

身体发生这些变化,可能是更年期了

世界更年期关怀日:身体和心理问题都要就医 提醒:男性也有更年期

本报10月19日讯 10月18日是“世界更年期关怀日”。今天,湖南省妇幼保健院发出呼吁,重视中老年妇女的健康。

以为自己患病 却是“更年期症状”

曾经觉得“更年期”很遥远的罗女士,今年49岁了,她表示:“年轻时遇到爱发牢骚的大妈,我只觉得她们就是正处在更年期的老女人。”现在20年过去了,没想到自己成了别人口中嘲笑的人。

“2年前吧,我刚刚发现大姨妈不来的时候,想想挺轻松的。饮食方面想喝冰的热的都可以,不用再三考虑。”可随着年龄的增加,罗女士身体出现越来越多的更年期症状,才感受到身体上的痛苦与不适。到今年夏天,罗女士在街上散步,心中突然的烦躁、胸闷心慌,感觉自己得了什么病,到医院去做了大量检查,可医生却表示,这是更年期症状。近段时间,她的更年期症状

越来越严重,除了胸闷、头疼、心慌外,更多的时候夜里睡不着觉,只能到省妇幼保健院进行雌激素补充治疗。

更年期到来 身心问题都要就医

湖南省妇幼保健院妇科保健科吴颖岚主任医师表示,在40-59岁的女性中,目前有近70%的更年期女性遭受更年期症状的困扰。女性进入更年期后,最明显的变化就是月经,因为卵巢功能开始慢慢衰退,女性的月经量可能会忽多忽少,最终会出现停经的症状。

此外,不少更年期女性会出现肥胖的情况,尤其是腹部和臀部;更年期女性在情绪上也会发生很大的变化,很容易有生气、激动、情绪低落的情况;更年期女性入睡变得困难,这可能跟更年期女性潮热出汗有关。

吴颖岚建议,当女性出现更年期症状,身体和心理的问题都需要就医。



部分获奖者参与活动视频截图。 记者 叶竹 摄

“我给妈妈化个妆”评选结果公布

每组视频和图片背后都有一个温暖的故事



本报10月19日讯 8月末,三湘都市报联合阿里巴巴天天正能量、长沙市雨花区孝为先社工服务中心,启动“我给妈妈化个妆”亲情体验活动,面向全社会征集子女们为妈妈、奶奶、外婆化妆的视频、图片,寻找背后的亲情故事,定格最美亲情瞬间。

一个月时间,三湘都市报收到了参与“我给妈妈化个妆”亲情体验活动的近五十组视频和图片,每组视频和图片背后都是一个温暖的亲情故事。活动参与者通过朋友圈征集点赞,主办方最

终凭10月18日24时前的点赞数评选出了十组获奖选手,给予1000元奖金或同等价值奖品。

自活动征集令一发出,主办方邮箱就陆续收到“我给妈妈化个妆”活动的温暖亲情视频和图片。有化完妆的妈妈或者外婆,和自己最爱的女儿或者外孙女抱在一起,笑起来的样子真好看;也有给妈妈或奶奶化妆的儿子或孙子,他们虽然化妆手法极其生疏,表达的爱意却丝毫不逊色。在三湘都市报的挖掘下,作品背后的感人亲情故事被展现出来。

“我都没认真看过妈妈眼角的皱纹,参与这次活动让我真正感受到了母亲不易。”活动参与者在接受记者采访时纷纷表示,“我给妈妈化个妆”活动成为了增进亲情的契机,“化妆的时候,即使不说话,都觉得胜似千言万语。”

活动参与者将作品发布朋友圈并征集点赞后,主办方统计截止10月18日24时前的点赞数,最终评选出了十组获奖者,给予1000元奖金或同等价值奖品。其中人气最高的一组,还有机会参与全国评选。最终全国范围内精选出10组作品,获奖者将得到阿里巴巴天天正能量5000元奖金及更多展示机会。

