



露营热兴起，不少露营初涉者蠢蠢欲动。如何入门、长沙周边有哪些好的露营地成为大家最为关心的话题。基于此，三湘都市报记者采访了多位资深露营达人，整理了这份初阶露营指南，为读者们从装备、路线、营地以及注意事项等各个方面提供参考。

■三湘都市报全媒体记者 黄亚苹 实习生 宁瑞欣

长沙周边露营去哪?最全攻略在这儿

装备如何准备?有哪些常见注意事项?露营达人教你支招

装备推荐

帐篷:挑选帐篷的首要条件是确保不漏水，其次要轻盈。帐篷越轻，越能减少旅途的负担，方便携带其他物品。

睡袋:根据自己的出行时间和地点选择适宜温度的睡袋，睡袋底部可以准备防潮垫。

服装:依据天气携带，注意满足山区保暖、防风、防水需要，最好穿着长裤进行露营。穿着登山鞋，佩戴登山包，身着相关护具。携带毛毯提防温度降低。

安全设备:如果在开发程度较低的景区进行野外露营，需要准备好GPS定位，做好安全预案。

野炊用具:水壶、多功能野炊锅、刀具、餐具、保温箱、垃圾袋、指南针。

其他装备:手机充电宝、瑞士军刀、雄黄驱蛇粉、帐篷灯、手电筒、折叠遮阳伞、折叠桌、折叠躺椅、营地架等。

注意事项

天气:提前调查露营地天气，了解昼夜气温、降水情况等重要信息。做好防寒保暖防虫预案。

生火:如果需要生火，推荐使用打火机，方便又快捷。常用的生火措施是用火点燃干草，干草引燃树枝，树枝引燃粗树枝，粗树枝引燃树干，不要湿木材。一定要记得熄火。

灶台搭建:如果需要搭建石头灶台，用普通石头堆砌就行。灶台底部需要有进气孔，再加上几根粗木材打底。

帐篷搭建:自行搭建帐篷切记不要搭在风头，不要太靠近火堆。在搭建帐篷前，需要将地上打扫干净，起到防虫的作用。也可以加一点干草或垫子起到加厚作用。

水:携带瓶装或是桶装饮用水。在野外露营时，注意水源位置，切忌饮死水。

食物:携带能量食品、便利熟食。需要自带食物烧烤可以提前将食物腌制好，保存在储物箱中。

①巴溪洲

地址:长沙市岳麓区巴溪洲大桥旁
收费:免费
游玩项目:露营、自助烧烤、野餐、散步
优点:商业化气息少,植物景观湿地资源丰富,地区开阔

②团头湖

地址:长沙市望城区西园子村
收费:免费
游玩项目:野餐、户外烧烤、钓鱼
优点:视野开阔,水天一色

③享堂

地址:长沙市开福区捞刀河旁
收费:免费
游玩项目:野餐、自助烧烤、钓鱼
优点:农家风格,牛羊成群,满眼翠绿

④鹅洲岛

地址:长沙市岳麓区坪塘街道鹅洲岛
收费:免费
游玩项目:野餐、自助烧烤、钓鱼、放风筝
优点:岛屿四面环水,竹林清幽,风景秀丽

⑤月亮岛

地址:长沙市望城区月亮岛星空露营公园
收费:自带帐篷过夜收取场地费,租借帐篷住宿199元起,大床房住宿700元起
游玩项目:野餐烧烤、萌宠动物乐园、小露天电影、乐队live表演
优点:娱乐项目丰富,包括萌宠动物乐园、卡丁车公园、足球文化园、网球公园等

⑥黑麋峰国家森林公园

地址:长沙市望城区桥驿镇黑麋峰国家森林公园景区
收费:门票27元/人,帐篷租借299元一顶,滑翔伞680元/人,烧烤架80元一小时
游玩项目:野餐露营、烧烤、滑翔伞
优点:景区丰林秀竹,景色优美,森林覆盖率达77.51%,空气清新

⑦草谷CAOCOO

地址:长沙市望城区乌山镇团山湖村八曲河路
收费:只接受包场,需要提前预约
游玩项目:露营、烧烤、公司团建、家庭聚会
优点:适合大型团队活动,营地管理专业,策划活动多样

①洞冲水库

地址:宁乡市洞冲水库
收费:免费
游玩项目:野餐、自助烧烤、钓鱼
优点:未被商业开发,有优美的农家风光,能向附近农户买土产品

②宁乡沩山航空小镇

地址:宁乡市沩山航空小镇
收费:免费
游玩项目:野餐、自助烧烤、体验飞行
优点:大片修剪平整草地,视野开阔,晚风宜人

③宁乡博兵寨

地址:宁乡市沩山风景名胜景区
收费:自带帐篷收50元场地费,现场租赁帐篷收费最低99元
游玩项目:高山滑草、山地车、烧烤、露营、滑翔伞
优点:位于高山,视野广阔,可以看到壮美云海与日出

①浏阳大光洞

地址:浏阳市大光洞村
收费:门票免费,可自带帐篷住宿,露营地有帐篷租赁,民宿264元起
游玩项目:露天KTV、溯溪、野餐
优点:溪水潺潺,不远处有黄潭瀑布,适合溯溪

②浏阳云峰台weland露营公园

地址:湖南省浏阳市云峰台游学谷
收费:帐篷租借单人床198元,大床488元起,自带帐篷需收取150元/顶手续费,自助烧烤258元三人份
游玩项目:野餐、自助烧烤、露天电影、烟花表演、滑草、篝火晚会
优点:游玩项目多,活动丰富,设备及营地管理专业

浏阳

汨罗

宁乡

湘潭

郴州

仰天湖大草原

地址:郴州市北湖区仰天湖大草原景区
收费:门票80元/人,可自带帐篷住宿,有帐篷出租,民宿双床房100元左右
游玩项目:湖边露营、垂钓、草原骑马、看云海
优点:空旷地势景区辽阔,牛、马自由行走,充分感受草原风情

汨罗智峰山野营地

地址:汨罗市长乐镇青狮村
收费:帐篷住宿,标间或大床房,人均298元-499元
游玩项目:户外火锅、烧烤、滑翔伞、桨板/皮划艇、露天电影、篝火晚会
优点:傍晚气候宜人,天气好有紫色晚霞,星空灿烂

①湘潭白沙洲

地址:湘潭市芙蓉大桥下
收费:免费
游玩项目:野餐、自助烧烤、钓鱼
优点:有大片油菜花田,季节合适时风景宜人

②湘潭途居露营地

地址:湘潭市昭山示范区玉屏村
收费:150元四小时自驾烧烤营位+烧烤配套材料,双人房车露营(可住宿)套餐288元起
游玩项目:烧烤、亲子自行车、射箭、水上垂钓、桌球、乒乓球
优点:位于长株潭“绿心”区域,空气清新,露营环境优美

长沙内五区

露营地推荐

