

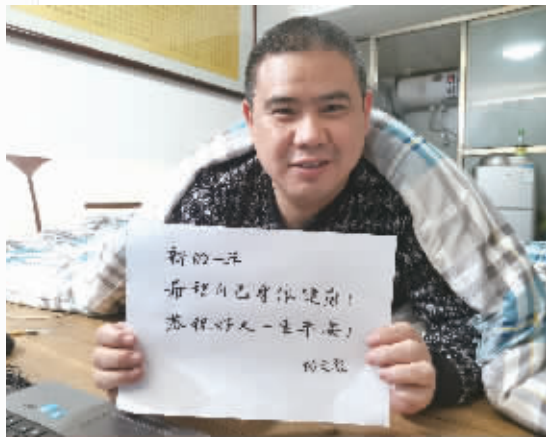
# 温暖留声 2020

07

致敬，毅行人生

## 致敬词

山阻石拦，大江毕竟东流去。  
雪辱霜欺，梅花依旧向阳开。  
一群从苦难中浴血重生的人，  
用健强的人格弥补身体的残缺，  
活成了一代人的榜样。  
毅行人生，纵有疾风起，人生不言弃。



杨文彪向朋友致新年祝福。



2020年10月，肖卓作被长沙市委、市政府评为2019年度建设更高水准全国文明城市工作“优秀个人”。

## 不幸运却不信命，他趴着“书”写人生；丢掉轮椅，她带着轮友“飞” 无惧磨难，满腔热忱“写”精彩人生

### 故事一 趴着“书”写人生，他成为了中国书法家协会会员

原声 “2020，‘鼠’实不易；2021，‘牛’转乾坤。”

“最近没有去医院，感觉身体恢复不错，越来越好了。”12月24日，在娄底家中忙着接待朋友的杨文彪告诉三湘都市报记者一个喜讯，不久前，他通过三个项目考试，已经成为了中国书法家协会会员。

这位苦练书法20年，高位截瘫的娄底新化县书法家，以一手漂亮的字在全国性赛事中入展、获奖近30次，还“一不小心”成为了短视频平台上拥有3.6万粉丝关注、获得35万次点赞的传奇书法“网红”。然而，一场突然来袭的病魔，让杨文彪连趴着写字也成了“奢望”。“20年前，我是站着的，3年前，我还能坐轮椅、能趴着写字……如果不发烧了，能趴着也是好的。只要我能趴着，就能写字啊。”今年5月至7月，在长沙中南大学湘雅二医院经过多次手术，闯过几次鬼门关后，杨文彪

终于可以出院，回到了娄底家中。

回家后，被网友亲切地称为“中国趴书第一人”的杨文彪又马不停蹄地开始了书法创作。一天，趴在床上写字的杨文彪看到一只老鼠跳到了床上，因为自己下半身无法挪动，只能眼看着老鼠钻到他脚边咬了一口。“被老鼠咬了以后，在医院做了伤口包扎，打了破伤风针，现在伤口已经好了。”乐观的杨文彪喜剧式地接受了这个“悲剧”，还和书法圈内好友自嘲了一番。

成为中国书法家协会会员后，杨文彪的生活条件虽没有大的改观，今年还在长沙湘雅医院住院治疗了好几个月，负债几十万元，但他的书法精进迅猛，小楷已是全国一流高手。“正如省文联主席、省书协主席鄢福初先生所说的，文彪是湖南文艺界的励志典范！”

“2020，‘鼠’实不易；2021，‘牛’转乾坤。”杨文彪笑着和朋友总结了他的2020年，并许下了新年愿望。

### 故事四

#### 因病休学 15岁少年自学4年顺利升学

原声 “我想成为年级第一名。目标是参加高考，考入财经学院。”

每个孩子都是妈妈心中最完美的那一个。对左侧肢体残疾的长沙财经学校高一学生高义轩和他的妈妈陈洁而言，也不例外。“儿子十分努力，特别希望得到老师、同学们的认可。他还总是问我，他是不是最棒的。我说当然，他在我心中一直都特别优秀。”今年暑假，高义轩从长沙市实验中学毕业，于秋季入读长沙财经学校。

5年前，高义轩学习优异，擅长羽毛球，还会弹吉他。然而就在那一年，10岁的他经历了一次意外，导致左侧肢体残疾，行动不便。为了求医休学，他边治疗边自学。除了康复训练，在输液的时候还会有痛苦的身体反应。高义轩的左手甚至不能扶正作业本，也不能系鞋带，左腿只能起到支撑作用，他也因此而告别了热爱的羽毛球和吉他。就在这样的身体和学习情况下，高义轩自学完成了小学五六年级和初二初三的课程，并于今年暑假前从长沙市实验中学顺利毕业。

