



长沙中小學生明年1月16日起放寒假 假期不得組織任何形式的補課

嚴禁布置“家長作業”，跨省出行要報備

12月22日，長沙市教育局下發《關於認真做好學期結束工作和寒假活動安排的通知》（下稱《通知》），根據2021學年度校歷安排，全市各中小學校於2022年1月16日起放寒假，高三年級新高考適應性考試時間為1月16日—18日，高三年級放假日間為1月24日。下學期定於2022年2月12日、13日報到，2月14日正式上課，各幼兒園參照執行。“雙減”下的首個寒假，孩子們該怎樣度過？ ■三湘都市報全媒體記者 黃京

減負

嚴禁布置“家長作業”，嚴禁提前招生

《通知》要求，各校結合實際制定本學期後階段和寒假工作安排，有序組織學生期末複習迎考，嚴格落實“雙減”工作要求，控制考前學生的作業量，避免題海戰術。

為切實減輕學生課業負擔，各校要嚴格落實《長沙市進一步減輕義務教育階段學生作業負擔和校外培訓負擔實施方案》等文件精神，由學校統籌假期作業數量和作業時間，嚴禁布置要求家長完成或需要家長代勞的作業。

同時，要積極引導學生寒假期間不參加學科類校外培訓。不得違反義務教育階段學生作業的有關規定，1—2年級不布置書面寒假作業。嚴禁學校在寒假期間組織任何形式的補課。

《通知》強調，嚴禁任何學校利用寒假提前啟動招生，擾亂招生秩序。嚴禁義務教育階段學校舉行任何形式的選拔性文化考試，嚴禁義務教育階段學校與任何培訓機構聯合舉行或變相舉行招生考試。

防疫

不跨省域長途旅行，實行“日報告、零報告”

《通知》指出，要關注疫情發展形勢，出行前要提前了解目的地疫情風險等級情況，學校要全面掌握學生、教職員工及家屬假期安排，盡量減少外出，外出做好個人防護，盡量避免到人群密集場所，原則上不去國外或者國內

中高风险地區，不跨省域長途旅行，如跨省域需向學校報備。學校要嚴格落實登記管理，建立師生跨省域出行情況台賬，包括出行時間、返程時間、目的地、乘坐何種交通工具、同行人數等。寒假期間，繼續實行“日報告、零報告”制度。

假期

提倡積極參加實踐活動和體藝活動

根據疫情防控形勢，各校可適當安排寒假實踐活動，開展“尋訪紅色基因”、公益勞動、志願服務、社會調查、素質拓展、“行走的團徽”和“飄揚的紅領巾”等活動，鼓勵學生服務社區，開展垃圾分類入戶宣傳和桶邊指導志願服務。

全面落實體藝“2+1項目”，各校要布置適宜的寒假體育、藝術作業，組織學生參加寒假網上跳繩比賽，引導學生有規律地參加體育鍛煉，保證睡眠時間，科學合理飲食，提升體質健康水平。各區縣（市）教

育局和市直學校要做好學校場館免費開放工作，學校與社區做好銜接、宣傳等工作，落實疫情防控，做好入場登記，購買場地責任保險等，做到“能開盡開”。

各校要以黨員志願服務為引領，結合社會實踐活動，開展以空巢老人、留守兒童、困境兒童、困難群體、殘疾人、貧困戶為重點的關愛行動。根據實際常態組織開展文明交通、環境保護、智慧助老等“雷鋒家鄉學雷鋒”志願服務活動。



長沙開福大道瀏陽河大橋正在安裝聲屏障。 楊潔規 攝



掃碼看視頻

長沙啟動第三輪城市橋梁聲屏障安裝 這11個路段附近居民將減少噪音困擾

三湘都市報12月22日訊 還在因為房子緊鄰高架橋，噪音大而煩惱嗎？好消息來了，記者今日從長沙橋隧事務中心了解到，長沙已經啟動第三輪城市橋梁聲屏障的安裝工作，開福大道瀏陽河大橋、楊家山立交橋、桐梓坡立交橋、四方坪立交橋等11個路段的聲屏障將陸續安裝到位。

安裝聲屏障 噪音降低10至20分貝

12月22日上午，記者在長沙開福大道瀏陽河大橋看到，大橋南側已完成了直立式聲屏障的安裝，北側的聲屏障支架的安裝，只要將隔音板安裝到位就能完工。大橋上交通繁忙，路面來來往往的車輛不少，但也帶來較大的路面噪音。

