

普通“腊鲢鱼”为何迅速成了餐厅爆款

腊鲢鱼餐馆走红长沙，一年冒出400家 实惠又下饭成为走红主因

辣椒炒肉、小炒黄牛肉、剁椒鱼头……在美食遍地的长沙，网红美食层出不穷，几乎每年都会出现一款或数款爆红的菜肴。12月22日，三湘都市报记者了解到，曾经名不见经传的湘菜腊鲢鱼，在今年成为长沙餐饮界的爆款明星菜，仅仅一年多的时间，以腊鲢鱼做招牌的餐馆在长沙遍地开花，数量多达400家，并且大部分腊鲢鱼餐馆都是今年新开的。腊鲢鱼为何会忽然走红？

■记者 潘显璇 实习生 陈瑜玲

调查

腊鲢鱼餐馆在长沙达400家

炊小二腊鲢鱼、成师傅腊鲢鱼、李记腊鲢鱼、徐家庄腊鲢鱼、万掌柜腊鲢鱼……有没有发现，在长沙的大街小巷，近期冒出了众多名号的腊鲢鱼餐馆？

“光我们小区附近的福元路上，就开了两家以腊鲢鱼命名的餐馆，一家叫炊小二腊鲢鱼，一家叫福刻记腊鲢鱼，两家餐馆相隔只有几百米，生意都非常好，周末去那儿吃饭，基本上都得排队。”家住长沙市开福区万国城的刘先生告诉记者。

12月22日，三湘都市报记者在美团APP上搜索发现，长沙地区以腊鲢鱼作为招牌名的餐馆就有97家，有腊鲢鱼菜品的餐馆更是超过200家。而这仅仅是接入了网络推广能搜索到的门店情况。

34岁的成应龙是炊小二腊鲢鱼的创始人，也是第一批在长

沙开设腊鲢鱼餐馆的餐饮人。2019年6月底，成应龙与朋友合伙在长沙马坡岭开餐馆，为了让消费者更容易记住餐厅的特色，在取名时首先考虑将菜名写进店名中。成应龙说，他是宁乡人，很喜欢吃腊鲢鱼，这个家常菜很多人都会自己在家做，而家里的味道是吃不腻的，于是决定将腊鲢鱼写进店铺招牌。

“没想到腊鲢鱼一下成了爆款，生意非常好，2019年我们就在长沙开了6家店，到今年12月份门店数量已经有19家了。”成应龙说，他的腊鲢鱼餐馆走红后，类似的餐馆很快冒了出来，成为不少餐饮人创业的一个方向。“有同行之前做过调研，长沙地区以腊鲢鱼命名的餐馆，已经不下400家了，既有品牌连锁店，也有规模较小的夫妻店，大部分餐馆都是在今年下半年新开的。”

追踪

实惠又下饭成为走红主因

对很多湖南人来说，一到寒冬腊月，熏制腊鱼腊肉是少不了的，而腊鲢鱼便是其中最常见腊制品之一。

在成应龙看来，腊鲢鱼这道菜之所以广受消费者青睐并迅速走红，主要是因为这道菜便宜又下饭，并且湖南人喜欢吃腊味，比较符合湖南人的口味。

对于腊鲢鱼的烹制，长沙各个腊鲢鱼餐馆大同小异，一条经过熏制的腊鲢鱼在用水泡软后下锅，出锅时鱼仍保持着完整的一条，装盘时铺上豆豉、大蒜、干辣椒，最后再淋上滚油。从口感来看，鱼肉紧实入味，比较辣，非常下饭。

价格方面，记者了解到，目

前各个餐厅对腊鲢鱼这道菜的定价，普遍是38元，价格很实惠。“一条鱼、三个人、九碗饭是我门店的标语，餐厅走的是平价餐饮路线，性价比非常高，人均消费在40多元。”成应龙表示，此外腊鲢鱼一年四季都有，容易加工、储存、运输，这也为腊鲢鱼餐馆的大量出现提供了可能。

“从去年到今年，猪肉的价格一直比较高，而鲢鱼价格很低，这样一来，即便腊鲢鱼菜品售价便宜，商家也是有利可图的。”长沙市农家流香食品有限公司相关负责人认为，作为原材料的鲢鱼价格低廉，也是众多餐饮门店瞄准这一单品的重要原因。

市场

菜品走红带动鲢鱼售价上涨

随着腊鲢鱼餐馆的走红，作为原材料的鲢鱼近一年来已价格大涨，湖南一些腊制食品生产厂接到的腊鲢鱼订单翻了数倍，供不应求。

“为了更好地把控腊鲢鱼的品质和供货的稳定，我们是自己购买新鲜的鲢鱼，在自己的工厂里熏制。一年前新鲜鲢鱼的进货价格是2.2元/斤，如今已经涨到了3.6元/斤，我们现在一个月要进2万条鲢鱼。”成师傅腊鲢鱼老板吴伟彪表示。

“往年我们厂销售的腊鲢鱼一年最多也就两三万条，而今年的销量已经达到10万条了。现在基本上处于供不应求的状态，餐馆至少要提前至少5天订货。”长沙市农家流香食品有限公司相关负责人介绍。

