

# 本周雨水唱主角,“入秋”还要再等等

气象专家:虽然到了立秋节气,大多数地区仍处于夏日,湖南真正入秋要到9月下旬

本报8月8日讯 这个周末,不少小伙伴的朋友圈都在“喝奶茶”,这是啥梗?原来,8月7日是立秋,去年爆火的话题“秋天第一杯奶茶”今年再度热搜。阳光还是热辣,高温仍在线上,喝杯奶茶就真的秋天了吗?从气象学上看,虽然到了立秋节气,但我国大多数地区仍处于夏日,我省也多高温出没,距离气象意义上的秋天还比较远。

## 立秋期间 我省高温日数在4天以上

8月7日14时54分,“立秋”登场。虽带个“秋”字,但对我省来说,仍是夏暑未消时。

监测显示,8月7日,全省最高气温35℃~37℃,共73站超过35℃,18站超过37℃,最高温出现在溆浦,为38.5℃。8日白天,我省最高气温维持在37℃以上。

气象专家表示,常年来看,无论是平均气温、最高气温,还是最低气温,立秋都是仅次于大小暑的最热时候,甚至还有“小暑大暑不算暑,立秋处暑正当暑”的说法。

中国天气网统计了1991—2020年立秋节气期间全国高温(≥35℃)日数后发现,南方大部(除云贵部分地区外)及新疆、黄淮地区都有高温出没,尤其川渝地区和江南华南大部高温日数在4天以上,其中重庆、江西、福建、浙江、湖北等地的部分地区堪称“火力全开”,高温日数可达7天以上,即立秋期间近一半时间都有高温出现。

根据统计,立秋节气期间,湖南高温日数也在4天以上。那

么,气象意义上的秋天还要多久到来?

在湖南,真正步入秋天多数要等到9月下旬。气象学上进入秋天的标准是,连续5天日平均气温稳定在22℃或以下,首日即为入秋日。我省秋天通常是从西北慢慢往东南行进。湘西北一般在9月下旬先入秋,湘东南入秋时间还要晚上一些时日。

## 未来一周 湖南降雨增多,高温缩减

秋凉虽然还早,但总算秋天已在路上了。此外,还有好消息,未来一周湖南降雨也不少,给高温的时间并不会很多。

省气象台预计,8日晚开始至14日,湘西、湘中及以北降雨增多,局地暴雨到大暴雨,并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气;15至17日降雨整体减弱。气温方面,9日开始高温范围逐渐缩小、缓解。

记者从长沙市气象台了解到,9日到12日白天,长沙处于副高边缘,有明显降水;12日晚到15日,降水再次发展。受降雨影响,长沙气温或将跌回“2”字头。

今年的“三伏”,7月11日至7月20日为初伏,7月21日至8月9日为中伏,8月10日至8月19日为末伏。这么看来,就算高温在8月中旬中期“绝地反击”,折腾几天,也就出伏了。当然,出伏之后,高温还是会杀“回马枪”。

气象专家提醒,需防范湘西、湘北强降雨可能诱发的山洪地质灾害、城市内涝等次生灾害。近期湖南旱情发展,在保证安全的情况下,需适时开展人工增雨作业;同时需注意做好科学蓄水、保水等抗旱工作。

■记者 李成辉



8月8日长沙,许多年轻人纷纷上街打卡“秋天的第一杯奶茶”。何佳洁 摄

## 人才新政

# 最高奖补50万!对面的人才看过来

长沙启动“制造业紧缺急需人才集聚工程”申报

本报8月8日讯 记者今日获悉,长沙市近日启动2021年度制造业紧缺急需人才集聚工程申报工作,截至2021年9月30日。

## 长沙制造业紧缺急需人才

根据《长沙市制造业紧缺急需人才集聚工程实施办法》,制造业紧缺急需人才,指的是2017年6月21日以后来长沙创新创业,为长沙制造业领域迫切需要且相对紧缺的高层次人才。突出长沙重点产业、重点领域、重大工程,每年评审认定500名制造业市级紧缺急需人才,其中每年面向重点战略性产业链安排100个左右名额,由企业自主认定,按照1:2:7

