



扫码看“翠翠”  
带领坐高铁游  
湘西视频

怀化阅史

啊，芷江，受降坊挺起华夏脊梁，  
飞虎队抗战成名远扬——《情满芷江》

湘西之美，美在文化。

吃着冰糖橙，列车继续行驶20分钟  
便将到达本次列车的终点站怀化南站。

怀化市，又称“鹤城”，自古以来就有“黔滇门户”、“全楚咽喉”之称，是中国中东部地区通往大西南的“桥头堡”。因其重要的交通地位，古城怀化，又是一座见证抗战胜利的城市，是一座洋溢着红色精神的城市。

巍巍雪峰不老，滔滔沅水长流。乘着高铁，记者走进这座英雄城市，寻找革命先辈足迹，感受那些激情燃烧的岁月。

“八年烽火起卢沟，一纸降书落芷江。”记者到达芷江受降纪念馆，直面抗战胜利的喜悦。夜幕下，溇水河畔的龙津风雨桥灯火辉煌，有玩了一天的小朋友争先介绍：“我知道龙津风雨桥，日军空投炸弹的轰炸都没炸毁它呢！”

据悉，在怀化市此前发布的4条精品红色旅游线路中，通道转兵纪念馆和红军长征经过的通道芋头古侗寨景区、通道皇都侗文化村景区，以及洪江市黔阳古城景区、洪江古商城景区(小红军博物馆)、会同粟裕故里景区、靖州飞山景区等被纳入了长征精神传承之旅的名单。

记者手记

梦回湘西不是梦

“水在云中荡漾，云在水中流淌；水绕四面青山，山间鸟语花香……”这，就是宋祖英口中歌唱的美丽的湘西；这，就是沈从文笔下描绘的神奇的湘西；这，就是许多“翠翠”无数次梦中的湘西——故乡！

现如今，一道高铁的“闪电”，切开了湘西的腹地。在中国速度与中国美度的碰撞下，曾经遥远的“诗和远方”，触手可及。

朋友们，挑一个晴空万里，或烟雨濛濛的日子，登上“南中国最美高铁”，深入神秘湘西，到静谧山林间享受人与自然的和谐之美；来峡谷间、瀑布旁感受大自然的鬼斧神工；踏着石板路聆听古城的烽火岁月；在奇诡玄幻的秘境中，感受浓郁的少数民族风情……  
来吧，“翠翠”在湘西等您！

# 高铁开进大美湘西

## 车行山水间，人如画中游 “南中国最美高铁”张吉怀高铁今天喜迎通车 一路高铁一路歌 “翠翠”带你游湘西

你是否期待过，在原始森林里感悟自然之美，在青山绿水间品味原生态美食，在人间烟火中体验传统民俗？一张张吉怀的高铁票，能满足你所有期待。

12月6日，历经5年建设的张吉怀高铁正式通车，拉近了大山与外面的世界。在这条铁路沿线，散落着数十个少数民族，苗、瑶、土家、侗、白……每一个民族都是一首动听的歌。

作为南中国最美的一条铁路，张吉怀高铁全线245公里，途经怀化、湘西州、张家界3个市州的7个县(市、区)。串起的不仅仅是美景，还有带着浓郁湘湘地方特色的美食，以及贺龙、沈从文、滕代远等明星人物不平凡的故事。

走！跟着装扮成翠翠的三湘都市报记者一起，乘坐张吉怀高铁列车，以山水为线，深入神秘湘西，聆听那些动人的民族之歌，品尝那些飘香的山区美食，重温那些久违的红色故事。

■三湘都市报全媒体记者 和婷婷 视频 刘品贝

张家界览山

妹儿丫头你莫走，唱首歌  
歌儿把你留——《你莫走》

湘西之美，美在自然。

有人曾说“人生不上张家界，阅尽千山也枉然”。于是乎，张吉怀高铁体验的首站，记者便选在了张家界。

即使已经在网上看到过许多张家界的照片，但置身其中，还是会惊叹连连。“武陵源属世界罕见的砂岩峰林地貌，被称为‘奇峰三千’。这里景色鬼斧神工，浑然天成，没有任何人工雕琢，每年吸引着全国乃至世界的游客。连《阿凡达》《大圣归来》等

国内外影视都在此取景。”景区工作人员介绍，武陵源以奇峰、怪石、幽谷、秀水、溶洞闻名于世，五千座石峰千姿百态，耸立在沟壑深幽之中；八百条溪流蜿蜒曲折，穿行于石林峡谷之间。