目前该活动在湖南的作品征集已经圆满结束,但所传递的亲情不减、爱意不断,希望孝道在每一个幸福的家庭代代传承,希望每一位儿女都能用自己的方式向老人们表达“我爱你”。

■记者 叶竹 实习生 陈力

【获奖名单】

冯小梅、徐文君、李青、彭琴、范滢、陶红利、肖瑞、陈卓余、曾秋、刘露

延伸

男性也有更年期

吴颖岚表示,不仅是女性,男性也有更年期。通常情况下,多数男性的更年期会出现在40岁至55岁,也有部分男性会早发于35岁或迟发于65岁,甚至是70岁才出现更年期症状。

男性更年期症状,最开始是出现体毛减少、皮肤变得松弛干燥,常常自觉瘙痒等皮肤异常症状;还会出现内脏脂肪沉积、肥胖,尤以腹部肥胖最为明显。更年期男性会出现体力下降、疲倦乏力、腰酸腿软,容易出汗、心悸、失眠,甚至出现睡眠障碍,同时伴有记忆力减退,反应迟钝。

■记者 李琪 实习生 龙飞鹏

本报分类信息由长沙鼎极文化传播有限公司独家总代理 微信办理
鼎极便民信息
 经办热线 13875895159
 郑重提示:登报用报须谨慎,确认资质勿盲目
 60元/行 执行官方格式,每行最多排13个6号字,标题至少占两行

作废公告
 依据湖南省长沙市芙蓉区人民法院(2020)湘0102执恢585号之十五的协助执行通知书,现将登记在湖南庄园房地产开发有限公司名下的坐落于长沙市双河路112号双河湾公寓2栋、3栋、B段商辅招待所2902号的房屋、产权证号为:715110987号的房屋所有权证与他项权证编号为:515037808号上的2902房一并登报公告作废。
 长沙市芙蓉区人民法院

作废公告
 依据湖南省长沙市芙蓉区人民法院(2020)湘0102执恢7372号之十五的协助执行通知书,现将登记在被执行人杨淑萍名下的位于长沙市芙蓉区东岸乡三村第011栋101号的房屋,转移登记至谭敬芝名下,将产权证号为:20180331917号的房屋不动产权证登报公告作废。
 长沙市芙蓉区人民法院

作废公告
 依据湖南省长沙市雨花区人民法院(2015)雨执字第02685-4号的协助执行通知书,现将登记在被执行人曹勤名下的位于长沙市雨花区香樟路1号9栋408号房屋,过户至买受人肖文翔名下,相应的土地使用权一并转移;将原产权证号为:00263273号的房屋所有权证与该房屋编号为:00025613号的他项权证一并登报公告作废。
 长沙市雨花区人民法院

作废公告
 依据湖南省长沙市雨花区人民法院(2019)湘0111执4991号协助执行通知书,现将登记在被执行人杨淑萍名下的位于长沙市岳麓区南城二环路518号阳光壹佰新城2-20(E2)栋3035号房、不动产权证号为:20170131927号的房屋不动产权证与该房屋编号为:20170142943号他项权证一并登报公告作废。
 长沙市雨花区人民法院

注销公告
 多美意食品有限公司(注册号:43000000120579)经股东会决议决定注销。请各债权人自本公告发布之日起45日内以书面形式向本公司清算组申报债权。联系人:刘毅 联系电话:18874744840

召开股东大会的公告
 徐学文,伍正芳:根据公司章程规定及实际经营情况,现决定于2020年11月5日在公司办公室召开股东大会,会议主要议题:确认本公司清算组出具的清算报告,特此通知。张家界大地红烟花鞭炮销售有限公司

公告
 2020年10月16日,长沙县烟草专卖局联合公安部门在长沙县黄花镇远大三路2551号韵达快递进行检查,查获一批涉嫌无烟草专卖品准运证运输的烟草专卖品,包括“白沙(硬精品三代)”、“白沙(硬新精品二代)”、“金圣(庐山)”等26个品种共计546条,我局依法予以先行登记保存(先行登记保存通知书号码:0004229、0004230)。请上述涉案物主于本公告发布之日起六十日内,到我局(地址:湖南省长沙县板仓路37号,联系电话:0731-84011752)接受调查处理。若逾期不接受调查处理,我局将依据《湖南省烟草专卖管理办法》第二十条及相关法律法规规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
 长沙县烟草专卖局

