



# “挺过了这一关，我们一起活过100岁！”

## 古稀夫妻治愈出院，深情相拥：这是我们结婚50年来，分离时间最长的一次

2月13日，湖南医药学院第一附属医院收治的新冠肺炎患者袁彩华2次核酸检测结果皆为阴性，达到解除隔离出院的标准，并转到基层医院治疗其他基础性疾病。

当天中午1时许，在怀化辰溪县人民医院，袁彩华终于见到分别了半个多月的老伴谢伯友，谢伯友手捧鲜花向她走来，两人深情相拥。谢伯友激动地说：“老太婆啊，恭喜你出院！挺过了这一关，我们一起活过100岁。”

■记者 丁鹏志 通讯员 全杨科 李淑晖

### 【秘密】“我的情况，千万不能跟老头子说”

袁彩华今年75岁，谢伯友79岁，两人结婚50年，感情非常好，一直定居在武汉。今年春节，两人决定回辰溪老家探亲，不料相继感染新冠肺炎，于1月27日同时入湖南医药学院第一附属医院治疗。在隔离治疗的过程中，两个人始终无法见面，但几乎每天都会视频连线，相互加油打气。

“我家老太婆情况怎么样？是不是快出院啦？怎么视频老是接不通呢？”2月3日，躺在湖南医药学院第一附属医院新冠ICU病床上的谢伯友紧紧盯住手机屏幕，不时向医护人员打听着老伴袁彩华的情况。他已经连续两天联系不上自己的老伴，内心有些焦急。

“袁奶奶要您注意身体，要加

油，不要担心她！”说完这句话，护士粟琴却眼眶发热，瞬间一片氤氲。3日凌晨1点的时候，因为病情持续加重，袁彩华血氧饱和度下降到了40，生命危在旦夕，新冠ICU主任杨宏亮当机立断给予气管插管。随后，经过镇静镇痛、俯卧位通气、控制心力衰竭等一系列综合抢救措施，老人体征终于逐渐平稳。

而这一切，没有人告诉过谢伯友。这是一个不能说的秘密，因为大家都记得，袁彩华病情加重时，始终念念不忘的那句话：“你们一定要帮我保密，我的情况，千万不能跟老头子说，我怕他受不了……”

这样的嘱咐，从她刚进新冠ICU的那刻起，就一直在重复。

### 【鼓劲】“等你出院，我们再多活几十年”

老两口刚住院的时候，谢伯友因为起病快、发病急，被先送到新冠ICU，袁彩华在普通隔离病房住了三天，情况突然恶化，同样被紧急送往新冠ICU。夫妻俩，一个住26床，另一个住29床，两扇封闭的门一关，谁也瞧不见谁，也成功为袁彩华守住了秘密。

谢伯友一直以为老伴儿住在普通隔离病房，症状轻，不打紧，一定能早点出院，却不知在2月2日，袁彩华就被转为危重型患者，随时有生命危险。

“在爱的人面前，每个人都是英雄。”据医务人员回忆，有次视频，袁彩华喘气都吃力，为了不让谢伯友起疑心，她强行打起精神，大声告诉谢伯友：“老头子，你要安心治病，我现在情况很好，不要为我担心！”

2月7日，谢伯友先于袁彩华出院。袁彩华的秘密也守不住了，知道真相的谢伯友悄悄录了段视频发给袁彩华：“老太婆，你要加油，我等你出院，我们还要一起努力再多活几十年！”

### 【心声】“等我们好了，武汉好了，欢迎你们来做客”

自始至终，袁彩华的担心不无道理，谢伯友原本就患有高血压，性格敏感多思，容易忧虑。

据杨宏亮介绍，刚进病房的头两天，谢伯友咳嗽特别严重，全身乏力，总觉得自己好不了。他向医务人员要来纸笔，每天喃喃自语“如果好不了，我也要提前写点东西，向家里交代一下……”

为了帮谢伯友树立信心，医务人员积极开展心理疏导，轮番陪他聊天，给他听音乐，不断地鼓励他病房门外还有家人等待。渐渐的，谢伯友脸上有了笑容。

“我要争取早点出去，和老太婆一起走出医院！”他还对医务人员说：“等我和老太婆都好了，等武汉也好了，你们一定都要来我家做客！”

### 【感恩】“虽然看不到你们的脸，但我会记得你们每一个人”

2月13日，袁彩华体温正常，无呼吸道症状，肺部病变明显吸收减少，两次呼吸道病原核酸检测阴性，经专家组会诊，达到解除隔离出院标准，是湖南省治愈出院的第一例危重型确诊患者。

“这是我们结婚50年来分离时间最长的一次，我现在好想拥抱他。”2月13日，新冠ICU医务人员推

着袁彩华走出隔离病房，准备转院治疗其他基础疾病，她对着医护人员几度哽咽，“你们穿着防护服，戴着口罩，我看不到你们的脸，但我会永远记得你们每一个人，谢谢你们！”

