

复检呈阳性?别慌!听专家给你解释

省疾控:出院患者仍将加强跟踪随访,这部分患者暂未发生再传染人现象

据相关媒体报道,四川、广东等省报告新冠肺炎治愈出院患者,在复诊过程中发现有核酸检测阳性的情况。这样的患者,会存在继续传染别人的情况吗?应该如何应对?记者对此采访了湖南省疾病预防控制中心应急办主任、主任医师刘富强。

湖南也有出院患者复检呈阳性

根据湖南省卫生健康委3月2日通报,全省累计报告新冠肺炎确诊病例1018例,累计出院病例876例。

刘富强主任透露,湖南部分地区报告治愈出院患者在随访过程中,也出现有核酸检测阳性的情况。但通过监测发现,这部分患者没有再发生传染人的现象,另外有一部分患者再检测新型冠状病毒核酸时又转为阴性。总体来说,湖南没有出现患者治愈出院后再传染人的现象。

“对于已经出院的患者,会继续加强跟踪随访,进行健康管理,避免再次成传染源。”刘富强表示。

老年人抗体产生时间比较长

有专家介绍,新冠肺炎患者从感染这个病再到恢复,过程伴随着体内病毒逐渐增加,再逐渐降低,是一个连续的过程。这个过程中,存在一个阶段是人体感觉已经恢复得不错,但是本身依然带毒的状态;但带毒量多少,一共带毒多长时间,还缺乏科学的结论。

在这个阶段,有可能因为采样技术、检测试剂准确性等原因,导致核酸检测结果为假阴性,而带有病毒的患者可能宣布可以出院了。

“所以可能有患者出院复检呈现阳性。”刘富强主任表示,在新冠病毒肺炎恢复的过程中,年强的且轻症的患者,两个星期后会产生抗体,这类患者再出现阳性,传染风险也比较低。

需要注意的是,老年人的身体状况更弱一点,产生抗体的时间会更长。如果复检呈阳性,可能会成为传染源,需要提高警惕。

要加强对出院患者的检测

新冠肺炎病毒是一个新病

毒,它的致病机理、疾病的全貌和病程的特点还需进一步加深认识。“目前,新冠肺炎患者的确诊及出院,一定程度上依赖于核酸检测。”刘富强主任表示,提高检测结果的准确性,能有效避免假阴性病例。

基层医疗机构要加强对出院患者的监测。一旦出现发热、咽痛、胸闷等不适症状,指导患者应尽快到设有发热门诊的上级医院就诊。尤其要加强对出院患者的健康管理,重点加强对老年人和患有高血压、糖尿病等慢性基础疾病出院患者的监测。

同时,各定点医院要指导出院患者做好自我健康管理,引导出院患者主动、及时向居住地所在社区、基层医疗机构报告个人信息和健康状况。

新冠肺炎诊疗方案中规定,患者出院后应继续进行14天自我健康状况监测,佩戴口罩,有条件的居住在通风良好的单人房,减少与家人近距离密切接触,分餐饮食,做好手卫生,避免外出活动。另外,出院注意事项中还规定,患者出院第2周和第4周应到医院复诊。

■记者 李琪



宅在家中不能出门运动,还狂吃?疫情期间你要这样做到“吃动平衡”

本报3月2日讯 新冠肺炎疫情期间,为了有效防控疫情,很多运动健身场所尚未开启。同时,大多数人拥有充裕的时间在家里发挥厨艺,无意间进食过多,身体活动量减少。今天,湖南省疾控中心梁进军、吴诗蓝两位专家给出提醒,一定要记得吃动平衡,做到食不过量,减少外出而非减少运动。

专家提醒,疫情期间宅在家里,不能过度饮食。建议定时定量进餐,避免进食过快、无意中过量进食。尤其不要吃一顿,饿一顿。

市民可以根据个人的身体条件和身体活动量,进行标准化配餐和定量分配。分餐制不仅能让大家更好的把握食物摄入量,也能降低经消化道传播的疾病的感染风险。

少吃高能量的食物,学会看食品标签上的“营养成分表”,少选择高脂肪、高糖的高能量食品。

发挥花样厨艺时,尽量避免糖、盐用量过多以及因厨艺太好摄入过多高能量食品。

每天怎么进行身体活动?专家表示,按照一般成人的摄入能量,需要每天的日常家务和职业活动等消耗能量80卡(约2000步),主动性身体活动至少应40分钟,相当于年轻女性每天快走6000步,打太极拳60分钟,做瑜伽60分钟,快走或慢跑40分钟。

专家表示,疫情期间虽然无法外出运动,可以多做家务,减少久坐时间。利用家庭环境和现有的条件,可选择在家里来回快走等有氧运动;仰卧起坐、伏地挺身等负重运动;太极拳、健身操、舞蹈等柔韧性运动。

