



# 春节回家，铁路送上一份“乘车攻略”

## 火车站客流持续增长，请提前1小时以上到站，普速列车需提前换取车票



本报1月17日讯 随着春节假期的临近，湖南地区各大客运站客流持续增长。记者今日获悉，为了确保旅客顺利进站乘车，铁路部门提醒您进站乘车注意：

### 提前1小时以上到达车站

春运期间，铁路部门增开列车，各大客运站客流量持续增高，请旅客们提前1小时以上到达车站，预留充分的时间验票、安检、乘车，以免耽误乘车。

### 普速列车需提前换取车票

今年春运，湖南全省高铁站实施电子客票，持二代身份证的旅客在长沙南、衡阳东、怀化南等高铁车站均可以通过12306网上订票后直接刷二代身份证进站乘车。在长沙站、怀化站、衡阳站、岳阳站等乘坐普速列车的旅客，需要提前换取纸质车票后，才能进站上车。

### 车票丢失、身份证丢失这样处理

春运期间，铁路部门将严格实行实名制车票验证工作，所有旅客必须“票、证、人”三合一方能进站乘车。如旅客在进站前车票丢失，可在车站售票处挂失补办窗口办理车票挂失补办手续，身份证丢失可在公安制证点办

理临时身份证明。

为方便旅客及时补办临时身份证明，长沙站公安制证点设在售票处22号窗口；长沙南站公安制证点设置在车站西广场一号售票厅1号窗口；怀化南站公安制证点设置在售票厅1号窗口旁；怀化站公安制证点设置在车站东广场售票厅前30米处；衡阳东站公安制证点设置在售票厅1号窗口；衡阳站在售票大厅设置自助公安制证点。

### 各站设有服务平台

长沙站进站口旅客服务中心和第五候车室均设有“星火雷锋服务站”，为特殊重点旅客提供“爱心接力”服务，从进站、乘车、出站全流程享受专人帮扶、无障碍通道、站车交接等爱心链接式服务。

长沙南站东、西广场1楼均设有咨询台，为旅客提供咨询服务。候车室B24检票口旁设有“湘情长南”服务台，值班站长在此提供问询、指引、解答服务。

怀化南站在售票厅设有专门的咨询台，为旅客提供咨询、帮扶服务。

怀化站在进站口右侧设置“满香服务中心”，接受重点旅客服务，解答旅客问询，引导旅客候车，列车信息查询服务等。

衡阳站在候车室大厅设有服务台，为旅客提供咨询服务。

■记者 和婷婷  
通讯员 肖文妙

### 图片·新闻



### 共享助力车有了“身份证”

1月17日，首批800辆挂着新国标牌照的哈啰助力车正式在长沙街头运营。牌照绿底白字，号码由“长沙+7位数字”组成。接下来，长沙所有的哈啰助力车将陆续进行回收上牌，相当于挂上了唯一的“身份证”。

记者 潘显璇 摄影报道

## 长沙住房公积金12月热点问题发布 主贷人办理按月对冲配偶不能提公积金

本报1月17日讯 组合贷款可以申请还贷提取吗？在之前单位离职6个月以上，账户未封存，本人可以办理离职提取吗？近日，长沙市住房公积金管理中心发布12月网络热点问题月报，对相关问题进行详细答疑。

### 离职6个月以上、账户未封存可办理提取

组合贷款可以申请还贷提取吗？对此，长沙市住房公积金管理中心相关负责人表示，职工以组合贷款申请提取的，提取额度以住房公积金和商业银行已还贷本息之和计算，剔除在其他管理中心因偿还本套房屋住房贷款已提取、划拨或对冲还贷的金额。

此外，公积金账户封存6个月以上，或者停缴24个月以上且账户已

封存，则可申请离职提取。如未封存，就无法申请办理。

据介绍，职工与单位解除或终止劳动关系，单位应当自劳动关系解除或终止之日起30日内为职工办理住房公积金账户封存手续；单位不为符合封存条件的职工办理住房公积金账户封存手续的，职工可以凭《住房公积金个人账户封存申请书》及离职证明等有效证明材料向管理中心提取申请，经管理中心督促后单位仍不办理的，管理中心可以依职工申请办理。

### 主贷人办理按月对冲后配偶不可以提取公积金

“夫妻双方均缴存在本中心，主贷人办理按月对冲后，配偶可以提取公积金吗？”

“不可以的。”公积金管理中心相关负责人告诉记者，职工本人或配偶已办理了管理中心划拨还贷或余额对冲还贷的，职工不得再申请提取住房公积金。

配偶在其他公积金中心缴存，申请贷款时配偶的公积金账户余额可以合并计算可贷额度吗？

“借款人配偶在其他住房公积金管理中心缴存的账户余额，将不予合并计算可贷额度，但在其他住房公积金管理中心缴存的基数，可以推定为月工资收入进行月还贷能力测算。”该中心相关负责人介绍。

