



寒潮“冻”真格,气温大跳水 今日湖南大部将迎气温低谷 一夜入秋后,又要一夜入冬了吗?

11月7日,我国进入立冬节气,这是冬季的第一个节气,意味着要进入寒冷的冬季了。十分应景的是,一股实力强大的全能型寒潮正在横扫我国大江南北,北方多地已迎初雪,今起湖南也迎来断崖式大降温。寒潮“冻”真格,这恐怕是最像立冬的立冬了。

上一次的强冷空气来袭,湖南顺利完成了夏秋转换,让不少小伙伴印象深刻。那么,这一次的寒潮,真的会一夜入冬吗?

■三湘都市报全媒体记者 李成辉 通讯员 林城 视频剪辑 郭雯文



寒潮“到货”,你的羽绒服到了吗?

4日开始,全国性寒潮天气自西向东、自北向南,横扫我国大部分地区。南方下雨的同时,北方多地迎来今冬初雪。

经过几天的风雨兼程,寒潮已于6日傍晚抵达并影响我省。在强冷空气影响下,7日清晨,湖南中北部多地气温猛烈下降,像是一夜入冬。

根据监测,湘中及以北地区6日18时气温为16至18℃,到7日8时,大部分地区已降至8至10℃,其中长沙9.6℃,华容气温最低,仅6.8℃。

此外,冷空气还带来了大风,除湘南地区外省内大部出现5级以上大风,常德、益阳、岳阳、长沙西部、湘潭、衡阳北部部分地区风力达7级,其中岳阳市区最大9级,给人的体感更加寒冷。“大风呼呼吹,门都推不开了。”市民刘女士调侃,就下

楼丢个垃圾,伞竟然还折掉了,这是老天爷阻止我出门呢,周末就在家宅着吧!

气温直降的长沙街头,行人更少了,有也是步履匆匆,全副武装。寒风呼啸,外卖小哥汪帅一身黑色厚羽绒服,帽子、手套,里三层外三层,与记者谈话时不忘把拉链向上拉一拉,搓搓手说,“别说外卖,就连人都差点让风吹跑了,真是见了鬼!”

降温降雨还有大风,显然不是加一件羽绒服就能了事的。刘女士在长沙生活了10多年,电热毯是她这个时候“续命”的必需品。前些天,听说寒潮要来,她第一时间置办了羽绒服、电热毯等“防寒套餐”。刘女士说,南方阴冷潮湿,电热毯独有的排潮、除湿、除螨等功能会让被窝保持干爽,“赶紧铺上电热毯,让寒冷有多远走多远。”

气温跳水,周一湖南大部将迎气温低谷

寒潮“冻”出真格,“全国各地像约好了一起下雪”也登上热搜。不少湖南的小伙伴羡慕不已:这轮寒潮,湖南会下雪吗?

记者采访了湖南省气象台国家级首席预报员周慧,她告诉记者,实况监测显示,7日15时,南岳高山气象站气温低于0℃,为-0.1℃,南岳仍以降雨为主,出现雨夹雪或纯雪的可能性不大。7日晚开始强冷空气南压,雨带南移,8日我省大部将迎气温低谷,最低温降至5℃左右,之后省内将会开启转晴

升温进程,但升温幅度不明显,全省最高气温10℃至13℃,最低气温4℃至6℃。

“这次的寒潮主体,以罕有的蛮力,翻越昆仑祁连,登上青藏高原后再俯冲南下,是少见的西路。”周慧表示,这次寒潮并非只是西路而已,它还集齐横槽南下、横槽转竖、小槽发展、冷涡停滞等所有寒潮形态,堪称寒潮百科全书,“通俗地说,就是西伯利亚冷库将倾巢而出,把所有冷空气都倾泻到我国,并且影响到了湖南。”

寒潮逞“凶”,但入冬可能还要等等

立冬日虽有冷空气“应景”,冬意渐浓,但目前并未达到入冬标准。

在气象学上,日平均气温连续5天低于10℃,才算达到入冬标准。据了解,湖南一般要到12月才会进入真正的冬天。

省气象台说,未来一周省内降水偏少,9日至15日,以多云到晴天天气为主。气温方面,7日受强冷空气影响,全省平均气温普遍下降8至10℃,湘南部分地区降幅可达14℃左右,8日最低气温可降至5℃左右,9日随着天气转晴,省内气温将缓慢上升,到后半周,最高气温

