

遇突发事件别慌,考前“锦囊”来帮忙

“两证”遗失都可以申请补办,考场途中紧急情况可现场求助交警……



6月6日,在湖南广益实验中学考点,考生排队经过“安检门”进入考点。



扫码看视频

每年高考前,尽管老师、家长再三嘱咐,仍会出现一些“马大哈”学生和不少意外情况:有的弄丢证件,有的走错考点,有的险些迟到……虽然考生们一再小心,但仍然无法避免一些突发状况的出现,如果考生遇到了这些情况该怎么办呢?这些小贴士或许能帮上忙!高考,一起加油!

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 杨斯涵 黄京

“两证”遗失怎么办?

2022年高考如期而至,考前准备是必不可少的一环,其中身份证件、准考证更是重中之重,但总是会有丢失证件等意外情况发生。记者了解到,如果发生此类事情,考生可立即联系自己户籍所在地派出所,因为目前公安机关已经启动了高考考生身份证件补办绿色通道。如果是6月7日、8日考试当天,考生发现身份证件丢失,立即与本校老师联系,请老师协调参考事宜,并同时通过公安部门提供的绿色通道补办身份证件。“绿色通道”服务热线:工作日请拨打0731-96305(9:00-12:00,13:00-17:00)。非工作时间可直接拨打省公安厅人口与出入境管理局24小时咨询电话:0731-84738250。省公安厅为民服务中心监督电话:0731-84597112。

如果是准考证丢失,是不是也可以补办呢?据悉,考生6月7日前发现准考证丢失,可立即与高考报名所在县(区)招办联系,县(区)招办会帮助考生再次打印准考证。假如6月7日、8日考试当天,考生发现准考证丢失,立即向所在考点的监考或工作人员报告,请他们与考点主考联系。每个考点都有应急预案,主考会告诉你该怎么办。

此外,记者提醒考生,高考期间,长沙考生往返考场途中遇到紧急情况,可向现场交警求助,若事发地点没有交警,可拨打122,长沙市公安局交警支队将安排警力提供服务。其他各市州的考生也可以拨打122电话,请求当地交警部门提供帮助。

身体不适怎么办?

在考前经常会有考生出现身体不适,其中拉肚子是考试焦虑最常见的一种生理反应。考试前如果出现拉肚子,可以采取一些应急措施:首先饮食尽量清淡,不要吃一些辛辣刺激以及高蛋白饮食,包括牛奶、豆浆、鸡蛋等。还可以以面食为主,比如面条等。另外,可以适当服用益生菌,比如双歧杆菌、乳酸菌等。还可以适当服用蒙脱石散,能够缓解腹泻的症状。并且可以用热毛巾或热水袋热敷肚脐周围。适当地喝一些补液盐,以免引起电解质的丢失紊乱。通过这些方式,能够暂时应急,减轻症状,能够顺利的考试。考完之后,应该及时的就诊,检查一下大便常规,调整治疗方案。

调查

“高考房”均价下调 创5年来新低

高考进入倒计时。本周,考点周边酒店也迎来预订小高峰。6月6日,据线上平台数据显示,今年高考房提前预订周期相比往年有所缩短,预订量上也有所下降,价格更是创五年来新低。此外,今年高考房预订除了与考点的距离外,酒店防疫措施也成为家长和考生最为关注的要素。长沙市考点周边的一些酒店,也针对疫情防控等方面做足了充分准备,有的还推出了“高考房”套餐。

【数据】预订周期缩短

6月6日,去哪儿平台发布数据显示,截至6日上午11时,高考房在近一周(5月31日至6月6日)环比上一周(5月24日至5月30日)预订量增幅达到近2倍。根据去哪儿平台数据,长沙高考房预订量位列全国前十名。

去哪儿大数据研究院分析,受疫情影响,今年高考房提前预订周期进一步缩短。以往,提前1周至2周就开始进入高考房“抢房”模式,但今年提前3天才进入高考房预订高峰,从6月4日持续到6月6日。

携程酒店相关负责人介绍,“相较各地考点公布后的订房小高峰,近年高考房预订已连续显示出周期缩短的现象,考试前一天预订比例持续上升。此外,考场周边的午间小憩也持续受到考生欢迎,截至6月1日,考场周边钟点房预订同比提升近40%。”

【价格】价格创5年来新低

价格上面,携程数据显示,今年高考房平均价格为340元,较去年375元有一定幅度降低,其中北京以均价525元排名居首,广州、南京、成都、杭州位列第二梯队,均价在400元左右,重庆高考房均价342元,长沙高考房均价336元。

同时,去哪儿数据也显示,今年高考房平均预订均价仅300元,为近5年来新低,较去年下降两成左右。

“我们酒店今年高考房的价格不仅没有涨价,比日常价格还低一些。”6日下午,长沙河西的佳兴世尊酒店副总经理胡玉蓉告诉三湘都市报记者,该酒店今年高考房价格相比起平常优惠力度更大,“日常价格在800元以上的亲子房套间,现在最便宜的只要388元/晚。”

从今年预订特点来看,除了地理位置、交通线路、酒店住宿设施、服务质量外,今年高考房的卫生环境、防疫条件也格外受到预订者重视。携程酒店相关负责人介绍,目前关于酒店防疫措施的咨询量较去年增长大约两成。

此外,距离考点近、环境舒适安静、房型宽敞整洁仍是考生最为看重的元素。

■全媒体记者 丁鹏志

踩点

进入考点需要“过五关”

6日,在湖南广益实验中学考点,记者了解到,考生要想进入考点必须要“过五关”。第一关是查验防疫材料,其中包含《身体健康状况监测记录表》、“健康码”“行程码”等五项防疫材料,到了第二关,考生需要出示“身份证件”和“准考证”,同时学校会为每位考生发放一个信封,用于保管手机。第三关,考生进入单循环通道,会有考点工作人员为其测量体温。体温正常的考生需将用信封装好的手机上交,这是学校设置的第四关。手机上交后,考生便会来到第五关“安检门”,只有经过了“安检门”才能进入考点。记者了解到,考生“过五关”仅需5分钟。

长沙新增5个标准化考点

据悉,2022年长沙市高考报名人数9.81万,比上年增加1.44万,再创历史新高。其中,长沙参加统一高考的考生6.77万,比上年增加1万人。长沙共设9个考区、43个考点,2529间普通标准考室,新增5个国家标准化考点,分别为雅礼洋湖实验中学、长郡斑马湖中学、长沙县特立中学、湖南广益实验中学、长郡浏阳实验学校。长沙考试工作人员近1万人。

护考

“三考”将至,一起“静音”助考

2022年“三考”(高考、学考、中考)在即,为确保考生有个安静的考试、学习和休息环境,6日上午,长沙市生态环境保护委员会办公室发出“静音”倡议书。

倡议书要求,各考点周边500米范围内所有建筑工地停止一切施工作业活动。白天场地边界噪声不得超过65分贝,夜间禁止进行打桩、钻孔、混凝土浇筑、电锯、切割等强噪声作业,场地边界施工噪声不得超过55分贝……

长沙市生态环境保护委员会提醒,如遇噪音污染问题,可拨打110、12345、12369投诉举报电话。

■全媒体记者 和婷婷