业内人士表示，对于腊鲢鱼餐馆来说，如何保证腊鲢鱼原材料供应的稳定性已经成了一大考验，“未来一段时间，腊鲢鱼餐馆肯定会出现洗牌潮。”



12月22日，位于长沙市开福区福元西路上的一家腊鲢鱼餐馆。记者 潘显璇 摄

让肌肉产生记忆，成人“背背佳”真管用吗

医生：成年人骨骼已发育完全，塑型还需正确方法



“为女性专门定制”、“完美符合人体工学”、“戴上它一秒变女神”……近日，微信朋友圈代购以及各大购物平台上刮起了一股成人版背背佳的风潮，爱美心切的女性们都被其宣传的立竿见影的效果所吸引。成人背背佳使用效果真的如同宣传所说的那么神吗？三湘都市报记者展开了调查。

月销轻松破万 价格几十到几百不等

“我是看了一档综艺，一个明星跳舞的时候戴了背背佳。我想着我也偶尔去跳舞，也可以买一个试试，就在网上找到了这个明星同款，但是我才戴一天就觉得太勒了。”长沙市民黄女士告诉记者，她一直觉得自己体态不是很完美，看到这个“一秒变女神”的广告时毫不犹豫的下单，以156元的价格购入，“但效果并没有预期中那么好。”

“刚刚穿上，矫正身姿的效果还是有的，但是穿久了真的绷得很难受。穿着的时候无论站着坐着都不舒服，运动的时候更不敢想了，就算是爱美也难受得住吧。”说着黄女士就向记者示范，穿上的一瞬间腰背部确实是被牵引瞬间绷直。但不过十几分钟的功夫，当黄女士脱下产品时，双肩已经被勒得通红，“里面至少得穿一件薄毛衣，不然勒得更疼。穿了几次因为实在不舒服，只好闲置了，就当为了爱美交了智商税吧。”

记者在某购物平台上搜索关键词“成人版背背佳”。出现相关链接上千条，在检索首页出现的6种品牌的产品，月

销量均已破万。

在月销量最高的店铺内记者看见，店铺购买页面最显眼的位置放置了一段宣传视频，内容为该产品介绍：内置龙骨支撑垫，可以顶住脊椎，通过长时间的佩戴让肌肉产生记忆，达到“少女背”和“直角肩”的效果。记者咨询该店客服，询问该产品是否真的能够达到矫正体型的效果时，客服答复只要坚持长时间的穿戴，可以达到理想效果。

成年人骨骼已发育完全 塑型还需正确方法

针对该产品的宣传，记者咨询了长沙市第二人民医院脊柱外科副主任医师盖景颖。盖景颖表示，“成年人的骨骼早已发育完成，类似产品只会有即时的效果，并不会达到宣传中所说的改变体型的效果。”盖景颖提醒，因为腰腹部也有肌肉，运动时或长时间佩戴“背背佳”，可能会对腰背肌产生不良的影响，“成年人想要正确塑型，一个是需要在工作生活中保持站姿、坐姿等的端正养成良好的习惯，还有就是规律的进行腰背肌功能的锻炼。不少类似产品，还是有一些夸大宣传。”

记者就此咨询了湖南万和联合律师事务所李健律师，李健表示，《广告法》明令要求，广告不得含有虚假或者引人误解的内容，不得欺骗、误导消费者。广告主应当对广告内容的真实性负责。同时第五十五条还规定了，违反本法规定，发布虚假广告的，由市场监督管理部门责令停止发布广告，责令广告主在相应范围内消除影响，处广告费用三倍以上五倍以下的罚款，广告费用无法计算或者明显偏低的，处二十万元以上一百万元以下的罚款等。 ■记者 田甜

郴州：家具店因存在重大火灾隐患被查封

为全面加强冬春火灾防控工作，推进重大火灾隐患整治工作，12月10日，郴州市永兴县消防救援大队在开展消防监督检查时发现永兴县永顺家私店存在重大火灾隐患。

家私店位于永兴县便江街道沙子江路426号北站商贸城1栋201号，经营范围为家具、家用电器、床上用品零售。近日，大队消防监督员对永兴县永顺家私店进行消防监督检查，发现该单位存在以下火灾隐患：1、安全出口数量不足；2、住宿与经营场所设置在同一建筑内，且未进行防火分隔。不符合国家消防技术标准的规定，严重违反了《中华人民共和国消防法》。

大队消防监督员当场填写监督检查记录，并对该单位立案查处，根据《重大火灾隐患判定方法》之规定，直接判定为重大火灾隐患，立即进行查封。同时，责令该单位负责人限期改正。

■通讯员 林思 经济信息

颁证公告

机构名称：长城人寿保险股份有限公司湘潭中心支公司
流水号：0261188
成立时间：2016年9月28日
机构编码：000095430300
机构住所：湖南省湘潭市岳塘区宝塔街道福星中路169号福星国际金融中心1栋5单元1405001号、1405002号
业务范围：人寿保险、健康保险、意外伤害保险等各类人身保险业务，经中国银保监会批准并经总公司授权的其它业务；
发证日期：2020年12月11日
联系电话：0731-52825925
特此公告。