



一两天的假期，安排点什么活动好？如今，趁着好天气露个营，成为不少市民的选择。离开城市，回归自然，新玩法拉动新消费，让小众沉浸式玩法有了更多的参与者。

据了解，早在2005年前后，长沙便出现了一批热衷在山野寻觅一处夏日清凉之地的露营者。他们之中，有人为了露营花费十几万采购高端设备，有人一年露营十余次依旧乐此不疲……

10月29日，三湘都市报记者走近这群露营“发烧友”，听他们讲述自己的露营故事。

■三湘都市报全媒体记者 王智芳

远离城市仰望星空，这种旅途很“上瘾”

带娃回归自然、结伴扎营野外烧烤……露营“发烧友”讲述他们的故事

1 故事

从野营到精致露营

讲述者：淡水
露营时间：9年

说到露营，淡水感触颇深。2012年，她第一次接触露营，那是传说中一场说走就走的“旅行”。

“小伙伴一招呼，我背上装备就出发了，真正的说走就走，很随性。”淡水口中的“随性”，究竟有多随意？据她回忆，当时的背包里，只有帐篷、睡袋、洗漱用品、一包饼干和一瓶水。出门时，她甚至没换鞋。那次露营的目的地是江西武功山，去参加一年一度的帐篷节。“印象特别深，我穿了一双橘色的小羊皮鞋，连登山杖都没有，走不动的时候在路边捡了根树枝助力。”最后，还是在小伙伴的帮助下，她才成功抵达了帐篷节现场。

“夜色中看满天繁星，你是会‘上瘾’的。”淡水说，那次以后，她开始进行装备升级。对于去过多次的武功山，淡水和队友们也试图玩出新花样。不过，最后一次的“花样”以警察和当地村民“搭救”结束。“因为想尝试不同的登山路线，最后被困山中，又遇上暴雨，大家又冷又饿。”淡水说，不过当时大家都比较淡定，拨打电话求助，描述周边环境，最后成功脱险。

从那以后，淡水的露营之旅按下暂停键。直到有了孩子，她又开始带娃一起露营。“能让娃玩得开心自己又不那么累，就是美好的一天。”淡水告诉记者，如今更偏爱能够提供现成帐篷和服务的精致露营，既能够回归自然、感受田野山间的气息，又能让娃接触自然，还能让大人放下手机。

淡水认为，人们的旅游观念有了明显的变化，近郊游、户外、露营等市场被进一步激活，天幕帐篷、实木桌椅、华丽的灯饰以及手冲咖啡、精酿啤酒、烧烤成了标配，“可能是受‘吸引力法则’影响吧，我觉得现在大家都喜欢带娃去近郊游。”



2 故事

这是旅游，不是冒险，更不是探险

讲述者：王奇
露营时间：5年

王奇从2016年开始接触露营。

“我们去的地方集中在西部，比如西藏、新疆、云南，西部基本上有名的景点都走过了。再往北走的话，就是甘肃、青海这些地方，全部都是自驾。”王奇说，因为喜欢去山区，经常两百来公里的路程需要走六七个半小时，如果早上10点才出发，走下来就太阳下山了，很难找到酒店。“这种行程对装备要求就很高，因为很可能几百公里都见不到一个人，所以车上都要备帐篷、睡袋、食用水、食物、水壶、刀具、除蚊电子产品。当然，因为路况原因补胎设备、拖车绳也是必不可少的，另外，最重要的是油箱。”

说到油箱，王奇还给记者讲了件囧事。“老司机也有‘翻车’的时候。”当时他们一行在香格里拉前往西藏的路上，只有100公里，但是遇到塌方，就地安营扎寨也不现实，只能硬着头皮往前开，“海拔三千多的地方，我们的车子‘爬’了七个小时才走了100公里，这么复杂的路况，如果油没了，只怕就要冻在那了。”王奇回忆，还好当时找到了一位藏族大哥，在他那里“蹭”到了油，不然太危险了。