广铁张家界车务段副段长李芳表示，张吉怀高铁的开通，将加速和放大都市经济圈同城效应，平衡交通圈、经济圈，改变人们的生产、生活方式，增加交流、拉动经济、推动就业，将促进张家界旅游、沿线产业的升级，推进沿线城市规划的重新布局。

芙蓉镇夜游

小背篓，晃悠悠，笑声中妈妈把我背下了吊脚楼——  
《小背篓》

湘西之美，美在振兴。

看一场电影、品一碗米豆腐，爬完张家界的山，登上张吉怀列车，仅用时20多分钟，就能“重逢”芙蓉镇。

芙蓉镇被称作挂在瀑布上的千年古镇，是“张吉怀”高铁线上唯一以景区命名高铁站的旅游目的地。并且，它还是全国距离高铁站最近的景区，1.6公里的距离，乘车只需五分钟，被誉为“高铁开进景区里”。

入住民宿，稍事歇息，已是华灯初上、霓虹璀璨。索性，便起身出门夜游芙蓉镇。魅幻光影勾勒出芙蓉镇的轮廓，呈现出与白天截然不同的繁华景象。瀑布湾的灯光秀美轮美奂、行浸式的非遗演艺引人入胜、五里石

板街的特色小吃美味诱人……丰富多彩的夜游项目，让记者目不暇接。

“如今，芙蓉镇已逐步从门票观光型转变为休闲体验度假型景区。180余项文化娱乐项目中，夜间项目设施就达130余项。”湖南华夏投资集团、芙蓉镇·红石林度假区董事长钟飞介绍，芙蓉镇游客量已经从往年不足20万人，增长到今年上半年的170多万人。民宿总房间数也从2018年的两千间增长到两万间，成为全国知名的网红打卡地。

作为每年出入湘西60多趟的湘西游子，钟飞热切期盼着张吉怀高铁的开通。“未来，芙蓉镇核心区还将提质扩容3倍，培育更多旅游新业态，进一步满足游客对文化深度挖掘的身心诉求。”



古丈吃茶

湘西之美，美在饮食。

最让人忧伤的事情莫过于错过了一碗米豆腐后，又即将错过一泡古丈毛尖。不过，坐上张吉怀高铁从芙蓉镇站出发，不到10分钟就可到达古丈站。

走进古丈县县城，漫步茶城路上，欣园茶叶合作社、姐妹茶行、松涛茶厂、韵香茶行等茶叶店鳞次栉比。午饭时间，记者来到牛角山农家乐就餐，一桌长龙宴看得记者垂涎三尺。品尝起来，却发现菜品有一股独特的清香。细细打听，方知里面暗藏玄机。

“古丈毛尖，选用适制

的茶树品种的幼嫩芽叶，经精细加工制作而成，被誉为‘绿茶中的珍品’。我们的菜品中，比如茶香小河鱼、茶叶炒鸡蛋、茶香猪肘子等，里面都放了古丈毛尖鲜叶，既能去除鱼肉的荤腥，又可增添茶叶的清香。”湘西州牛角山生态农业科技开发有限公司总经理龙玲芝说。

龙玲芝告诉记者，她从前年开始尝试用古丈毛尖做菜，目前已研发出茶香黄雀肉、茶鲜豆腐、红茶银耳羹等诸多菜品为主的全茶宴，备受游客青睐。“我们这个餐厅每年接待十几万游客，一天差不多都有上千人。”

绿水青山映彩霞，彩云深处是我家，家家户户小背篓，背上蓝天来采茶——《古丈茶歌》

吉首听鼓

湘西之美，美在韵律。

吉首是一座和“鼓”有着不解之缘的城市，其中矮寨镇德夯苗寨被誉为苗鼓之乡。在吉首，随处可见男男女女挥舞鼓棒，激情舞蹈，以生动的舞姿演绎着苗人的生活风采。因此，记者的吉首之行中，听打鼓成了重头戏。

在乾州古城，文化推广员方方一身苗服，听着门口的人城鼓声，笑靥如花。

“一听到鼓声，就有吃到家乡菜的感觉。”方方告诉记者，在她的家乡凤凰县，鼓是必不可少的元素，学校必修的兴趣课里有苗鼓教学，乡里的大型活动缺苗鼓不可。

方方说，湘西苗鼓来源于生活，通过一个个动作来再现苗族人民

水阿是接死地流，流到沅水，洞庭长江，最后混进雄虎的海洋——《峒河峒河》

民的劳动、生活及情感，主题思想明显，有很强的文化取向。小时候，她只是耳濡目染接触过鼓，敲鼓也是小孩子间的较量，只会用蛮力比鼓声、速度、表情等。大概在12岁左右读初中时候，开始学习敲鼓，并系统学习相关的技术、配合、节奏等。大概一个学期就学了两套苗鼓打法。

