



辣椒，古称番椒，原产自中南美洲，十六世纪末传入我国，目前已成为我国最大的调味料作物和第一大蔬菜作物。

作为外来物种，辣椒在浙江登陆后，一度被当成观赏物。辣椒能否上餐桌，当时的本地人始终持警惕态度。即便现在，不少地方也只将辣椒当成一味调料。

真正敞开胸怀，愿意全身心接纳辣椒的是湖南人。从某种程度上而言，湖南人成全了辣椒。也有人说，是辣椒塑造了湖南人火辣刚烈的性格。

究竟谁成就了谁？

■记者 李成辉

## 辣椒因湖南而广为传播，湖南人因嗜辣而火辣刚烈 **无辣不欢，辣椒凭啥征服湖南人**

### 辣椒何时传入湖南？

研究学者倾向认为  
辣椒最早在浙江“登陆”

“湖南是辣椒的次级传播中心。”戴雄泽教授表示，湖南人是把辣椒当菜吃，而并非取其辣味、色泽作为点缀。这与四川、贵州等地有明显区别。

辣椒如何进入我国有多种说法。戴雄泽介绍，一种说法是经陆地丝绸之路，到达我国西北地区；第二种说法是，走海上丝绸之路，登陆我国浙江；还有说法是，辣椒经日本传入朝鲜，再由朝鲜登陆我国辽宁。

“我们倾向于认可第二种说法，因为有文字记载。”戴雄泽介绍，据康熙十年(1671)浙江《山阴县志》记载：“辣茄，红色，状如菱，可以代椒”。这是地方志对辣椒的最早记载，也是国内最早将辣椒称为“辣茄”的地方。

从地方志最早记载辣椒的时间看，浙江最早，比华东沿海地区福建、台湾、广东、广西要早70年以上，比山东早58年，比河北早26年，比辽宁早11年，据此可认为浙江是辣椒从海路传入中国的最早落脚点。

**嘉庆年间**  
**湖南就已全民普及、食辣成性**

1684年，辣椒传入湖南。

有史料为证：康熙二十三年(1684)《宝庆府志》和《邵阳县志》称之为“海椒”，这也是目前所见国内最早的将辣椒称为“海椒”的记载。湖南关于辣椒的称呼较多，有海椒、斑椒、秦椒、艽、茄椒、地胡椒等等，这其中最有特色也最多的别称可能是辣子了，如，乾隆《楚南苗志》：“辣子，即海椒。”乾隆《辰州府志》：“茄椒，一名海椒，辰人呼为辣子。”乾隆《泸溪县志》：“海椒，……俗名辣子。”

“‘海椒’的称呼表明，湖南的辣椒可能来自海边的浙江。”戴雄泽说，不过，浙江与湖南并非直接相通，还要经过江西，奇怪的是，江西县志关于辣椒的记载却迟于湖南。目前能肯定的是，湖南是中国最先形成食辣的省区。

戴雄泽介绍，根据县志记载，接受辣椒最早从邵阳开始，乾隆年间怀化接受辣椒，到嘉庆年间湖南全省大部分地区都有了辣椒的记载，说明嘉庆年间就已经全民普及、食辣成性。

辣椒在浙江登陆后，兜兜转转，最终是在湖南传播开来，又从这里走向全国乃至全世界的舞台。



▲平江县三阳乡石坪村辣椒种植园，村民李红平在采摘当地盛产的清水线椒。

湖南日报·新湖南客户端记者 徐行 摄

◀双峰永丰街道风江村，村民在晾晒辣椒，为晒制辣酱做准备。  
乃继辉 摄

### 小小辣椒凭什么征服湖南人？

**多雨潮湿的地理环境使湖南人嗜辣**

湖南人爱吃辣椒到什么程度呢？几乎家家户户腌辣椒、酱辣椒、晒辣椒，农民无不种辣椒。尽管是种植大省，但种植的辣椒远不够吃，还要从外地采购弥补不足。前不久，湖南人就专门从非洲卢旺达进口了一批干辣椒，引起不少社会热议，“原来湖南人的干辣椒都是外地输入的！”

