



51岁妈妈“拼”二胎，收获龙凤胎宝宝

提醒：“三孩时代”追生，这些风险需要了解

8月17日，响亮的啼哭声在湖南省妇幼保健院产房中响起，一对可爱的龙凤双胞胎宝宝降生。宝宝们妈妈是51岁“高龄”的方女士，在“三孩时代”到来时，“拼”二胎的她完成了这个目标。

虽然孩子给家庭带来了欢乐，但高龄多胎妊娠怀孕时风险也非常大。“三孩时代”，高龄多胎怀孕，需要注意什么？8月23日，三湘都市报记者就此咨询省妇幼保健院专家。

■记者 李琪 通讯员 刘佳 田辉

收获

高龄“拼”二胎，生下龙凤胎宝宝

方女士属于晚婚晚育，30岁才生下大女儿。因为计划生育的关系，虽然女儿天天念叨着想要弟弟妹妹，夫妻俩也一直没有二胎的计划。

直到国家开放二胎政策，女儿也长大常年外出求学，家中冷清。在丈夫和女儿的支持下，46岁的方女士决定怀二胎。

考虑到自己的年龄和身体状况，方女士尝试了两年身体调理和自然备孕，却一直没有好消息，她决定进行辅助生育来完成自己的心

愿。历经了四次尝试后，方女士终于成功怀上孩子，在国家开放三孩政策的时候，两个宝宝呱呱坠地，一家人都非常高兴。

方女士介绍，怀孕后就在湖南省妇幼保健院附近租了房子，将产检、生产都定在这里。

8月16日晚，孕周36周4的方女士破水。17日顺利生下龙凤胎宝宝，体重分别为2400g和2100g，宝宝出生后Apgar评分均为10分，十分健康。



李女士用手机记录下这暖心一幕。（视频截图）

提醒

“三孩时代”追生，这些风险需了解

“虽然孩子的降生，给家庭带来了欢乐，但高龄多胎妊娠怀孕时风险也非常大。”省妇幼产二科主任贾晓宙提醒，女性生育需要“适龄”，最佳生育年龄在35岁以下。超过这个年龄怀孕，女性将成为“高龄孕妇”，随着年龄的增长，因孕育带来的风险将会逐渐增加。

相比年纪轻的孕妇，高龄女性身体的各项机能都有所下降，不仅受孕困难，而且怀孕后容易流产、出生缺陷发生率高、妊娠合并症并发症及难产几率增高等。

既往较高的剖宫产率，导致疤痕

妊娠率增高，胎盘植入发生率增多。反复接受人工流产的妇女，更容易发生产后出血、子宫破裂等。年龄越大，患产后抑郁症、妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等并发症的机会也更高。

对孩子而言，父母年龄越大，宝宝出生缺陷越高发。以唐氏综合征为例，母亲35岁生宝宝，婴儿患唐氏综合征的发生率是1/260，当孕妇年龄在40岁以上时，唐氏综合征发生率就上升到1/100。

“三孩政策的开放，高龄合并二胎妊娠妇女的健康，也是我们需要重点关注的问题。”贾晓宙主任表示。

服务

高龄备孕要注意哪些事？

- 1、提前3个月口服叶酸，最好是叶酸等多种元素复合制剂；
- 2、注意均衡营养，保证维生素与矿物质的补充，做好体重管理；
- 3、养成良好的生活习惯和规律的饮食起居，保持好心态；
- 4、避开所有可能有危害的污染物质；
- 5、怀孕前接受健康检查，看看是否有高血压、糖尿病、甲亢等疾病，如果有应先治疗，病情稳定后再怀孕，怀孕后定期产检；
- 6、年龄接近绝经期的妇女，或合并子宫肌瘤、高血压、糖尿病等疾病，应咨询医生后理智选择是否怀孕。

大货车避让小三轮侧翻起火 司机不幸遇难

本报8月23日讯 8月22日上午7时许，湘潭市湘潭县河口草莓园往杨嘉桥收费站路段，发生一起多车相撞的交通事故，事故导致一台大货车侧翻起火，大货车驾驶员不幸在事故中遇难。

记者从现场监控可以看到，一台重型半挂牵引车沿潭衡西高速连接线由河口草莓园往杨嘉桥高速收费站方向行驶，行经河口镇先丰桥村人民组地段掉头时，与相对方向的河北牌照的重型半挂牵引车相撞。两车相撞后，河北籍重型半挂牵引车失

