



扫码看快速视频

A04

民生

三湘都市报

2020年8月7日 星期五

编辑/黄海文 美编/刘湘 校对/黄蓉

# 今日立秋暑去凉来?高温还在后头

气象专家：“立秋”节气不等于气象意义上的入秋 我省已连续9天发布高温预警

高温、高温、还是高温。在副热带高压的控制之下，湖南大部地区高温频繁“打卡”，似乎没有尽头。此时，若你翻开日历，或许会欣喜若狂，一个清凉且温柔的名字近了——立秋。就在8月7日，“这天是不是要凉了？”当然不是！因为“立秋”节气并不等于气象意义上的入秋，眼下湖南的高温还在继续，滚滚热浪暂时也没有退出舞台的意思。



## 早立秋未必凉飕飕，晚立秋未必热死牛

8月7日9时6分，我们迎来二十四节气中第13个节气——立秋。“立”，开始，“秋”，庄稼成熟时，立秋表示暑去凉来，秋天开始之意。对于农民来说，立秋象征丰收季节的前奏；而对于食客而言，立秋是品尝美食大快朵颐的号角。

关于立秋，曾有一句民谚与之如影随形：早立秋，凉飕飕；晚立秋，热死牛。区分早立秋和晚立秋有两种说法：一是立秋当天的农历日期确定早晚，农历6月就是早，7月则是晚；另一种说法是以立秋的具体时间来区分，上午是早，下午便是晚。不管是按以上哪种方法，今年均算是“早立秋”。早立秋，凉飕飕？未必。晚立秋，热死牛？也未必。

按照第一种说法，湖南省气象台将年份分为早立秋和晚立秋两组，并提取湖南省气候中心气温数据，统计了2009至2019年从立秋到

8月底的平均气温。对比数据则是这段时间的常年全省平均气温27.3℃。根据统计资料显示，2009年、2010年、2013年、2014年、2017年出现了“晚立秋”；2011年、2012年、2015年、2016年为“早立秋”。

而从对应的全省平均气温数据来看，从立秋到8月底的平均气温显示，“晚立秋”年份平均气温分别为28.3℃、28.3℃、29.2℃、25.7℃和28.4℃；而“早立秋”年份分别为27.8℃、27.6℃、26.4℃和28℃。从中看出，只有2014年（晚立秋）、2015年（早立秋）气温分别偏低1.6℃、0.9℃，其他年份为接近全年或偏高。

湖南省气候中心气候预测首席谢益军说，早晚立秋对气温的指示意义有限。因此，公众也不必对这句民谚太当真。立秋虽然象征着天气的转折，但在这个时节，我国大部分地区仍处在盛夏的尾巴，真正能够决定立秋时节气温如何的，还要看具体的天气形势。

## 湖南离气象意义的入秋还有点远

换句话说，“立秋”节气跟气象意义上的入秋关联不大。在气象学意义上，入秋的标准是，当地连续5日的平均温度在22摄氏度以下。就目前来看，湖南离气象意义的入秋还有点远。

至少未来三天，湖南大部高温几乎是“全勤”，同时最低气温也维持在较高水平，一天到晚都会感觉到炎热。其中7日最高气温36~38℃，最低气温26~28℃；8日最高气温湘北、湘西北34~36℃，其他地区36~38℃，最低气温26~28℃。

湖南省气象台8月6日16时发布高温黄色预警：预计6

日20时至7日20时，长沙、株洲、湘潭、衡阳、邵阳东部、岳阳、常德、张家界、益阳、郴州北部、永州北部、怀化、娄底、湘西州有35℃以上高温，其中常德、益阳、衡阳局地将达37℃以上，请做好防范。据悉，这已经是7月29日以来，湖南连续第9天发布高温预警。

气象专家提醒，近期湖南高温持续不断，公众户外活动需做好防暑降温措施。同时关注旱情发展，做好蓄水、保水工作。8日晚起，湘北较强降雨来袭，需防范强降雨以及强对流天气可能引发的山洪、泥石流、山体滑坡等次生灾害。

■记者 李成辉  
实习生 刘翔 通讯员 罗丹



▲吴国威电话联络客户。  
▲吴国威分拣快件。  
实习生 任杏子 摄

## 快递小哥：中午灌两瓶藿香正气水再出门

苦：顶着烈日日送百来件快递 甜：客户一句关心就很暖



本报8月6日讯 对于很多人来说，收到快递时的喜悦与惊喜是无法比拟的，快递小哥无疑就是快乐的传递者。

8月，长沙进入了“炙烤”的时节，每天奔波在炎炎烈日下的快递员，承载着高温的“烤”验。今日，三湘都市报记者跟随顺丰快递员吴国威，零距离体验他们在烈日下辛劳的一天。（扫码看视频）

### 一天百来件快递 练就一双“飞毛腿”

上午9时，太阳早已露出“毒辣”的面目，气温已经达到了38℃。烈日的灼烧下，体感温度早已攀升至40℃以上。记者顶着太阳步行已是满头大汗，此时的吴国威已经开始工作3个多小时。

