



# 无尽攀登，湖南登山队有个“冒险”梦

## 11人集结成队，梦想和终极目标是攀登七大洲最高峰、徒步南北极点

在许多人心目中，登山，是一项具有挑战又充满冒险的运动。

近日，讲述中国无腿登山家夏伯渝凭借43年的不懈坚持与热爱，靠一双假肢5次冲顶珠峰、最终成功的电影《无尽攀登》在长沙路演。观影结束时，两个月前才完成集结的湖南省登山队11位成员热泪盈眶。前路漫漫，和前辈们一样，他们心中有梦，渴望登上世界之巅，触摸浮云冰川。

脚下有山路，心中藏巅峰，完成这个梦想，这群逐梦者需要不断“修炼”技能，一路“打怪升级”。

11月29日，三湘都市报采访了这支登山队，聊聊他们的梦想和终极目标——攀登七大洲最高峰、徒步南北极点。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 通讯员 罗冬梅



2017年8月，范江涛登顶欧洲最高峰厄尔布鲁士，海拔5642米。

### 挑战 登上三大洲最高峰，这个领队太“浪”

“登山带给我的不仅是美妙的风景、刺激的探险，更多的是在和平年代得到的个人成就感，意志力和忍耐力的极限体验，领导力和逻辑思维能力的提升。”今年37岁的范江涛拥有着多重身份，他是一家科技公司的董事长，也是省登山协会副主席、省登山队领队，曾获得过全国百佳户外领队奖，也拿过全国性电子创新创业大赛奖项。

2009年进入户外圈，范江涛已经在这个看起来“门槛低”、实际专业性要求高的户外领域探索了10余年。2016年至今，范江涛已经登

上三大洲最高峰——于海拔5895米的非洲最高峰乞力马扎罗山感受四季变迁；在海拔5642米的欧洲最高峰厄尔布鲁士山触摸浮云积雪；登顶海拔6962米的南美洲最高峰阿空加瓜山，眺望远处山峦竞秀，云海蒸腾……

“登上乞力马扎罗山时，太兴奋了，拉着非洲向导站在风口聊了一个多小时，吹着风晒着太阳，高反就来了。”迷路、高原反应、失温……可能遇到的登山危险，范江涛一一体验后，总结道——“都怪自己太‘浪’。”

### 集结 300人中选出11人 目标攀登七大洲最高峰、徒步南北极点

在湖南省体育总会的支持下，范江涛带领着企业高管、律师、学生、大学学院院长、自由职业者……于2021年9月正式集结。“2020年底，省登山队成立。2021年4月，我们开始招募队员，陆续有300人投递简历。”经过面试、技能、雪山攀爬等四轮筛选，省登山队于今年9月最终接纳了11名队员，年龄跨度从15岁到54岁，“目前，全体队员都有攀登海拔6000米以上山峰的经验，大部分队员攀登过海拔7000米以上山峰。”

现在，省登山队的队员们需要每个月体测一次，测试内容包括1小时内10公里、3分钟500个跳绳、5分钟240个台阶等项目。“我们需要的是多方面均衡的综合素质，而不是单个项目

上的极致。”受困于疫情，省登山队原本计划在今年启动的整队“7+2”终极目标登山活动，暂时未能成行。如果疫情条件允许，预计明年开始第一站攀登温度和环境都比较适宜的乞力马扎罗山，“2023年整队攀登珠穆朗玛峰，2025年完成整个计划。”

登山，很容易，穿上运动鞋，就可以登上离家最近的那座山。登山，也很苦，需要飞越万里，攀登千米冰川。作为省登山协会副主席和省登山队领队，范江涛肩上扛着的责任，并非只有带出一支登山队，“湖南省登山队的终极目标，不仅仅是攀登七大洲最高峰和徒步南北极点，做极限探险活动，而是让更多人了解登山这项户外运动，将大众带上一条安全的登山路。”

