



更多精彩报道
扫码看本报

A06

民生

三湘都市报 2020年10月9日 星期五
见习编辑/金珩 美编/张元清 校对/张郁文

防流感病毒“秋后算账”，及时接种疫苗

儿科呼吸道疾病患儿增加 专家教你打好秋天的第一支预防针

本报10月8日讯 近日，气温下降明显，给很多嗜低温的病毒提供了“作案”的机会。记者今天从湖南省第二人民医院儿科了解到，国庆中秋双节期间，儿科门诊呼吸道疾病患儿增长明显，主要症状包括：咳嗽、发热、流涕、咽痛、肌肉痛，部分患儿有胃肠道不适。为了防止流感病毒“秋后算账”，宝爸宝妈们有什么办法呢？该院医生建议接种流感疫苗，并加强孩子们的日常防护。

■记者 李琪 通讯员 刘丽玲 石荣



流感常见症状须熟知

该院儿科主任薛亦男主任医师解释，流感病毒引起的急性呼吸道感染传染性极高，按其病原体不同，感染人的病毒类型可分为甲、乙、丙三型，尤以甲型多见。在每年流行季节中，儿童流感罹患率约为20%-30%；在某些高流行季节，儿童流感年感染率可高达50%左右。5岁以下儿童感染流感后出现重症的风险较高。流感的传播方式主要是由打喷嚏或咳嗽产生

的飞沫直接传播，也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。

人感染流感后，可出现高热、寒颤、双眼胀痛、四肢疼痛、疲乏，甚至眼结膜充血，鼻塞、流鼻涕，咽喉干痛，全身不适等症状。儿童常伴有腹痛、腹胀、腹泻、呕吐等胃肠道症状。由于患流感期间人们的抵抗力下降，其他致病病菌的感染机会大为增加，易并发肺炎、心肌炎、脑膜炎等严重疾病。

建议每年都接种疫苗

薛亦男主任医师强调，预防流感最有效的手段是每年接种流感疫苗，且药物预防不能代替疫苗接种。因流感病毒的毒株容易发生变异，因此建议每年都接种当年类似流行的流感毒株疫苗。

目前，我国批准上市的流感疫苗有注射型和鼻喷型。注射型包括三价灭活疫苗(IIV3)和四价灭活疫苗(IIV4)，三价灭活疫苗有裂解疫苗和亚单位疫苗，可用于半岁及以上人群接种，包括0.25ml和0.5ml两种剂型；四价疫苗为裂解疫苗，可用于三岁及以上人群接种，包括0.5ml一种剂型。因肌肉注射型流感疫苗在体内产生抗体大约需要2周时间，因此建议提前接种流感疫苗。

还有最近上市的一种鼻喷流感减毒活疫苗。鼻喷型流感疫苗即在两个鼻孔内各喷入0.1毫升药液即可无创、无痛地完成接种，适合3-17岁人群。鼻喷流感疫苗是减毒活疫苗，它可以产生三重免疫保护，对存在于鼻黏膜上、细胞内和体液中的流感病毒均可有效预防。接种鼻喷流感疫苗3日后就可产生全身黏膜免疫。

目前长沙市多个预防接种点已开始接受预约鼻喷流感疫苗的接种。可以根据个人需要、药物适应症和禁忌症，去接种点选择适合接种的疫苗。

提醒

如何加强日常防护

除了接种流感疫苗，儿童还应加强日常防护：

- 1.保持良好的呼吸道卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，可用纸巾、毛巾等遮住口鼻；
- 2.做好手卫生，尽量避免触摸眼睛、鼻或口；
- 3.均衡饮食，适量运动，提高免疫力，保证充足的睡眠，室内多通风等。

薛亦男说，单纯的流感是一种自限性疾病，病程一般在一周左右，预后良好。因传染性强，容易爆发流行，有少数患者病情可在数小时内恶化，严重威胁婴幼儿和本身有基础疾病，抵抗力低的人群，因此确诊流感病毒感染后建议接受专科隔离治疗。



消防隐患曝光

张家界一家电竞馆 占用疏散通道被处罚

近日，张家界永定区百纳电竞馆占用疏散通道，被永定区消防救援大队立案处罚。

百纳电竞馆位于张家界市永定区大庸桥办事处大庸桥居委会公园1号公馆1幢5S03、5S04、5S08，大队消防执法监督员在进行检查时发现该单位占用疏散通道，违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条的规定，根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第三项之规定，决定给予张家界百纳电竞馆罚款人民币伍仟元整的处罚。

消防部门提示：消防通道是实施营救和被困人员疏散的生命通道，要时刻保持畅通。根据《中华人民共和国消防法》第二十八条规定：任何单位、个人不得损坏、挪用或者擅自拆除、停用消防设施、器材，不得埋压、圈占、遮挡消火栓或者占用防火间距，不得占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口、消防车通道。人员密集场所的门窗不得设置影响逃生和灭火救援的障碍物。如有违反本规定，根据《中华人民共和国消防法》第六十条单位违反本法规定：责令改正，处五千元以上五万元以下罚款；个人违反本规定的处警告或者五百元以下罚款。生命通道岂容儿戏，请广大市民从我做起，自觉抵制占用消防通道行为。 ■郭鸿儒