身材健硕、皮肤黝黑的90后小伙吴国威得知记者要跟随体验他一天的工作，脸上掩饰不住质疑，“你们女孩子，吃不了这个苦。”

“我负责开福区黄金海岸小区及周边商铺的快递件收发，人行一年，这里所有的楼栋和商铺都熟得很。”记者跟随吴国威派件，为了追求送件效率，抱着快递的吴国威健步如飞，自恃有双大长腿的记者要跟上这火急火燎的步伐，觉得十分费力。

遇上电梯需要长时间等待时，吴国威带着记者“转战”楼梯间，跑步上楼。不过一个小时，记者就明显感觉体力不支，擦汗的速度跟不上汗水流淌的速度，跟着吴国威一路往前冲。此时的吴国威虽然也是汗流浹背，但明显游刃有余，送件取件井然有序，丝毫没有影响快速工作频率。

一辆快递车能装30多个快递，按照记者的速度，平均送一个快递8分钟，返回快递车加去下一个送

货点需要9分钟左右，送完一车的快递就需要8个多小时。而吴国威每天需要送百来件快递，没有这样的速度实在难以完成每天的工作。

### 听客户一句暖心话 胜过高温下的凉风

因为工作认真热情，吴国威得到了所负责快递配送区域居民的认可。送货途中，总会有小区的老人过来递瓶水，帮他扇扇风。嘴巴里叮嘱着“小吴啊，别中暑了。慢点跑，不急这一下的。”

他嘴上答应着慢慢来，快速地把一车的快递派送完毕。“你看我这个小懒坐着也不赖吧，这也算我的休息时间。”吴国威黑黝黝的脸上挂着灿烂笑容，一口牙在阳光下晃着白光。每次一车快递派送完毕后，他就会返回站点重新装快件。虽然路程不远，但几分钟的路程还是热风包裹，记者丝毫体会不到吴国威口中的快乐。

到达站点后，来不及休息，记者开始跟着吴国威搬运快件，来回弯腰起立装车，车一装满，直起身的记者一阵头晕眼花。回过神来，吴国威已经递来了藿香正气水。进入暑期后，站点备好了充足的解暑药品和食品，非常的人性化。“刚开始工作时我也跟你差不多，现在中午喝两瓶才敢出门。”吴国威举着藿香正气水就往嘴里倒，笑着打趣，“原本以为你们体验只是做做样子，没想到还挺认真。”

“一句感谢，一声叮嘱，一瓶冰水，一袭凉风，都让我觉得高温酷暑不那么难耐。”吴国威告诉记者，工作中经常会收获到暖暖的关心。尤其是进入高温天气以后，客户们都非常理解他们的辛苦，“还会特意叮嘱不用赶在正午派送快件，宁愿自己多等一会儿。”

■记者 田甜  
实习生 费美琳 田怡宁  
视频 实习生 任杏子

## “梦想客机” 支援暑运

本报8月6日讯 随着跨省旅游放开，民航市场快速恢复。记者今日获悉，为满足湖南旅客出行需求，南航调配运力，将原本执飞国际航线的“明星”机型波音787调配湖南支援暑运。

8月9日—8月31日，每天长沙—北京首都航班CZ3127/8采用787执飞，去程航班CZ3127，长沙起飞时间为12:15，落地首都机场时间为14:40；回程航班CZ3128，首都机场起飞时间为15:45，落地长沙时间为18:30。另外，在8月31日前，南航每天的长沙—成都CZ3461/2航班以及长沙—浦东的CZ3240/39也采用波音787机型执飞。具体起飞时间为：长沙—成都航线去程航班CZ3461，长沙起飞时间为20:00，落地成都时间为21:50；回程航班CZ3462，成都起飞时间为22:55，落地长沙时间为次日00:50。长沙—浦东航线去程航班CZ3240，长沙起飞时间为10:25，落地浦东时间为12:30；回程航班CZ3239，浦东起飞时间为07:20，落地长沙时间为09:25。

据悉，波音787机型被称作“梦想客机”。在舷窗设计上，波音787拥有比目前大多数飞机更大的舷窗，用电动光线调节代替了传统的遮光板，旅客可根据需要调节明暗。在公务舱和经济舱都配备了个人高清电视，旅客可在飞行过程中享受丰富的影音娱乐节目。

■记者 和婷婷  
通讯员 莫春桥 谢宁馨 刘恒

## 链接

### “立秋”日，贴秋膘

“立秋”之日，我国民间一直流传着“贴秋膘”“咬秋”的习俗。

“暑伏”时节，天气炎热，会出现食欲不振、身体消瘦等“苦夏”现象，“立秋”至则需“贴秋膘”。据说，“贴秋膘”的习俗源于清代，最初就是“立秋”之日吃伏天里断供的“爆烤涮”。如今随着生活水平的提高和副食供应的充裕，诸如白切肉、红烧肉、炖鸡鸭、红烧鱼等常见于“立秋”时的百姓餐桌。