据悉，2019年12月，12329公积金服务热线共接听业务咨询电话50466通，处理12345市民热线工单87笔，回复问政湖南、市长信箱、主任信箱咨询信件100封。

■记者 卜岚 实习生 汪思钰

## 诊疗中心才开放半个月，就收治60名抑郁症患者 医生：多因素导致冬季更容易诱发抑郁，多运动可预防

本报1月17日讯 随着天气寒冷，一些人的情绪也跟着气温一起低落下来。今天，记者从湖南省第二人民医院了解到，该院中西医结合抑郁症诊疗中心自今年1月1日开放以来，已收治近60名抑郁症患者住院。

专家表示，冬季是抑郁症高发期，多晒太阳、多运动是预防抑郁的好方法。

### 【案例】男子投资失败后患上重度抑郁症

40岁的王先生事业有成，家庭幸福。可是，两个月前一次投资失败让他陷入深深的自责中，闷闷不乐，逐渐出现注意力不集中、反应迟钝，甚至产生了消极悲观情绪和自杀的念头。

“最近几天他的情况更加严重了，心慌、手抖加重，天天窝在家里，哪里都不愿意去，也不和我们说话。”王先生的家人察觉出不对劲，陪同他来到湖南省第二人民医院。

中西医结合抑郁症诊疗中心主任刘光亚经过详细问诊，结合相关检查结果，诊断王先生为重度抑郁发作。

### 【分析】多种因素导致冬季抑郁高发

刘光亚分析，一方面，本身有抑郁症的患者在秋冬季节容易复发；另一方面，冬季天气寒冷，血液循环减慢，外出机会减少，加之日照时间短，大脑中松果体分泌的褪黑素增多，这些因素都导致冬季更容易诱发抑郁。常年在室内工作的人，尤其是体质较弱或极少参加体育锻炼的脑力劳动者，以及对寒冷比较敏感的人，更易在冬季诱发抑郁症。

此外，一些对当事人产生较大刺激的灰色生活事件，比如事业失败、离婚等也是不可忽视的因素。刘光亚分析，王先生就是多种因素的综合影响，诱发了抑郁症。

■记者 李琪 通讯员 徐珊



### 冬季多运动可预防抑郁症

刘光亚表示，对待抑郁、焦虑的患者，除了药物治疗和心理治疗以外，医生经常会开出运动处方。运动会让人产生一些快乐的荷尔蒙，在一定程度上起到抗抑郁、抗焦虑的作用。

建议广大市民在冬季有太阳的日子，多参加户外活动、晒太阳，天气不好则可以在室内运动。建议多和朋友相聚，参加一些健康的娱乐运动，都有助于抗抑郁。

刘光亚提醒，进入冬季，一旦开始出现情绪低落、兴趣减退、记忆力下降明显、思维迟钝等症状，并且明显影响到了正常的生活与工作，就要警惕可能是抑郁症的表现。抑郁症是一种疾病，需要寻求专业人士的帮助。

| 中国福利彩票 3D 开奖信息                   |      |         |         |
|----------------------------------|------|---------|---------|
| 2020年1月17日 第2020017期 开奖号码: 4 3 4 |      |         |         |
| 湖南省中奖情况                          |      |         |         |
| 类别                               | 中奖注数 | 单注奖金(元) | 中奖金额(元) |
| 单选                               | 735  | 1040    | 764400  |
| 组选三                              | 942  | 346     | 325932  |
| 组选六                              | 0    | 173     | 0       |

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！

| 中国福利彩票七乐彩开奖信息             |         |          |          |         |
|---------------------------|---------|----------|----------|---------|
| 2020年1月17日 第2020008期 开奖号码 |         |          |          |         |
| 10 16 12 05 03 20 01 28   |         |          |          |         |
| 奖池累计金额：1804621元           |         |          |          |         |
| 奖级                        | 中奖条件    | 中奖注数(全国) | 中奖注数(湖南) | 单注奖金(元) |
| 一等奖                       | ○○○○○○○ | 0        | 0        | 0       |
| 二等奖                       | ○○○○○○● | 9        | 0        | 28644   |
| 三等奖                       | ○○○○○○○ | 230      | 8        | 2241    |
| 四等奖                       | ○○○○○●  | 805      | 15       | 200     |
| 五等奖                       | ○○○○○   | 8025     | 252      | 50      |
| 六等奖                       | ○○○○●   | 15347    | 458      | 10      |
| 七等奖                       | ○○○○○   | 96345    | 2715     | 5       |

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！