



看尹子华教学  
员练钢琴视频

A06

城事

三湘都市报

2020年11月30日 星期一

编辑/曾梓民 美编/刘迎 校对/张郁文

# 失落的人生，或止于这家钢琴俱乐部

用音乐疗伤！无论是八旬老妪、失独家庭成员，甚至癌症患者，他们相聚在这重拾人生信心

在电影《放牛班的春天里》，主人公用音乐的方法打开问题孩子封闭的心灵。在长沙五一大道的一家钢琴俱乐部里，这里汇聚着一群特殊的人群：年过八旬的老妪、失独家庭成员、甚至癌症晚期的患者。他们相聚在这家“疗伤俱乐部”，用积极的态度去面对各自的失落人生。11月28日，记者来到了这家钢琴俱乐部。（扫报眉二维码，看尹子华指导俱乐部成员练钢琴） ■记者 张浩



## 【目的】老人为圆梦也为孩子做榜样

以前，甘美园都是送外孙女去练钢琴。一上午的闲暇时间，甘美园就坐在琴房的角落里，把一张超市折扣券来回翻个遍。11月28日上午，在位于五一大道的圣典成人钢琴俱乐部里，甘美园选了一间居中的琴房，皱褶的手指在琴键上来回跳弹。

今年73岁的甘美园，是湖南绸厂的退休工人。与钢琴的结缘，其实开始于七八年前。外孙女从小练琴，甘美园每到周末都会陪着孩子去钢琴培训学校，自己则在外面一等就是一上午。

今年疫情过后，甘美园搬离了子女的住所，住进了自己的老房子里，“活了大半辈子，开始享受自己的时间和人生了。”这家钢琴俱乐部距离甘美园住的地方仅有几百米，每天吃过早饭后出门，走路十分钟

就能到。

甘美园回忆，绸厂里也有专门的文艺宣传队。那个年代尤以口琴、手风琴最为盛行。唯独钢琴，一般家庭几乎一辈子也没见过。在甘美园看来，自己并不是赶时髦，“都七八十岁的人了，就是想圆了年轻时的梦。”

左右手不要交叉，右手慢慢地展开……在指导老师的教学下，甘美园渐渐领会到了简单的手法，“弹钢琴也像锻炼身体一样，手、脚、身体的各部分都要相互配合。”

“外孙女如今也上了高中，学了七八年的钢琴，对钢琴已经厌烦了。”甘美园心想，现在的孩子就是缺乏耐心和毅力，要是自己能尽快学会一首曲子，说不定也能重新唤起孩子的信心。



俱乐部里，尹子华和钢琴老师们正在练习曲目，为一个月一场的音乐会做准备。 记者 王珏 何佳洁 摄

## 【收获】她在这里重拾生活信心

今年66岁的尹湘芸，是一名癌症晚期患者。发病一年半，期间化疗8次。

其实早在两年前，尹湘芸就已经在练习钢琴。2019年初，尹湘芸因身体极度不适前往医院检查，被确诊为乳腺癌。长期的化疗和吃药，对身体的副作用开始显现出来。神经系统受迫害，如今十根手指也是麻木的。

在圣典成人钢琴俱乐部，每个月都会有一场音乐会和两场公开课。《梦中的婚礼》，是下个月尹湘芸要登台表演的一个曲子。在练习时，

尹湘芸吃力抬起手腕，尽力把手指张开到最大。

作为俱乐部的一名“老资格”，以前新的学员总是会来向自己“讨教”。尹湘芸说，病情误了大半年的课程，现在要趁机多练练手感，“不能让新学员们看笑话了。”

尹湘芸的子女在外工作，退休后心中有数不尽的失落。在化疗的大半年时间里，子女们尽心陪伴在她身边，“但孩子们也有自己的生活。”尹湘芸说，未来的日子是一个未知数，但无论如何要去积极面对。

## 【关爱】

俱乐部学员都相互激励

“学员超过六成是老年人。”俱乐部创始人尹子华介绍，除了少数普通上班族外，俱乐部的学员还有八旬的老妪、失独家庭成员、甚至癌症晚期的患者。尹子华说，这家俱乐部创办的初衷就是只收成年人，没有所谓的考级、就业的压力，“大家是单纯的学习钢琴，喜欢钢琴，在这里是能找到很强的认同感的。”

“每一名学员，都有酸甜苦辣的人生。”尹子华说，在俱乐部里，无论是失独家庭成员的相互依存，还是癌症病友的笑对人生，每个人都像一本励志书一样，激励着自己和其他学员。

11月23日下午，湖南康爱肿瘤患者服务中心来到俱乐部，并挂牌成立了“生命马拉松公益计划”幸福学堂音乐服务站，希望借助音乐和爱心的力量去帮助到更多的癌症患者。当天，志愿者及俱乐部的老师、学员共100余人，通过一场钢琴音乐会共度了“音乐+公益”的美好时光。（文中人物除尹子华外，均为化名）

中国最具影响力专业报品牌

中国十佳卫生报

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



大众卫生报公众微信号



新湖南·湘健频道



扫码立即订阅  
《大众卫生报》

全年定价 **168元**

邮发代号 **41-26**

全国邮局均可订阅 邮局收订电话：11185

征订热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 地址：长沙市芙蓉中路442号新湖南大厦47楼

