



扫码看“翠翠”
带领坐高铁游
湘西视频



车行山水间，人如画中游 “南中国最美高铁”张吉怀高铁今天喜迎通车

一路高铁一路歌 “翠翠”带你游湘西

你是否期待过，在原始森林里感悟自然之美，在青山绿水间品味原生态美食，在人间烟火中体验传统民俗？一张张吉怀的高铁票，能满足你所有期待。

12月6日，历经5年建设的张吉怀高铁正式通车，拉近了大山与外面的世界。在这条铁路沿线上，散落着数十个少数民族，苗、瑶、土家、侗、白……每一个民族都是一首动听的歌。

作为南中国最美的一条铁路，张吉怀高铁全线245公里，途经怀化、湘西州、张家界3个市州的7个县（市、区）。串起的不仅仅是美景，还有带着浓郁湖湘地方特色的美食，以及贺龙、沈从文、滕代远等明星人物不平凡的故事。

走！跟着装扮成翠翠的三湘都市报记者一起，乘坐张吉怀高铁列车，以山水为线，深入神秘湘西，聆听那些动人的民族之歌，品尝那些飘香的山区美食，重温那些久违的红色故事。

■三湘都市报全媒体记者 和婷婷 视频 刘品贝

张家界览山 奇

妹儿丫头你莫走，唱首歌
歌儿把你留——《你莫走》

湘西之美，美在自然。有人曾说“人生不上张家界，阅尽千山也枉然”。于是乎，张吉怀高铁体验的首站，记者便选在了张家界。

即使已经在网上看到过许多张家界的照片，但置身其中，还是会惊叹连连。“武陵源属世界罕见的砂岩峰林地貌，被称为‘奇峰三千’。这里景色鬼斧神工，浑然天成，没有任何人工雕琢，每年吸引着全国乃至世界的游客。连《阿凡达》《西游记》《捉妖记》《大圣归来》等

芙蓉镇夜游 美

小背篓，晃悠悠，笑声中妈妈把我背下了吊脚楼——《小背篓》

湘西之美，美在振兴。看一场电影，品一碗米豆腐。爬完张家界的山，登上张吉怀列车，仅用时20多分钟，就能“重逢”芙蓉镇。

芙蓉镇被称作挂在瀑布上的千年古镇，是“张吉怀”高铁线上唯一以景区命名的高铁站的旅游目的地。并且，它还是全国距离高铁站最近的景区，1.6公里的距离，乘车只需五分钟，被誉为“高铁开进景区里”。

入住民宿，稍事歇息，已是华灯初上、霓虹璀璨。索性，便起身出门夜游芙蓉镇。

魅幻光影勾勒出芙蓉镇的轮廓，呈现出与白天截然不同的繁华景象。瀑布湾的灯光秀美轮美奂、行漫式的非遗演艺引人入胜、五里石



▲2020年12月5日，花垣县边城广场，参赛选手在打苗鼓。龙恩泽 摄

◀7月15日晚，凤凰古城，游客乘船游览沱江。湖南日报全媒体记者 翟鹏博 摄

古丈吃茶 香

绿水青山映彩霞，彩云深处是我家，家家户户小背篓，背上蓝天来采茶——《古丈茶歌》

湘西之美，美在饮食。最让人忧伤的事情莫过于错过了一碗米豆腐后，又即将错过一泡古丈毛尖。不过，坐上张吉怀高铁从芙蓉镇站出发，不到10分钟就可到达古丈站。

走进古丈县县城，漫步茶城路上，欣园茶叶合作社、姐妹茶行、松涛茶厂、韵香茶行等茶叶店鳞次栉比。

龙玲芝告诉记者，她从前年开始尝试用古丈毛尖做菜，目前已研发出茶香黄雀肉、茶鲜豆腐、红茶银耳羹等诸多菜品为主的全茶宴，备受游客青睐。“我们这个餐厅每年接待十几万游客，一天差不多都有上千人。”

“古丈毛尖，选用适制

吉首听鼓 浩

水阿是揍死地流，流到沅水，洞庭长江，最后混进雄虎的海洋——《峒河峒河》

湘西之美，美在韵律。吉首是一座和“鼓”有着不解之缘的城市，其中矮寨镇德夯苗寨被誉为苗鼓之乡。在吉首，随处可见男女舞动鼓棒，激情舞蹈，以生动的舞姿演绎着苗乡人的生活风采。因此，记者的吉首之行中，听打鼓成了重头戏。

