



一群人守护一座城，这座城温暖这群人

宁乡城区开展全员核酸检测 市民想方设法为医务人员降温，互相比心的那一幕暖了

本报7月30日讯 为了让大家安心排队等候检测，社区工作者唱起《相亲相爱一家人》《感恩的心》；市民想方设法为医务人员降温；核酸检测后，医务人员和市民互相比心，加油鼓劲……

这是从昨日开始，三湘都市报记者在宁乡市全民核酸检测现场，看到的一幕幕感人场景，大伙用汗水和坚持为阻断疫情传播尽着最大的努力。

我们的爱是盛夏“自产”的凉风

登记、采样，简单的动作，医护人员一天做了不下上千次。从艳阳高照到满幕星河，宁乡医务人员仍顶着35℃高温穿着防护服，在社区为居民做核酸检测。居民们选择了最质朴的方式回应，不少人默默站在医护人员身后，用手中的折扇、蒲扇、硬纸壳做的“小扇”扇风，送上丝丝凉意。

29日深夜11时许，在位于宁乡市花明南路的盛翠华庭核酸检测采样点，记者看到了一台冷风机。现场等候采样的居民告诉记者，这是热心居民从家里搬过来的，看着大热天全副武装的医护人员，大家都很心疼，“冷风机、电风扇都扛下来了，因为插孔离得远，几个插线板连接着才通上电。”

同样的场景还出现在宁乡市城郊街道各处，“群众都很热情，给我们配备了3台电风扇，吹不到的医护人员，还有居民们帮着扇风，真是享受了VVVIP待遇。”一名医护人员笑着说。

30日下午3时，家住宁乡市黑金时代和谐家园小区的罗女士正在等待采样，当询问医护人员怎么擦汗时，对方的回复让她瞬间泪目，“几个小时没喝水了，汗都流完了”。没带扇子，她随手在空矿泉水纸箱上扯下一块纸板，折成了“扇子”给医护人员扇风。

大手小手齐点赞 这次“考试”我们很棒！

30日凌晨2点多，在宁乡市创业社区，做完采样的8岁小姐姐带着弟弟给辛苦采样的医护人员比心。医护人员王海鹏、杨亮看到后赶紧站起身，比心回应这对可爱的小姐弟。

“这比心也太暖了。泪点低，暖哭。”看到这美好的场面，一旁的居民章女士摸了摸鼻子感叹，一群人守护一座城，这座城温暖这群人，这大概就是双向奔赴的最好样子。

此次核酸检测，宁乡全城不漏一人，许多小朋友完成采样后，都会认真地对医护人员道声辛苦了。

30日下午5点，在宁乡黑金时代和谐家园小区幼儿园内的核酸检测采样点，3岁半的王瀚宇配合做完了采样。把两只小手的大拇指伸出来，朝刚刚为他采样的医护人员点赞。随后，他把自己的小脑袋凑上前，对采样员说，“医生，姑姑说这是‘考试’，没哭鼻子就是勇敢宝贝！可以给我点个赞吗？”采样员笑着对他竖起了大拇指。

没有灯光舞台 她用歌声安抚人心

29日晚10时许，在宁乡东城怡园小区，一位年轻的社区工作人员耐心地引导居民有序排队。排队的居民很多，人群中不时有人表示担忧与烦躁。

为了让大家稳定情绪，她拿着话筒对着手机上的歌词独自唱起《相亲相爱一家人》《感恩的心》等歌曲。歌声响起，不少居民、小朋友纷纷鼓掌合唱，长长的队伍明显少了些焦灼。

医护人员、警察、社区工作人员、志愿者，面对疫情，一群人自发走向一线，众志成城地吹响了阻击疫情的冲锋号。

■记者 王智芳 实习生 谭欣 通讯员 刘静 姜润辉 章雅丽



7月29日开始宁乡开展全员核酸检测，医护人员和一对刚做完采样的姐弟互相比心。
通讯员 摄

“德尔塔”毒株可能造成了“超级传播者” 省疾控专家：新冠疫苗仍有保护作用

自7月29日以来，湖南省多个市州报告了多例本土无症状感染者、确诊病例。根据初步流行病学调查显示，此次疫情均可溯源与南京疫情有关。此前，南京通报引起此次疫情的是新冠变异病毒德尔塔毒株。德尔塔毒株的传播力有多强？市民如何做好有效防控？7月30日，湖南省疾病预防控制中心应急办主任刘富强进行了权威解答。■记者 李琪 通讯员 张亚娜 实习生 杨祚莎

