



# 最低-3℃!明起迎低温雨雪冰冻天气

## 我省未“雪”绸缪部署防范应对工作,确保人民群众温暖过冬

三湘都市报12月22日讯 暴雪将至,气象图要“冻紫了”!12月22日下午,湖南省低温雨雪冰冻灾害应急指挥部办公室召开视频会商调度会,分析研判形势,对受新一轮低温雨雪冰冻天气影响的重点市州、重点行业、重点时段防范应对工作进行动员部署。

据省气象局发布的重大气象信息专报显示,12月24日至26日受高空南支槽和地面强冷空气共同影响,我省自北向南有一次寒潮大风、低温雨雪冰冻天气过程,省内大部分地区将出现寒潮大风、降雪、冰冻等灾害性天气,怀化中南部、邵阳、娄底、永州北部等地局地有暴雪,对交通、电力、能源保供、城市运行、通讯、农业及公众健康等影响大,需做好防御应对工作。

据介绍,本轮过程降温幅度大、风力强,最高气温将从23日的18℃至20℃下降至26日的0℃至2℃,最低气温将降至-3℃至-1℃,过程平均气温降幅在12℃以上,全省大部将有4至5级偏北大风,江河湖面局地阵风可达7至8级。

此外,雨雪相态复杂,降

雪范围广、局地雪量大,其中,24日白天以雨为主,傍晚前后湘西北高海拔地区开始出现雨夹雪或雪,24日夜间至25日白天降雪范围将逐步南扩,25日晚至26日白天为最强降雪时段,全省大部都将出现中雪及以上量级降雪,其中怀化中南部、邵阳、娄底、永州北部等地局地有暴雪,26日湘南局地有冰冻。

调度会指出,此轮寒潮大风、低温雨雪冰冻天气过程降温幅度大、风力强,雨雪相态复杂,降雪范围广、局地雪量大,防控不力极易引发事故灾难。全省各级各相关部门单位要坚持“防”字在先,做好充分准备,有效规避当前雨雪冰冻天气可能带来的冲击和影响,全力确保人民群众生命财产安全和社会稳定。

调度会强调,要突出“保民生、保交通运输、保供电、保安全、保稳定”工作目标,重点做到监测预警到位、关停管控到位、巡查巡护到位、避险转移到位、生活服务到位,确保人民群众温暖过冬,平安过节。

■全媒体记者 李成辉



健康提醒

## 老人进补不当致血压飙升 专家:冬季进补要“量体裁衣”

三湘都市报12月22日讯 随着节气进入深冬,“进补”成为不少老人孩子的“餐桌计划”。但进补不当造成身体不适的案例,也出现了多例。家住开福区的黄大爷特别怕冷,冬季进补“当归、生姜、人参炖羊肉汤”隔天吃一次,导致血压升高到了“极高危”。

长沙市中心医院医生提醒,每年都会有类似的患者,广大老年人冬季进补需要适度。

今年80岁的黄大爷有高血压病史20余年,平常规律服用降压药,血压均维持正常。

“入冬后的这段时间老觉得自己特别怕冷,在小区听邻居介绍当归、生姜、人参炖羊肉汤可以很好地改善这个症状,所以近半个月来,一直坚持这个食补方案。”黄大爷告诉记者,自己坚持一段时间后,感觉怕冷的情况确实好转了很多,但伴随出现了头昏脑胀、头痛、面红目赤的不适症状。他在家测量血压,发现比以前明显升高了,这才赶紧到医院就诊。

“入院时,患者视网膜及肾脏靶器官有受损的表现,被

诊断为高血压3级极高危。”医院中西医结合科副主任王智芳介绍,黄大爷食用的这道“当归生姜羊肉汤”,早在汉代张仲景的《金匮要略》即有记载,具有温中补虚,祛寒止痛之功效。但自行加的人参,或许是此次血压飙升的最主要诱因。较长时间服用人参可能引起血压升高的不良反应。

王智芳表示,中医讲究的冬令进补,主要以滋阴补阳、调补气血,忌食生冷,不宜过燥,应根据每个人的不同体质和食物的属性进行辨证施补。比如,少年阳气正盛,其实可以不补,或者小补;而中年人就要根据最近的身体状况做出相应的调理了,比如最近很劳累,身体损耗太大,就要补一补;现在老年人往往患有多钟慢性疾病,更应该多重视保护。值得注意的是,“吃一顿,补一冬”,并非人人都适合,特别像患有“三高症”“慢性胆囊炎”“脾胃病”或体质过于虚弱者等疾病的市民,在药膳食补时,不能盲目乱补,需要“量体裁衣”。