有望重回20℃,最低气温也有望回到10℃。

也就是说,天气转凉,气温可能会朝着冬日逐步试探。但想像上次那样一夜入秋,一夜入冬的可能性不是很大。

气象专家提醒,7至8日,湖南大部降温明显,叠加大风影响,寒意加重,公众请注意及时调整着装,谨防感冒。出门的小伙伴,一定不要在临时建筑物下停留,远离广告牌、电线杆等,防范大风的不利影响。此外,关注天气转好后,湘北大雾天气对交通出行的不利影响。



扫码看视频



11月7日,长沙降温明显,叠加大风影响,行人纷纷穿上冬装。 记者 顾荣 李成辉 摄



提醒

补冬有讲究
忌盲目大补

立冬处于秋冬交替时期,天气逐渐寒冷,人们在起居上应适当增加睡眠时间,保持良好的精神状态。在饮食养生方面,应多吃苦味的食物,适合选择的食物包括芹菜、莴笋、生菜、苦菊等,这些苦味食物具有抗菌消炎、提神醒脑等多种功能。

俗话说“立冬补冬,补嘴空”,为了抵御寒冷,民间也有“立冬食补”的习俗。在南方,人们往往会吃一些鸡鸭鱼肉,比如萝卜炖羊肉、姜母鸭、鲫鱼豆腐汤等进补菜品。

不过,需要提醒的是,小伙伴们在进补时,要让肠胃有个适应过程,不要吃得过于油腻,根据实际情况选择清补、温补或是小补,不要盲目“大补”。



连线

车厢“温暖”:公交驾驶员给座椅铺棉垫

三湘都市报11月7日讯 今日气温骤降,但在长沙2路公交车车厢里却充满了“温暖”。上午,2路公交车驾驶员肖壬根和他的同事们,将4辆公交车内的座椅全铺上了厚厚的棉垫,让乘客们乘坐的座椅不再冰凉。

“坐垫是从一周前开始就准备了。”肖壬根说,一周前,他看到马上就要立冬了,以前碰到过天冷时明明车内有座位,但一些乘客觉得椅子太凉,宁可站着也

不坐。于是,肖壬根就在座位上放棉垫。

2019年开始,肖壬根就把家里闲置的空调被、棉睡衣等做成了棉垫放在公交车上。当时肖壬根夫妻俩花3个晚上,做了16个垫子。小小的坐垫温暖了乘客的心,乘客们留言“感谢车上的小坐垫,让乘车更加温暖。”

“今年车队其他同事也纷纷加入进来,于是我们就成立了一个‘爱心车组’。”肖壬根表示,同事加入后,今年的棉垫量大幅增长,“除了自己做的外,我们还在网上购买了一批棉垫,再进行加工,加了带子方便固定。今年我们一共为4辆公交车准备了100个棉垫。”

“乘客也是客。”肖壬根笑着说,“如果有客人去你家做客,你肯定也会好好招待他,那对乘客也是一样呀。如果他们能够感觉舒服一点,那我们的付出就没有白费。” ■全媒体记者 丁鹏志



11月7日,长沙2路公交车驾驶员肖壬根给车内座位加装棉垫。记者 丁鹏志 摄



天气连线

全国各地像约好了一起下雪



雪后故宫

受强冷空气影响,11月6日,全国多地迎来降雪天气,雪花飞舞把各地装扮得分外妖娆。恰巧的是,11月7日将迎来二十四节气中的立冬。北京、济南、呼和浩特、哈尔滨、兰州、银川、长春等地大雪纷飞,话题#全国各地像约好了一起下雪#登上微博热搜。

6日,北京初雪即暴雪,多区雪花纷飞、狂风呼啸,朋友圈被雪景照刷屏。同日,在内蒙古呼和浩特,多数地区已经被雪花覆盖,雪花飞舞让首府青城公园一片银装素裹。人们走出家门赏这久违的雪天,雪地上嬉戏的孩子们留下欢歌笑语。据当地回应,局部地区的降雪量已经达到了25毫米左右。7日清晨,济南商河一带出现了“纯雪”,随后又转为雨夹雪…… 新华社 图