需要注意的是,这些运动需要循序渐进,先有氧,后力量,重视柔韧性运动。

■记者 李琪 通讯员 李合锋

与湖湘美好共生,湖南金科9天热销1000余套

2020年2月21日,金科万房网购惠横空出世,响彻市场。楼市进入冰封期,网上卖房,房企十八般武艺齐上阵。金科首次开启线上一站式购房,全国100余城,300余个项目联动,10000套房源集体让利,100%真优惠。规模史无前例,力度空前,吸引了全国购房者的关注。湖南金科,8个城市,共9个楼盘参加活动,最大7.2折,燃沸湖湘房地产市场,更是交出了9天热销1000套+的好成绩。

【逆势热销】离不开好政策

金科地产携手“美好金科+”加入金融理念,鸣枪开跑重磅出击,打造全民经济人市场。

3000元超低门槛,就可以在线上锁定房源一套。已缴纳3000元的认筹客户,自己购房,3000元转为房款,享受房屋总价减20000元的额外优惠。你推荐他人成交了,可得房屋总价1%佣金及10000元奖励,同时返还所缴纳的认筹金3000元。

在缴纳首期款及签署《房屋买卖合同》前,如果有第三方购买该房源,返还3000元,同时补偿1000元。该房源在2020年3月31日前未被成功销售的,自次日起,15个工作日内返还所缴纳的3000元。

抗疫一线人员、金科员工家属及金科合作单位员工,还有额外购房优惠。购房贴息、免费更名、无忧换房、健康有礼,诚意十足,感恩回馈广大湖湘置业者。

JINKE 金科 进军 区域

感恩湖湘

9天热销1000套+

长沙 金科集美天辰 T.8283 6666

长沙 永州 衡阳 怀化 郴州 邵阳 常德 岳阳 益阳 娄底 湘潭 株洲 怀化 邵阳 常德 岳阳 益阳 娄底 湘潭 株洲

【逆势热销】离不开好产品

金科集团历经22年的创新发展,形成了以民生地产开发、科技产业投资运营、生活服务、文化旅游康养等相关多元化产业四位一体协同发展的大型企业集团,具备强大的综合竞争力,是城市发展进程中领先的“美好生活服务商”。

2008年,金科集团携东方大院入住湖湘,一经面世就引起了轰动,收获了“亚洲人居环境重点示范项目”、“中国十大人气经典别墅”、“中华建筑金石奖”等荣誉,

取得了开门红。深耕湖湘12载,秉承着“美好你的生活”的使命,一直积极参与进入湖湘发展的时代大潮之中,也以优质的产品和服务赢得湖南了市场的认可。

本次万房网购惠,湖南金科诚意十足,不玩噱头,参与项目均为热销品质项目。包括长沙金科集美天辰,项目签约砂子塘小学、小区内6000m²高端幼儿园,背靠天际岭森林,立体交通网络发达;宁乡金科美苑,高铁新城学府美宅;永州金科·桃李郡,

永州零陵区一中旁,最佳学区资源;以及郴州金科城、常德金科·集美郡、衡阳美的金科·檀樾、益阳金科·集美东方、岳阳金科·集美东方、株洲金科集美雅郡等热销项目。

而湖南主推的金科“集美系”作品,是金科深入考量数十万家庭日常所需,汇集城市美好生活的资源及配套,传承千年东方居住文化,集自然、城市、社区、建筑、园林、空间、人文等美学之大成,赋予生活现代东方美学质感,匠筑品味东方的人居经典。

【逆势热销】离不开好服务

金科服务坚持以客户满意为核心,与城市共生共融。金科已经连续8年拥有超过90%的客户满意度,建设了全国首个服务大数据中心,首个客户云服务中心。“金管家”、“金悦家”、“金慧家”三大体系,已全面覆盖湖南全省,服务于近20万业主。

疫情期间,金科积极发挥智慧物业的优势,特别是率先在全国投入使用天启视频感知系统,用硬核科技提供贴心的“无接触”服务,保障居民安全与健康。天启视频感知系统,就是在天启大数据系统的基础上,通过自研的数据中台,结合AI智能技术,打造出来并在全国率先投入使用的一套硬核科技防控技术。

【逆势热销】湖湘3月看金科

每一次热销,皆源于厚积薄发的沉淀;每一份佳绩,都来自无数客户的认可。

正所谓,以盛况成就口碑,热销鉴证品质。2月,金科万房网购惠,惠及万家,当红不让。3月,金科将继续重磅出击,乘胜而上,湖湘市场,还看金科。

(备注:本广告宣传为要约邀请,不构成交房标准,交房标准以商品房买卖合同、附件及补充协议为准。)