■全媒体记者 李琪  
通讯员 符晴



扫码看视频



现象释疑

## 冬天里的小惊喜: 油菜花玩“穿越”

三湘都市报12月22日讯 冬至时节,大自然仍然充满勃勃生机。在冬日和煦的阳光下,湖南不少地方有小簇油菜花开了,为冬天增添了一抹别样的亮丽。

12月20日,娄底市双峰县气象局副局长刘学军在下乡途中,偶然间看见路边的油菜田,已经出现了星星点点的菜花。“叶子是绿色的,花瓣是金黄的。”其实不止双峰。12月21日,午后的江永,阳光灿烂,金黄的菜花在微风中飘来阵阵清香,令人心旷神怡。

绽放的油菜花引来不少小伙伴围观:这个时节油菜竟然也开花,真是稀奇!“其实这算不上稀奇。”省农科院作物研究所专家介绍,油菜有冬性、春性、半冬性之分,冬性或半冬性油菜必须经历一段时间的持续低温才能由营养生长阶段转入生殖阶段生长,而春性品种基本上早花。需要注意的是,这种早花在湖南对油菜生产并无好处,后期如果出现低温天气就会产生无效英。

“油菜这个时候开花应该是综合因素所致,跟种性、气候、播种时间都有关系。”专家表示。

除了油菜花,今年不“守时”的还有桂花、梅花与海棠。11月上旬,在长沙县的星沙生态园内,“忘了时间”的桂花、梅花与海棠“跨时空相遇”成了朋友圈的热门话题。

专家表示,桂花的“迟到”和梅花的“重花”,都与气候有关。今年长沙中秋前后持续晴热高温影响了桂花花芽正常开放,这也就导致了赏桂、闻桂的时间推迟。

梅花“不守时”,则是因为前段时间长沙高温干旱,树叶掉光,本该次年开花的花芽已完成分化,具备了开花条件。只要外部温度适宜,就会萌芽绽放。这在专业上被称为“二次开花”“再度开花”或者“重花”,“都是气候条件影响下的提前开花。”

■文/视频 全媒体记者 李成辉



12月20日,娄底双峰,刘学军在朋友圈分享的油菜花。受访者供图

## 长沙第三批集中供地:国企央企成拿地主力 23宗地“揽金”144亿元 住宅最高限价14800元/m<sup>2</sup>

三湘都市报12月22日讯 今日,长沙第三批集中供地迎来集中竞价,共26宗地块,总出让面积约165万平方米。据悉,本次住宅毛坯最高限价达14800元/㎡,该地块位于岳麓区谷山片区,最终被长沙龙湖房地产开发有限公司、中南华韵发展有限公司联合摘得。

### 23宗地成功出让 总揽金144亿元

“比想象中好,市场逐渐回暖。”看到今日的土拍信息,一名开发商在朋友圈感慨道。

诚然,虽不及往年“熔断”频出,但活跃度已明显回升。

据悉,本次共有26宗地块出让,其中,望城区14宗地块,开福区4宗地块,雨花区和岳麓区各3宗地块,天心区和芙蓉区各1宗地块。最终,22宗底价成交,1宗溢价成交,另有2宗地块中止,1宗地块终止,总揽金144亿元。

其中,住宅毛坯限价最高的是位于岳麓区谷山板块的[2021]长沙市145号地块,为纯住宅地,宗地限价14800元/㎡,刷新板块此前最高限价的同时,也追平了目前土地市场的第一梯队。最终经过9轮报价,折合楼面价约6480元/㎡,溢价率达产约9%,被长沙龙湖房地产开发有限公司、中南华韵发展有限公司联合摘得,成交价174935万元。

同时,颇受关注的雨花区高铁新城地块也成功“出嫁”,由株洲悦发房地产有限公司(建发)以底价9.5亿元摘得,成交楼面价4502元/㎡。

### 门槛放宽 国企央企成拿地主力

据悉,此次挂牌分为限房价、竞地价和限地价竞自持租赁住房两种形式。

长沙一房营销负责人指出,与以往相比,第三轮集中供地地块在供应结构上明显优化,部分地块由商住用地调整为纯住宅用地,纯住宅地块达18宗。另外,本次供应地块均无需配建安置房或者公租房,并放宽了部分限制条件,各地块业态清晰,盈利空间高。

“集中土拍中也多是央企、地方国企,民营房企参与度较弱,23宗地块中民企参与拿地的仅有4宗。”业内人士表示,从资金压力来看,他们的融资和偿债能力具有一定优势,相对来说,负债率较低,这样即便是在市场的淡季也能平稳实施土地资金计划。

湖南中原地产研究院分析表示,长沙第三批集中供地结束,基本由国企或平台公司竞得,国企成为绝对主力。情形下,龙湖、金富、九城集团、长沙医学院也有拿地,其中龙湖2宗地块都与水业集团(长沙城投&轨道交通)合作。

■文/视频 全媒体记者 卜岚  
实习生 王普



扫码看视频