



温暖在您身边

A05

三湘都市报 2022年3月17日 星期四 见习编辑/程亮 美编/聂平辉 校对/汤吉

# 长沙有位“共享奶奶”

照看双职工家庭孩子12年  
30m<sup>2</sup>家最多时7个娃吃饭



李健美在厨房为孩子们做饭。

## 她当志愿者已有19年

除了“共享奶奶”的美名外，李健美还有一个身份——志愿者，从2003年至今已坚持19年。

“太感谢李阿姨了，经常来照顾我母亲。”说起李健美，社区居民李再巡的女儿竖起了大拇指。2003年，李再巡和丈夫搬到望月湖小区居住，丈夫过世之后，李再巡不想麻烦儿女，拒绝搬去跟他们一起住。李健美知道后，几乎每天都会主动过来陪她聊天，傍晚拉着她一起散步，社区有活动就带着她一起参与，直到2019年李再巡去世。

在抗洪救灾、铲冰除雪、疫情防控现场，都可以看到李健美的身影。“除了这些‘大事’，日常调解邻里纠纷、帮助居民生活……她向来有求必应，十几年如一日。”李融介绍，邻居家有什么事需要帮忙，李健美从来二话不说出手相助，“从无怨言，也不求回报。”

“能帮到邻居我自己也很高兴。”记者在李健美家中看到，在她的冰箱里，只有一格是放着自己的食材，其他空间全被邻居寄放的东西塞满。家里也处处是邻居寄放的物品，有备用钥匙、有代买的新鲜蔬菜，甚至还有下雨天来不及收的衣物。

每当有人问她为什么要让自己的晚年如此忙碌，李健美就会笑着答道：“多做点好事总是好的。”



扫码看视频

2010年至今，她为双职工孩子免费提供餐食；在她不到30平方米的家中，最多时有7个孩子吃饭；因为待人亲切，她被孩子称为“共享奶奶”。

她就是长沙市岳麓区望月湖街道荣龙社区的李健美，今年76岁。3月16日，记者走进李健美家中，听听她的爱心故事。

■文/图/视频  
三湘都市报全媒体记者 胡锐  
通讯员 彭毓妍

## “共享奶奶”免费照看孩子上百名

李健美家不到30平方米，厨房占了三分之一。一个台式液化灶看上去历史悠久，但打扫得极为干净，灶台旁边是切得美观而细致的食材。“莴笋和豆干是给孩子的，腊肠和粉藕是给社区住院邻居的，这些菜都得根据他们的口味提前买。”李健美说。

“最多时有7个孩子在家里吃饭。每次他们上来，楼道会响起‘砰砰砰’的脚步声，特别热闹。”李健美告诉记者，免费照看社区双职工家庭的孩子，她已经做了12年。最开始是邻居家的孩子没人照顾被她邀请到家里吃饭。到后来李健美“名气”越来越大，开始有孩子在她家里固定吃饭，每天提前报餐。

今年14岁的张雅萱是长沙麓山国际学校的学生。由于父母要上班，照看张雅萱成了家里的难题。“李奶奶做饭好吃，对我们也特别好。”张雅萱说，李健美是社区孩子们共同的奶奶，因此大家都称其“共享奶奶”。

“除了让孩子们在自己家里吃饭、休息外。对于那些父母晚归的孩子，李健美还会去到他们的家里，陪他们学习、聊天，等父母回家后，她才离开。”荣龙社区党支部书记李融告诉记者，“有家长过意不去想支付费用，但都被她拒绝了。”

据了解，像张雅萱一样受过李健美照顾的孩子有上百名。他们中不少人已走出校园，走向社会，并当上志愿者。

“一些孩子会把他们做志愿者的照片发给我。”李健美说，每次收到孩子们这样的消息，她都特别高兴。

▼张雅萱在李健美家很开心。



湖南最美资助人

【名片】

邹肇睿，男，1977年出生，湖南桃源人，中共党员。1996年入伍，2017年从驻衡阳某部退役自主择业。2005年起，邹肇睿开始资助贫困学生，2008年创办“一对一助学网”，10余年共帮助3000余名贫困儿童募集助学款1500余万元。先后获湖南慈善奖、中华慈善奖、中国好人。2022年，荣获湖南省第一届“最美资助人”称号。

## 搭起爱心助学桥梁 为孩子成长添暖意



扫码看视频

2月24日，记者见到邹肇睿时，他正和同事整理近期资助款的发放情况。身体结实的他只穿一件短袖，与4℃的室温形成鲜明反差。

“我对穿衣没要求，钱够吃穿就行，有余钱还能帮助别人。”军人出身的邹肇睿说话快人快语。

与“硬汉”形象相反，邹肇睿的内心格外“柔软”。“一看到有些孩子家庭有特殊困难，就非常难受，希望尽自己的绵薄之力，为他们的成长添一抹暖意。”邹肇睿说。

## “个人能力有限，不如搭个平台”

2008年夏天，热心公益的邹肇睿听说部队驻地附近的常宁市塔山瑶族乡经济相对落后，家庭贫困的学生较多，遂决定进山实地走访。

顶着烈日逐户走访过程中，邹肇睿深受触动：“当时那里普遍贫困，许多人家里连件像样的家具、电器都没有，不少孩子有辍学念头，想早日挑起赚钱养家的担子。”

于是，邹肇睿取出自己15200元的全部存款，1万元用于资助家庭贫困的孩子上学，5200元交给孩子们所在的塔山瑶族自治县鳌头小学，用于添置乒乓球台、篮球架等设施。

虽已尽自己最大努力，但邹肇睿心里依然沉甸甸的。“一个人的能力始终有限，何不建一个爱心助学网站，让社会爱心人士一起来帮助更多孩子？”邹肇睿有了一个大胆设想。

随后，邹肇睿注册成立了“一对一助学网”。10多年来，衡阳、邵阳的180余所山区学校3000余名困难学生，得到了一对一长期资助。

## “希望每个孩子都能轻松快乐上学”

10余年的坚持，邹肇睿吸引了一批“铁粉”。

“有时候会有突发状况，比如，出现资助金缺口。这种时候我会在‘朋友圈’里把事情说一下，很快就会有有人回应并捐款填补缺口。大家都愿意支持我，也愿意给孩子们出份力。”谈起和自己一起助学的朋友，邹肇睿十分欣慰。

随着捐资助学事迹传开，越来越多的人加入到邹肇睿的爱心队伍中来。衡阳市民王丹现在负责“一对一助学网”的日常运维工作。“邹肇睿做事严谨、认真，经常带队下乡实地走访，只为确保受资助名单的真实性，很令人感动和敬佩。”王丹说。

与别人的理想相反，邹肇睿期待着自己能在助学路上早日“失业”。“希望我的网站早日‘关门大吉’，希望每一个孩子都能轻松快乐上学，拥有一个幸福人生！”邹肇睿说。

■湖南日报全媒体记者 成俊峰  
三湘都市报全媒体记者 杨斯涵 刘镇东