



进入特护期，小心“霾”伏！

我省连续两天发布霾黄色预警 原因是啥？如何防护？看权威回应

周末以来，湖南迎来一小段晴朗温柔的日子。不料，恼人的霾却开始闯入大家视野，我省10月27日与28日连续两天发布霾黄色预警，提醒市民外出需注意防护。10月28日，全省2021-2022年特护期大气污染防治暨重污染天气应对工作部署电视电话会议在长沙召开，我省已进入气候条件不利于污染物扩散的大气污染防治特护期。

■三湘都市报全媒体记者 李成辉
通讯员 罗丹 林城



10月28日，长沙营盘路，雾霾让远处的建筑蒙上了一层灰纱，街上行人也戴上了口罩。

本版图片均由全媒体记者 何佳洁 摄



扫码看视频

现场 行人减少，市民戴口罩出行

10月28日上午，省会长沙上空漂浮着一层灰蒙蒙的雾气，笼罩在雾霾之中的建筑若隐若现。市民大多戴着口罩出行，街头的行人也相对少了些。

当天下午3时，长沙城区空气质量指数112，轻度污染。

“开始以为是雾，看天气预报才知道是霾。”3岁孩

子琳琳的奶奶任女士说，小朋友好动，如果天气允许，每天都会带他去江边玩耍，今天不得已取消了放风计划，“没办法，我家琳琳容易上呼吸道感染，不能不小心。”

得知雾霾袭来，市民刘英第一时间给家里置办了空气净化器，“本来还想等‘双十一’的，等不了了。”

探因 静稳天气，易形成霾污染

为什么会有霾？湖南省气象台国家级首席预报员周慧解释，冬春季节，天气形势多为静稳形势，空气的水平、垂直方向交换流通能力变弱，不利于污染物扩散，加上降水偏少，容易形成霾污染天气。

“与往年相比，今年雾霾出现时间正常。”周慧介绍，在湖南，每年10月16日至次年3月15日，是霾污染天气特护期。这段时间空气质量较差，多霾污染天气过程。省气象台10月27日16时发布今秋首个霾黄色预警。

霾污染还要持续多久？周慧说，29日湘西湘南大部

降水较为集中，雨水对霾有一定清除作用；但岳阳、益阳、长沙等湘东北一带，雨势较弱，对霾的清除效果有限。省气象台10月28日16时继续发布霾黄色预警：预计28日20时至29日20时，常德、益阳、长沙、湘潭、株洲将出现霾，请注意防范。

除了霾天气外，雨水也将来侵扰。省气象台预计，28日晚至30日白天受高空槽影响，大部分地区将被阴雨天气覆盖，其中湘西南局地有大雨；30日晚至31日白天西南暖湿气流增强，湘中以南中到大雨。气温方面，波动不大，基本正常。

预测 今冬风小雨少，“霾”会时常造访

记者了解到，今年以来，由于疫情后经济复苏和企业复工复产，以及1月份北方传输污染的影响，全省大气环境质量较上年同期有所反弹。截至10月26日，全省州市城市环境空气质量优良天数比例为92.9%，较上年同期下降了2.7个百分点；全省PM_{2.5}浓度、PM₁₀浓度、综合指数均值分别同比上升了6.9%、4.7%和4.2%。

据气象部门预测，预计

四季度全省降水偏少，气温偏高，风力偏小，影响我省的冷空气势力偏弱，大气污染湿沉降及扩散条件较近十年平均偏差。

此外，今年以来，全省PM_{2.5}为首要污染物有174天，较上年同期增加76天，上升43.7%；O₃（臭氧）为首要污染物有91天，较上年同期增加14天，上升15.4%。这对PM_{2.5}和臭氧协同管控提出了更高的要求。

部署

打赢“霾”伏战 我省这些部门在行动

在电视电话会议上，省生态环境厅副厅长潘碧灵表示，抓好特护期大气污染防治工作和有效应对重污染天气是打赢蓝天保卫战的关键。

省商务厅要发挥牵头作用，会同市场监管、公安、生态环境等部门，联合开展打击和清理黑加油站、流动加油车行动，打击油品走私行为。

省住建厅要继续推广使用建筑工地在线监测和视频监控系统，提升施工工地的智能监管水平；加强城市餐饮油烟源头治理，推进安装油烟净化设施与在线监测设施。

省交通运输厅需继续加强码头作业扬尘控制，督促大型煤炭、矿石码头完成防风抑尘设施建设，鼓励有条件的码头堆场实施全封闭改造。

各市州要加强施工扬尘控制，强化道路扬尘管控，推进低尘机械化湿式清扫作业，提高道路机械化清扫率；加强渣土车扬尘全过程管理，实现动态跟踪监管。

在秸秆禁烧工作方面，各级政府是主体责任单位，坚持疏堵结合，坚决杜绝秸秆露天焚烧，省农业农村厅继续做好秸秆综合利用指导工作。

应对

雾霾天如何防护？专家来支招 减少户外运动，多用鼻子呼吸

10月27日与28日，我省连续两天发布霾黄色预警，提醒市民外出需注意防护。具体如何防护？湖南中医药大学第一附属医院院长、耳鼻喉科专家朱镇华教授支招。

朱镇华教授介绍，虽然人们经常把雾和霾放在一起讲，但“雾”主要由悬浮的水滴组成，“霾”则是大大小小的颗粒物。“雾霾”是对大气中各种悬浮颗粒物含量超标的笼统表述，统称为“雾霾天气”，是一种大气污染的状态。

雾霾对身体的危害有多重，可使空气中传染性病菌的活性增强，致传染病增多；大部分气溶胶均可被人体吸入，沉积于上、下呼吸道和肺泡中，引起鼻炎、支气管炎等病症，加重哮喘、慢性阻塞性肺气肿等患者的病情。

雾霾中的微粒还通过支气管及肺泡进入血液，有害物质、金属等溶解在血液中，会阻碍正常的

血液循环，致使心血管疾病多发，引发心肌梗死、心肌缺血等。

此外，空气中大量灰尘的存在，紫外线辐射减弱，造成小儿佝偻病高发。

雾霾天要做好身体健康防护，首先是减少污染物的吸入。雾霾天气下，应尽量避免户外运动，适度减少运动量及运动强度，因为此时汗液不易排出，容易导致人们胸闷、血压升高。

外出时，应尽量使用鼻子呼吸。人的鼻腔最前部称为鼻前庭，有皮肤覆盖，富有皮脂腺和汗腺，并长有鼻毛，可以吸附大量的微粒、粉尘。清理鼻腔时一般使用干净棉签沾水反复清洗，或者用鼻子轻轻吸水并迅速擤鼻涕。

朱镇华教授还建议，市民时不时地拍拍胸背部，也可以促使肺内废气及粘液的排出。

■三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 陈双

