

# 年俗大盘点, 特色各异“湘”味浓

湖南14市州过年习俗各有不同, 看看哪些还在流行

春节是中国民间最隆重、最热闹的传统节日。春节的历史很悠久, 它起源于殷商时期年头岁尾的祭神祭祖活动。

湖南人的春节从先年腊月廿四过小年到第二年正月十五闹元宵为止, 历时二十三天, 热闹非凡, 而且14个市州的年俗也各有特色。

■记者 叶竹 整理



品年味、逛庙会。庙会活动让年味更浓了。(资料图片)

## 活动

### 鼠年春节 “网红长沙”这样过

长沙街边逐渐出现的红灯笼, 超市开始播放过年金曲, 正在提示您, 下周五就过年了。人头攒动的橘子洲焰火观看现场, 创造纪录的超级文和友等现场……“网红长沙”可不止有这些。鼠年将至, 长沙的过年新地标——火宫殿城大庙会带市民体验传统春节。

#### 2020年长沙火宫殿城大庙会启动

时间: 1月18日至30日 10:30-11:30

主要内容: 舞龙舞狮、节目表演、汉服挑战赛发布等。

#### “年货大集, 丰收天心” 文创、美食集市

时间: 1月18日至1月19日  
主要内容: 展示茶颜悦色等长沙特色, 金枰面塑、书法协会、雉头年画、罗成核雕等。

#### “民俗湘韵, 游在天心” 新春系列演艺活动

时间: 1月25日至1月30日  
主要内容: 以火宫殿为主体, 打造一系列春节文艺活动和民俗集市。

### 长沙: “年财佬、出天行”

年三十夜, 长沙农村家家火炉中燃着一个枫树蕈(或松、栗等树蕈), 叫“年财佬”。到了大年初一, 家家于鸡鸣时分即起, 男女老幼换上新衣, 由辈分最高的男主人燃香开大门, 鸣放鞭炮, 叫“出天行”, 或说开财门。

### 株洲: “开门炮、拜六神”

初一凌晨的“开门炮”后, 株洲各家男女穿新衣, 先拜祖宗, 再拜六神(灶神、檐头神、白虎爷、井神、土地神、财神)。攸县、醴陵市、炎陵县等地还流传着一些具有自己地域文化、人文风俗的过年传统。比如株洲市级非物质文化遗产保护对象——攸县巨田村流传300多年的原生态音乐“唱插话”, 每年固定在正月十二开始, 至正月十五元宵节结束, 一共要唱四天四夜。此外, 株洲乡村各地还有观看皮影戏的传统习俗, 从正月初一到元宵节更是皮影戏演出的旺季。

### 湘潭: “接龙”、“打抽丰”

从正月初一到十五, 不论是湘潭的农村或城镇, 到处可以看到舞龙灯。舞龙灯先要“接龙”, 即挨家挨户发请帖, 凡是接了请帖的人家就依次进屋去舞龙灯表示祝贺。新春期内, 湘潭的少数外出人利用人们的发财心理捞取赏钱, 或“赞土地词”, 或“送财神贴”, 叫“游春”, 也叫“打抽丰”。

### 衡阳: “关财门”“坐岁”

衡阳地区在春节有其独特的习俗, 三十日名曰“除夕”。当日午餐, 极其丰盛, 即所谓“团年饭”。入夜接回灶神司命后即关上大门, 叫“关财门”, 将预先准备好的点心果品摆出, 全家围炉团坐, 边吃边谈, 预先招呼小孩忌讲不吉利的话, 并

给以压岁钱, 直至深夜入睡, 有的彻夜不眠, 名为“坐岁”。

### 邵阳: 初一崽, 初二郎, 初三初四拜姑娘

邵阳的团年是腊月廿九, 意味着春节前的“集合”、“清点人丁”, 和现今大家理解的团年饭意思不同。过年虽然是年三十, 但用餐仪式分为两个: 三十和初一的早餐两个正餐, 在天亮之前吃完。拜年时也是有顺序的, “初一崽, 初二郎, 初三初四拜姑娘”。即初一给父母拜年, 初二给岳父母拜年, 初三初四给姑姑阿姨拜年。

