

# “野泳”真的很危险，别不当回事

## 长沙警方发布夏季防溺水通告：去年暑假9人因游泳溺水死亡；这些危险水域请远离

本报7月6日讯 高温天气持续，恰逢暑假来临，选择野泳避暑的市民日渐增多，溺水事件也时有发生。如何避免悲剧发生？遇到溺水怎么办？

今日，长沙市公安局治安管理支队水警大队举行2021年度防溺水安全宣传日活动，发布夏季防溺水安全通告。2020年暑假期间，大队共接到溺水警情35起，其中9人因游泳溺水死亡（扫码看视频）。

### 面对民警喊话野泳者不听

6日上午10时许，三湘都市报记者跟随水警大队的巡逻船，在湘江长沙段巡逻。经过风帆广场附近，4人腰间系着“跟屁虫”在野泳。民警立即喊话劝导：“前面游泳的同志，请注意安全，不要游到航道中间。”

面对民警的喊话，野泳爱好者不为所动，丝毫没有上岸的意思。“每天早晨和下午，湘江里游泳的人比较多，有很多甚至连游泳圈等安全措施都没有。”巡逻民警介绍。

水警大队大队长邓海鸥介绍，他们将坚持每日高频次水上巡逻防控，联合水上行政部门开展防溺水宣传，并在湘江水域建立多个紧急救助点，积极发动蓝天救援队及冬泳协会志愿者等社会力量参与预防溺

水工作，切实提升溺水警情的反应速度和处置能力，确保市民平安度夏。

当天，水警大队民警还在湘江风光带风帆广场、湘郡培粹实验中学等地，向市民特别是在校师生开展防溺水宣传。

### 去年暑期接溺水警情35起

数据显示，2020年暑假期间，水警大队共接到溺水警情35起，其中9人因游泳溺水死亡，以学生群体居多。

“这些溺水事故多发生在没有安全防护设施的江河、水库、池塘等野泳点。”邓海鸥告诉三湘都市报记者，每年暑期都是游泳溺水事故的高发时期，汛期河水湍急、水情复杂，易发生意外事件。湘江亲水平台、战备码头、沙滩公园、文津码头、中山码头、湘江以及浏阳河各大桥梁附近水域、朝阳村摆渡码头、浏阳河婚庆广场河边都是游泳溺亡事件的高发地段。

今年3月，长沙公安110接警中心接到一名50多岁的野泳爱好者的求助电话，称自己腿抽筋游不动了，被困在湘江长沙段战备码头水域。民警第一时间赶到现场，男子漂浮在离岸边80米的水域，好在身后系着“跟屁虫”，防水袋里装着手机。

■记者 杨洁规 通讯员 刘彬 视频剪辑 杨洁规



7月6日上午，长沙水警巡逻艇在湘江流域开展水上巡逻，喊话劝导野泳市民。 杨洁规 摄

### 高温·天气

#### 小暑登场 盛夏来临 省内最高气温 达37℃以上

本报7月6日讯 湖南雨水过程退场后，高温天气无缝衔接。湖南省气象台预计，受副高控制，未来三天省内大部分地区以晴热高温天气为主，局地有分散性热对流天气，省内最高气温可达37℃。

湖南省气象台7月6日16时继续发布高温黄色预警：预计6日20时至7日20时，长沙、株洲、湘潭、衡阳、邵阳、岳阳、常德、张家界南部、益阳、郴州、永州、怀化、娄底、湘西州将达35℃，局地地区将达37℃以上，请做好防范。

“倏忽温风至，因循小暑来。”《中国天文年历》显示，北京时间7月7日5时5分将迎来“小暑”节气，标志我国大部分地区进入炎热季节。气象专家提醒，近期湖南以晴热高温天气为主，公众出行、进行户外活动或作业时需注意防暑降温。同时，相关部门需注意蓄水、保水和科学用水。

■记者 李成辉 实习生 朱玲

### 高温·消暑

#### 小风扇、降温丝巾，能清爽一夏？ “消暑神器”人气走高，部分产品有安全隐患需注意

“2019年，第一次在长沙过夏天，这么大的人了还被热出了痱子。”7月6日，长沙理工大学的黄栩心说，在刚刚过去的“6·18”大促中，购买了100多元的冰凉贴和手持小风扇，“这些降温神器体验很好，就果断入手了。”除了西瓜、空调是夏天的标配，便携小风扇和降温喷雾等“消暑神器”也人气颇高。日前，京东家电发布的《现代青年追风图鉴》显示，今年便携风扇销售同比增长130%。2020年1月至今，“高颜值风扇”搜索量同比增加1倍。

