



又辣又鲜!一碗双码粉吃出地道衡阳味

“豪华”三鲜码配上一根霸气十足的筒子骨,周爱华20年“熬”出“网红一碗”



4月15日,长沙天气不错。一大早,九所宾馆内“米粉大擂台”就迎来了不少顾客。衡阳市衡山县紫巾米粉创始人周爱华在估算,较昨日已增加一倍的备货量,能否满足需求。

仅一天,周爱华的“衡山三鲜筒子骨双码粉”便成了擂台上的“网红单品”。新鲜的青红双椒、金黄的土鸡蛋,加上新鲜瘦肉爆炒而成的盖码,再配一根霸气十足的筒子骨,色香味俱全的“双码”就这样出炉了。

“做米粉已经二十余年,徒弟都带了近500人,儿子、儿媳也已经加入进来。”年过半百的周爱华说,这次能有机会代表家乡来到长沙,感到十分自豪,“希望能助力衡山筒子骨粉登上更大的舞台。”

■记者 朱蓉



4月15日,衡山紫巾米粉创始人周爱华与店内大厨正在为市民下粉。 记者 朱蓉 摄

有讲究 新鲜瘦肉到店,还带着余温

细粉配鲜汤。筒子骨粉所使用的汤底,需要将筒子骨用文火慢炖至少4个小时。而米粉,则要选用衡山当地地产的细粉,才能更加入味。

瘦肉搭辣椒。周爱华对食材的要求几近严苛。她一面比划一面说道,三鲜盖码所使用的原料,都有特别的要求,“猪肉一定是当天杀的,有时进了厨房,肉上还有余温。青椒则要选薄皮,口感比较好,辣椒就一定要透亮;食材都要等到客人来了才下锅。”

三鲜筒子骨双码粉,是筒子骨粉的升级改良版,在当地已小有名气。十余年前,周爱华发现,虽然筒子骨粉受到欢迎,但消费者却

总爱多加辣椒。于是,她尝试创新,将以鲜辣为特色的三鲜码与筒子骨混搭,成就了如今的“网红一碗”。

当日上午,来长沙已近十年的衡山人周小姐邀上朋友前来。见到周爱华,她便笑着打起招呼,“老板,我是你的粉丝!”周小姐称,在老家时就特别爱去紫巾米粉店内吃早餐,“朋友圈看到‘米粉大擂台’的消息,第一时间就来了。”不到20分钟,一大碗粉连汤带料被她吃了个精光。

到中午11点半,周爱华准备的两倍量的筒子骨就已经卖完。她解释,因为烹煮筒子骨的汤锅容量有限,原料已无法再加,“一上午,大约卖了300多碗吧。”

有变化 用料愈来愈足,生活更加丰富

作为当地早餐不二选择的衡阳米粉,并非从一开始就这般“豪华”。

今年已72岁高龄的宁奶奶是土生土长的衡阳人。三十年前,她就曾在衡阳市雁峰区大庆路上经营过一家名为“方便餐馆”的早餐店,主营米粉。“那时的米粉,用筒子骨熬汤底,盛碗后撒上碎肉和葱花,二两一碗卖8毛钱。”宁奶奶介绍。

宁奶奶回忆,筒子骨过去只是用来熬汤,后来才开始流行将大个的骨头

放进碗里,供顾客们品尝,一方面也是展示这真材实料,同时也算是衡阳米粉制作方式的升级换代,“再后来,才又出现了衡阳卤粉、鱼粉等不同品类。”

说来只一碗简单的早餐,衡阳人烹调米粉方式的变化,却承载了几十年来人们生活方式的变迁。如今的衡阳米粉,早已不似从前的碎肉粉那般单调。从鱼粉、筒子骨粉、卤粉到各种盖码,无论干挑还是带汤,都已成为三湘美食谱上的一派风景。



春游总动员:五大线路玩转宁乡

5月、7月、10月、12月生日的朋友,生日当天还能免费玩

本报4月15日讯 仲春时分,风和日暖。今天上午,“春暖潇湘·乐游宁乡”春游总动员启动仪式暨2020宁乡全域旅游推介会在长沙方特·东方神画举行。

宁乡是一座历史悠久、文化厚重的文明古邑,红色文化、青铜文化、养生文化交相辉映,经年的用心打磨,形成了浏山炭河旅游区、灰汤温泉旅游区、香山方特旅游区和少奇故里旅游区。基于四大旅游片区,宁乡推出了五条乐游宁乡旅游线路,这些线路各具特色,不同年龄不同需求的游客,均能找到适合自己的旅游方式。

推介会上,宁乡市委副书记陈德奇介绍,宁乡已率先举办了旅游商贸网络新闻发布会,实施了一系列提振文旅消费的举措,出台了《宁乡市促进旅游商贸业发展若干政策》,并推出“相约四季·生日免费游宁乡”和“全国医务人员免门票”两大免票游活动和14条旅游商贸政策,支持文旅企业加速复苏,提振市场,促进消费。

记者从推介会上获悉,2020年,宁乡市以“心宁之乡 美好时光”为主题,还将陆续推出浏山第二届茶旅文化节、炭河古城夏季旅游节、浏山第二届康养避暑节、关山第三届休闲旅游节、宁乡花猪文化节等17个重点旅游节会活动。

