



扫码
更多精彩
本报报道

A04 民生

三湘都市报

2021年9月7日 星期二

编辑/贺齐 图编/言琼 美编/叶海玲 校对/张郁文

我省四价流感疫苗开始接种,这些问题要留意

打流感疫苗和新冠疫苗至少间隔14天

本报9月6日讯 今天上午,市民小晴在长沙市岳麓区天顶街道社区卫生服务中心接种了四价流感疫苗。自8月23日省疾控中心发布四价流感疫苗可预约接种的通知后,我省各医疗机构分别开始流感疫苗的接种工作。

目前,全省新冠肺炎疫苗的接种工作持续开展中。接种了该疫苗后,还需要接种流感疫苗吗?需要间隔多久?哪些人群是流感疫苗的重点接种人群?记者今天进行了采访了解。

接种了新冠疫苗,再打流感疫苗至少间隔14天

8月24日,市民柳樱子接种了新冠肺炎疫苗。“都是预防肺炎的,我还需要接种流感疫苗吗?”柳樱子是一名幼师,2020年她接种了流感疫苗,感觉很有效果。

湖南省疾控中心门诊部主任胡春生介绍,新冠肺炎和流感源于两种不同的病毒,即使已经全剂次接种过新冠肺炎疫苗,在冬春季来临前仍需接种流感疫苗。

目前省疾控中心门诊部

已经开始流感疫苗接种,包括华兰生物、北京科兴、长春生物3个品牌,均为四价流感疫苗。按照《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》要求,流感疫苗和新冠肺炎疫苗接种目前推荐间隔14天以上。

流行毒株不同,去年接种了今年也要接种

对于柳樱子这样去年接种的人群,今年还是有必要继续接种流感病毒。疾控专家表示,由于病毒的自身频繁变异,导致每年流行的流感病毒毒株都不同,所以流感疫苗需每年都接种。

WHO于2021年2月才正式公布2021—2022年北半球流感推荐毒株以确保制备的疫苗能最大限度的发挥作用。建议≥6月龄(出生后满180天)的人每年均接种流感疫苗,尤其是医务人员、重点场所人群、60岁以上的居家老年人、6—23月龄的婴幼儿、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员等高危人群都建议接种,除非有禁忌证。

■记者 李琪

通讯员 李合锋 吴靖
实习生 杨祎莎



一趟护送
两“巨无霸”

9月6日,国网特高压1000千伏南昌—长沙输变电工程长沙站的405吨“巨无霸”变压器缓缓经过衡邵高速湘江大桥。当天,湖南首次同时“护送”两台400多吨的变压器上高速。两辆大件运输车从衡阳出发,经株洲至长沙,全程约336.8公里,车辆行驶车速不超过30km/h。

湖南日报·新湖南客户端记者 傅鹏博 黄利飞 摄影报道

感冒、流感、新冠肺炎症状怎么区分

湖南省人民医院呼吸与危重症医学科副主任医生沈萍表示:流感的主要症状是高热(38.5℃~40℃),有全身症状(乏力、肌肉酸痛等),伴有咽痛或咳嗽,症状严重,传染性强,而且患者可能出现肺炎、支气管炎、鼻窦炎等并发症造成住院甚至死亡。

普通感冒的主要症状是流涕、鼻塞、低热等,症状比较轻,一般会在一周内自愈,很少影响正常工作学习及出现并发症。

新冠肺炎症状较轻的患者会有咳嗽、浑身无力、持续发烧等现象;随着病情的加重,患者会出现呼吸急促、呼吸困难等现象,甚至可能致死。

匠心育人,照出学生精彩人生

本报9月6日讯 “快去选曹老师的课!”每到新学期,这句话就在益阳职业技术学院经管系学生间流传。而学生口中的曹老师,是该校经管系会计专业教师曹佩,她的课时常上演“一座难求”的场面。

为了教好专业课,曹佩大胆创新了“一体三融合”的教学模式与“现代学徒制”的会计专业课程改革,打造了全新的高职“混合式”财税资源体系,使全国5646名学生、425所院校受益。2018年至2019年,她又通过自学先后通过了注册会计师、税务师等财税权威相关科目考试考证,大大提升了专业功底。

曹佩培养的学生更是成绩斐然。近三年,她指导学生

参加国家级或省级技能竞赛共取得奖励24项。学生刘晶红在其指导下,不仅取得了全国税务技能竞赛团体一等奖,更拿下个人赛全国第一名的好成绩,被国内一家权威税企录用。

“高职讲台,培养的是大国工匠,培养爱国爱党、爱岗敬业的红色工匠。”这是曹佩从教十五年来的真实写照,也是她对事业的执着追求。

副教授职称、湖南省青年骨干教师、中西部国内访问学者、金蝶软件(中国)有限公司财务专家、益阳市“青年英才”、高级“双师型”教学名师……一连串的荣誉称号,是对她教书育人事业最好的诠释。 ■记者 杨斯涵 黄京
通讯员 洪捷 周全

