



德尔塔有多厉害?码变黄咋办?去哪做核酸检测?

关于变异毒株、疫苗接种、“两码”查验,快来看权威解答

本轮输入型疫情的主角
德尔塔到底有多厉害?

Q1

病毒传播力强、更加适应人体、复制快、体内载量高

德尔塔变异株目前是全球新冠肺炎疫情流行的主要毒株。8月5日召开的国务院联防联控机制新闻发布会上,专家介绍了德尔塔的相关情况。

德尔塔最早于2020年10月在印度发现。它属于mRNA病毒,本身就容易发生基因突变,还能够选择出那种有利于自身生存和繁衍的一些特征,在变异之后保留下来。它有这些新特点:病毒传播力强、更加适应人体、复制快、体内载量高,病人转阴速度慢、治疗时间长、容易出现重症。

《自然》杂志报道,7月12日,中国广东省疾控中心的一组研究人员研究发现,德尔塔毒株感染者的呼吸道病毒载量是原始毒株感染者的1260倍。

钟南山院士表示,德尔塔“改写了密切接触者的定义”,过去我们强调1米之内算是密切接触,现在在同一空间、同一单位、同一栋楼,发病前4天跟这些病人接触都算是密切接触。

国产疫苗对德尔塔有效吗?
还要不要打?

Q2

现有疫苗仍然有良好的预防
和保护作用

7月31日,钟南山院士在广州发表了《新冠疫情的现状和判断》的演讲。他说,5月份广州新冠疫情的100多位患者都是感染的德尔塔变异株,这为研究拿到了第一手资料,结果证明,国产疫苗是有保护作用的。

初步统计显示,疫苗对重症的保护效果为100%,对中度、轻度、无症状的保护效果分别为76.9%、67.2%、63.2%。

8月5日,国务院联防联控机制新闻发布会上,相关专家也表示,现有的疫情防控措施对德尔塔仍然有效。现有疫苗仍然有良好的预防和保护作用,能降低病毒在人群中的传播风险,减少感染者的传播力,有效降低感染后的重症发生率和病死率。

钟南山院士呼吁大家尽快接种疫苗。

湖南目前疫情控制
整体情况如何?

Q3

加大“两码”查验力度,全省共
接种疫苗6781.7万剂次

自7月28日湖南省报告本土无症状感染者以来,截至8月5日,全省报告新增本土确诊病例61例。所有确诊病例和无症状感染者均在隔离治疗或医学观察。

8月4日举行的湖南省联防联控机制新闻发布会上,省卫生健康委党组书记、主任陈小春介绍,疫情发生以来,我省联防联控机制强化工作统筹协调,形成了全省上下一把手亲自抓、省市县乡村五级联动、各部门各单位高效协同的工作格局。

在重点人群的管控上,全省加大健康码和行程码查验力度,扩大核酸检测范围,严格实行重点人群隔离管控。截至4日,累计排查国务院联防联控机制推送的区域协查数据3043410条,累计核酸检测6359760例。

在张家界市,7月29日至8月3日,该市已完成两轮核酸检测共计809331例;已建立12个方舱核酸检测实验室,检测能力由每日2万管提升至11万管。到8月3日,累计摸排管控密切接触者1564人,次密接者1715人。

疫苗接种方面,截至8月3日,全省共接种新冠疫苗6781.7万剂次,其中3564.4万人接种了第一剂次,2553万人完成了全程接种。全省设置接种点3001个,实现了每个街道、乡镇接种点全覆盖。

下一步,我省将按照国家统一部署,继续扩大接种范围,在持续开展18岁以上人群接种基础上,稳步推进12—17岁青少年接种。

如果接到疾控部门“密接”
通知,该怎么办?

Q4

不要随便外出,按要求隔离观
察,积极配合流调工作

如果接到通知,被确定为密切接触者或者“密接的密接”,不要随便外出,做好个人防护,按照要求进行集中隔离医学观察,积极配合隔离管控措施和疾控部门流调工作。对于14岁及以下儿童、半自理及无自理能力的特殊人群可采取居家医学观察,并严格落实居家医学观察措施。

密切接触者的集中隔离观察期限为:自最后一次与病例、无症状感染者发生无有效防护接触后14天,并建议在隔离期满后,再对密切接触者进行居家健康监测7天,以避免极少数超长潜伏期病例引起传播;“密接的密接”集中隔离医学观察期限根据密切接触者的核酸检测结果确定。

若担心曾与确诊、疑似患者同乘公共交通工具的群众,可以使用国家政务服务平台与国家卫生健康委推出的“同行密切接触者自查服务”自我确定。如果查询结果是密切接触者,也不必过分担心,如实填写页面出现的“自主申报”,加强自我检查、防护和隔离观察,协助做好新型冠状病毒肺炎防控。

“无症状感染者”是什么
意思?要治疗吗?

