



提气，中国健儿一天三次包揽金银牌

马龙卫冕奥运会男单冠军，创造历史 中国队以19金10银11铜暂居奖牌榜首

东京奥运会7月30日进入第8日，中国体育代表团收获4枚金牌，分别是游泳、羽毛球、蹦床和乒乓球，提气的是，在全部结束的比赛中，有三次包揽了金牌，其中，国乒男队队长马龙成功卫冕奥运会男单冠军，创造历史。此前，尚未有男子选手在奥运会乒乓球个人项目上蝉联过金牌。

第一次包揽
中国蹦床双姝
摘金夺银

7月30日的东京有明体操馆，中国“双子星”闪耀，朱雪莹、刘灵玲分别获得蹦床女子个人决赛冠亚军。两位选手不仅动作优美，颜值更是出众，这是中国队当天第一次包揽金银牌！

14:50，决赛开启，资格赛成绩全部清零，选手们又站在了同一起跑线上，并且决赛只比一套动作，极大增加了比赛的不确定性。

当朱雪莹的成绩来到第一时，所有人都知道，这枚金牌已经被中国队锁住。最后出场的刘灵玲只需为证明自己而战，为自己的最后一次奥运而战。最终她拿到了56.350分，以0.285分的微弱差距排在第二。

“真的像做梦一样。有想过拿冠军，但又没想过。因为是打分项目，我们蹦床项目的偶然性很大。虽然你拿了冠军，但下一次你不能保证自己还能拿冠军，所以我想过又没想过。”朱雪莹说。

无论未来如何，此刻的荣耀属于两位“蹦床女神”，属于中国蹦床队。“看到两面国旗升起的时候，我就觉得所有一切都会越来越好。”刘灵玲说。

“我以祖国为傲，祖国也以我为傲。”朱雪莹说。

第二次包揽
羽毛球混双
巅峰对决

手臂搭在彼此肩上，王懿律右手握拳，黄东萍左手比出第一的手势。30日，他们赢下一场硬仗，在东京奥运会羽毛球混双决赛中2:1战胜队友郑思维/黄雅琼，收获金牌。

评价这场巅峰对决，王懿律说：“这是一场非常精彩的比赛，大家都已经发挥到极致，都尽力了，最后一两分说不准。我们最后关键分处理得更好一点，运气更好一些。”

拿到梦寐已久的金牌，黄东萍说：“没有去想赢比赛，其实我一直都想着好好享受这个比赛，我会觉得很刺激。哇！一切都是未知的东西，好有意思好开心的那种感觉。”

在赛后发布会上，两对组合还都感谢了祖国的强大保障。黄东萍说：“这枚金牌来之不易。相比别的国家，疫情下中国的训练条件已经非常好，祖国给了我们很好的保障，让我们能放心备战奥运会。”

第三次包揽
国乒“内战”
马龙成功卫冕

国乒男队队长马龙30日晚在一场比赛中4:2战胜队友樊振东，成功卫冕奥运会男单冠军，中国队当日第三次包揽金银牌。

在奥运会乒乓球的历史上，还没有哪个男子选手在个人项目上蝉联过金牌。

赢得这块男单金牌后，马龙成功超越马琳、张继科，成为奥运会乒乓球历史上冠军荣誉最多的球员，超越王楠成为最多世界冠军获得者（25冠），也成就男子乒坛史无前例的首个双圈大满贯。

获胜后，马龙举起双手比出一个大大的心，与五年前里约夺冠后胸前的比心遥相呼应。

■据新华社



左:朱雪莹
右:刘灵玲

今日看点

多项齐冲金
女排生死战

7月31日，中国将在举重、射击、游泳、帆船帆板、蹦床等项目中向金牌发起冲击。中国女排将迎出线生死战。田径赛场也将见证百米女飞人诞生。

休战两天后，中国优势项目举重31日将重燃战火。

男子81公斤级是本届奥运会中国举重男选手参加的最后一个项目，中国选手在已经参加的男举三个项目中已包揽全部金牌。

射击、帆船帆板各将产生两枚金牌。女子50米步枪三姿中，史梦瑶将携手队友陈东琦向奖牌发起冲击。女子帆板RS:X级，中国选手卢云秀目前预赛排名第一，有望争夺金牌。蹦床男子个人项目中，奥运四朝元老、伦敦奥运会冠军董栋将联手队友高磊冲金。

游泳31日将迎来倒数第二个比赛日，4×100米混合泳接力中，预赛排名第三晋级的中国队有望冲金。

羽毛球比赛渐入尾声，男双“独苗”李俊慧/刘雨辰30日晚2:0战胜马来西亚组合闯入决赛，31日将参加金牌争夺战；2号种子陈清晨/贾一凡将出战女双半决赛；女单半决赛中，陈雨菲和何冰娇将争夺一个决赛席位；男单将产生四强。

中国女排31日晚将迎出线生死战，如再负意大利，则将彻底出线无望。同样迎来生死战的还有中国女曲，如想小组出线进入八强，中国队31日必须战胜小组赛最后一个对手新西兰。

■据新华社

汪顺历史性 摘金

成为中国男选手夺得
混合泳奥运金牌第一人

30日的东京水上运动中心诞生多项纪录。汪顺摘得200米个人混合泳金牌，成为中国男选手夺得混合泳奥运金牌第一人；此前多次打破赛会纪录的南非选手舍恩马克尔，在女子200米蛙泳比赛中成功改写世界纪录。

男子200米个人混合泳，汪顺半决赛排名第一。决赛中，在前三种泳姿过后，汪顺排名第二。最后50米自由泳，汪顺拼尽全力超越对手，最终以1分55秒00破亚洲纪录的成绩，摘得个人首枚奥运会金牌。英国名将斯科特和瑞士选手德普朗什分获二、三名。

“到边的时候，我也不敢相信，我游了1分55秒整！”汪顺激动地说，“太不可思议了，像做梦一样！给自己今天的表现打10分。”

帮助中国香港队拿到奥运首枚游泳奖牌的何诗蓓，在女子100米自由泳比赛中继续有着出色发挥，最终以52秒27破亚洲纪录的成绩再获一银。

■据新华社



王懿律和黄东萍