



暖心：医院门前派发免费“爱心午餐”

发起人：把餐送给这些真正需要的人，让他们多省一点钱，就能多一点希望

“来了，来了。”11月10日中午11点半，湖南省肿瘤医院门前，正在有序排队的病友和病友家属们，看到穿着红色马甲的爱心送餐志愿者后，人声鼎沸。近两个月来，长沙爱心企业尚御堂·沔水乡情的志愿者们，每天中午会带着50份爱心午餐准时到达，免费送给有需要的病友，风雨无阻。

【现场】 免费“爱心午餐”暖人心

“爱心餐是两荤一素的标准。今天的菜是辣椒炒肉、香干炒肉和一个时令蔬菜。”爱心午餐的发起者，尚御堂·沔水乡情负责人卢洪波说，虽然盒饭数量并不是很多，但还是想力所能及地给他们一些帮助，“希望他们能够早日康复回家。”

“祝您或您的家人早日康复。”现场，志愿者们每发放一份爱心餐就会为他们送上一句衷心的祝福。

一份份的盒饭发出去，不到几分钟，50份盒饭就全部发完。看到排在队尾没有领到的病友们默默离开，卢洪波赶忙道歉，“对不起，暂时只有这么多，您明天可以早一点来。”

领到盒饭的人，有的就地吃了起来，有的则拿着盒饭匆匆赶回病房，和家人一起分享。

“我是今天刚来住院，就吃到了这么暖心的午餐，真的非常感动。”郴州的一位病友，中午准备出去吃饭时，看到这里有人排队，“我就去问了下，他们告诉我领免费午餐。没想到有这么好的事，真的很谢谢他们。”

【传播】 病友家属加入志愿行列

刚刚领到盒饭的付刚铜告诉记者，他的妻子得了鼻咽癌，7月份就过来住院了，他在这里已经连续吃了一个多月的爱心餐了，真的很温暖。

付刚铜说：“我们是怀化农村过来的，虽然只是一个小小的盒饭，但也给了我们莫大的帮助。每天省出几十块钱的饭钱，一个月下来就可以多给老婆买瓶药。我们非常感谢这位老板，也感谢这个社会有这么多的正能量。”

卢洪波他们的爱心也感动了付刚铜，他现在也主动加入了卢洪波的志愿队伍，每天中午时分会在医院门口，号召大家有序排队，维持秩序，并帮助发放免费午餐。

【愿望】 把“爱心餐” 送给真正需要的人

记者了解到，早在2019年，卢洪波就发起过类似的公益活动，“那时候我们也每天准备几十份饭菜送给环卫工人和流浪者，后来因为种种原因暂停。”这次选择在医院送餐也是因为他自己之前的一段生病经历。2015年，卢洪波不幸患上胃癌，在医院住了两三个月。

“在医院的日子，我就见到个别病友为了治病而四处凑钱。有些病人家属为了省钱，天天吃馒头咸菜，对我感触很深。”卢洪波说住院期间也得到过不少人的帮助，所以我也希望能多去帮助下其他人，“刚好自己是做餐饮的，所以就准备了一些爱心餐送给这些真正需要的人。他们多省一点钱，就能多一点希望。”

虽然是免费午餐，但卢洪波要求菜品的质量要和饭店的一致，并且还会考虑到病人需求，在口味上少盐少油，以清淡为主。“每天晚上9点下班前，厨房就会拟好第二天爱心餐的菜单，一起报给供货商。第二天上班后，厨房也会优先开始准备。10点半左右，饭店全体员工就会把饭菜一起装盒，争取准点到达，不让大家等太久。”

让卢洪波感到欣慰的是，他做这个免费送餐的活动在一定程度上是增加了员工们的工作量，“但他们并没有半句怨言，而是一直在配合和支持我做这个事情。”

“其实50份真的不够，每次看到来得晚的没有领到饭的病友，我们都会很愧疚，根据目前的能力，我只能做这么多。只要我的饭店还在开，我就会尽力把这件事情继续下去。”卢洪波也希望，“有更多的爱心人士一起加入到这个公益活动中来，大家有钱出钱，有力出力。”

