

今年高考时间确定,湖南65.5万人报考

全省高考安全工作会议要求:全力以赴实现“平安高考”、“健康高考”目标



扫码看视频

2022年全国高考将于6月7日至8日举行。湖南作为新高考省份高考时间为6月7日至9日。但今年湖南省高考报名人数共有65.5万人,比上年增加7.6万人,报考人数和增量均创历史新高。5月7日,2022年全省高考安全工作电视电话会议在长沙召开。会议强调,要突出抓好疫情防控、抓好考试安全管理、抓好考试环境综合治理、抓好服务保障、抓好氛围营造,通过压实工作责任、加强条件保障、严格督促检查,全力以赴实现“平安高考”“健康高考”目标。

■全媒体记者 黄京 杨斯涵



长沙体育中考启序幕 专家支招防运动损伤

三湘都市报5月8日讯 从2022年5月5日起,长沙市中考体育考试已经拉开序幕。不少学生为了取得佳绩,抓紧最后的时间锻炼。湖南省人民医院骨关节与运动医学科专家提醒:锻炼前要热身,并循序渐进、量力而行,切莫因方法不当造成运动损伤,甚至影响考试。

4月22日,家住长沙市开福区的初三女生文文(化名)上体育课加速快跑时,突然膝盖扭了一下,同时听到“砰”的一声,随即,剧烈的疼痛让她无法站立,被送到湖南省人民医院看急诊。接诊的骨关节与运动医学科陈铁柱副主任医师发现,文文的左膝又红又肿,拍了X片后诊断为:左侧髌骨脱位、内侧髌股韧带断裂,随即为她施行左侧髌骨脱位矫正、内侧髌股韧带修复术。目前,文文术后恢复良好。

“老百姓口中的‘筋’就是韧带,主要功能是维持关节的稳定性,像橡皮筋一样有弹性,但如果处于紧绷状态时遭受哪怕较小的外力,也可能引起断裂。”湖南省人民医院骨关节与运动医学科主任王靖提醒,髌骨脱位是最常见的运动损伤,会造成内侧髌股韧带损伤。如髌骨脱位及韧带损伤不及时手术,容易反复脱位造成软骨损伤,进而发展成髌骨软化甚至髌骨关节炎,严重影响运动及日常生活。中考体育考试在即,王靖提醒广大考生及家长:

1、考前做好充足准备。穿着舒适、宽松的运动服,确保运动鞋大小合适,佩戴护具。

2、运动之前先热身。运动前的肌肉拉伸热身练习可以在很大程度上预防运动损伤,考前可以采取原地慢跑、拉肩、压腿等方式进行热身。另外,平时也应注重体育锻炼,使四肢肌肉力量足够强,并加强柔韧性和协调性训练。

3、保持适当的运动量。体育考试前保持适量、中等强度的锻炼是最科学的。体能的提高是一个循序渐进的过程,应避免突击强化、过度疲劳,如果运动过度而造成身体损伤耽误成绩更是得不偿失。平时可以多吃优质蛋白饮食及高钙饮食,如牛奶、虾皮、豆制品等,配合新鲜蔬菜,促进钙的吸收。

相关新闻

5所民办办学评估不合格

三湘都市报5月8日讯 日前,长沙市教育局通报了2021年度长沙市民办学校办学情况评估结果,通报结果显示,评估包含了全市94所市管(含市区、市县共管)民办学校,其中优秀学校24所、合格学校45所、基本合格学校11所、不合格学校5所、不确定评价等次学校9所。

此外,通报结果还显示,长沙市有4所市区共管民办中小学已经完成名称的变更,分别是长沙市怡海中学(原长沙市怡雅中学)、长沙市德成学校(原长沙市湘郡长德实验学校)、长沙市立信中学(原长沙市湘一立信实验学校)、长沙市华益中学(原湖南广益实验中学)。据了解,根据中办国办、省委省政府和市委市政府关于规范民办义务教育发展工作的相关文件精神,以及教育部等八部门《关于规范公办学校举办或者参与举办民办义务教育学校的通知》(教发〔2021〕9号)等文件要求,民办义务教育学校名称要符合法律法规及相关政策规定,不得包含公办学校名称或简称。本次4所民办学校进行名称变更,是落实规范民办义务教育工作的一项重要举措,今后,这些民办义务教育学校将以新名称开展办学活动,不得再使用原校名或简称进行招生宣传。

