7天假期小车可免费通行高速

春节回家途经这些地段请注意避堵 初六车流量达峰值

春运进行时

1月20日，湖南省高速公路路网运行监测指挥中心发布《2020年春节期间全省高速公路路网运行态势研判专报》。记者获悉，春节假期7天，高速公路对小型客车实行免费通行政策，预计全省高速公路出入口通行车辆总数为2686万辆。

■记者 和婷婷 通讯员 江钻

今年春节放假7天，免费时段从1月24日零时起至1月30日24时止(除夕至正月初六)。

春节假期路网主要以探亲访友的小型客车为主，重点路段、城市周边、枢纽互通路段易拥堵，请大家提前规划出行线路。

自正月初二、初三开始，短途探亲车流增长迅猛，主要以长沙及各市(州)城市为中心向周边县市、乡镇发散，初四至初六，各县市、乡镇车流向重点城市为中心汇聚，呈现返程高峰。

预计2020年春节期间全省高速公路出入口通行车辆总数为2686万辆，日均流量383万辆，是平日的2.2倍。峰值日预计出现在正月初六(1月30日)，峰值日流量将再创新高，可能突破500万辆，是平日的2.9倍。

春节假期期间，中短途旅游车辆会比较多，目的地多为省内热门景区，提醒湘潭韶山、南岳衡山、凤凰景区、张家界武陵源景区周边路段或将有较大的流量压力。

预计春节假期期间，前往韶山瞻仰伟人故里和前往南岳衡山祭祀的游客会比较多，尤其是大年三十(1月24日)、大年初一(1月25日)请大家错峰出行。

出行参考

春节期间这些路段易拥堵

省内预计易缓行路段：G5513长张高速长益段、S50长芷高速长沙段、G4京港澳高速郴州南段、G60沪昆高速与G6021许广高速交汇的塔岭枢纽互通路段、G60沪昆高速桔木山枢纽至隆回路段、G6021杭长高速永安段、G0422武深高速炎陵西枢纽互通路段。

易堵收费站：G4京港澳高速临长段广福、星沙、平江西、岳阳收费站，长潭段雨花、李家塘、昭山、马家河收费站，潭耒段株洲西收费站，耒宜段郴州收费站；G5513长张高速长益段长沙西、朝阳收费站；G60沪昆高速潭邵段邵阳南、周旺铺、邵东收费站；G6021杭长高速长永段长沙、三一、黄花、永安收费站；G0401长沙绕城高速松雅湖、长龙、干杉、鹿芝岭、黄花塘、坪塘、大托、洞井、万家丽南、捞刀河、新港、星城、金桥、万家丽北收费站；G0421许广高速潭衡段杨嘉桥收费站，桂武段春陵江收费站；S50长芷高速岳麓收费站；S21长株高速梨梨东收费站；S01韶山高速韶山站；S41长潭西高速学士收费站；机场高速长沙东站。

1月19日，长沙火车站，旅客正有序进站乘车。铁路迎来节前客流高峰，预计将持续到1月22日。 顾荣 摄

连线

23-24日,这些方向有少量余票

本报1月20日讯 1月20日，铁路春运第11天，据中国铁路广州局集团有限公司客运部预计，广铁迎来节前客流最高峰，发送旅客220万余人次，较去年旅客发送量有大幅增长，长途旅客流向主要以武汉、成都、重庆方向为主，短途客流以长沙、湛江、珠海为主。客流高峰预计将持续到1月22日。

余票信息方面，截至20日，节前23-24日期间广州去往长沙、岳阳、沪宁杭、成都、重庆方向有少量余票，23-24日期间广州东去往南昌方向有少量余票，24日广州南到梅汕、武汉、昆明、贵阳、成都、重庆、柳州、南宁、深圳、珠海方向余票充足，24日深圳往沪宁杭、南昌、长沙、岳阳方向有少量余票，23-24日深圳北往福州、厦门方向有少量余票，23-24日长沙南往西北、成渝、合阜方向有少量余票。

