



编者按

夏日炎炎，游泳成了热门的消暑方式和娱乐活动。然而，让人担心的是，不少人选择了野泳，在湘江长沙段，一些人甚至带着孩子在“危险水域”游泳，存在不小的安全隐患。来自长沙市公安局水警大队的数据显示，2020年暑假期间，水警大队共接到溺水警情35起，其中9人因游泳溺水死亡，以学生群体居多，且青少年溺亡都发生在野外开放性水域。切勿以为自己会游泳就可以放心野泳。水警提醒，会游泳的人往往因过度自信，更容易遭遇意外。

警示牌就在眼前，咋就挡不住野泳者

有的还带着孩子，有的未带任何救生设备

长沙水警提醒：野泳危险，莫盲目自信

本报7月11日讯 酷暑难耐，一年中最热的三伏天来临，游泳成为不少长沙市民消暑的首选。今天，三湘都市报记者走访长沙公安水警披露的湘江长沙段几处“夺命水域”，发现无视警示牌，野泳消暑的市民不在少数，有的甚至没有携带任何救生设备。（扫描眉二维码看相关视频）

【走访】

无视警示牌

危险水域野泳者不少

7月11日下午4点30分，长沙湘江风光带风帆广场，岸边警示牌上赫然写着：“危险水域，请勿游泳”。然而，20余人聚集在附近的水域，欢腾地扑着水。

来这游泳的有大人也有小孩，有些采取了安全措施，但也有人未携带任何救生设备，甚至还往航道中心游去。

一对家长带着11岁的儿子从亲水平台下水，母亲郭女士在岸上看着，父亲和孩子在水中玩耍。当记者问及是否担心安全问题时，郭女士回答，“我们在这里游泳七八年了，只在岸边浅水区域玩。”

下午5点半，蔡先生骑着电动车来到亲水平台，脱下上衣系上“跟屁虫”，准备下水时，他向一旁准备带一个4岁孩子下水的老人提醒道：“今天风大不好游，爹爹你也带个游泳圈吧。”然而，老者丝毫未理会，直接带着小孩下了水。

蔡先生说，入夏以来，自己几乎每天都会来这里游泳，不去太深的地方，就在江边上游一游。“平时也有很多家长带着孩子来，一般就在边上玩一玩，只有水性好的才会往中间去。”

记者了解到，不少游泳者都住在附近，之所以来这游泳，或是觉

得游泳馆收费贵，或是觉得离家近方便，也有一部分人表示“河里游才有感觉”。

【警情】

游泳溺水事故多发，学生居多

“现在湘江长沙段，野泳的人主要集中在风帆广场和杜甫江阁码头附近。”长沙市公安局水警大队民警介绍，上述两个地点，每年都在他们公布的湘江长沙段“夺命水域”名单上，因为周边聚集人群较多，且设有亲水平台，易下水，所以成了市民野泳最爱之地。由于缺乏防护措施，很容易造成溺水事故。

“人多的情况下，突然间少了一个人很难引起注意。曾有一名12岁儿童在亲水平台玩水，穿的是一双没有搭扣的塑料鞋。玩水过程中，鞋子飘走了，孩子下水捡鞋。跟着鞋到了深水区，不幸溺水。”民警提醒，野泳有风险，比如风帆广场亲水平台附近有一个微陡的斜坡，如果水位长期不变，这里就会长满青苔，不少市民会从这里下水，或在水边玩水，很容易发生打滑，掉进水里。

数据显示，2020年暑假期间，水警大队共接到溺水警情35起，其中9人因游泳溺水死亡，以学生群体居多，且青少年溺亡都发生在野外开放性水域。

一名有10余年从警经验的水警告诉记者，根据出警记录，中小学生与醉酒者是危险水域最主要的溺水人群，溺亡者九成都是死于过度自信，“会游泳的人，尤其是自认为水性好的人，往往因为不知江底地形及水流复杂，很容易遭遇意外状况。”

■记者 杨洁规

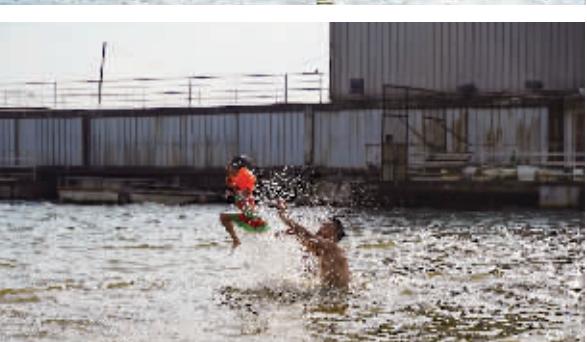
实习生 蒋中雯 杨蓉 视频 顾荣



湘江长沙段风帆广场处，“危险水域 请勿游泳”的警示牌赫然立在岸边，却被前来游泳的人无视。



7月11日，湘江长沙段风帆广场附近野泳者不少。 本版图片均由顾荣摄



野泳者中，有不少是小孩。



提醒

● 只要有水的地方，就有可能发生溺水

● 切勿以为自己会游泳就很安全

易发生溺水的地方，如水库、水坑、池塘、河流等户外不明水域要远离。在这些地方游泳或者玩水，一方面水温低，易造成抽筋；另一方面水底的状况不明，造成踩空进入深水区域，或踩到尖锐异物，或被水草等异物缠住身体，易发生溺水，且没有专业人士看护救护，溺水时不易被发现，会错过最佳营救时间。

近年在游泳池里发生溺水的案例也很多。所以即使在正规游泳池，也要有所警惕，做好安全措施，牢记游泳安全做法。

据了解，在溺水者当中，有不会游泳的人，也不乏一些会游泳、水性好的人。

● 溺水时无法呼救，溺亡都是悄无声息的

溺水时人会扑腾、叫喊、拼命挣扎？其实真相并不像电视剧里演的那样。

一般情况下，人溺水时会紧张，肌肉变得僵硬，喊不出来，根本无法挣扎和呼救，可能是站着不动，或低头在水下保持静止，很多溺亡都是悄无声息地发生的。



支招

● 意外落水自救技巧

意外落水时，应抓住时机大声呼救引起他人注意；

不要心慌，一定要保持冷静，切记不要用手臂乱扑动；

取仰卧位，露出口鼻，用嘴呼吸，等待救援；

在水中发生“抽筋”时，要保持镇定，拉长“抽筋”的肌肉，让其伸展和松弛；

当救助者出现时，不要惊慌地去抓抱救助者的手、腿、腰部，一定要听从救助者的指挥，让他带着你游上岸。

● 求助他人两点牢记心中

不要手拉手结成人链下水救人。在水深或者水下情况复杂的区域，手拉手救人很容易造成更多人员落水；不会游泳或者水性不好的人千万不要下水。值得注意的是，未成年人落水后其他未成年人不可下水施救。

● 岸上如何急救溺水者

迅速清除溺水者口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以免堵塞呼吸道；

将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出，但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；

如溺水者呼吸和心跳均已停止，应进行口对口人工呼吸及心脏按压；

尽快联系急救中心或送溺水者去医院。 ■记者 杨洁规

实习生 蒋中雯 杨蓉