

16天从恐惧到喜悦，领悟生命和幸福

邵阳洞口“00后”治愈者自述：最大的担心是家人，最大的安全感来自白衣天使



许鹿(化名) 在医院接受治疗。受访者供图

“回顾住院的16天，既短暂又漫长，经历了恐惧、担忧、期待与喜悦，这是我最难忘的一次记忆。”经过16天的精心治疗，邵阳市洞口县确诊的新冠肺炎患者许鹿(化名)于2月12日达到出院标准，成为该县首例治愈出院的患者。

2月20日，正在出院隔离期的许鹿对记者讲述了自己此次的经历，她希望，通过自己分享的这些心路历程，让疑似患者减少担忧，让确诊患者增强信心，让所有的人看到希望。

“疫情防控，还未到可以掉以轻心的时候，为了自己，为了家人，每个人都要做到心中有敬畏，行为有分寸。”许鹿说。

■记者 丁鹏志 通讯员 唐珍珠

讲述者：许鹿(化名)，20岁，就读于武汉某大学的大四学生



2月12日，洞口县首例新冠肺炎患者许鹿(化名)治愈出院后，镇、村干部用鲜花迎其回家。通讯员供图

确诊 我经历了前所未有的恐惧

1月21日，从武汉实习的单位回家后，我的神经一直紧绷着。在镇、村干部和家人的督促下，我早已形成了体温计不离身的习惯。天天掰着手指头数日子，度过了平稳的六天。

1月27日下午5点左右，我正在睡觉，突然出现咳嗽，习惯性的掏出体温计，37.4℃，揉了揉眼睛没有看错，不安的情绪渐渐涌入心头。

15分钟后又量了一遍，37.8℃，猛地惊醒，马上爬下床整理好贴身衣物、充电器、身份证，戴上口罩，和爸爸去了洞口县人民医院。

在去医院的路上又量了一次体温，38℃！顿时，恐惧感扑面而来。在医院门口下车的时候，我的腿有些发软，声音颤抖地对爸爸说：“你离我远一点”。

到达门诊后，我开口第一句话是：“我从武汉回来的，现在还发着烧”。接下来，挂号量体温，此时我的体温已经38.5℃了，巨大的恐惧

感笼罩着我。

随后，开始做一系列检查，在等待结果的30分钟里，我从未觉得时间如此漫长。没有看手机，默默在心里一秒一秒地数着时间，想把恐惧感压下去。期间，我出现畏寒、乏力、全身酸痛，再没有一点力气。再次量体温39.5℃。

半个小时后，我胆战心惊地取了检查结果后一看：肺部有模糊阴影，淋巴细胞降低，中性粒细胞增高。完了，还是没躲过。

当晚，我在洞口县人民医院入院治疗。

1月28日与29日期间，我反复发热，最高达到39.5℃。

1月31日晚上8点25分，护士通知我“咽拭子检查为阳性，被确诊为新冠肺炎”！听到这个消息时，我有点不敢相信，既害怕又担心，随后强迫自己冷静下来，收拾好随身用品，搬去与确诊患者同住一楼层，之后逐一告知家人。

信心 医护人员给了我莫大的安全感

住院期间，医护人员经常安慰我：“战胜病魔最重要的是心态一定要好，给自己树立信心，我们一起努力，加油！”家人们每天都会给我打电话、发视频，询问情况。妈妈每天早上醒来的第一件事就是给我打电话，让我不用担心他们。

从始至终，我担心的并不是我自己，而是我的家人们。好在，他们没有任何人有不适的症状，这让我心里的负担减轻了许多。

我在医院里面，反而非常放心，有那些医护人员在，我信任他们，他们也能给我莫大的安全感。慢慢地心里的恐惧感消失了，一切也都在往好的方向发展，我没有再出现发热的情况，只是咳嗽。

于是，我心中只有一个信念：我会没事的，一定会好的！

2月3日，我转院去邵阳市中心医院，集中管理治疗。第一次坐上救护车，内心居然还有点小激动。到达邵阳市中心医院吃午餐，开始遵医嘱输液、抽血、做检查，当时只是有些咳嗽、乏力，其他都还可以。医生让我不要太紧张，他告诉我已经有一例病人出院了。后来，同病房的一个男生治愈出院了，我家人们也陆续解除了医学观察，同病房一名63岁的爷爷也同样治愈出院……