的比例确定三个层级,分别给予50万元、30万元、15万元奖励补贴。

## 按规定享受相关政策待遇

经认定的人才将获颁长沙市紧缺急需人才聚集工程(制造业)入选证书、长沙市高层次人才分类认定证书(D类)和长沙人才绿卡,按规定享受相关政策待遇。

制造业市级紧缺急需人才由人才申报认定、企业自主认定两种方式遴选产生。用人单位可注册登录长沙人才智慧导航([http://www.changsha.gov.cn/cscc\\_por](http://www.changsha.gov.cn/cscc_por)—

tal/),点击“为人才”,进入“制造业紧缺急需人才集聚工程”模块在线申报,按办事指南要求填报相关信息。网上初审通过后,携带申报材料对应原件资料(含复印件)到单位税务登记所在地的人才服务窗口进行核验。

特别需要提醒的是,申报人才、申报单位应符合《长沙市制造业紧缺急需人才集聚工程实施办法》规定的申报条件。申报人才原则上应于2017年6月21日后从长沙市域外引进,其中2017年以来无人才入选长沙市高精尖人才领跑工程、紧缺急需人才集聚工程(含制造业紧缺急需人才工程)的规模以上企业,可适当放宽引进时间和地域要求。

■记者 王智芳

## 健康提醒

# 立秋了,中医专家教你养肺强身抗疫

可从起居、饮食、情绪三个方面着手

8月7日是“立秋”节气。这是个热转凉的交接节气,阳气渐收,阴气渐长,也是人体阴阳代谢出现阳消阴长的过渡期。中医学认为“秋气通于肺”,“肺乃气之海”。湖南中医药大学第一附属医院内科副主任医师谭超提醒,立秋养生先养肺,市民在这个季节要注意保养肺气,把肺养好,可大大降低呼吸系统疾患的发生。

立秋怎么养肺?谭超表示,可以从起居、饮食、情绪三个方面着手。

1.起居养肺。所谓起居养肺有两个要点:一是生活作息要有规律,保证充足睡眠;二是

要坚持锻炼身体,特别是中医的呼吸吐纳和功法练习。

2.饮食养肺。预防秋燥从立秋开始,秋季饮食的原则应“滋润生津,减辛增酸”。推荐多吃些能滋阴润燥生津的食物,如梨、藕、银耳、百合、萝卜、蜂蜜等。同时可以适当多吃一些酸性的食物如应季的葡萄、梅子等。

3.怡情养肺。立秋以后,肺气虚者对秋天天气的变化尤为敏感。人们在心境上应力求做到乐观开朗,保持内心宁静平和,可减缓秋季肃杀之气对精神的影响,减轻悲秋情绪。

■记者 李琪 通讯员 陈双  
实习生 杨祎莎

## 产业项目

# 我省公布首批385个制造业数字化转型重点项目

省工信厅近日公布《湖南省制造业数字化转型“三化”重点项目名单(2021年第一批)》,来自中联重科、威胜集团、蓝思科技、中车株机等企业的385个项目入选,其中数字化改造项目275个、网络化协同项目66个、智能化升级项目44个。

分地区看,385个重点项目覆盖14个市州。其中,长沙市入选项目最多,达到125个,占比接近1/3;益阳市入选项目44个,居全省第二。株洲市8个项目入选网络

化协同项目,显示出株洲轨道交通产业集群发展工业互联网的强大后劲。湘潭市5个项目入选智能化升级项目,以湘钢为代表的这批大企业走向工业3.0甚至4.0阶段。

从投资看,385个“三化”重点项目总投资超146亿元,目前已完成投资68亿元,建设进度过半项目超过60%;投资超过1000万元的项目占比过半。投资最大的项目来自万魔声学(湖南)科技有限公司,投资

22.5亿建设年产1500万套声学产品声学产业园,将带动上下游关联企业工艺技术环保化、高端化、智能化转型升级。

分行业看,机械行业、电子信息行业、轻工行业、食品行业,入选项目分别达到116个、75个、70个和46个,占比约八成,与我省产业经济运行产业效益指标高度吻合,可见机械行业数字化转型走在全省前列,电子信息行业智能化程度较高。

■湖南日报·新湖南客户端  
记者 曹娴 通讯员 陶韬