2019年“十月生日免费游宁乡”活动一经推出火爆异常。今年,活动将升级为“相约四季·生日免费游宁乡”,将于5月、7月、10月、12月组织市内12家旅游景区(点)开展生日免费游宁乡活动。当月生日的全国游客通过报名有机会凭身份证在生日当天免门票游宁乡相关景区,陪同人员也会有相应的优惠政策。

“目前,5月的生日免费游宁乡主题活动即将开启。”宁乡市文旅广电局负责人表示。 ■记者 丁鹏志 通讯员 刘林凤

链接 乐游宁乡旅游线路

千古文化游:炭河古城-炭河里青铜博物馆-密印景区-千佛洞;
欢乐休闲游:方特·东方神画-关山景区-时代·奥特莱斯-灰汤温泉度假区;
红色经典游:少奇故里花明楼景区-沙田何叔衡故居-谢觉哉故居;
乡村生态游:道林古镇-稻花香里-浏山茶园-香山森林公园-湘都生态园-石仑关梦想小镇;
户外体验游:九折仓航空基地-博兵寨-天紫漂流-龙泉漂流-神仙岭。

一栋居民楼13家“住改商” 法院:立即停止经营活动,恢复住宅性质



本报4月15日讯 一栋住宅楼里,健身房、公司、工作室等商务场所开了13家。忍无可忍,楼内业主将这13家“住改商”者告上法庭,要求其恢复住宅性质。

今日,记者从长沙市开福区人民法院获悉,经审理,13家被告业主中,9家被判停止经营并恢复住宅性质,2家经调解承诺不再经营,2家因搬离而被撤诉。

长沙市开福区某居民小区1栋,部分业主为创收,违规将住宅改为商用,通过自营或出租,开起了健身房、经贸公司、口腔护理店、工作室等经营场所,吸引了众多外来人员来小区消费。

2017年10月8日,小区物业公司对1

栋业主、租户发出告知书载明:在住宅内经营餐饮、办公室、公司等,不但严重扰民还出现噪音、异味、光污染、环境污染、长时间占用电梯、外来人员频繁出入等现象。

告知书发出,效果并不佳,“住改商”业主依旧照常营业。2019年5月11日,业主李某、谯某忍无可忍,委托律师致函这13家“住改商”业主,要求停止侵害,但“住改商”的业主们依然不予理睬。7月10日,李某、谯某将他们起诉至长沙市开福区人民法院,要求各被告立即停止在该楼栋的商业经营活动,恢复房屋的住宅性质。

法院经审理认为,业主将住宅改变为经营性用房的,除应遵守法律、法规以及管理规约外,还应当经有利害关系的业主同意。13名被告却反其道而行之。法院最后判令被告立即停止在楼栋的商业经营活动,恢复该套房屋的住宅性质。 ■记者 杨昱 通讯员 刘笑贫

提醒 “米粉大擂台”调整开档时间

4月15日,记者从湖南“米粉大擂台”组委会获悉,即日起至24日,九所宾馆来自14个市州米粉的供应时间进行了调整,早上:7时至9时;中午:11时至14时;晚上:17时至19时30分。

为确保市民的美食体验,组委会已将益阳、郴州、永州、怀化、娄底、湘西州等六个市州米粉档口搬至九所宾馆二号楼湖湘厅。市民可根据时间安排按需前往。同时,组委会提醒市民,注意错峰出行,以尽量减少等待时间。

鼎极便民信息 13875895159

作废公告

依据湖南省长沙市芙蓉区人民法院(2019)湘0102执恢151号之二的协助执行通知书,现将被执行人冯惠群名下位于长沙市雨花区红花坡路73号普华源公寓B栋1701号房屋,编号为:长国用(2013)第030194号的国土证一并登报公告作废。长沙市芙蓉区人民法院

◆陆彪(身份证号码:432524199703013422)遗失助理医师执业证书,证书编号:220430111000379,声明作废。

作废公告

依据湖南省长沙市雨花区人民法院(2019)湘0111执1623号之三的协助执行通知书,现将殷正林名下所有的位于长沙市韶山路104号雨002栋309号房、产权证号为715220479号的房屋所有权证与该房编号为长国用(2009)第015644号的国有土地使用权证一并公告作废。长沙市雨花区人民法院

遗失声明

长沙市岳麓区饼食间小吃店遗失食品经营许可证正本,编号JY24301040342861,声明作废。

遗失声明

湖南通浩环保科技有限公司遗失公司公章一枚,声明作废。

- ◆刘俊宇(父亲:刘雄,母亲:张跃君)遗失出生医学证明,编号:O430240788,声明作废。
- ◆张杜香(身份证号:43048119751126342X)遗失由耒阳市不动产登记中心发给的未房权证字第00044561号房产证,声明作废。
- ◆秦小兵遗失湘H30788道路运输证,证号:430903206492,声明作废。
- ◆曹跃彩遗失道路运输经营许可证,证号:430903201160,声明作废。
- ◆王嘉依遗失道路运输经营许可证,证号:430903204468,声明作废。
- ◆张志军、罗端端遗失株洲金谷国际写字楼1206号房预收款收据一张,金额243800元、收款票据一张,代收办证费:13409元、维修基金:7314元、预名:80元、土地证费:480元,特声明作废。