



21位身边“雷锋”入选二月湖南好人榜

他们用勤勤恳恳、无私奉献、诚信朴实、积极乐观诠释“雷锋精神永不过时”



七旬老人5年替子还款21万,只为将承诺兑现;孝顺儿媳携婆婆改嫁8年,犹如亲闺女;驻村书记将扶贫与扶智相结合,改善村民生活... 3月5日学雷锋纪念日,湖南省文明办发布了2021年2月“湖南好人榜”,21位群众身边“雷锋”入选,他们用勤勤恳恳、无私奉献、诚信朴实、积极乐观诠释着“雷锋精神永不过时”。(扫码看2021年2月“湖南好人榜”榜单)



为还债,他节衣缩食身兼数职

获评诚实守信类“湖南好人”的陈干武,是长沙县安沙镇宋家桥村村民。

“人死债不烂,我一定会想办法把钱都还上!”是陈干武的承诺。因挽救患肝癌的儿子,陈干武欠下26万元债务。为了还债,陈干武一家一边节衣缩食,一边重操旧业,尽力发展养殖业,同时还在

村上的扶贫车间打零工。截至2019年底,陈干武将艰辛劳作、省吃俭用攒下的钱和产业帮扶的收入共21万元,还给了借钱的朋友。

丈夫离世,她长期照顾瘫痪婆婆

获评孝老爱亲类“湖南好人”的彭洁英,是岳阳市汨罗市罗江镇罗江村村民。

2006年,彭洁英丈夫因故去世,留下迈入古稀的婆

婆、年仅9岁的儿子以及债台高筑的家庭。几年后,彭洁英改嫁,但依旧和婆婆黄细芝生活在一起。2015年,前婆婆黄细芝患重病瘫痪在床,自理能力丧失,彭洁英工作之余细心照料,负责一日三餐,还洗澡擦身,寻医看病,在老人的身边,总有着彭洁英忙前忙后的身影。

驻村书记,想方设法保脱贫成果

获评敬业奉献类“湖南好人”的颜军,是湘西州荣复医院副院长、花垣县溜豆村驻村第一书记。

为确保脱贫成果,颜军被

派驻到溜豆村担任驻村第一书记。他挽救油茶产业、完善村里基础设施。疫情期间,村民们难以卖米换钱,颜军运用书法特长设计包装,利用互联网平

台亲自直播带货,使滞产的大米走出溜豆村,走向全国,仅2020年5月至6月两个月就卖掉大米3万余斤,增收近10万元。

■记者张浩 通讯员李竹喧 彭团

图片·新闻



消防安全 第一课

3月5日下午,在全国“学雷锋模范消防大队”——望城区消防救援大队,望城区春季消防安全开学第一课正式启动。活动现场,同学们认真聆听消防员讲雷锋的故事。在消防车体验区,学生们踊跃报名登上云梯消防车体验“火焰蓝”灭火救援;在消防战斗服体验区,学生们穿上厚重的战斗服,感受消防员灭火时的艰辛不易。

通讯员 徐立 记者 张洋银 摄影报道

长期熬夜追剧 一不留神患上青光眼

专家:“刷屏族”要警惕“视力杀手” 高危人群需定期筛查,早诊早治

本报3月6日讯 2021年3月7日至13日是第14个世界青光眼周,今年世界青光眼周主题为“视野不丢,生活无忧”。青光眼是全球第二大致盲性眼病,也是排名首位的不可逆致盲眼病。

据推算,到2020年全球约有7960万青光眼患者,其中1120万人最终可能发展为双眼盲。在我国,青光眼的患病率约为2%,致盲率为22.7%,占失明总人数的8.8%。

刷屏族长期盲目熬夜追剧,视力缺损紧急就医

月前,市民吴女士迷恋上了追剧;同时,近视500度的她总是出现鼻根酸胀、眼睛模糊等情况。近一个月,吴女士发现自己视物模糊和酸胀感一直没得到缓解。一周前,上班回家后,她突然发现自己左眼下方一片昏暗,而其他范围都是光亮的,她赶紧来到长沙爱尔眼科医院就诊。

经前全国防盲技术指导组委员、中华医学会眼科学分会青光眼学组委员、现防盲学组委员、中南大学爱尔眼科学院博士生导师段宣初教授检查后发现,吴女士左眼为原发性开角型青光眼。“需要尽快手术来控制眼压,要不然将有失明风险。”