为了让儿子不用承受太大的竞争压力，陈洁选择让高义轩就读职高。在长沙财经学校，高义轩忙着学习的同时，也积极参加社会实践活动，广泛阅读、探索课外知识。高义轩对语言十分感兴趣，不仅英语成绩非常好，还会在课余时间利用英语APP自学，收看全民汉字挑战节目《神奇的汉字》，参加演讲培训。再过几天，高义轩就要迎来一次演讲大赛。

这位积极、自律的阳光少年，正用他不那么完美的身体拼搏出一个完美的明天。

### 故事二 丢掉轮椅，她希望带着更多轮友“飞”上天

原声 “天空那么大，可以包容我们所有委屈和痛苦。”

身着粉色羽绒衣的湘妹子肖卓作稍施粉黛，干净利落。“天空那么大，可以包容我们所有委屈和痛苦。我希望能带着更多轮友‘飞’上天。”12月23日，带领29名轮友于今年10月在长沙黑麋峰滑翔伞基地“翱翔”天空的肖卓作出现在三湘都市报记者面前。“目前，‘美人鱼’公益和黑麋峰滑翔伞基地已经商讨每年都让不同的、想尝试滑翔的轮友‘上天’。”

12年前，肖卓作因病高位截瘫，此后只能与

轮椅相伴。2012年，她组织成立长沙市雨花区“美人鱼”公益服务中心，积极帮扶重度残障人士。多年前，在一次出国就医过程中，肖卓作看到了与她情况类似的外国病友在空中滑翔。“原来即使是高位截瘫的患者，也可以在天上‘翱翔’。”

滑翔前需要在地面助跑，然而以肖卓作的身体情况，只能由教练协助肖卓作“助跑”起飞。这对于有十余年飞行经验的资深教练而言，都还是头一回，但大家还是决定尝试一次。起飞前有三四名教练辅助她助跑，返回时也有多名教练负责地面接应，全程她都感觉到很安全很放心，肖卓作计划带着有“翱翔”心愿的轮友们一起“飞”。10月29日，这个心愿也实现了，她带领29名轮友完成滑翔计划。

### 故事三 高位截瘫，51岁农民汉子成村中“头号歌星”

原声 “最大的愿望就是能经常把自己的歌声献给大家，带给老人开心快乐。”

11年前，他因一场车祸高位截瘫，人生陷入低谷。如今，他找到人生方向，练出一副好歌喉，通过歌声传播爱，用真心帮扶他人，成为了长沙县安沙镇塘田新村远近闻名的“歌星”。他叫常文武，今年51岁。12月24日，常文武忙着和轮友们相聚，参加长沙市第三届脊髓损伤者生活重建训练营。“打算找个好天气，大伙儿一起坐地铁去哪儿逛逛。”

参加这次训练营，常文武的收获不小。除了有轮友教授基本生活技能、增强体质等讲座，还

设置了适合轮友们娱乐的快板等活动，让这些伙伴对生活充满了期待。常文武说，现在社会上好心人越来越多，平常在外独自使用轮椅遇到困难，很多人都特别主动帮一把。

谈话间，常文武突然发现一位轮友摔倒了，连忙组织其他轮友一同将摔倒的轮友扶起来。2009年，常文武不幸遭遇车祸后高位截瘫，2015年，他加入公益组织，到养老院唱歌表演，用歌声去抚慰人心。今年12月3日，正逢国际残疾人日，常文武参加了长沙县残疾人联合会主办的爱心助残活动，献唱了一首《最美的歌唱给妈妈》。

新的一年马上就要到来，常文武说，他最大的愿望就是能经常把自己的歌声献给大家，带给老人开心快乐。

坚毅，是梅花的“零落成泥碾作尘，只有香如故”；坚毅，是松柏的“岁末，然后知松柏而后凋也”；坚毅，是竹子的“咬定青山不放松”。

坚毅，如不幸却又不信命的娄底新化县书法家杨文彪，高位截瘫后苦练书法，成为传奇人物和励志“网红”；坚毅，如因病与轮椅相伴了12年的湘妹子肖卓作，创办“美人鱼”公益，积极帮扶重度残障人士；坚毅，如长沙县安沙镇塘田新村远近闻名的“歌星”常文武，因车祸高位截瘫，通过歌声传播爱，用真心帮扶他人……

2020年，三湘都市报把镜头对准了这样一群特别的人，在记者的采访报道中，与您一起见证了坚毅的人生，是在与磨难的狭路相逢之后，依然不改热爱生活的最初方向。

■记者 叶竹