2020三湘阳光助学活动最后一批拟资助学生名单公示



2020年三湘阳光助学活动最后一批55名拟资助学生名单确定，组委会予以公示，接受社会监督(名单附后)。这55名品学兼优的阳光学子是组委会从众多报名申请者中经严格筛选确定的，每人将获得5000元资助。助学金发放时间为10月，请受助学生看到公示后及时与本报联系确认。本报第五批公示的学生钟饶因学费、生活费都已经解决，主动放弃本次资助。

三湘阳光助学活动组委会
2020年10月8日

编号	市县	姓名	性别	高考成绩	录取院校	专业
1	冷水江市	江铭宇	男	理544	湖南工商大学	新闻传播学类
2	浏阳市	谭丞蔚	男	理560	东华理工大学	核工程类
3	宁乡县	胡佳旺	男	文624	西南政法大学	法学
4	平江县	洪肖霞	女	文572	西北民族大学	中国语言文学类
5	平江县	彭娟	女	理488	西藏民族大学	尼泊尔语
6	平江县	余绚希	女	文586	湖南应用技术学院	行政管理
7	湘潭市	刘锐曦	男	理615	河海大学	地质工程
8	攸县	吴丽波	女	理577	南华大学	核工程类
9	南县	朱嘉文	男	文524	长沙大学	日语
10	汉寿县	何绩为	男	理473	湖南信息学院	软件工程
11	长沙县	彭娜	女	理600	中南财经政法大学	公安学类
12	江华	王柳	女	理576	长沙理工大学(地方专项)	建筑环境与能源应用工程
13	江华	唐明民	男	文586	中北大学	英语
14	江华	蒋云	女	理500	湖南工学院	会计学
15	江华	游湘南	女	文565	广西师范大学	文化产业管理
16	麻阳	骆湘梅	女	理610	中南大学	生物科学
17	武冈市	邓焱	男	理579	南华大学	核工程类
18	新化县	陈扬飞	女	理583	南华大学	临床医学类
19	益阳市	鲁芊	女	理549	衡阳师范学院	数学与应用数学专业
20	沅陵县	郭桂芳	女	文376	武汉体育学院	表演(武术表演)
21	永州市	周洁	女	理520	长沙学院	物业管理

22	岳阳市	彭慕蓉	女	理518	湖南城市学院	安全工程
23	长沙市	李雄	男	理663	北京理工大学	徐特立英才班
24	怀化市	扶青青	女	商贸类 对口642	湖南涉外经济学院	国际经济与贸易
25	怀化市	雷振华	男	文491	四川音乐学院	二胡表演专业
26	怀化市	陈涵	女	理535	安徽理工大学	英语
27	长沙市	梁蕴颖	女	理675	复旦大学	自然科学实验班
28	永州市	黄益邹	男	理653	东南大学	电子信息类
29	株洲市	龙奔成	男	理512	湖南城市学院	土木工程
30	邵阳市	贾静	女	理537	衡阳师范学院	国际贸易与经济
31	邵阳市	张薇	女	理482	怀化学院	生物工程
32	邵阳市	肖慧阳	女	文571	湖南农业大学	工程管理
33	邵阳市	邓燕	女	理543	南华大学	材料类
34	邵阳市	曾庆宇	男	理563	湖南理工学院	数学与应用数学
35	娄底市	李美靖	女	理567	合肥工业大学	城市地下空间工程
36	常德市	李泽钊	男	理531	中南林业科技大学	土木系
37	常德市	彭惠敏	女	文571	南华大学	工商管理类
38	辰溪县	宋玉姣	女	理514	湖南文理学院	财务管理
39	保靖县	田元节	女	文581	湖南第一师范学院	英语(师范)
40	保靖县	胡季惠	女	理508	长沙师范学院	应用心理学(师范)
41	慈利县	罗红	女	理559	南华大学	药学
42	江华	蒋书怡	女	理499	湖南工业大学	本科预科班
43	江华	蒋萱	女	理529	北方民族大学	国际经济与贸易
44	江华	吴晓晴	女	文534	怀化学院	学前教育(师范)
45	江华	李卫环	女	文539	黔南民族师范学院	物流管理
46	新化县	陈永杰	男	文534	邵阳学院	文学院历史学
47	新宁县	付星宇	男	理513	湖南交通工程大学	轨道交通信号与控制
48	沅江县	杨青纯	男	理498	湖南工学院	应用化学
49	沅陵县	向惠贤	女	理548	南华大学	物流工程
50	资兴市	邓美艺	女	文509	湖南文理学院芙蓉学院	国际经济与贸易
51	资兴市	谢雯艳	女	理632	重庆大学	能源动力类
52	攸县	王景鹏	男	理527	长沙学院	电子信息工程专业
53	新晃	姚浪	男	理449	湖南涉外经济学院	机械设计制造及其自动化
54	株洲市	陈一瑄	女	文581	广州大学	播音主持艺术
55	株洲市	陈一陌	女	文584	湖南师范大学	播音主持艺术