在乾州古城，文化推广员方方一身苗服，听着门口的人敲鼓声，笑靥如花。

“一听到鼓声，就有吃到家乡菜的感觉。”方方告诉记者，在她的家乡凤凰县，鼓是必不可少的元素，学校必修的兴趣课里有苗鼓教学，乡里的大型活动缺鼓鼓不可。

方方说，湘西苗鼓来源于生活，通过一个个动作来再现苗族人

民的劳动、生活及情感，主题思想明显，有很强的文化取向。小时候，她只是耳濡目染接触过鼓，敲鼓也是小孩子间的较量，只会用蛮力比鼓声、速度、表情等。大概在12岁左右读初中时候，开始学习敲鼓，并系统学习相关的技术、配合、节奏等。大概一个学期就学了两套苗鼓打法。

记者留意到，无论是在乾州古城、德夯苗寨，抑或是市民休闲广场，总会听到一阵阵激昂的鼓声传来，或近或远。置身其中，恍惚间穿越了时空的隧道，重回千年史海，捡拾岁月的珍贝。

“当地的敲鼓能人和非遗传承人每天到户外教学，8到10个鼓依次排开，感兴趣的市民可以自由体验和学习。”方方说。

据悉，麻阳苗族自治县有独特的紫色沙壤土，富含多种微量元素。再加上适宜的气候、优良的水质，使得这里的冰

凤凰印染 潮

南华山飘过传奇，沱江上烟波离离，原来我经历山河只为触及你——《心漾凤凰》

湘西之美，美在民俗。

在中国速度与中国美度的碰撞下，湘西，从沈从文的书里走出来，从黄永玉的画里走出来，从土家族、苗族的歌里唱出来。还来不及品沈从文先生的《边城》，凤凰古城站就到了。

听闻湘西是湖南省唯一完整保留民间蓝印染工艺的地区，记者决定去凤凰的“湘西的蜡体验馆”学习，深入了解“神秘湘西”文化民俗风情。

一脚迈进体验馆，记者便被图案丰富、纹理各异的衣服深深吸引。虽然服装图案呈现的是传统民俗的元素，但服装款式却甚是洋气。白蓝相间的修身牛仔外套，宽松长风衣、舒适款卫衣……无一不是记者的心头好。

在体验区，湖南工业大学大三服装设计专业的学生曾思琪正和同学一起，拜师学艺刺绣、扎染技术。

“扎染是中国一种古老的纺

麻阳尝橘 甜

团结起来力量大，齐心合力挖桐茶；定教荒山变油田，财源滚滚流到家——《挖桐茶山歌》

湘西之美，美在味道。

提到麻阳，最耳熟能详的应该是麻阳的冰糖橙了！麻阳冰糖橙俗称冰糖包、冰糖桔，因含糖量高而得名。

做活橙文章，麻阳有绝招。在当地，有一句俚语：“娶新娘，建新房，上学堂，全靠冰糖橙来帮忙。”现今，麻阳冰糖橙真正成为苗乡人民的“幸福果”，成为了麻阳农村发展的主导产业，全县种植面积达26.8万亩，种植面积、年均产量均居全国第一。



扫码看张吉
怀高铁通车
直播

数说 张吉怀高铁之“最”

90.7%

张吉怀铁路穿越武陵山区，全线桥隧比达90.7%，是省内桥隧比最高的高铁线。

12.162公里

吉首隧道全长12.162公里，是张吉怀铁路全线最长的单洞双线隧道。

3209米

茅溪河特大桥全长3209米，位于张家界永定区，是张吉怀铁路全线最长特大桥。

2万平方米

吉首东站，规划为4站台8股道，面积2万平方米，是张吉怀全线最大车站。

5000平方米

古丈西站，面积5000平方米，站台长度450米，是张吉怀全线最小车站。



记者手记

梦回湘西不是梦

“水在云中荡漾，云在水中流淌；水绕四面青山，山间鸟语花香……”这，就是宋祖英口中歌唱的美丽的湘西；这，就是沈从文笔下描绘的神奇的湘西；这，就是许多“翠翠”无数次梦中的湘西——故乡！

现如今，一道高铁的“闪电”，切开了湘西的腹地。在中国速度与中国美度的碰撞下，曾经遥远的“诗和远方”，触手可及。

朋友们，挑一个晴空万里，或烟雨濛濛的日子，登上“南中国最美高铁”，深入神秘湘西，到静谧山林间享受人与自然的和谐之美；来峡谷间、瀑布旁感受大自然的鬼斧神工；踏着石板路聆听古城的烽火岁月；在奇诡玄幻的秘境中，感受浓郁的少数民族风情……

来吧，“翠翠”在湘西等您！