### 故事

## 最小队员—— 15岁萌妹想和父亲同登珠峰

“影片中触动我最深的，是夏伯渝前辈说的‘登顶不是终点，回家才是’。”11月26日下午，湖南师大附中博才实验中学高一学生徐卓媛特意请假，来到电影《无尽攀登》长沙路演现场观影。头扎马尾、声音软糯、喜欢汉服、外表清丽温柔的徐卓媛还有另外一重身份——湖南省登山队队员。10月下旬，她登顶海拔5210米的奥太娜峰，“那段时间面临期中考试，没进行太多体训，下山时比较吃力，对影片中的那句话感受很深。”

徐卓媛是湖南户外圈有名的“沪二代”，父母都是户外登山爱好者，父亲徐江雷是湖南登珠峰第一人。“父亲希望我成为他的接班人。”从出生开始，徐卓媛便和登山有了不解之缘。徐卓媛出生那年，父亲成功登顶了世界第六高峰——卓奥友峰，将“卓”字用以给自己的女儿作“名”。徐江雷40岁结婚，他认为女儿是天赐的礼物，对她很是疼爱。2007年5月，徐卓媛未满1岁时，父亲成功登顶珠穆朗玛峰，将攀登时使用的氧气瓶送给她作纪念。2岁时，她的生日礼物是父亲参与2008年奥运火炬传递时的火炬。3岁时，她的生日礼物还是和登山有关——一份长达300分钟

的登山纪录片……懵懂的卓媛，当时并不了解登山对父亲而言到底意味着什么。

小学毕业后的暑假，徐卓媛萌生了“走一走父亲走过的路”的想法。在父母的带领下，徐卓媛开始了对大山的追逐，历时大半个月，穿越川藏、青藏线。“经过四川省阿坝州时，我和父母一起登上了海拔5000多米的四姑娘山大峰。”徐卓媛犹记得下山路上，经过一个U型弯道时，一条色彩鲜艳的蛇突然从草丛中窜出来，在父母的“羽翼”下，幼小的她并未觉得危险，登山带给她一个五彩斑斓的世界。

那年，在珠峰北坡大本营，徐卓媛心中坚定了自己的一个愿望——18岁时和父亲一同登上珠峰。

如今，加入省登山队，是父亲的建议，也是她实现愿望的基石，“通过有计划的体训和测试，不断提升自己的攀爬高度，直到登顶珠峰成为我的成人礼。”

相比父亲徐江雷对登山的狂热，这项运动对徐卓媛而言只是众多爱好中的一种，“我还喜欢马术、高尔夫和滑雪。”对于未来的职业，徐卓媛同样坚定，“我会从医，将登山作为副业。”



◀今年10月，徐卓媛登顶奥太娜。



扫码看视频

### 提醒

## 应对户外紧急情况 这些你应该牢记

近日，中国地质调查局昆明自然资源综合调查中心4名队员在云南哀牢山失联后遇难。省登山队领队范江涛提醒长途跋涉的驴友们，野外有青山绿水，也会有意料之外的惊悚。

“许多人觉得户外运动没门槛。没错，踏上运动鞋，你就可以徒步登山。但是，要有专业的知识和设备来应对紧急情况，确保自身安全。”范江涛表示，如果要在野外过夜，务必准备好可以生火的设备，除了取暖，还能在迷路时通过烟火向外界求救。昼夜温差比较大时要备好保温毯、煤炉。

针对户外登山，范江涛贴心地为驴友们提出几点建议：

一是不要粗心大意，保持警惕。敬畏大自然，也是保护自己。

二是要做好对待各种环境的准备，不要贸然行事。登山前，要预判和掌握地形。即使手中有地图或者GPS导航，但是雨水常年冲刷山体，地形会发生改变。如果迷路了，能够凭借预判找到正确的路线。

三是要有可靠的团队和组织。在集体前往目的地前，做好分工。

四是照顾好家庭。登山是一项积极向上而且阳光的运动，不能因沉溺其中而与家庭成员产生矛盾。

