



重症救治“特种兵”：让患者自主呼吸

呼吸治疗师：帮助依赖呼吸机的患者“撤机” 现状：临床需求量大，人才紧缺

解码新职业

呼吸治疗师是一种新兴的医学职业，其工作是在医生的指导下，对心肺功能不全或异常者给予诊断、治疗和护理。具体包括对急性危重病人提供各种通气治疗和氧疗；各种医疗气体的使用与监测；各种雾化及气溶胶治疗与监测等等。

韩小彤是湖南省人民医院急诊科主任，兼任该院呼吸治疗专科主任。医院中服务于危重症病人的她，有时候的角色是医学专家，有时候的角色，则是“呼吸治疗师”。

“长期使用呼吸机的过程中，患者的肌肉就会‘偷懒’，撤呼吸机成为一件非常困难的事。”韩小彤解释，“治疗的目的不仅是让患者生命延续，更要有质量地生活，我们的存在就是让重症患者少插管、早拔管、提高生活质量。”



呼吸治疗师临床需求量大，人才紧缺。 何佳洁 摄

助力“撤机困难”患者恢复自主呼吸

8月25日，湖南省人民医院急诊重症病房中，36岁的柳先生轻声呼唤护理人员，自己要排尿了。护理人员听到后，立马拿出医用尿壶协助他完成。

“他现在可以小声地说话了，两天前脱离了呼吸机，正在慢慢康复。”韩小彤告诉三湘都市报记者，柳先生是一位因创伤导致靠呼吸机维持的患者，之前一直在外院治疗，因为“撤机困难”，被转到省人民医院。

柳先生撤机困难，是因

为长期使用呼吸机，导致他的呼吸肌功能减退，一撤机就出现呼吸衰竭，当时为他治疗的外院医生束手无策。

转到省人民医院后，经过会诊，韩小彤和她的团队为柳先生制定了个性化的治疗方案。一方面根据病情给予心理护理，同时时间加强患者的呼吸功能锻炼，量身定制一系列的呼吸锻炼、气道管理方法，锻炼病人自身肌肉的力量，最后成功帮助柳先生撤机，恢复自主呼吸。

新冠疫情期间“出征”，呼吸治疗师显身手

近年来，呼吸机的用武之地逐渐扩大，帮助病人“撤机”，成了病人早日出院的关键。在今年危重新冠肺炎患者的救治中，呼吸治疗师这一区别于医生和护士的“特种兵”，发挥了重要作用。

“新冠肺炎会给肺部造成最直接的损害，随着疾病的进展，患者的呼吸会因此变得困难；早期的呼吸支持、气道清洁和肺部康复训练在

患者康复中无可取代。”韩小彤透露。

2007年，省人民医院开始进行呼吸治疗师培训。到目前为止，已经在全国范围内培训了近1000名呼吸治疗从业人员。在新冠肺炎疫情发生时，这些人中，有一百多名呼吸治疗师深入一线参与了救治防控工作，高效地协助医生为危重患者提供个性化的呼吸治疗，提升救治成功率。

医院临床需求量大，人才配备明显不足

呼吸治疗在美洲已经形成了完整的治疗体系，目前，国内开设呼吸治疗专业的院校很少，呼吸治疗师数量紧缺，不少从业人员都是从医院的临床医护人员“选拔”，参加呼吸治疗师培训班“学成归来”。

据介绍，湖南省呼吸治疗师的临床需求量大，但人才配备明显不足。由于资源的稀缺，让本应该是ICU病房

标配的呼吸治疗师，目前只有一些综合实力强的三甲医院才有所配备。

“医生没有时间做，护士没有足够的技术，为了让患者及早康复，就要让专业的人做专业的事。”韩小彤坦言，“随着危重病人、慢性病人、康复病人的增加，需要更多专业的人士来从事这一行业。”