记者留意到，无论是在乾州古城、德夯苗寨，抑或是市民休闲广场，总会听到一阵阵激昂的鼓声传来，或近或远。置身其中，恍惚间穿越了时空的隧道，重回千年史海，捡拾岁月的珍宝。

“当地的敲鼓能人和非遗传承人每天到户外教学，8到10个鼓依次排开，感兴趣的市民可以自由体验和ación。”方方说。



▲2020年12月5日，花垣县边城广场，参赛选手在打苗鼓。龙恩泽 摄

◀7月15日晚，凤凰古城，游客乘船游览沱江。

湖南日报全媒体记者 辜鹏博 摄

凤凰印染

湘西之美，美在民俗。

在中国速度与中国美度的碰撞下，湘西，从沈从文的书里走出来，从黄永玉的画里流出来，从土家族、苗族的歌里唱出来。还来不及细品沈从文先生的《边城》，凤凰古城站就到了。

听闻湘西是湖南省唯一完整保留民间蓝印花染工艺的地区，记者决定去凤凰的“湘西的蜡体验馆”学习，深入了解“神秘湘西”文化民俗风情。

一脚踏进体验馆，记者便被图案丰富、纹理各异的衣服深深吸引。虽然服装图案呈现的是传统民俗的元素，但服装款式却是洋气。白蓝相间的修身牛仔外套，宽松长风衣、舒适款卫衣……无一不是记者的心头好。

在体验区，湖南工业大学大三服装设计专业的学生曾思琪正和同学一起，拜师学习刺绣、扎染技术。

“扎染是中国一种古老的纺

染工艺。是指织物在染色时部分结扎起来使之不能着色的一种染色方法。”讲解老师介绍，扎扎只是第一步，扎好后还要放进染缸里染色。之后，再对布进行漂洗、晾干，一件图案各异的扎染艺术品就出来了。

配合着老师的讲解，曾思琪手中的绣花针仿佛有了灵性，针针扎得标准。“扎染就像开盲盒，打开之前都不知道是什么效果！”曾思琪表示，计划在自己的毕业设计里面融入湘西苗绣的元素。

对于张吉怀高铁的开通，学校带队老师张刚十分兴奋。“我们每年都要带学生过来上课，时间成本太大。这次我们从株洲坐大巴车过来，先到张家界花了五六个小时，然后从张家界过来这里又花了四五个小时。张吉怀高铁开通后，将更方便我们的学生走进来学习，方便这里的传统民俗文化走出去展示魅力。”

麻阳尝橘

湘西之美，美在味道。

提到麻阳，最耳熟能详的应该就是麻阳的冰糖橙了！麻阳冰糖橙俗称冰糖包、冰糖柑，因含糖量高而得名。每年到冬季时节，湖南基本上家家户户都会入手那么一箱麻阳冰糖橙！

据悉，麻阳地处连绵群山中，有独特的紫色沙壤土，富含多种微量元素。再加上适宜的气候、优良的水质，使得这里的冰

糖橙表皮更为橙红光滑，果肉更加脆红香甜、清香爽口。

做活橙文章，麻阳有绝招。在当地，有一句俚语：“娶新娘，建新房，上学堂，全靠冰糖橙来帮忙。”现今，麻阳冰糖橙真正成为苗乡人民的“幸福果”，成为了麻阳农村发展的主导产业，全县种植面积达26.8万亩，种植面积、年均产量均居全国第一。



扫码看张吉怀高铁通车直播

5000平方米

古丈西站，面积5000平方米，站台长度450米，是张吉怀全线最小车站。

■陈渝璋 黄利飞 整理

2万平方米

吉首东站，规划为4站台8股道，面积2万平方米，是张吉怀全线最大车站。

3209米

茅溪河特大桥全长3209米，位于张家界永定区，是张吉怀铁路全线最长特大桥。

12.162公里

吉首隧道全长12.162公里，是张吉怀铁路全线最长的单洞双线隧道。

90.7%

张吉怀铁路穿越武陵山区，全线桥隧比达90.7%，是省内桥隧比最高的高铁线。

数说

张吉怀高铁之“最”