### 永州: 二十一, 打主意; 二十二, 上街街

永州的春节俗称“过年”, 包括除夕到元宵节之前的整段时间。为过好春节, 一般在农历十二月下旬即着手准备, 有童谣曰: “二十一, 打主意; 二十二, 上街街; 二十三, 送灶王; 二十四, 过小年; 二十五, 做豆腐; 二十六, 砍猪肉(或杀肥猪); 二十七, 杀阉鸡; 二十八, 打糍粑; 二十九, 样样有; 三十夜, 团圆酒。”永州人在正月初一外出时谓之出行, 至当地土地庙祭祀, 回家时, 折一束树枝, 谓之“发财”。

### 湘西土家族苗族自治州: 做豆腐、杀年猪、打粑粑

湘西乡下广泛流传着这样一句顺口溜: (腊月)二十五做豆腐, 二十六打扫屋, 二十七泡糯米, 二十八打粑粑, 二十九种种有, 三十夜慢慢撤(撤: 湘西本地话, 指慢慢消费、慢慢享受)。除上述顺口溜中提到的, 还有送饭(祭去世的祖宗和亲人), 赶肉(上山打猎)……

### 岳阳: “百里鱼、团年饭”

“百里鱼、团年饭”, 岳阳过年风俗除杀鸡、鸭、放鞭炮、贴春联外, 在腊月三十还吃“团年饭”, 十分丰富。十二大碗中必有鱼这个菜, 显示吉祥有余之意。

### 益阳: 大年三十烧旺火

益阳农家有俗语说: “三十的火, 十五的灯”。春节期间, 益阳、桃江、沅江、南县等地, 还流传着打“三棒鼓”的习俗。表演者可以只有一个人, 也有两三个人合打的。表演者一边念顺口溜, 一边双手交接三短棒。三根短棒一样长, 凿孔处安有三个铜钱, 抛接时沙沙作响、富有节奏, 花样繁多, 变化无常。

### 常德: 新春点灯, “吉星高照”

新春期间, 常德各地都有在大门口张灯结彩的习俗。现在, 各单位都时兴在大门口扎彩门安装五色彩灯, 民家也会新春点灯。

### 娄底: 吃萝卜图个好兆头

在湖南娄底一带, 过年时有许多独特的风俗。比如, 过年一定要吃萝卜; 年夜饭要赶早, 一般在大年初一清晨五六点钟左右; 除夕夜放鞭炮, 谁家的鞭炮放得最早、最长、最响, 就代表谁家最富裕, 来年一定会大吉大利, 发大财。

### 怀化: 砍“年猪”

从腊月二十三, 送灶王菩萨上天, 腊月二十四过小年这天开始, 怀化市民的过年模式正式开启。在苗乡, 大年三十, 小伙要上山砍“年猪”, 这“年猪”不是猪, 而是一节硬质木头。待到夜幕降临时, 家家要烧旺火, 将这“年猪”伙同其他杂柴一起烧燃, 然后以这节“年猪”作为火种, 一直保留到正月十五。而在溆浦县, 每家必须在腊月二十九煮一整个猪头, 三十早上全家人吃团年饭。吃团年饭时只能吃半个猪头, 吃完饭, 做儿子的要把剩下的半个送到岳父家去。

### 郴州: 大块吃肉

在郴州农村, 过年会有一道特别客气的菜, 就是大块肉。这块肉名副其实, 每块至少半斤以上, 而每个客人一次要把这整块都吃下去。郴州地区过年期间还有很多特别的忌讳, 比方说不能说“剪刀”这两个字, 因为会把好运“剪掉”。

### 张家界: 土家赶年

张家界的少数民族众多, 在土家族的习俗中, 每年要过三次年, 腊月二十九(或二十八)“过赶年”, 农历六月二十五过“六月年”, 十月初一过“十月年”。“赶年”即提前一天过年, 年夜饭一般都在腊月三十凌晨开吃, 越早越好。到了年三十晚上, 土家人燃起篝火, 围着篝火跳摆手舞, 唱调年歌。