袁彩华退休前是一名护理人员，深知重症患者的治疗难度，“你们真的好厉害，我能出院，真的多亏有你们！”



2月13日，袁彩华解除隔离出院转至当地医院治疗其他疾病，先期出院的谢伯友见到老伴，激动不已，两人幸福相拥。 通讯员 陈湘清 摄

### 株洲连线

#### 90岁新冠肺炎患者治愈出院

本报2月16日讯 今日下午，经省市专家组会诊，株洲市渌口区人民医院4例新冠肺炎患者治愈出院，其中包括90岁高龄的曲奶奶。据悉，老人是株洲市目前年龄最大的治愈患者。

老奶奶年龄大了，有中风史，瘫痪在床，生活无法自理，是怎么感染上新冠肺炎的呢？原来，年前，一直照顾老人的女儿蒋女士出现了咳嗽、发烧等症状，没想到，“感冒”传染给了母亲和丈夫。后经疾控部门检测，3人被确诊为新冠肺炎，随后被送去定点医院救治。

“老人入院时呼吸困难，还有各种基础疾病，被定为重症患者。所以，对她的治疗得格外小心翼翼。”株洲新冠肺炎定点医院株洲市疾病预防控制中心主任、市中心医院呼吸一科主任黄彭介绍，为了救治老人，他们展开了多学科会诊，来自心血管科、护理部、营养科及心理科等科室的专家，针对老人的病情分类别制定了治疗方案。

由于老人行动不便，医院还派出了一个专门的医护团队24小时照顾她。“护士给她喂苹果，都是先用勺子刮碎，像喂小宝宝一样，一点点地喂。”黄彭说，经过8天的精心治疗和护理，老人的各项生命体征转好，符合出院标准。

据了解，截至16日下午5时，株洲治愈出院患者人数增至33人。这些患者出院后仍需居家隔离20天，居家隔离期间的医学观察将由属地卫生院或社区卫生服务中心负责。

■记者 杨洁规 通讯员 朱卫健

## 17年前抗击“非典” 如今再战“新冠肺炎”

### 他组织300多名医务人员奋战抗疫一线

17年前，他面对病毒毫不退缩，抗击非典；如今，面对高危风险，他奋勇向前，再披铠甲战“新冠肺炎”。在新冠肺炎疫情阻击战中，邵东市人民医院党委书记、院长周少峰率领党委班子及全体职工众志成城，攻坚克难，阶段性实现了新冠肺炎患者病情零加重、零死亡、医务人员零感染的目标。

据统计，从1月19日到2月14日，该院发热门诊共接诊1971人，收治留观112人，确诊37人。目前已治愈出院14例（其中该院治愈出院4例），排除出院67例。

### “疾”速备战 制定“防疫作战图”

1月16日，全省新冠肺炎疫情防控电视电话会议召开后，参加过2003年非典抗击战的周少峰敏锐地意识到，在疫情来临之前必须提前行动，做到未雨绸缪。医院第一时间成立了以他为组长的疫情防控工作领导小组，制订了医院防控方案、感控方案、医务人员应急梯队方案等，完善了“防疫作战图”。

1月21日，该院发热门诊发现了邵阳市第一例输入型新冠肺炎患者。周少峰得知后，立即启动救治应急预案。

随着收治病例的增多，感染科一、二楼病房逐渐饱和，为确保疑似发热病人应收尽收，大年三十下午5时开始至初二，周少峰率医院

200多人，放弃与家人团聚的机会，连夜对该栋3-6层实行整体腾空，作为感染科病房。

抗疫初期，防护用品普遍紧缺。为确保医护人员零感染，周少峰发挥自己人脉优势，带领设备科多方寻找货源；他还要求医院宣传部门通过微信公众号发出捐赠公告，共接受价值100余万元的防护用品、设备设施及生活物资的捐赠，解了燃眉之急。

### 337名医务人员奋战一线，培训率100%

“我们一定要精准施策，确保患者零死亡。”这是周少峰在救治专家组会议上说得最多的一句话。在他的调度下，医院迅速组建了五个应急梯队多支医疗应急队，总计337名医务人员奋战在抗疫一线。

发热门诊是医院抗“疫”战的第一关。周少峰对疫情仔细研判分析后，决定前移预检分诊关口。他充分发挥党员先锋模范作用，组织党员和志愿者对所有进入医院的病人、陪人先预检，测体温，询问疫区暴露史和接触史，再行分诊。

面对重大疫情，防止院内感染工作是第一要务。作为防疫专家，他要求加大医护人员院感知识培训力度，院感科共培训18场次，医护人员、行政后勤、物业、安保、陪护等相关人员培训率达到100%。

■通讯员 李定军 谢志刚 李湘兵