#### 便携小风扇市场上受青睐

7月6日，记者走访发现，不少门店均在显眼的位置摆放着消暑产品，包括便携小风扇、冰凉坐垫等。其中，便携小风扇最受青睐，价格从20元到90元不等。

“这些都是刚进的新款，年轻人、小孩都很喜欢，有时一天能卖出去40—50台。”芙蓉中路碗町门店的店员指着一款小风扇说，“这款卡通手表小风扇价格为29元，能像手表一样戴在手上。此外，店内还有不同颜色，不同动物造型的手持和挂件风扇。”

在位于湘春路的一界一宽店内，收银台前整齐地摆放着一排小风扇。“这款售价为39元的手腕绳风扇，共有

三挡风力，带有LED小夜灯，台式、便携两用。”该店员介绍，该门店最畅销的是一款25元的手持喷水风扇，在风叶扇动时水汽会同时喷出来，也更清凉。

#### 降温丝巾冰凉贴等成新宠

除了便携式小风扇稳居C位，冰凉贴、降温丝巾、降温抱枕、降温喷雾等也成为新宠。

“降温时间能持续4到8小时，不仅冰爽，闻起来还有股淡淡的香味。”长沙市民王女士在女儿的带动下，逐渐也喜欢上了小巧实用的冰凉贴，“27元能买60片，我每天都用两片。”

“这款降温啫喱，只需要涂抹在身上，可以即刻凉爽不粘腻，还有保湿的作用。145毫升售价为88元。”天猫国际进口超市的客服介绍，啫喱还有淡淡的薄荷味，虽然价格不低，但销量较为可观。

在长沙浏阳河大道附近的一家超市，店员周女士正在整理货架，“把丝巾浸泡在水中三到五分钟后再戴在脖子上，清凉感可持续长达48小时，售价为43.5元。每日的不同穿搭，购买者可以选择纯色、波点、格纹等多种款式，既实用又时髦，常常一天能卖出20—30条。”

■记者 卜岚 实习生 向越

### 提醒 部分产品背后隐藏着危险

虽然今年很多降温神器人气高涨，但部分产品背后却隐藏着危险。“从需求层面看，消费者消暑的需求，已经变成了集品质、颜值、体验感等多重因素于一体的享受型需求。”业内人士提醒，部分解暑小神器虽然看起来好用，但使用时还要注意安全隐患，比如降温喷雾，这种产品的成分是高压气体，在适当压力下以液态储存在储存罐内经常被用作炊事燃料，不仅易燃长期放在车内还可能爆炸。因此，消费者在购买降温神器时要长个心眼，不要因贪图效果而忽视了安全问题。

### 安全小贴士

#### 下水游泳注意这些安全小知识

进入汛期河水湍急水情复杂，易发生意外事件，呼吁市民到游泳馆、水上游乐场等有安全保障的场所游泳；下水前必须做好热身运动，高温天气，水陆温差大，游泳者容易发生身体不适或腿抽筋现象；必须携带救生装备，既是安全保障也是醒目标识；禁止游泳到航道水域，避免发生水上交通事故；饮酒后切勿下河游泳，酒后游泳容易发生溺水意外事故；遇见溺水事件应立即报警，请专业人员救援，切勿盲目下水施救，避免发生衍生事故。

#### 怎么判断儿童溺水？

首先，溺水者很难呼救，他们必须先能呼吸，才能说话，呼救一定会有呛水的危险。其次溺水者也很少能挥手求救，他会本能地将双臂伸到两侧向下压，好让嘴巴浮出水面，小孩则可能会将手臂前伸，除非本能抓到其他的物体浮上来，所以电视中手举高呼救的画面，在现实生活中极少出现。

作为救生者或是家长，看到孩子长时间没有正常呼吸，手脚僵硬不知所措时，一定要确认他的情况。

#### 意外落水自救技巧

意外落水时，应抓住时机大声呼救引起他人注意；不要心慌，一定要保持冷静，切记不要用手臂乱扑动；取仰卧位，露出口鼻，用嘴呼吸，等待救援；在水中发生“抽筋”时，要保持镇定，拉长“抽筋”的肌肉，让其伸展和松弛；当救助者出现时，不要惊慌地去抓抱救助者的手、腿、腰部位，一定要听从救助者的指挥，让他带着你游上岸。

#### 救助他人两点牢记心中

不要手拉手结成人链下水救人。在水深或者水下情况复杂的区域，手拉手救人很容易造成更多人员落水；不会游泳或者水性不好的人千万不要下水，否则不仅救不了他人，自己也会失去生命。值得注意的是，未成年人落水后其他未成年人不可下水施救。