控驶人对向车道发生侧翻起火。

事故发生后，交警第一时间赶赴现场，对现场交通进行临时管制。

30分钟后，大火被扑灭。消防员通过破拆将被困人员救出，不幸的是，经现场医护人员确认，驾驶员已无生命体征。■记者 张洋银

通讯员 朱亚军 视频剪辑 刘品贝



扫码看视频

溢出屏幕的感动!“00后”女孩暴雨中帮环卫工捡废纸板“一个善意的小举动，会温暖很多人”

近日，一段“女孩暴雨中帮环卫工捡废纸板”的视频上了热搜，感动无数网友，大家纷纷为视频中人美心善的女孩点赞。

8月23日，三湘都市报记者联系上了视频中的“00后”女孩，17岁的鲁文婷。当日，三湘都市报联合天天正能量授予鲁文婷“天天正能量特别奖”，并奖励5000元。

■记者 杨洁规 视频剪辑 杨洁规

【点赞】

暴雨中女孩帮环卫工捡废纸板

视频拍摄者李女士在岳阳市炮台山路一家美容店工作，8月23日她向记者回忆起视频拍摄的过程。

8月20日晚，岳阳城区突降暴雨伴随着大风。晚上8时40分左右，她看到窗外马路对面，两名环卫工人的纸板被大风卷起、散落一地。一名路过的女孩停下脚步，跟环卫工人一道顶着暴雨，将散落的纸板一一捡回车里。

“我本来也想过去帮忙，但店里实在走不开。”李女士说，看到女孩为了帮别人自己全身淋湿的样子，心中非常感动，便用手机记录下这暖心一幕，随后将视频发布在网上，“年轻人能停下脚步，做这个正能量的举动，太难得了。”

视频发布后，感动了无数网友，网友们纷纷为女孩的举动点赞，称其是“最美女孩！”

【声音】

“一个善意的小举动，会温暖很多人”

视频中的女孩名叫鲁文婷，今年17岁，一个普普通通的“00后”女孩，湖南工业技术学院中南工业学校的在校学生。

记者在与鲁文婷的交流中得知，除了被李女士拍摄到的画面外，当天暴雨中还有另外一段

“小插曲”。

当晚8时30分左右，鲁文婷上完舞蹈课，准备冒雨赶回家。路过炮台山路时，听到有人在喊“能不能来帮个忙？”她循声望去，一名医生和一名护士冒雨推着推车，准备去接患者。遇到炮台山路正在修路，路障和施工材料挡住了去路，只能将推车抬上台阶绕行。

鲁文婷二话没说上前帮忙，推车此时已经被抬上台阶。大风将马路正对面一辆三轮车上的废纸板吹散，一块飞散而来的纸板将医生的眼镜打落，“没赶上帮忙推车，听医生说找不着眼镜，就帮他找了。”

找到眼镜后，鲁文婷继续赶路，横过马路就看到两名环卫工人在捡散落的纸板，于是就有了李女士拍摄的一幕，“反正我身上有汗水、雨水，也不怕再淋一下，就上去帮忙了。”鲁文婷笑着说，起初上前帮忙还被环卫工人误以为是“同行”，来捡废纸板的，一番解释后，对方连忙表示感谢。

得知自己因为小小善意的举手之劳成了“网红”，还获得了“天天正能量特别奖”，鲁文婷笑着说，“大家都夸我，我还是挺开心的。”

鲁文婷告诉记者，父母从小就教育她，不以恶小而为之，不以善小而不为。“这件事和吃饭、睡觉一样普通。”鲁文婷没想到会有后续，“一个善意的小举动，会温暖很多人。”

颁奖词

狂风暴雨突然来袭，让很多人猝不及防，然而她的出现，让一切变得美好起来。

帮急救医护找寻掉落的眼镜，帮环卫工捡起散落的纸壳，她用自己的一路随手善行，为陌生人撑起一片晴天，照亮了他人的世界。

这动人一幕，妆点了这座城市的风光，也让暖意人群中弥漫，成为这暖色人间最好的证明。

小小年纪，大大爱心，内心柔软的人，总会释放善意。

她所做的，并非惊天动地的大事，却如涓涓细流，滋润了所有人的心。

希望这一张正能量奖状，能让真善美的种子，在她的心底扎得更深。



扫码看视频