



今后可去长沙汽车南站屋顶踢足球

8000m²屋顶体育公园正在规划中,还有24小时智能篮球场、健身工厂让你燃烧卡路里

本报6月7日讯 今后,长沙汽车南站将不只是“简简单单”的车站,它还将包括电影院、公寓甚至是屋顶体育公园。

近日,省发改委发布消息称将安排推进长沙城市社会足球场建设,根据已公布文件,长沙汽车南站顶层将建4块足球场。今天,长沙汽车南站综合交通枢纽(以下简称“长南枢纽”)向三湘都市报记者回应称,正规划建设8000平方米屋顶体育公园。

篮球场、足球场、健身馆都将出现在屋顶

长沙汽车南站综合交通枢纽位于长沙市雨花区韶山路与时代阳光大道交会处东侧,总建筑面积50.3万平方米,交通部分已于2019年12月31日投入运营。

长南枢纽办公室主任王茜介绍,长沙汽车南站综合交通枢纽又称龙骧·汇金时代,根据前期规划,除了交通部分也就是大家所熟知的汽车南站外,项目还将配套建设21.8万平方米的商业,目前已引进屋顶体育公园、巨幕电影院、儿童游乐场等各大餐饮品牌等。省发改委已公布文件中所提到的4块足球场,便是这一屋顶体育公园的组成部分。

据悉,长南枢纽有意将屋顶体育公园建设为湖南地区最大的屋顶智能化运动公园,其主要项目为篮球运动中心、智能化健身工厂、公益共享五人制灯光足球场,总面积约8000m²。

其中,篮球运动中心有6片户外24小时智能篮球场,采用无现金智能计费模式,通过智能闸机、云端监控、语音广播等设备实现无人现场值守、24小时开放,市民通过手机即可完成进场、租球、付费等,从而最大限度提高场地使用效率,

降低管理运行成本,并精准记录每个月及全年场馆运营的各类数据,形成“互联网+体育”形式。

而4片高标准灯光五人制足球场或将成为长沙市内首个公益共享足球场。根据现有规划,这4片足球场地建成后将免费提供给市民使用,足球爱好者在线上提前进行预约确认后均可免费使用足球场。

除了篮球场和足球场外,屋顶还将建造1300平方米左右的健身工厂。

目前,长南枢纽屋顶体育公园项目正在详细规划阶段。

长南枢纽还将打造公寓和商业配套

根据湖南龙骧集团公布的规划,长南枢纽交通部分将集客运、公交、地铁、城际铁路、空港直连、出租车、社会车辆(网约车)等“七位一体”运输方式。而商业部分则为市民提供吃、穿、住、行的全方位服务,将建设社会停车位近2000个,未来还将打造公寓、商业配套等为主的综合空间。

三湘都市报记者还获悉,长沙汽车南站综合交通枢纽自去年年底投入使用以来,原在长沙汽车南站过渡站发班的客运车辆、始发的公交车辆,均搬迁至长沙汽车南站综合交通枢纽始发。旅客乘坐公交车、出租车抵达长沙汽车南站综合交通枢纽负一楼后,下车后可以直接上一楼售票、换乘大厅。在一楼售票大厅完成购票、取票步骤之后,可直接在一楼候车、检票。

作为长株潭城市群一体化的重要交通基础设施,长南枢纽的投入使用将进一步推进三地的一体化发展,成为湖南省、中南地区乃至全国的示范性枢纽。 ■记者 周可



6月7日,湖南师大附中梅溪湖中学举行“2020届高三学生成人仪式暨毕业典礼”。 通讯员 供图

高三学子举行成人礼

本报6月7日讯 着汉服、“加冠加笄”行礼、净手、入场、加冠……今日清晨,伴着撒向湖南师范大学附属中学梅溪湖中学澗泉的第一缕阳光,该校480位高三学子早早地集结完毕,迎接属于他们的重要时刻。如果不是疫情,此时的他们已经在高考了,在高考倒计时一个月的特殊时刻,湖南师大附中梅溪湖中学举行“2020届高三学生成人仪式暨毕业典礼”。

现场,伴随着古筝乐曲响起,480名学生身穿汉服,排着整齐的队伍,开始完成仪式。在司仪的主持下,正宾为成人者行“冠笄之礼”,希望他们承续祖先生命和祖先文化,同时“明成人之志”。每个学生的脸上都洋溢着幸福的笑容,仿佛已经迫不及待地想迎来自己的18岁。

该校党委书记钟慧莉表示,举办一场仪式感满满的“成人礼”,旨在指导学生传承“感恩父母、尊师重孝”的传统道德理念,帮助他们认识自我价值,明确社会责任,培养专一务实、敢于担当的品德。

■记者 杨斯涵 通讯员 王超



老师:见证学生最闪亮的光阴

“3年的朝夕相伴,1000多天的春风化雨,老师见证了你们生命中最闪亮的这一段光阴!”教师代表马晴晴说,很庆幸能看着学生庄严宣告“我们长大了,我们成年了”,虽然离别近在眼前,但老师们还会见证大家将来走向时代的浪尖!

