



259天,66岁的他骑行环游中国

“看祖国最好的风景”，这位来自岳阳的“老顽童”沿边境线“走”了3万多公里

“慢慢骑，看看祖国的大好河山，两百多天其实一晃眼就过去了。”12月16日，已过花甲之年的赵民惬意地坐在岳阳市平江县家中的摇椅上，一边翻看着朋友圈中的照片，一边感慨。3天前，他回到骑行环游中国的起点——平江县城北学校，为这场跨越全国19个省市自治区、总路程32000公里的骑行划上句号。

穿越高山和人海，环游华夏活出精彩。这位66岁的普通退休老人，为何会做出这个看似“疯狂”的举动？259天的骑行中，他经历了哪些难忘的故事？

■三湘都市报全媒体记者 黄亚苹
实习生 宁瑞欣



踏上边境，他是勇于追梦的“老顽童”

3月16日，一辆自行车、一顶帐篷、几样简单的生活用品，身着平江县城北学校校服的赵民，踏上了绕中国边境线环游的旅途。

“青藏戈壁的粗犷，新疆天山的风采、南海碧波的浩渺，这一切让人不得不感叹中国之大、风景之美。所以，十几年来，我一直魂牵梦萦的就是环中国边境骑行。”赵民告诉三湘都市报记者，13年前，他结识了一群酷爱骑行的朋友，从此便迷恋上“骑行者”的生活，一发不可收拾。

一路经过平原丘陵高山，草原森林沙漠戈壁，看日出夕阳星空，从一片金色的

向日葵花海里瞥见的如蓝宝石一样的草原；入夜时，火红的云朵拂过丛林叠嶂的高山，广袤雄浑的戈壁沙漠，烟波浩渺的大海……13年间，赵民一次次挑战身体的极限，陆续完成了新疆狼塔C线、新藏线、川藏线、鸟孙古道等多条自虐线路，累计骑行数万公里。

为了这次环游之旅，赵民提前一年便开始制定骑行计划，在网络上仔细搜集每一段路线其他骑友的骑行攻略，排查环线可能遇到的安全问题，准备好骑行装备，“想在骑行路线上走最长的路，看祖国最好的风景。”

穿越无人区，他成圆梦的“骑行者”

环边境线骑行，绝非一时头脑发热。成为平江县户外协会会长后，赵民制定了详细的训练计划，他每天冲两次冷水澡，10公里长跑与2小时健身，“平时多锻炼、多流汗，扎实身体才有成功把握。”

在低温、冰雹、大风等极端天气下逆行，翻越海拔5380米的新藏线海拔最高的山口——红土达坂及两个无人区，赵民的旅程看起来远比想象中顺利。事实上，即便做了充分准备，长路漫漫的骑行依旧充满变数。

8月3日，按原计划，赵民要从内蒙古自治区锡林郭勒盟阿巴嘎旗骑行至内蒙古自治区锡林浩特市，离目的地

仅剩30公里，赵民想记录下旅途中的草原风光，骑行变道时后方小汽车躲让不及，赵民连人带车飞出4米远，“初步诊断是软组织受伤，在急诊科留观了48小时。”

“要不回去算了吧。”彼时，赵民第一次萌生退意。好在，妻子那句“回家以后就别后悔”的鼓励，让他重拾出发的热情。8月10日，休整了6天后，赵民开始继续圆梦的骑行。“烦闷的心情终于解放出来。”骑上自行车，再度踏上旅途的他在朋友圈这样写道。

谈及今后，精神矍铄的赵民打算带上妻子，沿着219国道、331国道、228国道，来一场环游中国的自驾游。

基金资讯

中欧基金殷姿：“春笋计划”助力打造更优秀的研究员

想要成为优秀的研究员，天赋、正确的培养方式和后天的努力缺一不可。本次中欧基金2022年度权益投资策略会上，权益研究部负责人殷姿详细介绍了中欧基金独到的研究团队培养模式——“春笋计划”。

殷姿表示，中欧基金研究员的培养逻辑和春笋一样，初期最重要的事情是扎根于中欧的土壤，打好基本功。一旦破土而出之后，他们就会和“黄金战队”的投资人员一起做好配合，迅速成长，贡献研究成果。



赵民骑行时的照片。受访者供图

退伍老兵救下八旬老人，还送去千元善款

“我也有母亲，救一个人相当于救了一个家庭”

