课走神、粗心大意，可能是大脑的“专注力”出现了问题。湖南省儿童医院儿童健康管理中心今天举办首期“儿童专注力提升营”，利用VR技术免费为10名6-12岁儿童进行注意力、知觉能力、语言能力等多维度筛查检测。

“学霸”是如何养成的？他们的专注力是如何集中的？来听听专家怎么说。

### 孩子静坐不下来，VR眼镜帮助测试

把颜料放水里喝、垃圾桶都能玩很久、上课爱蹲在桌子底下……提起程程的表现，妈妈周霞（化名）真是气不打一处来。

医生为程程戴上VR眼镜准备测试。VR眼镜便是试听整合连续测试系统（I-VA-CPT），通过测试，为孩子们进行注意力、知觉能力、语言能力、计算能力、记忆力、体能力、定向能力等多维度筛查检测。通过VR智能系统，孩子们能在沉浸式的趣味内容中体验专注力提升训练。

“请选择与其他不同的几何体”“计算出这个算式”……左边是计算题，右边是选择题，大门等待孩子来闯关，在VR系统沉浸式游玩中，程程也终于静了下来。

### “学霸”养成重在教育

“兴趣是孩子最好的老师，孩子的特长和闪光点不一样，多挖掘孩子的闪光点，家长可以逐步放大并培养孩子的兴趣，再过渡到具体某一个学习科目上，从而带动学习。”省儿童医院新生儿中心大科护士长肖艾青为家长们分享了自己的“学霸养成记”，她的孩子如今是清华大学保送生。她强调，孩子的专注力和生活习惯、教育方式、沟通方法等息息相关，一定要注重教育方法，而不是一味地指责孩子。

“尽量不要给孩子贴上‘学习困难’‘多动症’等标签，每个孩子都有自己的个性特点，适当的进行引导对孩子的成长更有帮助。”省儿童医院儿童健康管理中心副主任医师陈玫提醒，家长一定要对自己的孩子有信心、有耐心，多接触注意力相关的科学知识，调整好自己和孩子的心态。

■全媒体记者 李琪 实习生 孙昕 通讯员 喻小芳 覃雅芬 田雪