■记者 李琪 通讯员 梁辉

记者手记

多维持一口呼吸 多一线活的希望

让患者多维持一口呼吸，多争取一线活着的希望，这就是呼吸治疗师在病房中战斗的目的。

为何这个职业人才缺口巨大？韩小彤分析，在今年16个新职业发布之前，需求大、总量少的呼吸治疗师群体，身份一直有点“尴尬”——从业者不能参加执业医师资格考试，也没有职称考评体系，这是直接影响呼吸治疗师职业发展的原因之一。

即使如此，仍有不少呼吸治疗师奋斗在各个岗位。这个新兴职业的资格认证，应该尽快规范起来，让人才队伍的培养更加规范，为更多心肺疾病的危重症患者赢得康复的机会。



呼吸治疗师可帮助ICU患者摆脱呼吸器械依赖，自主呼吸。 何佳洁 摄

小区出入口砌围墙 业主都说“很添堵”

事由：开发商建新楼，临时通道上砌安全围挡 社区：将继续推动协商



本报9月6日讯 近日，长沙望城区中鼎江岸花城小区业主刘女士向三湘都市报投诉称，“开发商不顾我们业主的阻拦，硬是在小区居民、行车的主要出入口砌围墙。”记者随后走访了该小区，看到小区的一个出入口地上满是破碎的水泥块，业主们担心的不仅是自身出行，“出入口这么窄，如果小区内遇到火灾，消防车都进不去。”

9月5日，中鼎江岸花城小区所在的高塘岭街道西塘街社区向三湘都市报记者介绍，将继续推动业主和开发商进行协商，争取化解双方的矛盾。

【业主】出入口仅能过一辆车

“原本两辆车正好能在这个临时通道相向通过，本来小区就不方便出行，上下班高峰的时候都会在家门口堵20分钟。这道围墙的位置正好占用了平时业主出入的主要通道，现在更是难上加难。”业主刘女士介绍，“现在修了围墙只勉强够一辆小轿车通过了。”

三湘都市报记者了解到，中鼎江岸花城小区目前有近千户居民。据现场业主介绍，目前能容纳车辆、居民通行的只有北门和被砌墙的临时通道，开发商湖南中鼎置业有限公司新建两栋楼，因为要建安全围挡，只能向外延伸占用临时出入通道。入住小区6年的侯先生表示，自

打搬到这个小区以来自己就没省过心，延迟交房、屋顶漏水、频繁停水等问题一直困扰着他。“最关键的是，这个楼盘是十年前开发的，当初开发商承诺修建一条小区主干道，到现在还没有兑现，而这条临时通道其实是原来规划的消防通道。”

就在9月3日，围墙砌好的当天，侯先生就目睹了“惊心动魄”的一幕：小区幼儿园一名孩子放学后，正要从小区临时通道出去，差点被迎面而来的一辆私家车撞上。“这个通道是人车不分流的，现在修了围墙后道路更窄了，怎么确保通行和安全呢？”侯先生气愤地说。

【开发商】围墙施工合法合规

对于业主们的不满，开发商湖南中鼎置业有限公司负责人陈经理表示，小区主干道迟迟没有修好，和开发商拿地的顺序有关，现在在建的第四期工程正好位于主干道两侧，只有等工程完工才能着手修建。

“关于建围墙的事情，肯定是合法合规的。我们跟业主和社区都协商过多次，我们提出的解决方案是先拓宽这个临时通道，然后再建围墙，但是部分业主‘不买账’，导致我们方案无法实施，只能先砌围墙。”陈经理介绍道。

【社区】将继续协调双方矛盾

高塘岭街道西塘街社区工作人员介绍，之前社区组织双方进行过多次协商，对开发商提出的解决方案，部分业主是同意的，但一些受围墙影响较大的业主表示反对，协商没有达成一致意见。“下一步社区还是会尽量推动协商，争取化解双方的矛盾。”

■记者 叶竹 实习生 张以绪 熊静