三湘都市报12月16日讯 12月14日中午，浏阳市社港镇伤科医院附近一处水塘，一名八旬老人欲寻短见。危急关头，路过的退伍老兵孙建平跳入池塘中救起了这位老人。在了解老人的困难后，他还托人转交1000元善款。

今日，孙建平向三湘都市报记者讲述了事发一幕。

12月14日中午1时50分，孙建平与妻子到浏阳市社港镇伤科医院为母亲补办出院手续，将车停在一处等候医院上班。突然，一个声音引起了两人的注意，“有人在喊‘救命，池塘里有人！’”。

孙建平虽然已经63岁了，但曾当过兵，反应迅速，急忙朝池塘赶去。他朝池塘望去，远处水面上有一块红色的漂浮物，“当时我心里一紧，猜是不是有小孩溺水。”

孙建平火速奔向池塘边，发现水里是一个80多岁的老奶奶，她脸朝下、身体继续往深处移动，“水有一米多深，再往中间走，水更深。”孙建平连衣服都顾不得脱，纵身跳到池塘，将老人拖到岸边，“老人穿着的棉衣被水打湿了，起码有一百五六十斤，池塘底部又滑，很费劲，累得我直喘气。”后在附近村民的帮助下，合力将老人拉上田埂。

“当天社港的气温只有几摄

氏度，能毫不犹豫地跳水救人，这是多么强大的精神力量！”围观的村民表示，把老人拖上岸后，孙建平冻得全身发抖。

“当时没有想别的，想的就是用最快速度把人救上来。”事后，孙建平了解到，老人患有多种疾病，又因为家里琐事烦心，一时想不开才做出不理性的行为。得知老人的情况，他心生同情，不仅劝了老人一路，还寻思着如何帮一把。为表心意，他托人给老人家里送去1000元。当地村干部问孙建平要联系方式，希望能送一面锦旗给他，被他婉拒。

“救人也没想过任何回报，人命比什么都重要，我相信不管谁碰上了，都会出手帮忙的。”孙建平告诉记者，能救上来就好，这是一件小事，没想到影响这么大，现在挺不好意思的。因为自己也是儿子，也有母亲，救一个人相当于救了一个家庭。

据了解，孙建平是株洲市芦淞区时光钟表行总经理，同时也是一名退伍老兵、株洲市劳模、党员十佳创业明星，还曾获得全国道德模范提名奖。20多年来，他带领企业职工积极参与捐资助学、救灾济困等公益活动，累计奉献爱心及各类捐款已达500余万元。

■文/视频 全媒体记者 杨洁规 通讯员 罗金鹏



孙建平(左一)和村民合力将老人拉上田埂。受访者供图

“修路哥”又掏腰包为小区打造景观路

曾获本报颁发的天天正能量奖

三湘都市报12月16日讯 去年10月，长沙市天心区楠竹小区居民涂正伟两次义务为小区修路的事，打动了不少市民。为了鼓励义举，本报联合阿里巴巴为其颁发了天天正能量奖。最近，楠竹小区这条出行路又有了新变化。涂正伟自掏腰包1.4万元，购置了几百盆花，准备将这条路打造成景观路。今日上午，三湘都市报记者重走这条小路，感受它的新变化。

菊花、牡丹……再次踏上位于楠竹小区后门的自建路，仿佛置身于小型的花卉展。很难想象脚下这处干净整洁的小路，曾经是一条杂草丛生的脏乱泥巴路。景观路旁放置了上百盆各个品种的花草。为了小区邻居们能有更好的观感，涂正伟还细心地在每一盆花上挂好了介绍牌。担心邻居们夜晚出行不便，他在路旁安装了4盏照明灯。涂正伟介绍，5年前，这条缺乏维护保养的小路是小区的安全隐患。一到下雨天泥泞难行，老人小孩途经此地很容易滑倒。在小区住了大半辈子的涂正伟，开始自费为小区修路。这条长34米的小路，涂正伟先后花了四年时间才修完。今年的5月，他又产生了新的计划：把这条必经路变成花香四溢的景观路。“今年5月开始，我跑遍了各大花卉市场，花了14000多元买了一百多个品种的花卉。”涂正伟说。

而涂正伟的付出也被各位邻居们看在眼中，每逢路过小花园，他们也会主动帮忙打扫落叶，浇水养护。“小涂真是好呢，为了我们尽心尽力。”邻居刘奶奶说，现在这处景观路已经成为小区的“网红点”，每次茶余饭后，大家都喜欢来此观赏。

■全媒体记者 田甜
视频 刘品贝



扫码看视频