■全媒体记者 黄京 杨斯涵

普通高考报考人数49.7万人

记者了解到,本次湖南高考报名人数中,普通高考报考人数49.7万人,比上年增加4.1万人(首选物理的考生有28万人,占比56%,首选历史的考生有21.7万人,占比44%);对口升学考试报考人数15.2万人,比上年增加3.5万人;2+4转段、少年班等其他考生约6000人,与上年持平。

自2021年12月以来,湖南先后组织完成了5.79万人次的艺术类专业招生全省统一考试,32万余人次的高职单招考试及3000余人的运动训练单独招生统一文化考试,考试组织规范有序,没有出现考试安全事故。其中高职单招考试受疫情影响,先后两次推迟考试时间,将考试分散到各市州组考,各地各校克服经费不足、疫情防控等困难,圆满完成组考任务。2万余人的体育专业全省统考已于4月26日起分五批组织进行,预计5月10日结束。

全力以赴确保高考安全顺利进行

当前高考工作仍面临疫情防控、考试安全、组织管理、改革深化等多重风险和压力,会议要求全力以赴做好考试组织各方面工作,确保高考安全顺利进行。

接下来,拟全省将开展为期1个月的“净化涉考网络环境”、“打击销售作弊器材”、“净化考点周边环境”、“打击替考作弊”、“清理整顿涉考培训机构和助考中介”专项整治行动。同时将加强考前检查和考试巡视监督,考前安排工作组赴各考区、考点全面开展考前检查,督促各地各考点全面查漏补缺,考试期间加强巡视监督和暗访,督促各地各考点严格规范操作,不折不扣落实考试组织和防疫要求。

省教育厅将会同卫生健康部门进一步完善高考防疫方案和预案,指导督促各地各校按照全省高考疫情防控方案有关要求,本着“应考尽考”的原则,“一校一策”“一地一策”制定本学校疫情防控细则,切实加大投入,备足隔离考室、备用考点及各项防疫物资,减少突发疫情对组考工作带来的风险。

互动



扫码报名

湖南省人民医院骨关节与运动医学科作为由湖南省红十字基金会发起的“云帆计划”关爱师生关节健康慈善项目实施单位,从2022年3月15日至2022年12月31日,针对湖南省

内教师及学生开展第二批次资助活动。

资助对象:湖南省内教师及学生(需提供教师证、学生证等证明);资助病种:无第三方责任的教师由于职业原因、学生由于运动或意外引起的关节运动损伤、关节退变、关节疼痛等需要手术者;资助标准:在项目定点医院住院、手术,出院后由湖南省红十字基金会“云帆基金”给予每人8000元资助(每人限1次);

参与活动者请先扫描二维码填写、提交报名信息资料,然后在“湖南省人民医院”微信服务号上预约骨关节与运动医学科王靖主任医师的门诊号(天心阁院区每周一全天、周四上午)就诊,并进行资格审核。

报名咨询电话:15616886342(蒋护士)。

■全媒体记者 李琪 通讯员 梁辉 林艾

分类广告老字号 鼎极文化独家办

微信办理

鼎极便民信息

经办热线 13875895159

郑重提示:登报用报须谨慎,确认资信勿盲目

遗失声明

湘潭市岳塘区荷军酒家遗失食品经营许可证副本,编号JY24303040275645,作废。

注销公告

长沙市开福区青竹湖湘一外国语学校(统一社会信用代码:52430105788044227R)经理事会决议解散,故注销在开福区民政局登记的民办非企业单位,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本单位清算组申报债权。联系人:周发荣,电话:13974995524

遗失声明

湖南省科技企业孵化器协会遗失湖南省社会团体收费收据1份,购领证号码:2233;字轨:湘财通字(2020);据号:000044442X,声明作废。

召集公司股东大会通知

湖南中保能新能源科技有限公司股东贾连斌先生:公司定于2022年5月27日召开临时股东大会,议题:关于公司停止营业,进行清算的议案。特此通知!湖南中保能新能源科技有限公司执行董事宣时斌。2022年5月9日

◆罗刚遗失道路运输经营许可证正(副)本,证号株430224002189,作废。

遗失声明

岳阳兴岳餐饮服务有限公司食堂遗失岳阳市云溪区市场监督管理局2021年7月21日核发的食品经营许可证正、副本,编号JY24306030272407,声明作废。

遗失声明

湘西经开区醉江湖餐饮店遗失小餐饮经营许可证正本,编号湘小餐饮3100000514,声明作废。

遗失声明

长沙市望城区冠田农机专业合作社遗失中国人民银行望城支行核发的开户许可证,核准号:J5510036929901,声明作废。