“要记住，我们是出去旅游的，不是去冒险，更不是去探险。”

王奇提醒，外出自驾露营一定要预估路程、海拔高低、天气变化、食物等等。同时，他建议车子选四驱。有些地方路不好走，如果开两驱家用轿车出行，还是有点吃力。

“我有两个孩子，大的7岁多，小的3岁多，已经带他们跑过好些地方了。”王奇暑假会带孩子们在外面旅游，经常露营，小孩子很兴奋。“很多东西他们以前只能在书本上、电视上看到，能亲自去看，他们特别感兴趣。比如‘西出阳关无故人’，到了阳关，孩子自己就背着这首诗，明白了阳关的真正含义。去了塔克拉玛干沙漠，就知道水的重要。”

自驾游露营对王奇最大的影响是心态上的变化。“在城市里面待久了，看到最多的是钢筋水泥，顶多是和朋友喝酒、聊天，但是你一旦进入西部，站在几千米海拔的山上，看着云雾缭绕，或者在广袤的大草原上，看日出日落，你会由衷地感慨自然的壮丽与雄奇。”王奇说，这些景观会促使你产生一种力量，让你一直想往前面走，看到更好的风景，让你更积极地面对生活。



王奇带家人到新疆维吾尔自治区哈密市巴里坤湖露营，孩子们在那儿自由奔跑。 受访者供图



3 故事

享受“搬家”的快乐

讲述者：刘斌
露营时间：6年

“当时朋友想着去大围山玩，就计划了露营。”刘斌告诉记者，从2015年前往浏阳大围山露营后，从此一发不可收拾。

浏阳大围山顶、大光洞、宁乡神仙岭、罗仙寨、南岳山顶、望城的西围子……

从那以后，刘斌一有空闲就会带上妻子一起露营打卡，有时也会叫上朋友一起出行。“装备也是从最开始的简单配置，逐步更新和淘汰。”刘斌说，他现在有两套装备，一套徒步装备，包括登山包、轻量帐篷、轻量化折叠桌椅、睡袋、充气睡垫、手电筒、露营灯、便携炊具、炉头、气罐等。

另一套，就是现在大家称之为搬家式的装备，这个装备就多了。大到金字塔帐篷、实木蛋卷椅、天幕、克米特椅、月亮椅、用于上厕所洗澡的帐篷、户外灯架、各类型折叠椅、保温箱，小到锂电淋浴设备、斧头、便携锯子、户外水桶、炊具、卡式炉、柴火炉、篝火炉、各种灯具等等，“买的装备越来越多，每次都会根据不同的场景，带不同的东西。”

刘斌也去过长沙一些露营基地。“个人感觉长沙的露营基地目前还处于最初的阶段，设施配套等等还不完善，主题也不是特别突出。”刘斌认为，露营会让参与者心态上有所改变，简单地说就是大家能想到的亲近大自然。

露营地的选择上也发生过囧事，刘斌夫妻俩主要通过网络平台去搜索，有时候找到了说走就走。“那是去宁乡的神仙岭，装备带得也比较简单，晚上7点多才到。”刘斌回忆，导航带到的位置并不是他们预想的那个风帆位置，“绕了好久，最后在路上还碰到了另外一家子同样出来露营的，然后结伴找了个山头扎营。”

啤酒、烧烤、火锅，他们都来了一遍，到晚上9点多，还碰到从长沙骑摩托跑山的几个人，大家一起喝啤酒，挺有意思。他还记得，第二天清晨看到了日出。

“露营是可以结交非常多朋友的，就如同你想去旅行，只要你没有社交恐惧症，沿途都是朋友。”刘斌说，随着露营装备购入的增多，感觉每一次出去都如同搬家，“去时一时爽，搬行李、回来后整理都是很累人的，所以如果不想受累，时下精致露营也是不错的选择，一来不用‘折腾’就能亲近自然，二来精致露营很好出片，对于喜欢拍照的人来说，朋友圈、小红书都是他们晒生活的地方。”