



A04

三湘都市报
2021年2月10日 星期三

编辑/贺齐 美编/叶海玲 校对/曾迎春

奔向春天

2021春节特别报道

春节期间天气怎样?这份专报请收下

我省总体气温偏高,晴雨相间,适宜休闲;除夕至正月初二夜间有中到重度霾

春节就地过年,全省各地天气如何?据湖南省气象台2月9日发布的春节天气专报显示,今年春节期间总体气温偏高,无寒潮大风、低温冰雪天气,总体适宜市民进行休闲活动。

节前多降雨、
节后返程晴雨相间

“节前多降雨、节后返程晴雨相间。”省气象台气象专家介绍,春节前及假期全省天气总体特点:无强冷空气影响,无冰雪天气,气温偏高,湘西、湘南降雨偏多;降雨间歇期湘中及以北地区多大雾天气,森林火险等级较高;除夕至初二夜间空气污染扩散条件较差,短时有中到重度霾天气发生。此外,早晨大雾多发。

根据省气象台预报,节前,湘中以南有一次较强降雨过程,局地暴雨并伴有雷电;2月11日至13日白天(除夕至正月初二白天),省内以多云间晴天为主,湘中以北部分地区早晨有雾;13日晚至14日白天(正月初二晚至正月初三白天),湘中以北阴天有小雨,其他地区多云;15至17日(正月初四至正月初六),省内多云转阴天,大部分地区将有降水。节后返程,湘西、湘西南多降雨,局地伴有弱雷电,其他地区

晴雨相间。

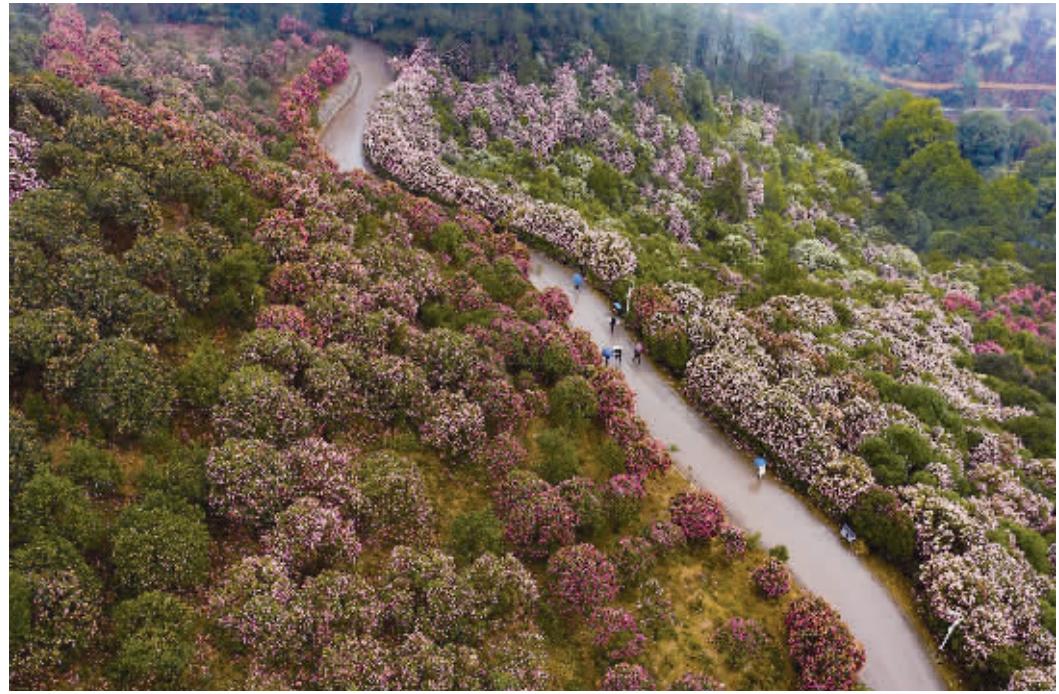
长沙气温将回升
最高达20℃

记者在长沙市气象台举行的春节假期天气新闻发布会上获悉,节前,2月9日至10日长沙有一次中雨过程,雨量比较明显,气温7℃至10℃,出行的市民需注意雨天道路湿滑对交通的影响;11日(除夕)至15日(正月初四)白天,长沙天气以多云为主,清晨多雾,最高气温回升至20℃;15日夜间至17日(正月初六)有小雨,气温下降4℃至6℃。

“春节期间,要注意除夕到正月初四清晨的大雾天气。”长沙市气象台副台长丁玄介绍,春节假期的雾基本是辐射雾,主要出现在晴朗、微风、近地面、水汽比较充沛的夜间或早晨,而随着太阳的升高,地面温度上升,辐射雾就会蒸发消散。

民间有谚“年前立春年后暖,年后立春二月寒”,有无科学依据?丁玄告诉记者,常年来看,长沙一年最冷时段集中在1月中下旬,立春在年前意味着过了最冷的时期,因此春节人们会感觉比较暖和。“虽然严寒已过,但不排除2月依旧有低温雨雪天气,市民依旧需要留心最新天气预报。”

■记者 李成辉



2月9日,怀化市鹤城区中坡国家森林公园,漫山茶花盛放,蔚为壮观,吸引了众多市民前来赏花、游玩。田文国 摄

春节能否放烟花?长沙发倡议书

发现违法违规销售、运输、贮存、燃放烟花鞭炮行为请拨12345

本报2月9日讯 为切实减少春节期间烟花鞭炮燃放,确保大气环境质量,今日,长沙市蓝天办发布《2021年春节期间禁限放烟花鞭炮倡议书》,呼吁广大市民共同维护好春节期间大气环境质量。