公告
 2020年10月16日,长沙县烟草专卖局联合公安部门在长沙县京港澳高速星沙收费站出入口对牌号为冀DT0138的车辆进行检查,查获一批涉嫌无烟草专卖品准运证运输的烟草专卖品,包括“七匹狼(蓝)”、“双喜(莲香)”、“红塔山(新时代)”等14个品种共计588条,我局依法予以先行登记保存(先行登记保存通知书号码:0004231)。请上述涉案物主于本公告发布之日起六十日内,到我局(地址:湖南省长沙县板仓路37号,联系电话:0731-84011752)接受调查处理。若逾期不接受调查处理,我局将依据《湖南省烟草专卖管理办法》第二十条及相关法律法规规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
 长沙县烟草专卖局

公告
 2020年10月18日,长沙县烟草专卖局联合公安部门在长沙县星沙街道圆梦花园小区14栋2楼民房进行检查,查获一批涉嫌销售非法生产的烟草专卖品,包括“南京(炫赫门)”、“白沙(和天下)”、“芙蓉王(硬)”等12个品种共计1391条,我局依法予以先行登记保存(先行登记保存通知书号码:0004206)。请上述涉案物主于本公告发布之日起六十日内,到我局(地址:湖南省长沙县板仓路37号,联系电话:0731-84011752)接受调查处理。若逾期不接受调查处理,我局将依据《湖南省烟草专卖管理办法》第二十条及相关法律法规规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。
 长沙县烟草专卖局

遗失声明
 现遗失中国银行湖南省分行韶雨支行持有的坐落于长沙市雨花区劳动中路2号友阿百利大厦房屋不动产权证登记证明分别为:刘小波、房号903、证号216062057;刘邹贵、房号906、证号216062085;肖双兰、房号913、证号20170344856;彭玉红、房号1401、证号216062087;李奕慧、房号1413、证号20170217386;苏南、房号1602、证号216033050;平慧贤、房号2320、证号20170343599;沈峰、房号2402、证号216062078;邱敏、房号2410、证号216038724;吴娜、房号2412、证号216062063;柳佳雯、房号2714、证号2017034424,声明作废。

遗失公告
 岳阳市洞麻建筑安装有限公司遗失岳阳市工商局1997年1月10日核发营业执照正本一本,副本两本注册号4306001001733,声明作废。

作废公告
 依据湖南省长沙市芙蓉区人民法院(2020)湘0102执恢846号之二的协助执行通知书,现将登记在被执行人贺高云、费苏芬名下位于长沙市岳麓区车塘河路90号金鼎公园南小区12栋1216号房屋,转移登记至吕育容名下,相应的土地使用权一并转移;将产权证号为20170355163、20170355164的房房屋不动产权证一并公告作废。
 长沙市芙蓉区人民法院

作废公告
 依据长沙市天心区人民法院(2020)湘0103执恢3号之二的协助执行通知书,现将登记在张念文名下位于长沙市雨花区井奎路80号(原井湾路20号)92栋1单元301号房屋、产权证号为00180071号的房屋所有权证与编号为长国用(2001)第013679号的国土证一并公告作废。

股东会议通知
 湖南磐石混凝土有限公司2020年第一次股东会,定于2020年11月9日上午9时在董事长办公室召开,请登记在册的本公司全体股东准时出席。
 2020年10月19日

遗失声明
 新田县尹超平烟花爆竹专营店遗失2017年1月9日新田县工商行政管理局核发的营业执照正本一本。统一社会信用代码92431128MA4LAFUL16,声明作废。

注销公告
 湖南永通保险经纪有限公司怀化第二营业部经总公司股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:康晨,电话:0731-85212308

◆荣首文、刘雅倩遗失坐落天心区书院南路423号乾城嘉园二期2栋2107住宅他项权证号码20170001247号不动产登记证明,声明作废。

认尸启事
 无名氏(取名莫伍),男,约60岁,身高约182cm,姓名地址不详,2015年2月8日由长沙市救助站送入长沙市第三社会福利院治疗,2020年10月18日因病抢救无效死亡。现发布认尸启事,望其家属和知情人士自登报之日起30日内与我院联系,逾期我院将按有关规定处理。
 联系电话:0731-85091584
 长沙市第三社会福利院

◆黄振华遗失道路运输经营许可证一本,证号:430105233894,声明作废。
 ◆周易遗失湖南农业大学植物保护学院报到证,证号:201910537200809,声明作废。