



要开学啦!入校流程是否安排妥当,本报记者化身“小学生”模拟入校 今起长沙66万小学生陆续返校复课

4月25日是长沙市各小学四五年级开学的日子,66万余名小学生即将陆续回归校园。学生们入校流程是否安排妥当?新学期的课表是否准备就绪?学校又将如何解决“三点半”问题?24日,三湘都市报记者走进部分小学提前探营。

■记者 杨斯涵 刘镇东 黄京



体验 把好开学重要关口,做好学生心理辅导

4月24日,在长沙市开福区清水塘江湾小学门口,记者发现,校门口用栏杆隔出五条入校通道,每条通道的地上都贴有间隔一米的排队等候标线,其中有两通道通向一个蓝色帐篷,帐篷内有两个红外体温监测门。据该校德育主任赵影影介绍,该校四五六年级学生将错峰入校,学生入校时,除了装有红外体温监测门的两条通道外,其他三条也将同步开启,由学校老师手持电子体温检测仪进行检测。

为了进一步了解学生入校流程,记者化身“小学生”进行了一次模拟入校。在赵影影的指导下,记者手持“健康卡”,顺利经过红外体温监测门,来到校内。进入教室前,进行了第二次体温检测,并上交“健康卡”,成功地找到了自己的位置。在教室内,记者发现课桌都已经按照一定的间距摆放整齐,并且每个班级都配备了免洗洗手液。赵影影告诉

记者,该校已经做好了学生返校复学准备,把好开学的各个重要关口,建立了完善的突发情况处置预案。

“我们学校有超过95%的学生在学校就餐,因此午间就餐的防疫工作也是我们的工作重点。”长沙市开福区周南秀峰学校校长瞿林介绍,该校还面临一个“午间集中就餐关”,初中部已经开学近3个星期了,已形成了完整的防疫工作体系。记者了解到,该校小学生返校后,午餐将由食堂工作人员送至教室,再由学生自行按序取餐。

在长沙市天心区黄土岭小学,全体教师一周前已回到学校上班,还组织了开学防控演练。该校校长助理彭鹤说,为了防止课间学生聚集,该校在每个教室门口、走道都划定了户外指定区域。开学后,该校心理老师将对学生的心理健康评估,对部分学生进行心理辅导,制订学校心理健康辅导台账,追踪学生心理健康状态。

安排 新课表准备就绪,三点半课堂同步开启

开学第一天,周南秀峰学校小学高年级各班将自行组织一次知识摸底,然后根据情况进行有针对性的复习以及新课的教授。瞿林说,特别是针对六年级毕业班的学生,学校会召开一次家长会,除了与家长交流学生在家在校的情况外,还会针对今年“小升初”政策进行解读,让大家更了解相关情况。

赵影影说,本学期的课表已经安排妥当,只待学生入校复课。同时,记者了解到,为了解决双职工家庭孩子放学后无人接管的问题,长沙部分小学的“三点半课堂”将同步开启。不过,一些年级跨度比较大,人员容易聚集的课堂将暂告一段落。赵影影还表示,该校足球、篮球等俱乐部会同步开启,但是也仅限于校队成员。

中小学教师资格考试推迟至下半年

本报4月24日讯 今天,教育部下发相关通知,根据国家疫情防控工作决策部署,切实保障广大考生和涉考工作人员的生命安全和身体健康,2020年上半年中小学教师资格考试推迟至下半年一并组织实施。

上半年已报名缴费的考生可申请转至2020年下半年考试或申请退费,前期已通过的笔试科目成绩和合格证明有效期延长一年,具体规定请关注中国教育考试网(www.neea.edu.cn)。上半年教师资格认定

工作,由各省(区、市)根据本省疫情防控形势确定具体开展时间。

减轻对考生的影响,促进高校毕业生就业,经国务院同意,根据人力资源社会保障部、教育部等七部门印发的相关规定,中小学、幼儿园、中等职业学校教师资格实施“先上岗、再考证”阶段性措施,用人单位2020年12月31日前招聘高校毕业生的,不得将教师资格作为限制性条件。请广大考生及时关注相关政策。

■记者 黄京



4月22日,清水塘江湾小学教职工进行开学防疫演习。 记者 杨斯涵 摄

3个月婴儿“趴睡训练”竟不幸死亡 宝宝什么睡姿更安全,听专家怎么说

本报4月24日讯 宝妈在付费趴睡训练群提问,称孩子翻身趴着睡觉一直哭,向群内的引导老师提问,群友回答“不是大哭就没事”。最后,三个月大的孩子,竟然在妈妈眼皮底下不幸死亡。这样的惨剧,让人揪心也更让家长警醒。