铁路部门提醒广大旅客，春运客流高峰来临，广大旅客切勿“掐点”乘车，预足验证、安检、检票时间，以免耽误行程。同时注意严禁携带危险品进站上车，具体禁止或限量携带物品以车站公告揭示为准或拨打12306客服电话进行咨询。特别提醒，前往广州站乘车旅客在开车前2小时抵达车站，前往广州南站旅客在开车前3小时抵达车站即可，切勿过早到站候车，以免造成不必要等待。

■记者 和婷婷 通讯员 朱璐 赵小艳

提醒

回家路上，警惕“旅途综合征”

症状严重者会出现自残、伤人等危险举动

本报1月20日讯 农历新年将至，你是否已经或即将踏上回家的路？在拥挤的春运旅途中，可别忽视了身体发出的警报。“一些严重的患者，会做出当众脱衣、砸窗跳车、车厢内突跳广场舞甚至自残、伤人等危险举动。”湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)精神科大科主任周旭辉介绍，该院每年在春运期间也会接诊类似的旅途综合征患者。

旅途综合征也叫旅途精神病，是一种急性而短暂的精神病性障碍，与车厢内过度拥挤、慢性缺氧、营养水分摄入减少，缺乏睡眠、过度疲劳、精神紧张等因素有关。

周旭辉建议，出行之前，若出现抑郁、焦虑等症状，或者是有精神疾病病史的病人，要做好心理的调适，学会积极正面的思考；对于初次出门或有一定的心理障碍的人群，尽量不要选择在春运的高峰期出行，若要出行，可与信任的人员共同出行，以减轻自己初次出门的精神压力。其次，可提前估计旅途时长，带好充足的水、食物和应急药物等。

如果身体出现紧张和不舒服的情况，可以在停车间隙下车透透气用深呼吸的方式让自己平静下来，如果用深呼吸的方式无法起到明显效果的话，应适时向列车员求助。

■记者 李琪 通讯员 徐珊

天气

从除夕到大年初三都有雨

本报1月20日讯 省气象局今天发布的《湖南春节假日气象专报》称，28日(农历大年初四)前冷空气活动频繁，省内以持续阴雨天气为主，雨量明显偏多，但无大范围、持续性降雪和冰冻天气。

专报称，21日(农历腊月二十六)至25日(农历大年初一)，受高空低槽、中低层切变和冷暖气流共同影响，省内自北向南有一次较强降雨过程，湘中附近和湘东南局部大到暴雨；25日(大年初一)受较强冷空气影响，湘北高寒山区有雨夹雪，27日(大年初三)受冷空气补充南下影响，湘北部分地区有雨夹雪或小雪；28日(大年初四)开始省内自北向南好转。

春节假日具体预报为，除夕(24日)：湘南小到中雨，部分大雨，局部暴雨，其他地区阴天有小雨；初一(25日)：湘东南小到中雨，局地中到大雨，其他地区阴天有小雨，其中湘北高寒山区有雨夹雪；初二(26日)：湘南阴天有小雨，其他地区阴天间多云；初三(27日)：全省阴天有小雨，其中湘西、湘北阴天部分地区有雨夹雪或小雪；初四(28日)：湘东、湘南小雨转阴天，其他地区阴天到多云；初五至初六(29日至30日)：省内晴天到多云天气为主。

■记者 周月桂 通讯员 罗丹

中国福利彩票3D开奖信息

2020年1月20日 第2020020期 开奖号码：2 9 6

湖南省中奖情况

类别	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	1306	1040	1358240
组选三	0	346	0
组选六	1459	173	252407

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！

中国福利彩票七乐彩开奖信息

2020年1月20日 第2020009期 开奖号码 16 10 21 29 05 04 23 14

奖池累计金额：0元

奖级	中奖条件	中奖注数(全国)	中奖注数(湖南)	单注奖金(元)
一等奖	○○○○○○○	2	0	1880190
二等奖	○○○○○○●	11	4	25399
三等奖	○○○○○○	282	2	1981
四等奖	○○○○○●	653	30	200
五等奖	○○○○○	8559	230	50
六等奖	○○○○●	12830	498	10
七等奖	○○○○	97017	2737	5

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！