其实，和辣椒同时进入湖南的，还有洋芋、番茄、洋葱、番薯等，至上世纪70年代，番茄都只能算是新鲜之物，而洋葱、洋芋至今也没有大规模推广。这难免让人感到奇怪：一般人吃不惯的辣椒，凭什么征服了湖南？而始登陆地浙江，至今也未能习惯辣椒。

最朴素的观点认为这与地理环境有关。湖南三面环山，一面临水，是一块马蹄形的地域。湖南地

理环境上古称“卑湿之地”，多雨潮湿。辣椒有御寒祛风湿的功效，吃的人多了也就形成了嗜辣的风俗。但也有人讲，陕西气候干旱，完全不需要辣椒的祛寒去湿开郁功能，那陕西人为什么还要吃辣椒呢？

这可能与移民有密不可分的关系。戴雄泽解释，清朝“湖广填四川”后（注：史料记载，明末清初，经历战乱、疫病后的湖南人口大减，由沿海一带迁入大量人口，随后又在“湖广填四川”中一路西进），又发生了“湖广填陕南”的移民浪潮。在这次移民浪潮中，长沙吴氏家族的部分后裔成为这支移民大军的重要组成部分，侧面说明在这次移民大军中湖南人比较多。他们把比花椒更加便宜的辣椒带到陕南，并迅速在陕西传播开来。

**与经济条件也有关，辣椒刺激口味很“送饭”**

湖南尽管号称为鱼米之乡，古却属于居住条件恶劣的荒蛮之地，以至于贾谊分配到长沙作王太傅，自视为流放。近代交通条件虽有改善，政治、经济、文化状况也有所好转，但平民百姓生活不够富裕，购买力较低，食物结构相对简单。辣椒具有刺激口味和消毒的功能，且味美价廉，成为湖南人“送饭”的首选。

归根结底，可能还是穷的原因。穷困就像一张摊开的干渴海绵，对于外来陌生作物和口感，没有本能的抗拒，只要利于生计，便能迅速吸收。

有学者还发现一个有趣的规律：在普遍食辣的省份，相对越贫穷的地方，嗜辣程度也越深。戴雄泽也说，环顾当下，湘中、湘西等地区的菜品辣度也略微超过湘东、湘北等富庶地区。

02 源源

### 链接

**历史的巧合：**  
**辣椒影响湖湘文化？**

“古时候，湖南还缺盐，穷人吃不起，辣椒又可以提味。为了下饭，解决生计，只得硬着头皮吃，霸着蛮吃。”湖南农业大学戴雄泽教授说，湖南人霸得蛮也受辣椒影响。

有人说吃辣椒，透出湖南人“知其不可为而为之”的精神。毛泽东一生喜欢辣椒，他曾说：“真正革命者的粮食就是红辣椒，谁不能吃红辣椒，谁就不敢战斗。”

还有作者曾写文章称，吃辣椒的辣度似乎与勇敢刚烈的程度成正比。长期大量吃辣椒而被催化的湖南人，火气十足，这种辣椒培养出来的民风，进而影响到社会的方方面面。“不过，这些说法没有很明显的证据来支撑。”戴雄泽表示。不过，有意思的是，倘若把史书向前翻，你可能会发现，历史上的湖南人并非始终拥有如此盛名。

流放至此的屈原和贾谊，留下《离骚》、《吊屈原赋》等著名篇章后，便很难有人闻进史书了，“湖南人物，罕见史传。”但到了近代，尤其是鸦片战争后，湖南叱咤风云的人物如过江之鲫，曾国藩、左宗棠、谭嗣同、黄兴、蔡锷、宋教仁、陈天华，还有后来的毛泽东、刘少奇、彭德怀、贺龙、罗荣桓、任弼时等一大批无产阶级革命家，在中国历史上留下了浓墨重彩的篇章。

不可否认，这些风云人物之所以集中在一个时期竞相迸发，很重要的一个原因是受到湖湘文化的影响。“但蹊跷的是，湖湘学派代表人物王夫之在青灯孤影下发愤著书，倡导‘循天下之公’的爱国救民思想的时候，正是辣椒传入湖南，湖南人开始吃辣椒的节点上。”戴雄泽笑言：“这里面是不是有一定关联呢？”