Q5

只是病毒携带状态,需
在定点医院集中隔离医学
观察14天

中南大学湘雅医院感染病科侯周华教授介绍,无症状感染者即是无任何症状的病毒携带者。通俗地说,此时病毒对人体并无太大影响,只是病毒携带状态。针对无症状感染者,需要在定点医院集中隔离医学观察14天,若隔离14天中没有任何的不良症状,核酸检测也是阴性的可以解除隔离。

新冠病毒感染是自限性的,如果自身免疫力足够强,病毒在体内经过一段时间后可以自动清除。对无症状感染者也可以中药或抗病毒治疗,可能会缩短病毒携带的时间。

无症状感染者隔离观察有双重意义:1.防止其作为传染源导致病毒在人群中传播;2.动态观察看他是否处于潜伏期,是否会从无症状感染状态最终转为确诊病例。

目前我省核酸检测工作中出
现了哪些高科技?

Q6

“猎鹰号”移动检测车、“圣斗士”
方舱实验室安全又高效

在本轮疫情中,以“猎鹰号”移动检测车、“圣斗士”核酸检测方舱实验室为代表的方舱核酸测验实验室,大大助力了湖南省核酸检测工作。

自7月30日下午,金域医学长沙实验室调度“猎鹰号”移动检测车前往张家界后,截至8月3日,该市已经临时建立了13个方舱核酸测试实验室。目前,张家界、株洲、宁乡都先后启动了方舱核酸测验实验室,加快核酸检测的速度。

长沙市的2个“圣斗士”移动方舱实验室已于8月4日晚正式投入使用。2个实验室日检测量为1万管,按照目前长沙“10混1”的全员普筛策略,日检测量可达10万人份。

以“圣斗士”为例,它分设4个工作区,分别为试剂准备区、样本制备区、扩增区、消杀区,配备样本分杯处理系统、全自动移液工作站、全自动核酸提取系统、全自动医用PCR分析系统等。检测样本进入实验室后,与实验操作人员“零接触”,杜绝传染和生物安全风险。

样本从采集后,全程双层封闭冷链运输,直接进入方舱实验室。每一批待检测样本送达后,专业标本物流人员打开方舱接收处的银色金属传递窗,再转运至一墙之隔的实验室。之后,标本由方舱内穿着防护服的核酸检测员进行检测。据了解,样本保存管内的保存液含胍盐成分,能快速灭活可能存在的病毒。随后,样本直接进入方舱样本制备区,进行信息核对和核酸提取。

样本制备区放置有全自动核酸提取仪,核酸样本按组提取,只需配备4名检测人员作业15分钟,就可进入下一环节,极大地提高了检测效率。

在扩增及产物分析区,安装有核酸检测仪器,每一批样本经过检测后产生数据,并进入自动化分析。出现可疑样本时,仪器将发出预警,检测人员将进行人工复核,对疑似样本进行二次核酸检测,确保每一批样本检测结果的准确性。

科学防疫关系到千家万户,抗击新冠病毒,首先要对“对手”有全面的了解。

最近各地新冠疫情,与德尔塔(Delta)变异株密不可分。传播速度快、病毒载量高,德尔塔究竟有多厉害?国产疫苗对它有效吗?哪些地方能进行核酸检测?关于变异毒株、疫苗接种、核酸检测、科学防护……大家关心的这些问题,我们一一为你梳理答案。

■记者 李琪 实习生 杨祚莎 整理

长沙哪里能进行核酸检测?
去做核酸检测要注意什么?

Q8

长沙设有215家采样检测点,等
待过程中做好防护、保持安全距离

湖南省疾控中心专家介绍,做核酸检测,出门前要携带好身份证,洗手并正确佩戴好口罩,最好再备一个口罩,可随身携带免洗消毒液或免洗酒精,以便采样结束后及时给双手消毒等。

出行建议步行、骑行或乘坐私家车,如必须乘坐公共交通工具,全程正确佩戴口罩,途中尽量保持安全距离,避免手碰触公众设施及物品,不要用手接触眼、耳、鼻、口等处。

到达采样点排队保持安全距离,全程戴好口罩,不要与人交谈。接受咽拭子采样时,将口罩取下折叠封装在塑料袋里放入口袋中。在采集咽拭子时尽量放松,头后仰,深呼吸,张口发出“啊”音。采集过程中若想咳嗽、打喷嚏或者呕吐,切记不要对着人,对着地面或准备好纸巾都可以。

目前长沙市二级以上综合医院、乡镇卫生院和社区卫生服务中心基本都设立了核酸采样点,全市共有215家新冠病毒采样检测点(详细地点请扫左侧二维码查看)。

需要注意的是,长沙市疾控中心及各区县市疾控部门暂不接受普通市民的核酸检测预约。

如果出现早期临床表现,是
否意味着被感染了?什么情
况下需就医?

