



扫  
码  
看  
报  
道

登上《人民日报》，获得国家奖学金，湖南这几名学生凭啥

# 成功绝非偶然，看这些“牛”娃有多拼

每天学习时间超过16个小时，坚持早起练习口译的湘潭大学外国语学院2017级翻译专业学生廖智超；工作三年后回炉重造的湖南省泸溪县第一职业中学2018级网页美术设计专业学生杨泳鑫……经过严格选拔和评审，全国6万名优秀本专科学生、2万名优秀中职学生荣获2019—2020学年度国家奖学金。近日，《人民日报》刊登了获奖本专科、中职学生中的优秀代表各100名，其中湖南有3名本专科生、4名中职生入选，5月9日，三湘都市报记者带你走近他们的生活，听听他们的故事。

■记者 杨斯涵 黄京



**廖智超：**  
每天学习超16个小时，心里藏着一个外交梦

想一想，与自己较真；跳一跳，与高手过招；试一试，与梦想相约——这是湘潭大学外国语学院2017级翻译专业学生廖智超在外交梦路上的3个“一”，他认为，“青春无问西东，奋斗自成芳华。每个人都是自己的英雄，每个梦想都可以被照亮！”

2017年，从小就对外交有着浓厚兴趣和满腔热情的廖智超踏入湘潭大学外国语学院，选择了向往已久的翻译专业。为了学好专业课，他每天的平均学习时长超过16个小时，早起练习口译，收听中英双语时政新闻；凌晨外语楼夜深人静，他仍独自在自习室学习、备赛；抓住一切空余时间插上耳机做各种听力练习，对着镜子一遍遍演练，再拿着录音机一遍遍回听……这些在他人眼中不可思议的事情早已成为了廖智

超日常生活中的习惯，其中太多的不易只有他自己知道，廖智超的较真让他的光芒越来越夺目。他告诉记者，勤奋刻苦、抓住一切时间来学习就是自己和自己在较真。也正是这种较真，廖智超在学习专业课的同时还辅修了法学双学位，在学习英语的同时还辅修了日语、法语。

为了检验自己的学习成果，廖智超还在课外报名参加了许多学科竞赛。大学四年他斩获了多项国家级、省级荣誉，大小共计10余项奖项。现如今，廖智超已被保送至北京外国语大学高级翻译学院英语口译专业中英同声传译方向，成为了同学们口中“天花板式的人物”、“外语楼的传说”。他说：“作为一名新时代的外语学子，我将一直在青春的底色上追逐外交梦，也希望在新时代的征程中助力中国梦。”

**蒋利：**  
摔跤少女“摔”出梦想和希望

在父母身边，她是无所不能的好帮手；在教练眼里，她是善良懂事的好苗子；在老师心中，她是勤奋好学的好学生……她就是湖南省体育运动学校2018级运动训练专业学生蒋利。参加省赛，从第三名到第一名，每一次进步都凝结了数不清的汗水；文化成绩，从平平无奇到年级第一，每一次进步都颇多不易，但蒋利说：“我的人生，是用来改变的。”

2003年，蒋利出生在邵阳的一个小山村里，七八岁时她就开始帮着父母养猪、放牛、种菜、采摘、秋收，家里的农活什么都干。因为她知道，这些是全家人一年的希望。“父母的难处，我都看在眼里。”

虽说蒋利异于同龄人的懂事，但是小学时，她的成绩一直没有起色，有一次，市里的教练到学校来挑选苗子，问她愿不愿意去市体校，她答应了，从此开始学习举重。有一

天，摔跤教练偶然发现蒋利前手翻、后手翻玩得很溜，便跟举重教练说，这是一个练习摔跤的好苗子。就这样，蒋利走上了摔跤之路。

“我知道，自卑和抱怨是弱者的行为。而我的人生，是用来改变的。”来到省体校后，没有了家人管教的蒋利并没有放松自己，不论平日训练怎么辛苦，她从未放下过文化课的学习，“没有其他的办法，只能够努力努力再努力。”为了能够实现自己的梦想，不辜负来省体校学习的机会，无论寒冬酷暑，你总会看见一个每天用最高的效率写作业的身影，一个一有机会就埋头读着课外书充实自己的身影，一个辛苦奔劳于志愿服务和班级服务之间的身影……就这样，她一路从成绩平平到了年级第一。现在，蒋利的心底已经有了新的人生规划，她说自己正在往新的目标迈进。



廖智超  
“每个人都是自己的英雄，  
每个梦想都可以被照亮！”