《倡议书》呼吁市民踊跃做禁燃限放烟花鞭炮的示范员。自觉遵守规定,摒弃陈规陋习,不违规购买、燃放烟花鞭炮。禁止燃放烟花鞭炮的区域内,任何单位或者个人不得销售、储存、燃放烟花鞭炮;禁止未经许可运输烟花鞭炮,禁止携带烟花鞭炮搭乘公共交通工具。在禁放限放烟花鞭炮的地点和时段燃放烟花鞭炮的,由公安机关依照有关规定给予处罚。

敢于做禁燃限放烟花鞭炮的监督员。善意规劝他人,引领绿色新风尚,敢于向违反禁燃限放规定的行说不。加强对儿童进行烟花鞭炮燃放的环保和安全教育。宾馆、饭店和提供婚庆、殡葬服务等经营者承办

喜庆、殡葬等活动的,应当向消费者书面告知禁止燃放烟花鞭炮的规定,劝阻违规燃放烟花鞭炮行为;经劝阻无效的,应当向公安机关报告。

积极做禁燃限放烟花鞭炮的宣传员。积极参与宣传,倡导文明新风,协助市委市政府落实烟花鞭炮禁燃限放工作,以主人翁的姿态积极参与全市公共管理。倡导绿色生活、争当文明市民,助力蓝天保卫战,带动共创安全、环保的节日环境。提倡理性购买规定品种内的烟花鞭炮,少燃放或不燃放烟花鞭炮;不在公共场所、易燃易爆区域燃放烟花鞭炮;号召动员周边的亲朋好友,共同抵制、劝阻违规燃放烟花鞭炮行为。

《倡议书》指出,同一片蓝天我们共呼吸、齐呵护,欢迎市民参与到烟花鞭炮禁燃限放工作中,积极举报违法违规销售、运输、贮存、燃放烟花鞭炮,发现违规行为请拨打12345举报电话。

■记者 和婷婷 通讯员 何嘉卉

断网限时都没用
医生支招游戏止瘾

寒假期间,孩子是不是整天沉溺于手机游戏?2月9日,湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)儿少心理科医生支招,如何防止孩子假期手机上瘾。

“孩子的天性好玩游戏,他们也是在各种形式的游戏中学习和探索,逐渐成长的。”周晓璇医生提出,正确地引导孩子,适度的游戏可以锻炼孩子的反应能力,丰富他们的想象空间。建议家长不要对游戏形成刻板印象,这样会阻碍亲子之间的有效沟通。

为防止孩子沉迷手机等电子产品,家长可以做以下方面的调整和努力:与孩子多做跑步、跳绳、骑车等有氧运动,保证孩子充足睡眠和营养来增加他们多巴胺的分泌,替代只有游戏才能产生的愉悦感。

借鉴游戏即时正向的反馈机制,每天关注孩子的表现并给予肯定和鼓励。

培养孩子广泛兴趣爱好,当孩子能够在现实生活中找到兴趣点,能量和注意力就不会集中地放到虚拟世界当中,自然不容易沉迷手机游戏。

设立和执行奖励机制,允许孩子每天在固定的时间内玩游戏,比如熟练背诵一篇古文可以奖励多玩五分钟,将游戏跟学习巧妙挂钩,让孩子在学习和游戏之间找到一个平衡点。

心理治疗师杨芬提醒:孩子年龄较小时,应该尽量避免让孩子去接触电子产品。■记者 田甜

通讯员 卢雅君 石荣

网上年货节启动20天
湖南消费者网购30亿好货

本报2月9日讯 记者从省商务厅获悉,湖南于1月20日启动网上年货节,吸引了上千家企业参与,截至2月8日,全省共完成网络零售额98.05亿元,同比增长14.7%,其中参与年货节商品销售额30.49亿元。

1月20日,“2021年全国网上年货节”活动在全省14个市州全面铺开。兴盛优选、快乐购、湖南苏宁易购等具有影响力第三方平台,御家汇、加加食品等规模以上生产型企业,步步高、通程、沃尔玛等大型超市,万达、友阿、王府井等大型商场,以及文和友、火宫殿、必胜客等各种特色餐饮企业纷纷参与了此次年货节活动,并推出了各类优惠。据不完全统计,

活动启动20天来,全省参与“2021全国网上年货节”活动的各类企业已超过1000家,全方位覆盖了各类消费需求。

一系列的活动也点燃了湖南居民的消费热情。1月20日至2月8日,全省共完成网络零售额98.05亿元,同比增长14.7%,其中参与年货节商品销售额30.49亿元。粮油、食品、饮料、烟酒等传统年货和生活必需品占比最大;家用电器和音响器材、日用品保持热销,活动期间单品类销量均超过2亿元;同时,根据商家反映,健康、绿色、智能的创新升级产品更受大众欢迎,金银珠宝成为活动消费热点。

■记者 潘显璇

最低每人每次20元 湖南下调核酸检测收费标准

本报2月9日讯 今日,记者从省发改委获悉,《关于调整新型冠状病毒核酸检测收费标准的通知》已于近日印发。《通知》指出,湖南新型冠状病毒核酸检测收费标准调整为80元/人·次。进行大规模人群筛查时,5个样本混合检测,收费标准为30元/人·次;10个样本混合检测,收费标准为20元/人·次。

据悉,调整后的价格自今年2月10日起执行。

《通知》强调,疾病预防控制机构应当及时做好新型冠状病毒核酸检测收费标准调整工作,并严格执行收费公示制度,在收费场所显著位置公示收费项目、收费标准、收费依据等,不得擅自提高收费标准、扩大收费范围。■记者 卜岚