德尔塔毒株传染性到底有多强？

南京疫情中，德尔塔毒株可能造成了“超级传播者”。目前，德尔塔已成为全球疫情流行的优势毒株。德尔塔毒株主要有以下几个特点：传播能力显著增强，潜伏期或者代间隔缩短，德尔塔毒株的潜伏期约为1-3天，而去年疫情中的新冠病毒潜伏期平均3-7天；

病毒载量高，德尔塔毒株感染者体内病毒载量比普通株感染者高100倍，另有研究表明，病毒载量甚至可达原始毒株的1260倍；德尔塔毒株在体内转阴的时间也比较长。感染者体内病毒转阴的时间一般为13-15天，少数可达20天以上，远长于普通株的7-9天。

现阶段湖南疫情防控的难点在哪？

目前的难点，是随着对新冠病毒的深入了解以及国内疫情基本得到控制，民众开始变得习惯甚至麻木，故而放松了警惕，认为疫情没那么可怕，人类总有办法对付它。这种心态使得防控有所松懈，再加上以往的认知里，病毒在夏季不易传播，就更大意了。

但目前国际疫情仍然持续

高发，“外防输入、内防反弹、人物同防”的任务艰巨。还有不少人觉得，打了疫苗就万事大吉了，再加上天气炎热，出门时常不戴口罩。

目前，国内外上市的任何一款疫苗都不具备100%的预防效果。如果以为打了疫苗就好似有了绝对的保障，不遵守防控规定到处乱跑，反而会增加感染风险。

疫苗接种对防止德尔塔毒株感染有效吗？

接种新冠病毒疫苗后感染并不代表疫苗失效，如果不打疫苗，感染的人数可能会更多。多国专家认为，目前接种疫苗还是有效的，至少可以预防重症和减少死亡。

疫苗的保护作用可以分为三级，一级预防是防感染，可以保护接种者降低感染风险；二级预防是防发病，或者说使轻症不变成重症甚至发展至死亡；三级

预防就是哪怕感染了，有一点症状，但体内病毒量很少，很难传播给别人，即防传播。新冠病毒疫苗的主要作用是二级预防，即是防发病。

因此，接种新冠病毒疫苗最大的好处是可以大幅降低发病风险，即使发病也能有效降低发展为重症病人的风险。

延伸

公民如何做好防范？

继续保持良好的个人防护意识，保持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持1米以上社交距离等良好卫生习惯，不扎堆、不聚集，文明用餐，注意咳嗽礼仪。

一旦出现发热、咳嗽、咽痛、乏力、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，请及时佩戴一次性医用口罩或以上级别口罩前往就近的发热门诊（发热诊室）或定点医院机构就诊和排查。一旦发现健康码、行程卡变为红码或黄码，必须第一时间向所在社区（村）报告，按要求配合做好各项疫情防控措施。

接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最经济、最有效的手段。

特别提醒，目前面临暑期，非必要，不要前往涉疫地区。如必需前往，请提前向单位或社区报备，并务必做好个人防护。返回后，应主动向所在社区（村）和工作单位报备相关情况，配合当地疫情防控部门开展核酸检测和健康监测等疫情防控措施。



扫码看德尔塔毒株有多厉害

数据 一天一夜完成34万人次采样

记者从宁乡市新冠肺炎疫情防控指挥部获悉，截至7月30日晚上9点，城区4街道已完成34万人次的核酸检测采样。“目前，宁乡市疾控中心公布的宁乡市新冠疫苗预防接种门诊有36家，希望广大居民尽快到附近的接种点完成接种。”工作人员提醒。

花絮 在防疫一线，她迎来26岁生日

7月30日，宁乡市玉潭街道南苑社区核酸检测采样点。对于宁乡市人民医院的姜蓉来说，这是特别的一天——26岁生日！这一天，姜蓉的工作从凌晨5点开始，甚至忙得都没时间给家人发条信息。采样点的群众得知后大声地喊出，“姜蓉小美女，生日快乐！”她笑着和大家比心说谢谢，并许下生日愿望，“希望大家都能平平安安！”

■记者 王智芳 通讯员 刘静 李帅



扫码看视频