家长:成为孩子最坚实的后盾

孩子长大成人的重要时刻,家长怎么会错过?在现场,数十位家长代表受邀观礼。“孩子成人了,作为母亲,别提有多么激动!多么幸福!”看着儿子成人,李静眼中闪烁着激动的泪花,她希望儿子在未来的日子里更健康成长,尽快成才!对于即将到来的高考,家长们纷纷表示,只要孩子拼搏过、努力过,无论结果如何,都将成为他们最坚实的后盾!

2020年度保送生资格名单公布 湖南27名“学霸”有望保送清华北大等名校

本报6月7日讯 离高考时间只有一个月了,考生们正在为梦想发起冲刺,而也有一些“学霸”已经拿到清华北大等名校的入场券了。今天,教育部阳光高考信息公开平台公布了2020年度保送生资格名单,其中,因进入国际五项学科奥林匹克竞赛国家集训队而被保送的共有315人,湖南学子达到27人,分别是湖南师范大学附属中学12人、长沙市第一中学3人、长郡中学6人、雅礼中学6人,他们均是国际五项学科奥林匹克竞赛中的佼佼者。(扫描右侧二维码看具体名单)

三湘都市报记者了解到,随着保送政策的收紧,保送生只剩下两个来源,分别是外国语学校推荐保送生和国际五项学科奥林匹克竞赛国家集训队员。 ■记者 杨斯涵

中高考前心理压力太大?减压热线来帮忙

本报6月7日讯 中高考即将来临,面对大考,考生心理压力太大怎么办?面对身负重压的孩子,家长需要怎么做?今天起,湖南天恩辅仁职业培训学校心理咨询中心将开通免费高考减压热线:17352849173,为考生及家长提供帮助。

如何才能实现高考目标呢?国家二级心理咨询师路德表示,从心理学角度讲有三个要素:一是心理状态的调节,二是知识和能力的准备,三是应试策略的把握。良好的心态是高考取胜的重要法宝。但每年高考时期,路德都会接到很多学生、家长的咨询电话。有些学生在备考阶段,总是高度紧张焦虑,无心专注在复习

上;有些学生感觉自己平时复习得不好,就直接懈怠了,破罐子破摔;更有甚者,有些学生承受不了考试的压力,直接放弃了考试……

今年,高三学子经历了突如其来的疫情,在家学习网课、高考延期等诸多不确定情况,对备考是更大的考验。为了帮助高考学子调整好心态,克服考试焦虑,并指导家长更好地帮助考生们应对考试焦虑,湖南天恩辅仁职业培训学校心理咨询中心开通高考减压免费咨询热线,今天起接受咨询。

据介绍,该心理咨询中心自2017年开通高考减压热线以来,已连续多年为湖南省高考学子和家长们提供高考减压心理健康服务。 ■记者 李琪

如何用水计算时间? 说课大会展示创新教育

本报6月7日讯 怎么用水来计算时间?夏天为什么人们爱穿浅色衣服?除了太阳还可以利用什么辨别方向?今日,在第3届中小学教师创新教育说课大会现场,说课的教师们用自己独特的方式对上述问题进行了解答。

“将注射器里面装满水,然后通过3次滴水的实验,让学生知道不同水位高度时,水流的速度也是不同的。”长沙市高新区麓谷小学科学教师戴俏告诉记者,科学课主要是培养学生的思维发散能力,在告诉学生“除了时钟计时外,古时的人们是用水来计算时间”后,让学生自己去思考

“除了用水来计时,还有什么可以计时”。

在说课大会现场,记者看到从全国各地遴选出来的“十佳说课名师”纷纷以“创新”为主题,通过PPT演示,分享教学案例,展示他们对于创新教育的实践与思考。

记者了解到,说课大会已举办三届。本次说课大会有来自北京、山东等20余省(区、市)的400多名教师参加,覆盖语文、数学、生物、物理、化学、美术等10多门学科领域,同时还新增“学科教学教案征集活动”评选,说课大会网络直播观看人数超过70万。

■记者 杨斯涵