Q9

并不意味着感染,但若有中
高风险地区旅居史,应排查

省疾控表示,出现发热、乏力、干咳表现,并不意味着已经被感染了。

但如果出现发热(腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状,且有中高风险地区旅居史,或发病前14天内曾接触过来自这些地方的发热伴呼吸道症状的患者,或出现小范围聚集性发病,应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

就医时应如实详细讲述患病情况和就医过程,尤其是应告知医生近期旅居史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。特别应注意的是,诊疗过程中应全程佩戴外科口罩,以保护自己和他人。

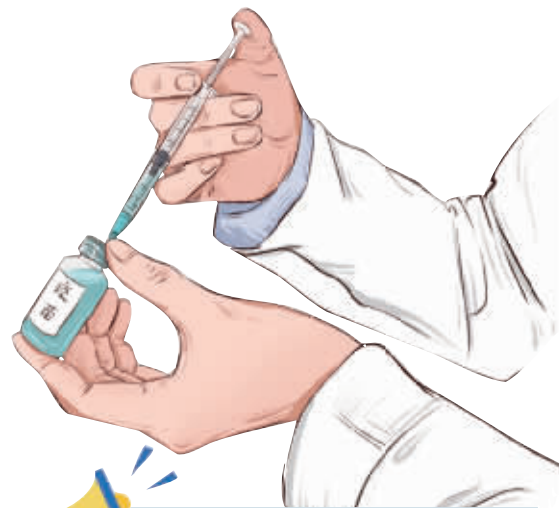
疫情期间哪些物资、
药品需要常备?

Q10

口罩等保护品、伤口杀菌消毒
等医药物品可常备

省疾控专家建议,以下个人及家庭保护品可以常备一部分:口罩、防飞沫帽子、医用酒精、洗手液、红外线体温检测仪、创可贴、棉纱布和乳胶手套等。

个人医药物品类:退烧止痛药、伤口杀菌消毒、皮肤细菌感染(推荐莫匹罗星软膏、红霉素眼膏)、腹泻药(推荐蒙脱石散、口服补液盐)、中暑药(推荐藿香正气水、十滴水)、清热解暑药(推荐莲花清瘟胶囊)、外伤药(推荐云南白药、正红花油等),以及清凉油、VC等药品。



注意!这些说法不实

新冠疫苗保护期只有半年?

真相:国家药品监督管理局发布的《新型冠状病毒预防用疫苗临床评价指导原则(试行)》要求,上市的新新冠疫苗至少要提供6个月的保护时间。北京市疾病预防控制中心副主任庞星火介绍,新冠疫苗的保护期并非只有半年,只是疫苗接种的时间还很短,暂时只有半年的数据。目前,各有关部门还在持续收集接种人群抗体水平的数据,密切监测接种后的保护效力。

因此,“国产新冠疫苗保护期只有半年”系谣言,“半年”仅仅是合格和上市的底线,保护期究竟是多久,时间会给出答案。

新冠病毒一直在变异,疫苗没用了?

真相:这个说法看似科学,但是有很多问题:

①包括麻疹病毒、狂犬病毒在内的很多常见病毒都是RNA病毒,而且也在变异,但原始的疫苗仍然长期有效。

②从新冠全球大流行开始,就不断有体外实验、临床试验等研究结果证实,新冠疫苗(包括各种工艺的疫苗)对变异病毒有效。比如在中国灭活疫苗的动物试验就发现,打完疫苗产生的血清可以中和多种变异病毒。再比如在南美这种变异株交替流行的地区疫苗也有明确保护效果。

③世卫组织首席科学家苏米娅·斯瓦米纳坦表示:新冠病毒的变异速度比流感病毒慢得多。

④还要考虑一个问题:变异的方向是随机的,不利变异的概率要远高于有利变异,不是像大家想的一样,一定会越变越厉害。

因此,“疫苗对变异病毒无效”纯属过度焦虑。

新冠疫苗会破坏人体免疫功能?

真相:让我们了解一下疫苗是如何工作的(以灭活疫苗为例)——

①病毒被斩首示众(砍掉了致病性),但是还穿着犯罪时候的衣服。

②尸体继续游街示众,一部分负责巡查的免疫细胞们详细观察了死掉的病毒长什么样、有什么弱点,并告诉另一部分负责保卫的免疫细胞。

③免疫系统保卫卫队开始训练专门的部队(T细胞)准备下次内搏,军需处的工人们(B细胞)大规模生产武器发给大家保卫家园。

④下次病毒来了以后全民皆兵,直接把病毒干趴下。

因此,打疫苗能够给自己身体的病毒库“升级”,增强对特定病原体的免疫力,不仅不会破坏人体免疫功能,反而会让免疫功能更好。

