



“报国儒生”写信80年劝学三代人

103岁老人李健民:知识分子越来越受重视,即便出身贫寒,学习也能改变命运

人物档案

李健民,103岁,1919年2月出生,高级工程师,原湖南省林业厅离休干部。

“心宽益寿,德高延年。”6月28日上午,李健民眼不花手不抖,蘸墨挥毫,笔力苍劲,结体自然。

李健民,今年103岁,居住在长沙市广济桥附近。他有三个习惯:看报、书法、写信。

这80多年来,他一直都坚持给亲友写信。

他是新中国成立前的大学生,坚信知识改变命运,一直保持着勤学不辍的习惯,鼓励子孙后代勤奋向学。

伴着满屋的书墨茶香,老人缓缓讲起自己的百年岁月。(扫码看视频)

■记者 潘璇 图/视频 何佳洁 顾荣



李健民近照。

长寿秘诀

爱运动亲自然
勤用脑不熬夜

“我们家四世同堂了,儿孙们挺好,不用我操心,每个周末都会来看看我。”李健民乐呵呵地说,家庭和和睦睦让他心情愉悦。

多年来,李健民保持着规律作息,饮食注重科学搭配,爱运动,勤用脑。

“夏秋季节我是早上6点起床,冬春季节早上7点起床,午睡1-2个小时,每天晚上9点半之前一定要睡觉,从来都不熬夜,睡前会喝杯牛奶。”李健民说,饮食方面,他的理念是“早上吃好,中午吃饱,晚上吃少”,饭后会去院子里散步,常去菜市场买菜。早年,李健民吸烟喝酒,40岁后戒烟戒酒,饮食清淡,不吃辣椒。

90岁时,他徒步登湘潭昭山,100岁前经常打门球、去野钓,100岁时畅玩大围山,101岁时去到了江西明月山泡温泉。即便是103岁了,他也时常会让后辈们陪着去郊外转转。

“父亲年轻时常去勘探森林,与森林打了一辈子交道。”李正凡说,喜爱运动、亲近自然,也是父亲长寿的重要原因。



劝学三代

鼓励家族后辈向学
自掏腰包“打赏”

103岁的李健民,每天坚持读报,新近发生的国家大事,他都能聊上几句。

李正凡介绍,父亲喜欢看报、读书、练字,不仅鼓励子女孙辈刻苦向学,还扶持和资助族亲、姻亲三代人求学,深深影响后辈们,“他不断地教诲大家要勤奋向学,通过努力改变命运,这是他留给我们家族最宝贵的财富。”

“家族后辈有谁考上大学的,他都要叫到跟前叮嘱一番,并自掏腰包‘打赏’,经济条件不好的亲戚,还会资助其完成学业,这个惯例一直延续至今。”李正凡说,这么多年来,族亲、姻亲三代人,得到父亲资助学业的晚辈超过50人。

出生在旧社会的李健民,见证了新中国翻天覆地的变化。“知识分子越来越受重视,即便出身寒门,通过努力学习也能改变命运。”李健民说,眼下的幸福生活来之不易,一定要牢记历史,珍惜当下,希望年轻一辈勤奋好学,成为有用的人,为社会作出应有的贡献。

书信传情

80余年写信激励亲友

老人书桌之上,摆着厚厚一沓书信。写信跟亲友与同事交流,他已坚持80多年,寄出的信件上万封。

即便通讯发达,还有20多位亲友与他长期书信往来。在他看来,有些话变成纸上文字,更有意义。

写信的起点,苦涩而浪漫。“1938年,我还在上高中,家里已给我订婚,但因为战乱,学校从长沙迁到了安化县附近的杨家滩镇,我只能通过书信跟她以及家人联系。”李健民口中的她,名叫丑厚坤,19岁那年,他将生平第一封信寄给了当时的未婚妻。从此,书信就成了两人沟通感情的一座桥。

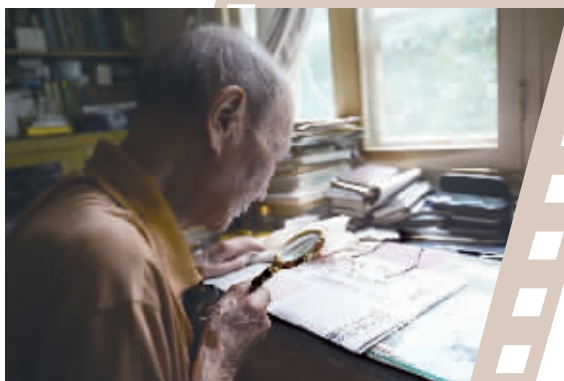
1955年,李健民调往邵阳工作,尽管当时上有父母、下有幼儿,他毅然接受组织安排,只身前往。在邵阳工作的4年时光里,他只能每日通过书信与亲友联络。“当时写信的内容都是鼓励为主,心中的牵挂只能用文字来表达。”直到1958年,妻子决定舍弃县城的工作,带着孩子调到邵阳陪伴他。

老人的大儿子李正凡说,离开家后,无论是知青岁月还是上大学,父亲的来信如同精神食粮,鼓励着他不要放弃,要好好读书学本领。

“印象最深刻的一封信,是1976年,高考尚未恢复,我在乡下当知青。父亲来信鼓励我不要放弃,要心怀希望,嘱咐我不要忘记温习功课,机会总是留给有准备的人。”李正凡回忆,这封家书改变了他的一生。1978年,高考恢复后的第二年,李正凡顺利考上了衡阳医学院(现南华大学)。“我们三兄妹都

收到过父亲几百封信,我们感谢他、尊敬他,他的信就如一条纽带,让这个家从未分开过。”

孙子李喆,是李健民夫妇从小带大的,爷孙俩非常亲近。2002年,李喆去了英国留学读硕士,为减轻家里的经济负担,课余经常去到餐厅打工,受过不少委屈。“在没有亲人的异国他乡,接到爷爷的来信,鼓励我要好好学习,瞬间就热泪盈眶。想到爷爷在战乱时期的艰苦奋斗,立马觉得眼下的艰难不值一提。”李喆说,从出国留学到工作,爷爷的信总是如约而至,“让我觉得仿佛爷爷就在身边,教导就在耳边。”



李健民离休后,仍然坚持每天在家读写字。

儒生报国

投身林业近50年
研究飞机播种造林

李健民父母均出生于长沙贫寒之家,辛苦经商攒下家业后,买下土地重归农业。他没能接受好的教育,但非常重视子女的教育。

李健民是满崽,家排第七,有4个哥哥和2个姐姐。1924年,5岁的李健民被送进私塾。

1936年,李健民开始在长沙念高中,抗战吃紧,学校被迫外迁,求学之路坎坷。1939年高中毕业时,由于战乱,长沙不设大学考场,李健民错过投考机会。1941年,一边工作一边备考的李健民考入湖南省立农专(后并入湖南大学)森林系。

1944年,李健民大学毕业,次年进入湖南省农业改进所森林系,研究苗木育种。

解放后,李健民先后参与筹建湖南省南岳林业试验场(现湖南省林业科学院)、湖南省林业局、湖南省林业学校(后并入中南林业科技大学)。1964年,李健民成为首批参加湖南省飞机播种造林工作的科研人员。1982年,担任总工程师的李健民开始主持全省飞机播种技术工作,并组织制定《湖南省飞机播种造林技术规定》。

1989年,70岁的李健民获准离休。此时的他,已投身林业工作44年。由于在造林育林方面有着资深的经历和丰富的经验,离休的李健民被单位返聘,负责编写《湖南省林业志造林育林篇》,直至75岁才离岗闲下来。