



编者按

夏日炎炎,游泳成了热门的消暑方式和娱乐活动。然而,让人担心的是,不少人选择了野泳,在湘江长沙段,一些人甚至带着孩子在“危险水域”游泳,存在不小的安全隐患。

来自长沙市公安局水警大队的数据显示,2020年暑假期间,水警大队共接到溺水警情35起,其中9人因游泳溺水死亡,以学生群体居多,且青少年溺亡都发生在野外开放性水域。

切勿以为自己会游泳就可以放心野泳。水警提醒,会游泳的人往往因过度自信,更容易遭遇意外。

警示牌就在眼前,咋就挡不住野泳者

有的还带着孩子,有的未带任何救生设备 长沙水警提醒:野泳危险,莫盲目自信

本报7月11日讯 酷暑难耐,一年中最热的三伏天来临,游泳成为不少长沙市民消暑的首选。今天,三湘都市报记者走访长沙公安水警披露的湘江长沙段几处“夺命水域”,发现无视警示牌,野泳消暑的市民不在少数,有的甚至没有携带任何救生设备。(扫码看相关视频)

【走访】
无视警示牌
危险水域野泳者不少

7月11日下午4点30分,长沙湘江风光带风帆广场,岸边警示牌上赫然写着:“危险水域,请勿游泳”。然而,20余人聚集在附近的水域,欢腾地扑着水。

来这游泳的有大人也有小孩,有些采取了安全措施,但也有人未携带任何救生设备,甚至还往航道中心游去。

一对家长带着11岁的儿子从亲水平台下水,母亲郭女士在岸上看着,父亲和孩子在水中玩耍。当记者问及是否担心安全问题时,郭女士回答,“我们在这里游泳七八年了,只在岸边浅水区域玩。”

下午5点半,蔡先生骑着电动车来到亲水平台,脱下上衣系上“跟屁虫”,准备下水时,他向一旁准备带一个4岁孩子下水的老人提醒道:“今天风大不好游,爹爹你也带个游泳圈吧。”然而,老者丝毫未理会,直接带着小孩下了水。

蔡先生说,入夏以来,自己几乎每天都会来这里游泳,不去太深的地方,就在江边上游一游。“平时也有很多家长带着孩子来,一般就在边上玩一玩,只有水性好的才会往中间去。”

记者了解到,不少游泳者都住在附近,之所以来这游泳,或是觉得游泳馆收费贵,或是觉得离家近方便,也有部分人表示“河里游才有感觉”。

得游泳馆收费贵,或是觉得离家近方便,也有部分人表示“河里游才有感觉”。

【警情】
游泳溺水事故多发,学生居多

“现在湘江长沙段,野泳的人主要集中在风帆广场和杜甫江阁码头附近。”长沙市公安局水警大队民警介绍,上述两个地点,每年都在他们公布的湘江长沙段“夺命水域”名单上,因为周边聚集人群较多,且设有亲水平台,易下水,所以成了市民野泳最爱之地。由于缺乏防护措施,很容易造成溺水事故。

“人多的情况下,突然间少了一个人很难引起注意。曾有一名12岁儿童在亲水平台玩水,穿的是一双没有搭扣的塑料鞋。玩水过程中,鞋子飘走了,孩子下水捡鞋。跟着鞋到了深水区,不幸溺水。”民警提醒,野泳有风险,比如风帆广场亲水平台附近有一个微陡的斜坡,如果水位长期不变,这里就会长满青苔,不少市民会从这里下水,或在水边玩水,很容易发生打滑,掉进水里。

数据显示,2020年暑假期间,水警大队共接到溺水警情35起,其中9人因游泳溺水死亡,以学生群体居多,且青少年溺亡都发生在野外开放性水域。

一名有10余年从警经验的水警告诉记者,根据出警记录,中小學生与醉酒者是危险水域最主要的溺水人群,溺亡者九成都是死于过度自信,“会游泳的人,尤其是自认为水性好的人,往往因为不知江底地形及水流复杂,很容易遭遇意外状况。”

■记者 杨洁 实习生 蒋中雯 杨蓉 视频 顾荣



7月11日,湘江长沙段风帆广场附近野泳者不少。 本版图片均由顾荣摄



野泳者中,有不少是小孩。



提醒

● 只要有水的地方,就有可能发生溺水

易发生溺水的地方,如水库、水坑、池塘、河流等户外不明水域要远离。在这些地方游泳或者玩水,一方面水温低,易造成抽筋;另一方面水底的情况不明,造成踩空进入深水区域,或踩到尖锐异物,或被水草等异物缠住身体,易发生溺水,且没有专业人士看护救护,溺水时不易被发现,会错过最佳营救时间。

近年在游泳池里发生溺水的案例也有很多。所以即使在正规游泳池,也要有所警惕,做好安全措施,牢记游泳安全做法。

● 切勿以为自己会游泳就很安全

据了解,在溺水者当中,有不会游泳的人,也不乏一些会游泳、水性好的人。

● 溺水时无法呼救,溺亡都是悄无声息的

溺水时人会扑腾、叫喊、拼命挣扎?其实真相并不像电视剧里演的那样。一般情况下,人溺水时会紧张,肌肉变得僵硬,喊不出来,根本无法挣扎和呼救,可能是站着不动,或低头在水下保持静止,很多溺亡都是悄无声息地发生的。



支招

● 意外落水自救技巧

意外落水时,应抓住时机大声呼救引起他人注意;

不要心慌,一定要保持冷静,切记不要用手臂乱扑动;

取仰卧位,露出口鼻,用嘴呼吸,等待救援;

在水中发生“抽筋”时,要保持镇定,拉长“抽筋”的肌肉,让其伸展和松弛;

当救助者出现时,不要惊慌地去抓抱救助者的手、腿、腰部部位,一定要听从救助者的指挥,让他带着你游上岸。

● 求助他人两点牢记心中

不要手拉手结成人链下水救人。在水深或者水下情况复杂的区域,手拉手救人很容易造成更多人员落水;不会游泳或者水性不好的人千万不要下水。值得注意的是,未成年人落水后其他未成年人不可下水施救。

● 岸上如何急救溺水者

迅速清除溺水者口、鼻中的淤泥,杂草及分泌物,保持呼吸道通畅,并拉出舌头,以免堵塞呼吸道;

将溺水者举起,使其俯卧在救护者肩上,腹部紧贴救护者肩部,头脚下垂,以使呼吸道内积水自然流出,但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;

如溺水者呼吸和心跳均已停止,应进行口对口人工呼吸及心脏按压;

尽快联系急救中心或送溺水者去医院。

■记者 杨洁 实习生 蒋中雯 杨蓉



湘江长沙段风帆广场处,“危险水域 请勿游泳”的警示牌赫然立在岸边,却被前来游泳的人无视。