



扫码看医生  
扫一扫

A04

民生

三湘都市报

2019年12月13日 星期五

编辑/李青 图编/言琼 美编/刘迎 校对/张郁文

# 高血压糖尿病门诊药费可报销七成

## 我省城乡居民医保待遇出台新政 700万患者将从中受益

本报12月12日讯 记者今天从省医疗保障局了解到,我省已于日前出台《关于做好城乡居民高血压糖尿病门诊用药保障工作的实施意见》,明确城乡居民高血压糖尿病“两病”参保患者在我省的协议基层医疗机构看门诊开降压药、降糖药,可进行医保报销,政策范围内支付比例可达70%。

这个政策,可以让我省700多万城乡居民“两病”参保患者受益。根据《意见》内容,保障对象为参加我省城乡居民基本医疗保险(以下简称“居民医保”)并需要采取药物治疗的“两病”患者。“两病”参保患者门诊用药保障的就诊范围以协议基层医疗机构为依托,主要包括符合医保准入条件的乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心(站)、高校医务室等。

《意见》明确,“两病”参保患者门诊用药范围在国家基本医疗保险药品目录品种范围内选择确定,甲类药品、国家基本药物、集中采购中选药品不设自付比例,其他药品按照我省基本医疗保险药品目录规定的自付比例由参保人

个人先行支付后,再按照医保支付标准的有关规定纳入门诊医保基金支付范围,“两病”患者合并其他疾病门诊所需治疗性药品,按照医保药品目录管理政策规定使用。

“两病”参保患者在协议基层医疗卫生机构就诊时,由签约家庭医生开具的符合用药范围规定的降血压、降血糖药品费用,不设起付线,按照70%比例支付,高血压患者每年最高支付限额360元,糖尿病患者每年最高支付限额600元,通过普通门诊统筹基金支付。

“两病”参保患者合并其他靶器官功能损害,达到专门疾病准入标准的,继续按照专门疾病管理,按照70%比例支付,每年最高支付限额1800元,通过专门疾病保障基金支付。

《意见》要求,适当放宽“两病”参保患者门诊配药时限,根据病情需要,可将一次处方医保用量延长到4周(或1个月),对评估后符合要求的“两病”参保患者,可以一次开具12周以内相关药品。该意见从2019年12月1日起执行,有效期5年。

■记者 李琪



### 划重点

#### 防流感接种疫苗最有效

接种流感疫苗是目前预防流感最有效的手段之一,建议慢性呼吸系统疾病患者和老年人等高危人群在主动接种流感疫苗的同时接种肺炎球菌疫苗。在流感高发季节,要讲究个人卫生,保持良好卫生习惯,增强体质与免疫力;勤洗手,保持环境清洁和通风,尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者。

■新华社图

## 流感高发季又来了,接种疫苗最有效

### 医生提醒:高危人群感染后应尽早就医

流感高发季节又要来了。有专家预测,随着气温降低,流感活动将开始逐步增强,我国将由北向南陆续进入流感流行季。

在长沙市岳麓区某小学上一年级的天天最近被放假了,从12月11日到13日都不用去学校上课,因为班上有20多个小朋友患上了流感。天天虽然没有被传染,但也出现了咳嗽症状。流感怎么防?出现相关症状怎么办?12月12日,记者咨询相关医生支招。

#### 出现这些症状可能是流感

长沙市疾控中心监测数据显示,目前全市报告的流感病例有增多趋势。郴州市第一人民医院北院(儿童医院)发布,据统计

该院的门诊量从11月中旬开始持续增加,均为13岁以下青少年儿童。

流感起病急,大多为自限性,但部分因出现肺炎等并发症可发展至重症流感,少数重症病例病情进展快,可因急性呼吸窘迫综合征(ARDS)和/或多脏器衰竭而死亡。

流感的症状一般表现为急性起病、发热(部分病例可出现高热,达39-40℃)、咳嗽、咽痛、流涕、鼻塞、身体疼痛、寒颤、乏力、腹泻、呕吐等症状。流感的症状、体征缺乏特异性,易与普通感冒和其他上呼吸道感染相混淆。流感确诊有赖于实验室诊断,检测方法包括病毒核酸检测、病毒分离培养、抗原检测和血清学检测。

#### 高危人群记得尽早就医

专家提醒,孕妇、儿童、老年人及慢性病患者等高危人群感染流感后容易出现重症症状,应尽快就医,尽早在医生指导下使用抗病毒药物,以期减轻症状,减少并发症。

非高危人群在出现流感症状后,建议居家治疗,保持房间通风,充分休息,多喝水,食用易于消化和富有营养的食物,尽量减少与他人的接触,密切观察病情变化,一旦出现持续高热、呼吸困难、神志改变等重症症状,应及时就医。