宋阳玲:用诗词灌溉心灵



【名片】

宋阳玲,女,邵阳市城步人,1971年10月出生,城步苗族自治县第二民族中学语文高级教师。她扎根苗乡农村教育25年,躬耕校园文学,实施诗教进校园,创建诗词园,以诗意成就教育的芬芳,辅导学生发表诗文100余篇,获“全国模范教师”“邵阳市最可爱乡村教师”等荣誉称号。

“日正三竿上,书声朗朗扬。庄周偏入梦,化蝶捉迷藏”……9月3日,再读起这些充满童真的诗歌,笑意又一次在宋阳玲脸上洋溢。这是她的学生易明慧创作的《犯困》,“诗写得很灵动,一小部分学生上课打瞌睡的画面跃然纸上。”

宋阳玲,城步三中的语文老师,也是学校淑水文学社的负责人。1996年,宋阳玲放弃去大城市教书的机会,选择回苗乡当起了一名乡村教师。

诗教进校园,“摸着石头过河”

城步三中是该县最大的一所农村寄宿制学校,大部分都是留守儿童,因为缺少亲情陪伴,他们渐渐变得沉默寡言。“诗者,吟咏性情也。”热爱文学、爱好写作的宋阳玲想到,润泽孩子们的孤寂心灵,诗歌或许是个很好的载体。

宋阳玲联合吴本忠等几位老师,让停办多年的淑水文学社恢复了生机,并实施诗教进校园。

诗教说来容易做时难。没有教材、缺少师资,怎么办?“我就拿《唐诗三百首》等书给学生做课例讲。”宋阳玲自嘲是“摸着石头过河”。

为了让诗词教学有章可循,宋阳玲主编了校本课程《传统诗词基础教程简编》。

她用一本《宋词》
让留守儿童爱说爱笑了

每年中秋节,宋阳玲会给学生布置一份特别的作业——以“思念”为主题创作一首诗。

“我讨厌过中秋节。”有一次,学生肖玉萍突然站起来大声说道。宋阳玲并没有呵斥,而是给了她一个温柔的拥抱。一直很关注她的宋阳玲知道,因为母亲长年在外打工,肖玉萍多有怨言。

下课后,宋阳玲与肖玉萍促膝长谈,并送给她一本《宋词》。一周后,肖玉萍归还《宋词》的同时还带来了一本读书笔记,“从诗词中,我读到了很多思念,也感受到了力量。很多坎坷我们无法避免,但我们可以选择乐观面对。”肖玉萍说。从那以后,她变得爱说话了,笑容也更多了。

在她的影响下,不少学生喜欢上了写诗,经她辅导的学生作品参加国家级诗文竞赛近200余人次获奖,并有100余篇作品散见于报纸杂志。

“我的诗和远方,就是学生的现在和未来。”带着美好的希望,2020年,宋阳玲在城步二中组建枫岭文学社,继续实施诗教,用诗和诗意人生,灌溉着孩子们的心田。 ■科教新报·新湖南客户端
记者 胡荧

芙蓉花开
系列报道
(二)

江永县潇浦镇芙蓉学校
迎第一批学生

本报9月6日讯 “哇,新学校真好看呀。”9月1日,新建成的永州市江永县潇浦镇芙蓉学校迎来了第一批学生,二(3)班学生何家明看着崭新的学校不由发出一声惊叹。

走入校园,记者发现,该校不仅有现代化的教学楼、图书馆、功能室等,同时还拥有创客室、录播室、人工智能室等智慧校园设施设备。“江永县潇浦镇芙蓉学校无论是软件还是硬件的配套都是目前江永县义务教育阶段最好的。”据该校校长李美丽介绍,该校着重解决易地扶贫搬迁户、进城务工农民、打工返乡创业人员子女的入学问题,并促进当地小学教育均衡优质发展。

据悉,该校于6月20日顺利竣工,2021年秋季开学正式投入使用。项目占地90.29亩,总建筑面积26027平方米,总投入9700万元,拥有教学班36个,提供义务教育阶段学位1620个,目前开设26个班,预计解决1100多个学位。

记者了解到,为了让孩子们在家门口上好学,该校瞄准“好形象、好设计、好风格、好校长、好教师、好学生”目标,上联名校、下联村小。为了配备一支高素质的专业教师队伍,从该县各学校调配交流部分优秀教师到芙蓉学校,目前共配备了56名优秀教师,其中正高级教师1人,市县级骨干、名师4人。上联长沙市高新区东方红小学等名校,结对帮扶学校教师快速成长。■记者 杨斯涵 黄京
通讯员 江龙 林满仔