宝宝趴着睡真的容易发生危险吗?到底该怎样睡才安全呢?今日,湖南省儿童医院新生儿科主任医师吴运萍对此进行了支招。

宝宝最佳睡眠姿势是什么

吴运萍表示,对宝宝来说,并没有哪种睡眠姿势是最佳睡眠姿势。父母应根据宝宝具体的年龄、自身体质特点决定。

3个月内的宝宝应该尽量避免趴着睡。有人照料时可选侧卧、俯卧睡姿,若旁边没人照顾时最好选仰卧睡姿,同时注意棉被等不要遮掩住宝宝口鼻。容易溢奶、吐奶的宝宝可以将头侧稍垫高,取斜坡卧位。感冒的宝宝可以在父母的照护下采取俯卧位。

3个月后宝宝学会自己翻身,可以仰卧-侧卧-俯卧几个姿势轮流交替,宝宝清醒时可以让宝宝多趴着。

1岁以后,家长不需要对宝宝的睡姿过多的干预。不管哪种睡姿,宝宝自己喜欢舒服就行,但爸妈一定要好好看管,不能疏忽。

宝宝各种睡眠姿势优缺点有哪些

吴运萍介绍,宝宝常见的睡眠姿势有仰卧、侧卧、俯卧等。每个姿势都有优点,也有缺点,爸爸妈妈们需要注意。

仰卧的优点是孩子不易被棉被等外物遮掩住口鼻;且全身肌肉放松无压迫感,能自由的活动小胳膊小腿。宝宝脸朝上,减轻面部软骨的压迫;遇到有异常情况,家长更容易及时发现。缺点是长期仰卧睡,宝宝后脑勺扁平,影响头型美观。而容易溢奶、吐奶的宝宝,仰卧可能发生反流吸入等意外。上呼吸道感染呼吸不畅的宝宝,仰卧时舌后坠可能加重呼吸道不畅通,增加窒息风险。

侧卧的优点对宝宝的全身重要器官都没有压迫,全身肌肉也得到放松,血液循环通畅;一般来说,宝宝侧卧比仰卧更有安全感,能睡得更安稳、长久。缺点是宝宝长期一侧睡眠,容易头型尖扁、大小脸。宝宝容易从侧卧转为俯卧,若及时发现,窒息风险增大。

俯卧有利于建立安全感、容易睡得熟,这样有利于塑造漂亮的头型。这种睡姿对肠胃不适有一定的缓解作用;且有利于锻炼头部和呼吸相关肌肉活力,增强心肺功能。缺点是周围的毛巾、衣被可能闷住宝宝口鼻引起窒息,容易导致缺氧,增加婴儿猝死综合征的风险。

■记者 李琪 通讯员 李雅雯

健康提醒

预防接种回归常态 请及时为孩子打疫苗

本报4月24日讯 每年的4月25日是“全国儿童预防接种日”,今天上午,省卫健委、省疾控中心联合长沙县卫健局、县疾控中心在长沙县湘龙街道开展现场宣传活动。

随着陆续开始的复工、复产、复学,预防接种有序回归常态。省疾控中心免疫科科长张淑君建议,家长可根据当地的情况,合理安排儿童的疫苗接种,接种前可通过电话、APP等方式进行预约,确定接种的疫苗种类和具体的接种时间。

“考虑到疫情时期,请家长前往接种前先行测量体温,确认儿童健康状况。”张淑君强调,如儿童出现发热、严重湿疹、腹泻等情况,请不要前往预防接种门诊,另行预约接种时间。

■记者 李琪 通讯员 李合锋 张亚娜

链接

打宫颈癌疫苗可网上预约

本报4月24日讯 记者今天从湖南省疾控中心了解到,为了方便市民接种,湖南省疾控中心将启用“知苗易约”APP程序,5月11日上午发布四价宫颈癌疫苗、九价宫颈癌疫苗的全省可预约数量信息,并于上午10时至下午5时开展线上预约。

该中心预防接种门诊部主任石琼表示,关注“湖南疾控”微信公众号,可进入“知苗易约”APP程序,在手机上预约四价宫颈癌疫苗、九价宫颈癌疫苗,首批纳入试运行的门诊包括湖南省疾控中心预防接种门诊、长沙市疾控中心预防接种门诊等。

■记者 李琪 通讯员 张亚娜