奥司他韦、帕拉米韦和阿比多尔片等是有效抗流感病毒的药物,疏风解表、清热解毒类中成药如金花清感颗粒、连花清瘟胶囊也可用于流感治疗。

■记者 李琪

## 湖南有证照校外培训机构达7816家 500名专家长沙论道“培训教育新发展”

本报12月12日讯 7816家——这是截止到今年7月,湖南有证照校外培训机构的数量。今天,2019年湖南省校外培训教育创新发展论坛在长沙市岳麓区召开,来自省内各市州民办教育行业的500余名专家、学者共同探讨培训教育新发展问题。此次论坛由湖南省教育科学研究院主办、湖南省教育科学研究院民办教育研究所承办、长沙市岳麓区教育局协办。

校外培训机构多达288家、年培训人次达30万,岳麓区是目前全省校外培训机构最多的区域。在论坛开幕式上,岳麓区教育局局长李鸿分享了岳麓区无证办学机构

实现“动态清零”的经验。“2018年摸排的285所无证校外培训机构中,118家机构实现当年办理证照,167家当年取缔关停;2019年新增的78所无证机构中,目前已经有14所办理证照,64所实现关停,全区无证办学机构实现‘动态清零’。”

三湘都市报记者从论坛现场获悉,为进一步落实国家政策要求,省教育厅等四部门制定的《湖南省校外培训机构管理办法》(下称《办法》)即将出台,对各级政府管理校外培训机构的方式提出了新的要求,同时也对校外培训机构自身的管理提出了更高标准。

■记者 黄京 杨斯涵

### 评论

## 实体书店,“涅槃”会有时

在长沙,随着出版行业的复苏,购物中心业态的发展变化,几乎要被时代淘汰的书店又开始活跃起来——近几年来,不仅有商家开出了24小时书店,也有不少尝试了“+饮品”、“+休闲”等多样经营模式的“跨界”书店相继入驻各大购物中心。(详见本报12月12日A03版)

这些年,国内的实体书店可谓路途坎坷,“浅阅读时代”的到来,以及互联网阅读对传统阅读的冲击,使得实体书店日渐式微,几乎所有的实体书店都面临难以维持的尴尬境地。在生存的“至暗时刻”,实体书店也均在积极地谋求

转型之路,“多元化经营”成了实体书店不约而同的选择。

然而,理想与现实的差距总是存在的,目前长沙按这种模式运营的书店,“盈利难”仍然是面临的重大问题。可以说,书店经营存在的现实矛盾,不外乎经营发展与成本攀升及整个社会的“阅读需求”之间的矛盾,书店主要还是依靠图书来实现利润,“图书+X”模式中的“X”充其量只是吸引更多人进入书店,提升图书消费可能性的策略性举措,因此,如何使图书销售增长,才是一个书店能否盈利的关键。

今年上半年,有媒体人士做过

一个深度调查,最后得出的结论是“好看的书店随时倒闭,盈利的书店万里挑一”,实际上这几乎暗合了当下绝大部分书店的命运。一些书店尽管装修得美仑美奂,但也只是让自己成为一个众所周知的“网红打卡地”而已,图书销售仍然原地踏步甚至倒退,而坚持以阅读为主、以文化为主的实体书店,则在“孤独的守望”中不可避免地迈向末途。作为一种与精神文化相关的产业,书店在阅读需求走低的时代多少显得阳春白雪、曲高和寡,但阅读需求显然无法凭借经营模式创新或政府的几次提倡而迅速提升,所以实质性的帮扶政策对这个式微的产业来

说,就显得尤为重要。

2016年,我国出台了《关于支持实体书店发展的指导意见》,到今年,全国已经有28个省市出台了支持实体书店发展的实施意见和具体措施。更多的城市将书店纳入城镇规划、为书店预留场所、鼓励综合商业设施为书店减租/免租,或是税收减免等等。这些措施的出台,或许将给挣扎于低谷的实体书店带来一线生机和曙光。

有了政策支持,书店还必须得做“增量市场”。不可否认,当下社会,人们的阅读兴趣和阅读习惯在逐渐丢失,更多的人可以刷一天的抖音、快手,却未必能静下心来读

半个小时书,除了政府有意识提倡增强阅读氛围之外,书店经营者如何引导和推动大众阅读也成了既是经营策略又是责任担当的事。

实体书店这些年来的载浮载沉,反映了一个行业在时代中的变迁,从曾经整个行业哀叹“无可奈何花落去”,到近两年的“似曾相识燕归来”,实体书店在政策层面的“输血”和自身奋起的过程中完成了蜕变,接下来将如何更好地发展,仍然需要整个行业的努力,但热爱这个行业的人肯定不会退缩,也希望实体书店在找准自己的发展方向之后能够迎来涅槃的机会。

■本报评论员 张英