記者現場使用分貝儀APP進行檢測，橋面噪音平均在75分貝左右，一旦有大型車輛經過，噪聲可以達到85分貝以上。採訪中，家住瀏陽河大橋直線距離不到20米的先福安置小区的劉師傅告訴記者，他住在中間單元，儘管中間還隔了一戶，但到了晚上依舊能聽到較大的噪音。記者前往先福安置小区，

測試到的噪音為65分貝左右。 據了解，已安裝聲屏障的路段，相較於沒有安裝的路段，噪音要降低10至20分貝。

新建城市橋梁隧道 聲屏障安裝將納入設計方案

根據生態環境部發布的《中國環境噪聲污染防治報告》，長沙60個噪聲監測點位中，白天總達標率為81.7%，位列中游，而夜間達標率僅為50%，排名倒數第四。為解決噪音扰民問題，長沙加速了聲屏障的安裝進度。今年，長沙已經完成湘府路快改河西段、芙蓉大道快改全線、繞城高速梅溪湖隧道等重点區域的聲屏障安裝。

目前，長沙已經啟動第三輪城市橋梁聲屏障安裝工作，開福大道瀏陽河大橋、長益立交橋、秀峰立交橋等11個路段，都將陸續安裝聲屏障。

記者在採訪中了解到，今後新建的城市橋梁隧道，將全部把聲屏障的安裝納入到設計方案中。其中通過居民區的路段，只要空間允許，將全部安裝全包式的聲屏障，將噪聲影響降到最低。 ■文/視頻 全媒體記者 楊潔規 通訊員 李旭



元旦部分機票比高铁票便宜

三湘都市報12月22日訊 元旦在即，跨年和聖誕出行迎來預訂高峰。記者發現，跨年機票價格也較往年偏低，多條航線價格比火車票低。

22日，記者获悉，南航在長沙出港多條航線上投放了優惠促銷價格，長沙至北京大興、上海浦東、廣州、南寧、珠海、汕頭、深圳、海口、三亞、烏魯木齊、青島、濟南、沈陽、長春等地航班最低價格260元起，航線票價均在2—4折，處於全年較低水平。記者留意到，優惠後，部分方向機票比火車票還便宜。截至12月22日17:00，某旅行平台顯示，2022年1月1日從長沙出發，飛重慶票價300元起（高铁二等座票價448.5元），飛西安票價295元起（高铁二等座票價587元），飛廣州票價260元起（高铁二等座票價294元），飛北京票價250元起（高铁二等座票價649元）。

需要提醒旅客的是，乘機出行，要及時向航空公司了解出發地、目的地的防疫要求，旅行途中要做好防護措施。攜帶酒精的體積百分含量小於或等於70%的消毒劑不能隨身攜帶乘機，但可辦理托運手續。 ■全媒體記者 和婷婷



链接

16.77萬人！湖南考研人數再創新高

12月25日—27日，2022年全國碩士研究生招生考試將正式開考。據悉，我省今年報考人數為16.77萬人，較2021年增加3.34萬人，增幅達24.87%，報考人數和增量均創歷史新高。全省共設100個考點，其中高校考點15個、中學考點85個，共安排考場5616個，涉考工作人員近2萬人。

省教育廳、省教育考試院重點提醒所有考生注意，考前48小時一定要做核酸檢測，考生佩戴口罩入考場，在接受身份核實時，須取下口罩，主動配合檢查。進入考點、考場時不得因為佩戴口罩影響身份識別。考生進入考室時，須向監考人員上交一份填寫完整

的本人“考生健康表”。考生切勿攜帶手機等與考試無關的任何物品進入考場。

嚴禁招生單位內部任何部門和工作人員舉辦或參與舉辦考研輔導活動，嚴禁招生單位向社會培訓機構提供舉辦考研輔導活動的場所和設施，嚴禁社會培訓機構進入校園以張貼簡章、廣告等各種方式進行考研輔導培訓宣傳和組織活動。

我省公布的2022年全國碩士研究生招生考試違規違法行為舉報電話為：0731—88090301。對涉考違法違規活動，發現一起、查處一起，絕不姑息，堅決維護研招考試公平公正。 ■三湘都市報全媒體記者 黃京