我，看到了希望。

对话

这是我最珍贵的人生礼物 如果可以的话我想去捐献血浆

记者：现在身体状况怎么样？

许鹿：回家后，首先在自己房间隔离了几天，虽然和家人说话也戴着口罩，但我觉得非常幸福。现在我已经由政府安排在酒店里面进行隔离观察，目前一切都挺好的。

记者：你在治疗期间感到最恐惧的一个细节是什么？你有过最坏的想法吗？

许鹿：我最害怕的时候就是发病的第一个晚上，特别的恐惧。当时很难受，走路都没力气，最高体温都到了39.5℃，当时很害怕就这样直接倒下了。但看到我爸爸的时候，不敢看他，也不敢跟他说，心里很是舍不得，所以我就在想，就算被确诊了我也要坚强，尽自己最大努力去与病魔抗争，让自己不留遗憾。

记者：这次经历应该算是你最大一次不幸遭遇，你对生命有了一些什么感悟？

许鹿：最大的感悟就是一定要珍惜现在，如果有什么想做的事情一定要去做、去完成。这一次是医护人员让我重获新生，等我解除观察后，如果可以的话我想去捐献血浆，希望能帮助到更多的人。

记者：在你住院治疗期间，医务人员最打动你的细节是什么？

许鹿：在我去到邵阳市中心医院的第二天，我们的病房转来了个比较严重的病人，上了心电监护，然后有两名护士一直在轮流监护，没有离开病床半步。等他病情稳定后，还会有护士

不时地趴在门上的玻璃窗口往里面查看他的情况。这边的护士真的很负责，一个晚上会来四五次给我们量血压、测血氧等检查。

记者：你也是学医的，你对职业如何看待？有具体打算吗？

许鹿：我所学的专业是康复治疗技术，与一线的医护人员还是有所区别，也没有他们那样的高风险。说实话，在此之前，我曾经有过转行的想法，经过这次的事情后，我觉得医护人员真的很伟大，心里也坚定了自己的选择，将来，我也要做一名优秀的医护人员，尽我所能地去帮助需要帮助的人。

记者：听说你刚过了20岁的生日？当时心情是怎样的？

许鹿：我过的是农历生日，今年20岁的生日刚好在2月14日，但那天我在家里隔离，所以只能一个人在房间里过。往年的生日都是跟家人、朋友一起，很热闹，没出事我对这次生日还蛮期待的，因为20岁在我们这边算得上是个大喜事了，但经历了这件事后反而没那么期待了，心里特别的平淡。能在生日前治愈回家，这不仅是最好的生日礼物，也可以说是我最珍贵的人生礼物。

焦虑 担心亲密接触的家人，彻夜难眠

被确诊后，心里最担心的还是与我有着亲密接触的家人，他们也都被医学隔离观察。

当天晚上，奶奶给我打了电话，她说：“你要坚强，要勇敢，没事的只是一场感冒，心里放轻松，压力不要太大……”语音未落我内心所有的防线崩塌，眼泪忍不住地往下滴，落到手机屏幕上的“奶奶”两个字上，无限放大，泛起一圈又一圈的水花，重重地压得我喘不过气来，仿佛要将我的心脏穿透……

我真的忍不住了，带着哭腔应着奶奶：“我会没事的，您多保重身体”，毕竟奶奶和我也有过亲密接触……

随后，爸爸妈妈打来电话，抹掉眼泪深呼吸一口气，故作轻松地接起电话。妈妈依旧是担心的口吻，小心翼翼地询问我：“闺女，现在有没有不舒服，我们都没事，照顾好自己。”我还是没有忍住眼泪，不想他们太过于担心，便匆匆挂掉了电话。

坐在医院的病床上，空洞地望着前方，回顾这些天发生的所有事情，真的非常后悔。离开武汉时，我知道疫情的传染性，但我还是抱着侥幸心理回家了。如果时光可以倒流，我一定不会回家，一定会留在武汉。只可惜没有如果。

那一晚，彻夜未眠……

出院 白衣天使让我“重获新生”

2月6日，确诊后第一次做咽拭子，我在紧张又兴奋的等待中听到了好消息——转阴性了！我恨不得把这个好消息告诉全世界，顿时，感觉这个冬天好像都温暖了起来！

2月8日，第二次做咽拭子，依然是个好消息，阴性！两次检查后，我已经完全没有任何担心了，归心似箭。

2月9日，抽血复查，一切正常。10日原本该复查CT的，因机器故障又等了两天。2月11日晚上我打电话告诉我父母能出院了，他们立刻就给我收拾了房间。

2月12日，爸妈一大早就来到医院门口，翘首以盼；镇、村干部们也带着鲜花来了。上午，复查完CT，医生同意出院。

真的非常感谢这些医护人员，虽然不知道这些穿着厚厚防护服、戴着口罩的医护人员长什么样子，但在这16天的生命赛跑中，是这些白衣天使们帮我击退病魔，重获新生。

换上爸妈带来的衣服，走出病房，外面阳光明媚！