吴女士有点想不通,自己年纪不大怎么会患上青光眼。对此,段教授表示,虽然45岁以上的中老年人是青光眼的高发人群,但实际上任何年龄的人都可能患上青光眼,连婴幼儿也不例外。

段教授介绍,长时间看电视会

使交感神经变得很兴奋,光线暗淡更会导致瞳孔散大,引起眼球房角关闭,房水循环受阻,眼压升高,加之如果本身具有青光眼危险因素的人,容易诱发青光眼的发作。他提醒,吴女士等刷屏一族,平时要保护好双眼,注意休息和睡眠,阅读时保证充足的光线且时间不宜过长,尤其得避免在黑暗中玩手机、电脑等电子设备。

专家提醒: 远离青光眼需定期筛查,早诊早治

在中国大约有2180万人患上了青光眼。

据悉,青光眼大致分为四类:原发性青光眼(包括闭角型与开角型)、继发性青光眼、先天性青光眼和混合型青光眼。如果出现不明原因的视力下降,或是眼痛、眼胀等症状,有的患者还可能出现“虹视”现象,即晚上看灯时,灯的周围会出现彩虹一样的光圈,出现以上症状,最好到专业眼科医院进行详细检查。

段宣初教授提醒,任何年龄都可能患上青光眼。尤其是600度以上的高度近视或远视、有青光眼家族史、心血管系统疾病、糖尿病、40岁以上这5类人群属于高危人群,应定期到医院做青光眼的相关检查,以排除或早期发现青光眼,及早治疗。

“随着医学进步,青光眼是可以进行治疗的。”段教授表示,青光眼的治疗方法简单来讲就是将眼压降低到一个安全范围。降低眼压的治疗可包括药物、激光、手术等方法,专业眼科医生会根据个体情况对症治疗。

■记者 李琪 通讯员 熊力颖

@正在找工作的你!

节后求职,躲避“陷阱”看这里

本报3月6日讯 外出务工人员陆续返程,即将毕业的大学生也准备开始找工作,正是找工作和跳槽的黄金时期,你准备开始找工作了吗?今天,长沙市人社局就业促进处给大家划重点,掌握以下要点,就能和求职“陷阱”说拜拜。

不正规的求职机构 不要去

“求职者在求职的时候,要选择正规求职机构。”就业促进处工作人员介绍,求职者可以到当地公共就业和人才服务机构求职,如人力资源市场、职介中心、人才中心;也可到各级人力资源社会保障部门推荐认定的诚信人力资源服务机构求职;打算到国外务工的,应选择正规境外劳务输出机构求职,按规定办理工作签证等。求职渠道千万条,真实合法第一条。

“位于湘府路的湖南人才市场和位于贺龙体育馆南门的长沙人才市场,不定期会举办招聘会。”求职者还可以登录长沙市人力资源和社会保障局官网(rsj.changsha.gov.cn)、长沙12333公

共就业服务平台(www.cs12333.com)、长沙人才网(www.cshr.com.cn)、长沙人力资源网(cslzy.rsj.changsha.gov.cn)及长沙就业微信公众号了解最新的招聘信息。

“挂羊头卖狗肉”式招聘 不要去

“网上招聘要看招聘平台是否具备相应的资质条件。经营性人力资源服务机构从事网络招聘服务,要有许可证。其次要看招聘信息是否真实合法。”工作人员提醒,网络求职者在选择网络招聘服务机构时,可先查询该机构是否被评为国家级或省、市级人力资源诚信服务示范机构。

天上从来不会掉馅饼,要全面了解用人单位、招聘职位等情况,特别是报酬较高、福利优厚的岗位,尽量通过用人单位官网查询或者向相关机构核实工作内容和性质,核对薪资水平是否合理,警惕“挂羊头、卖狗肉”式招聘,切勿让“高端”的职业包装蒙蔽双眼!

■记者 王智芳 通讯员 谢静雅



劳动者要大胆 维护合法权益

“招聘信息过于简单、含糊其辞,就要当心。”求职者在求职的时候,对“黑中介”以介绍工作为名变相收取各种费用,或用人单位以各种名义收取押金、报名费、培训费,以及扣押身份证、毕业证、学位证等个人证件原件的,应坚决拒绝。

“求职者明确了解企业雇佣制度和岗位制度以及相关的国家法律法规,不仅要与用人单位依法签订书面劳动合同,更要大胆维护自身权益。”合法权益受到侵害时,应第一时间保留证据,及时向劳动保障监察部门投诉举报。如遭遇人身安全受到威胁,请立即报警。