蒋利  
“自卑和抱怨是弱者的行为。  
而我的人生，是用来改变的。”



杨泳鑫  
“我改变不了环境，改变不了过去，但可以通过自己的努力改变未来！”



吴灿阳  
“生活不是苦难，也不是享乐，而是我们应当为之奋斗并坚持到底的事业。”



乔祥硕  
“做一个对社会有用的人  
是我一直以来的理想。”

**杨泳鑫：**  
工作三年，他选择回炉重造改变命运

杨泳鑫来自泸溪县武溪镇一个贫困农村家庭。家有六口人，爷爷奶奶、父母、他和弟弟。家中主要依靠父亲在外地打小工挣钱来维系家用。中考结束后的杨泳鑫因为家庭负担太重，没有选择继续上高中，而是选择去当木工学徒，以期早日为家庭分担压力。

15岁的杨泳鑫每天在工地上粉刷墙、锯木板、钉钉子……工作三年，他觉得自己并没有学到太多有用的东西，便决定重返校园到泸溪职中学网页美术设计专业。重新踏入校园的他，深知学习机会来之不易，明白只有通过学习，掌握扎实的技能，才能紧紧抓

住改变自己命运的钥匙。

在老师的帮助下，杨泳鑫顽强钻研专业，在完成学校作业的同时，利用休息时间来完成网络商业项目，通过几次合作后，与多家公司建立了友好信任的关系，公司给的项目越来越多。两年来，合作过的老板对他的品和专业技能都给予了高度肯定，通过接商业项目，杨泳鑫获得了12000元的收入，同时他寒暑假还在镇上的一家餐馆做服务员，起早贪黑地工作，每月能赚到1200元左右补贴家用，减轻了家里的负担。“我改变不了环境，改变不了过去，但我可以通过自己的努力改变未来！”杨泳鑫说。

**吴灿阳：**  
为“蓝天梦”奋斗的女孩

“生活不是苦难，也不是享乐，而是我们应当为之奋斗并坚持到底的事业。”这是长沙航空职业技术学院航管学院2018级空中乘务专业学生吴灿阳的座右铭，在她看来，只有孜孜不倦的学习、尝试，才能不断追求进步、超越自我。

吴灿阳告诉记者，在校三年，她一直担任班级学习委员，她坚信“一分耕耘，一分收获”，遇到疑难她会及时请教，还会积极向老师请教专业对口的基本知识和信息，通过阅读学习丰富自己的知识底蕴，做好职业生涯规划。担任英语

协会副会长的她，还积极策划举办英语口语比赛、写作比赛等。2020年12月，她在全国航空职业技能大赛中获一等奖和“中航之星”称号。

“我从小就有一个蓝天梦。”吴灿阳告诉记者，她会利用课余时间在湖南航空馆为中小学生义务讲解，还创建了“云霄之巅”航空科普知识网络专栏，同时在偏远家乡成立航空兴趣小组，积极宣传航空报国精神、传授航空科普知识。目前在厦门机场实习的吴灿阳已通过南航初试、体检，正在等待面试通知。

**乔祥硕：**  
刻苦勤奋，连续三年获得国家奖学金

“做一个对社会有用的人是我一直以来的理想，此次获得国家奖学金更将成为我的动力所在，我定当全力以赴，奋勇向前。”乔祥硕是湖南大学信息科学与工程学院软件工程1701班学生，他告诉记者，这是他第三次获得国家奖学金，同时，他也取得了硕士推免资格并最终被中国科学院计算技术研究所录取。

2017年，乔祥硕走进湖南大学校门，便将“勤勉奋斗、科学报国”八个字深深地烙在了心中。为了增强自己的专业本领，乔祥硕认真对待每一堂课程、每一次实验，在创新训练项目中，他和团队将群智感知模式引入到声环境监测领域，

实现了一个可用系统，获得了国家级立项，并成功申请了一项软件著作权；在国际大学生数学建模竞赛中，队伍从零开始，凭借出色的学习能力与默契的配合程度，最终获得了国际一等奖……乔祥硕坚信，志不求易者成，事不避难者进，所有成绩都需要辛苦付出，所以他一直在努力。

当然，除了专业课的学习，乔祥硕说他也喜欢“出去走走”。“去旅行，感受各地风土人情，将它们记录在相机里与回忆中；去俱乐部，将构想已久的活动落地，和兴趣相投的朋友做喜欢的事；去勤工助学中心，为学校资助育人事业出一份力。”