■文/视频 三湘都市报全媒体
记者 丁鹏志



▲11月10日中午11点半，湖南省肿瘤医院门前，爱心餐饮企业尚御堂·沔水乡情的志愿者们为重症病友们送免费午餐。

►11月10日中午11点半，湖南省肿瘤医院门前，一名病友正在吃“爱心午餐”。
记者 丁鹏志 摄



3400张手绘画还原《猫和老鼠》 90后小伙致敬经典，这也是你的童年记忆吗

三湘都市报11月10日讯 聪明又可愛的杰瑞、呆笨却善良的汤姆，相信很多人的童年记忆里都有经典动画《猫和老鼠》的陪伴。

为了向童年记忆中的经典致敬，长沙90后小伙胡文俊花了40天的时间，创作3400张手绘画，还原动画《猫和老鼠》中完整的一集。与电视播放的动画片不一样的是，胡文俊的《猫和老鼠》是通过快速翻页带动静态画面动起来的。

今日，记者见到了胡文俊和他的翻页动画。

致敬经典，长沙小伙用40天画出整集动画片

“我是今年中秋节开始画的，大概用了40天的时间完成。”胡文俊向记者展示自己的得意之作，和着《猫和老鼠》的经典背景音乐，他将手中的手绘画按顺序快速翻动，原本静止在画纸上的汤姆和杰瑞，随着翻页动了起来，就像黑白电视机播放的《猫和老鼠》。

胡文俊从高中开始学习绘画，现在从事的也是与绘画相关的工作。出于对动画片的热爱，也是对经典表示致敬，他想用自己最擅长的方式——把动画片画到纸上来。

“让静态的画面流畅地动起来并不简单，你看，汤姆奔跑的简单画面，就需要上百张手绘画来完成。”良好的

观感背后是难以想象的耐心，胡文俊说，虽然翻页绘画对笔和纸张的要求并不高，但一个动作的完成需要数十上百张相似的画，对绘画者的耐心是极大的考验。

“每天都需要花费超过5个小时，熬夜作画也是常有的事。”胡文俊说，在画到一千张时感觉自己进入了耐心瓶颈，凭着对绘画的热爱，还是坚持完成了作品。

尝试原创，希望打造自己的经典角色

“作品发到网上后，很多网友点赞留言，留言说我用另一种方式留住了他们的童年记忆。”网友们的反馈和鼓励，让胡文俊高兴又欣慰。

有了这次尝试，他陆续通过绘画还原了很多动画片的经典场景，更是在绘画方式上找到了自己新的突破点，也希望可以将快乐传播给更多的人。

“我之后会在网络上分享我的作品，希望大家可以感受到手绘画的魅力。”胡文俊笑着表示，未来他会尝试原创动画绘画，希望可以打造属于自己的经典动画角色。

■全媒体记者 田甜
视频 刘品贝



扫码看视频

视频连连看

“哥哥，我错了！” 女子醉驾 向民警撒娇求放过

三湘都市报11月10日讯 “哥哥，我错了！不要这样子嘛，我再也也不敢了……”包茂高速麻阳收费站，女子浑身酒气开车被查，不断向民警“撒娇”企图逃避酒精测试。

11月3日凌晨3点，湖南高速交警怀化支队麻阳大队民警在包茂高速公路麻阳收费站开展整治行动，一辆湘U牌号的小型客车从收费站驶出，民警示意其靠边停车后对其例行检查。

驾驶员是一名年轻女子，民警要求她出示证件时，发现女子浑身酒气，要求其下车接受检查。女子开始对民警撒娇：“不要这样子嘛”、“我错了，哥哥”、“吓到我了……”。随即承认自己喝了酒：“我就喝了3杯，我错了……”女子姓田，前一晚朋友过生日，喝了一瓶半啤酒。几个小时后，想着已经凌晨，冒险上高速。

随后，民警将田某带至医院进行抽血检验，其血液中酒精含量达到210.3mg/100ml，达到醉酒驾驶标准。目前，田某已被麻阳县公安局以危险驾驶罪立案侦查。

■文/视频 全媒体记者 魏灿
通讯员 向涛 陆瑶



扫码看视频

加强农村火灾防控能力，安乡县再添3台消防车



为进一步提升乡镇抗御火灾的整体能力，打好农村防灾避险保卫战。近日，安乡县消安委办携县消防救援大队，为大鲸港镇、三岔河镇、大湖口镇三镇各发放消防车一辆，并组织相关人员了解、熟悉车辆操作，就初期火灾扑救进行

现场演练。此次发放的消防车为小型水罐车，有力地补充了偏远及辖域乡镇消防力量。

一直以来，安乡县消防救援大队将扩充乡镇消防力量，增强农村火灾防控能力作为重点工作。先后在下辖乡镇建立起10余支消防队伍，组织参与扑救火灾近百起，有效解决了偏远乡镇突发险情“远水难解近渴”的问题，为安乡全县人民生命财产安全提供了有力保障。

■通讯员：戴胜宇 经济信息